



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

Mánes
lázně Karlovy Vary



LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART LÁZEŇSKÁ LÉČEBNA MÁNES



PRO DĚTSKÉ DOMOVY A CENTRA

HLAVNÍ ČINNOSTÍ NAŠICH ZAŘÍZENÍ JE POSKYTOVÁNÍ ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB A ZAOPATŘENÍ DĚTÍ OD 1,5 ROKU.

- Zaměřujeme se na péči o děti od 1,5 roku. Děti do 6 let mají zákonný nárok na doprovod dospělé osoby, tento doprovod je možný, nikoliv nutný. A dorost do 18ti let věku.
- Rádi Vám pomůžeme zrealizovat první kroky pro Vaše děti pro zajištění komplexní zdravotní a léčebné péče. Zabýváme se i preventivními programy hrazené pojišťovnami.
- Rádi zahájíme spolupráci s Vámi /Vašimi dětskými lékaři, kteří sledují zdravotní stav dětí ve Vašich zařízeních a zařídíme z naší strany nutné prvotní podklady pro možnost ozdravných či léčebných pobytů dětských klientů.

VÍTE, ŽE?

- Lázeňská péče je výrazně šetrnější než podávání léků či radikální nevratný lékařský zákrok.
- Pozitivní účinky se nedostavují pouze během léčebného pobytu, ale přetrvávají ještě několik měsíců po jeho ukončení.
- Pro děti je denně zajištěna výuka v ZŠ umístěné přímo v areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart.
- Vysílající škola dítěte vybaví pacienta požadavky na výuku tak, aby děti nezanedbaly učivo a nebyly pozadu oproti své kmenové škole. Lázeňská škola zajišťuje individuální přístup k žákům. V Léčebných lázních Lázně Kynžvart lze taktéž využít služeb MŠ.
- Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou poklidné lázně, které stojí stranou hlavního proudu a jehož klimatické podmínky jsou certifikovaným a uznávaným přírodním léčebným zdrojem Ministerstva zdravotnictví. Dodržují se zde ty nejpřísnější hygienické standardy. Zdraví a bezpečí hostů je vždy na prvním místě.
- Zdravotní pojišťovny nabízejí různé výhody a příspěvky na léčebné procedury/pobyty (bonusové programy) s Léčebnými lázněmi Lázně Kynžvart jako smluvním poskytovatelem lázