

ProAlergiky

**Specializované produkty jako
součást režimových opatření
při alergických onemocněních**

- praktické informace pro pacienty – alergie, astma, atopický ekzém
- specializované produkty
- edukační letáky pro pacienty
 - alergická rýma a astma u dětí (pyly, roztoči, zvířata)
 - alergie na potraviny u dětí
 - atopický ekzém u dětí



Alergická rýma a astma u dětí

Jak se vyhnout kontaktu s pylovými, zvířecími a roztočovými alergenými

Čištění vzduchu
Pyly, spory plísní a zvířecí alergeny jsou lehce a dlouho se drží ve vzduchu. Z něho je velmi snadné a rychle odstranit pomocí čistícího vzduchu. Vhodným doplňkem čistícího vzduchu je sprej proti vzdušným alergickým ložiskům, tzv. cleanair.

Pečlivý úklid
Částičky alergenů se usazují spolu s prachem. Aby se zabránilo jejich dalšímu vnesení do ovzduší, odstraňujte je pravidelným úklidem, koberec a čalounění nabývejte několikrát do měsíce vyvážet. Ostatní textilie perte na vysokou teplotu. Účinnost úklidu je mnohdy zvýšit použitím odstraňovačů alergenů. Podlahy, nábytek a další plochy otrepte velkým hadem, chůzovací přetahy případně kvalitní prachovkou zabírající vířivý prach.

Další vhodná opatření u jednotlivých alergií

PYLOVÁ ALERGIE
• **Pravidelně si čistěte oči.** V pylové sezóně ve venkovním vzduchu pletence velké množství pylu. Aby ho do místnosti nepřinesla co nejméně, je ideální větrat přes protipráhový filtr, který na sezónu namontujete do okna, jímá nejčastěji větrání.
• **Nemíste pyl do pokoje.** Pyl ulpívá na vlasech a oblečení. Aby ho dítě

nenosilo do pokoje, snažte se je převléknout u vstupu a tam také venkovní oblečení uchovat. Před spaním oblečením osprchujte a umyte vlasy. Ze stěnných dívků prach v krátkém období neusušete venku.
• **Špatné nabývací vycházky.** Venku s dítětem pobývejte pokud možno pouze v době, kdy se v ovzduší vyskytuje méně pylu, což je obvykle brzy ráno a po záplavě.
• **Odstrano oblékače.** Při procházkách, procházkách na kole nebo cestách veřejnou dopravou a oteplenými oblečení doporučujeme chránit dýchací cesty dítěte filtrační palčímáskou (respirační) a oděv brykem.

ALERGIE NA ZVÍŘATA
• **Nabývací nově dletem pro zvířata.** Pro zdraví dítěte je nejlepší řešením dítěte zvířata, na které je alergické, pryč z domácnosti. Je možné ho přivést přibuzným nebo známým, aby ho mohli osahat členové rodiny navštěvovat a o čemž sama byla co nejméně.
• **Sblížení množství alergenů na zvířata.** Pokud není možné zbavit se zvířata, je vhodné jeho srst nebo při pravidelné ošetřování speciálním přípravkem na odstranění alergenů. Totéž platí i pro jeho psíky.
• **Vymezení prostoru pro zvířata.** Pokud zvířata v bytě zůstane, nemělo by mít přístup do dětského pokoje, a ideálně ani

na nábytek, který alergik často využívá k spánku a odpočívání.

ALERGIE NA ROZTOČE
• **Prostoračové pavoky v posteli.** Prvním a nejdůležitějším krokem je zabránit roztočovým alergenům, aby k vám prošli z matrace, postelky a přikrývky. K tomu slouží speciální prostoračové pavoky. Díky nim se také k roztočům nedostává potravina a jejich množství se postupně znižuje.
• **Antirroztočové látkoviny.** Antirroztočové postelky a přikrývky se hodí jako například řešení v případě, kdy si nemůžete pořídit prostoračové pavoky. Jsou opatřeny speciální impregnací (např. Actgard, Sanizaid), která brání mnohým roztočům nejen v samotných látkovinách, ale také v nich v celém posteli. Existuje také povlečení s podobnou úpravou.
• **Časté praní látkovin a povlečení.** Pravidelně si látkoviny a povlečení, které nemáte opatřeny prostoračovými pavoky, perte je zhruba každé 2 měsíce při teplotě alespoň 60 °C. Při praní na nižší teploty přidávejte speciální prostředek odstraňující alergeny. Nůžka je dobrá vymoření a dokonale vysušení.
• **Odstranění plísňáků z postelky.** Do postelky patří jen věci, které lze dobře na vyřít teplotou nebo čistit. To se týká běžných textilních a plyšových hraček, ale i různých doplňkových postelky.

Produkty, které pomáhají

Produktová skupina	Účinnost
Čistící vzduchu	***
Výstavce v vysokém stupni čistoty	***
Prostoračové pavoky	***
Přípravky na odstranění alergenů	**
Ferální masky	**

Alergeny a projevy alergie

V případě **pylové alergie** jsou alergenem pylové „umky“ kvetoucích rostlin (brambory, byliny a dřeviny). Pylové částice se šíří vzduchem na velké vzdálenosti. V nejvyšší koncentraci se objevují během slunečného, suchého a větrného počasí.

Alergie na zvířata může vzniknout na domácí mazlíčky (kočky, psy, hlodavce a papoušky), i většinu jiných druhů zvířat. Zvířecí alergeny se nejčastěji vyskytují v kůži, srsti, slinách, oči, slinách, slivkách nebo krev. Snadno se přenášejí vzduchem a díky velmi dobré přizpůsobivosti se zachycují na vláknech povlák.

Prochází rostliny jsou okem neviditelné tvorené ze skupiny pavoučkovců, kteří se žijí odpočívají kůži, srsti, slinách, slivkách a dalších organických odpadů z lidí a zvířat. V každé domácnosti jich žije desítky milionů, nejvíce v postelkách. Alergenem nejsou ani tak samotní žijí roztoči, ale především jejich vylučky.

Nejběžnější příznaky alergie na psy, zvířata i roztoče jsou vodnatá rýma, upravený nos, svědění, oči, slinivky, svědění očí, kašle, a sliznice.

Další podrobnosti o alergenách naleznete na portálu ProAlergiky.cz.

Kompletní informace o alergii a ekzému

- Alergie na roztoče
- Alergie na pyl, senná rýma
- Atopický ekzém
- Alergie na potraviny
- Alergie na psy, kočky a jiná zvířata
- Alergie na plísňe
- Alergie na včelu, vosu a další hmyz
- Alergie na léky
- Astma
- Kontaktní alergie

INHALÁTORÝ (NEBULIZÁTORÝ)

INHALÁTORY

Přínosy inhalace minerálních vod

- zvlhčování sliznice respiračního traktu
 - obranyschopnost
 - podpora řasinkového epitelu
 - rozpouštění hlenu
 - zklidnění
 - mírná dezinfekce
- prevence i podpora léčby respiračních onemocnění
- pro všechny věkové kategorie



INHALÁTORY

Parametry a výběr

- účel a frekvence používání
- ultrazvuková X kompresorová X parní technologie rozprašování
- stolní X přenosné přístroje
- rozprašovací výkon (ml/min) = rychlost (děti X dospělí)
- 1000–2500 Kč (domácí)
- [nákupní rádce](#)



INHALÁTORY

Způsob používání

- alkalické kyselky, fyziologický roztok; expektorancia, bronchodilatancia
- přes masku X náustek
- běžné dechové tempo, apnoické pauzy
- 1–3krát denně, 5–15 min
- hygiena inhalátoru





ČISTIČKY VZDUCHU

ČISTIČKY VZDUCHU

Přínosy čištění vzduchu

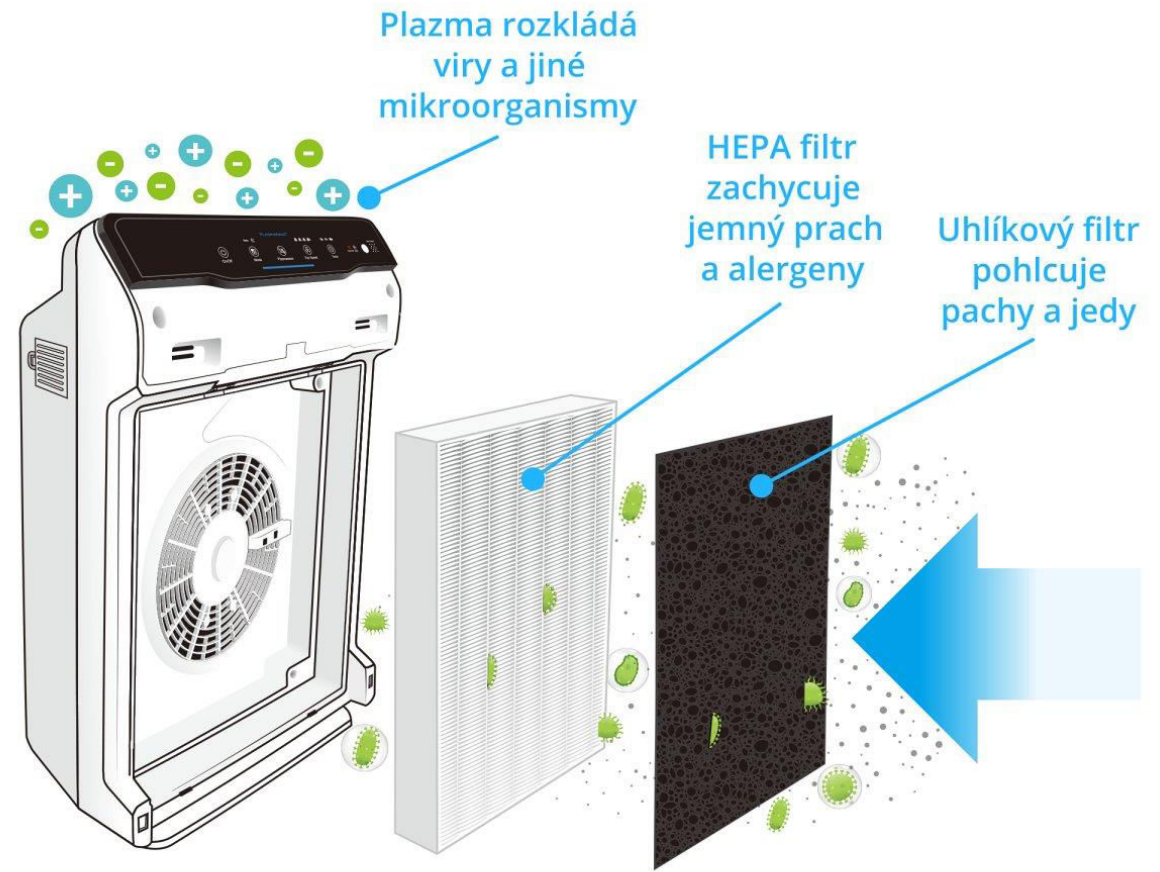
- ochrana před vzduchem šířenými nečistotami v interiéru
 - alergeny – pyly, spory plísní, zvířecí alergeny
 - patogeny – bakterie, viry aj.
 - toxické a dráždivé polutanty – mikroprach, exhalace, těkavé výpary, některé pachy aj.
- pro alergiky, astmatiky, rodiny s dětmi, imunodeficitní osoby
- do domácností, škol(ek), kanceláří, ordinací apod.



ČISTIČKY VZDUCHU

Parametry a výběr

- vzduchový výkon (m^3/h) → velikost místnosti → při alergii 4krát za hodinu
- co nám vadí → filtrační výbava
- hlučnost v noci pod 30 dB
- senzory – automatický provoz
- náklady na provoz – příkon, náhradní filtry
- 2000–40000 Kč
- [nákupní rádce](#)



ČISTIČKY VZDUCHU

Způsob používání

- 1 uzavřená místnost, změna větracích návyků
- přenášení mezi místnostmi dle pohybu osob



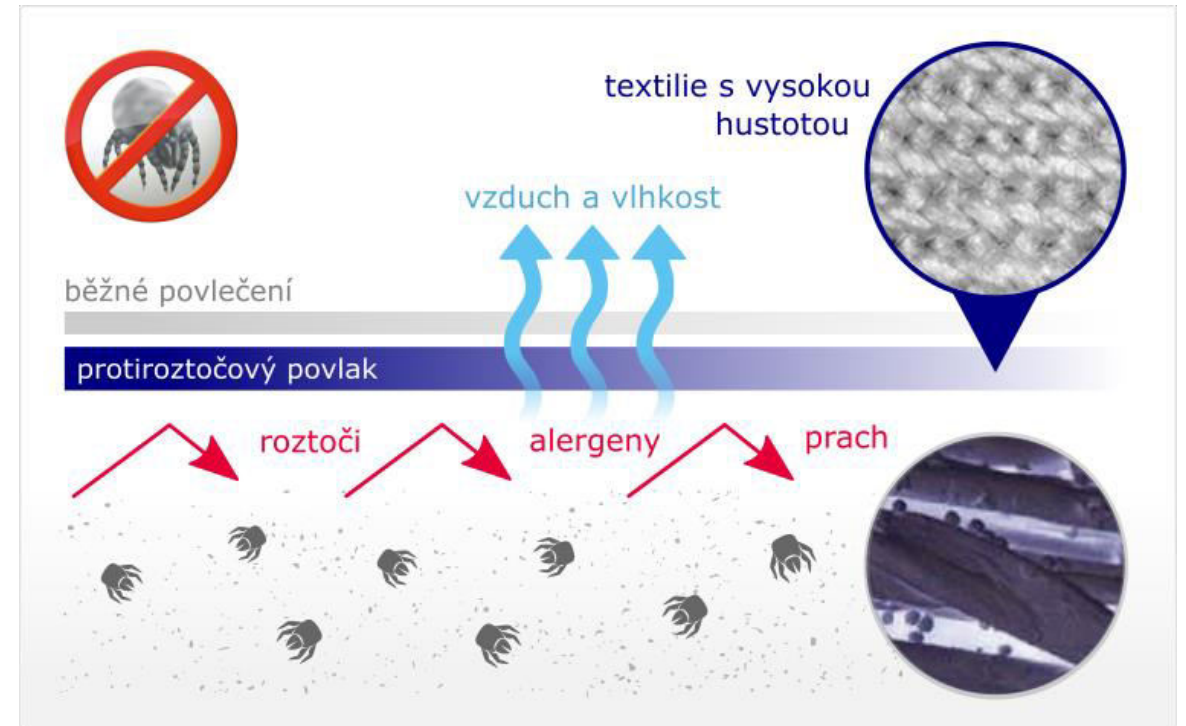
- umístění po obvodu místnosti, prostor pro pohyb vzduchu
- čištění, výměna filtrů

PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Přínosy povlaků

- fyzikální bariéra (filtr)
 - okamžité odříznutí alergika od roztočových alergenů přirozeně se vyskytujících v posteli
 - odříznutí roztočů od potravy → snížení jejich populace
- nejúčinnější a nekomfortnější způsob boje s roztoči



PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Parametry a výběr

- rozměry jednotlivých částí lůžka
 - matrace
 - polštář
 - přikrývka
- materiál (bavlna, polyester, příp. kombinace s nanovlákennou vrstvou) – rozdíly jen v komfortu
- trojdílné sady od 4000 Kč
- [nákupní rádce](#)



PROTIROZTOČOVÉ POVLAKY

Způsob používání

- nasazení na matraci, polštář a přikrývku + běžné povlečení jako vnější vrstva
- praní 1krát za půl roku
- není potřeba kupovat novou matraci a lůžkoviny jen kvůli roztočové alergii





OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

Přínosy speciálního oblečení

- konstrukce bránící poranění kůže nehty – zašité rukávy, vyšší gramáž
- střih předcházející otlakům – ploché švy, široké gumy aj.
- eliminace podráždění – 100% bavlna
- vysoká prodyšnost – prevence zpcení
- možnost úpravy délky rukávů/nohavic
- možnost praní při vysoké teplotě



OBLEČENÍ PRO ATOPIKY

Parametry a výběr

- účel použití – pyžama, spodní prádlo, trička, tepláky atd.
- velikost – 6 měs. až 10 let
- bez umělých příměsí a chemických úprav
- bez nášivek, výšivek, zipů, patentů a dalších možných zdrojů dráždění



OSTATNÍ SORTIMENT

Bio-Life

Přípravky na odstraňování alergenů z Velké Británie



Prostředky na odstraňování alergenů od britské značky Bio-Life se používají jako jedno z účinných opatření při alergiích na **roztoče, pyly, plísně a zvířata**.

Účinnost výrobků je založena na přirozeném principu neutralizace a denaturace alergenních částic.

Všechny produkty Bio-Life jsou schváleny společností Allergy UK a byly podrobeny **důkladným testům** prokazujícím jejich účinnost.

AirCleanse™ – sprej neutralizující zvířecí a roztočové alergeny, pyly a plísně rozptýlené ve vzduchu

FabriCleanse™ – přísada do praní určená k odstranění alergenů

HomeCleanse™ – antialergenní sprej na matrace, koberce a čalounění

PetalCleanse™ – roztok pro odstranění alergenů ze srsti psů, koček, drobných hlodavců a z peří ptactva



EasyLife

Protipylové síť z tkané a netkané textilie



Síť proti pylu z tkané textilie

Tkaná textilie oproti netkané pohlcuje mnohem méně světla a má delší životnost.

- speciální pro pyl neprostupná síťovina (100% polyester)
- jednoduchá instalace pomocí pásky se suchým zipem
- síť je možné ustřížením upravit na jakékoliv menší okno
- díky antracitové barvě a materiálu je lépe propustná pro světlo a vzduch

570 Kč



Síť proti pylu z netkané textilie

- speciální rouno z netkané textilie, které zamezí pylu, aby pronikl do místnosti
- jednoduchá instalace pomocí pásky se suchým zipem
- protipylová textilie se dá upravit na jakékoliv menší okno, max. na okno o rozměru 1,3 x 1,5 m
- kvůli vysoké hustotě vláken částečně omezí přísun světla, proto doporučujeme instalovat do jednoho okna, kterým budete větrat

120 Kč

DermaProtec

Sprchový filtr

Sprchový filtr DermaProtec zbavuje vodu chlóru, těžkých kovů (olovo, kadmium, rtuť apod.), železa, sirovodíku, bakterií, plísni a vodních řas.

- **zabraňuje vysoušení a podráždění pokožky**
- neodstraňuje z vody cenné minerály
- instaluje se mezi vodovodní baterii a sprchovou hadici
- během používání nevyžaduje žádnou zvláštní údržbu
- filtrační kapacita 20 až 30 tisíc litrů vody

Průtok: 18 l/min

Barva: bílá nebo chromovaná

Závit: standardní (G 1/2")

890 Kč / 990 Kč



OBCHOD PROALERGIKY



Specializovaný internetový obchod pro alergiky s nabídkou certifikovaných produktů zaměřených na zkvalitnění života osob trpícími alergiemi, astmatem nebo ekzémy.

Zákaznická podpora

Velký důraz klademe na odborné poradenství. Lidé se zdravotními problémy mají vyšší nároky na účinnost a kvalitu produktů a hledají relevantních informací. Při výběru nejvhodnějšího produktu nabízíme online a telefonickou podporu.



Zboží skladem

Sortiment v našem e-shopu je úzce zaměřený. Díky menšímu počtu položek máme 99 % produktů skladem. Pro zákazníky je rychlá dodávka nebo osobní odběr zboží v den nákupu jednou z priorit, kterou jsme schopni dodržet.

Doporučení zákazníků

Spokojenost zákazníků je nejen naší vizitkou, ale i velkou motivací pro zlepšování kvality poskytovaných služeb.

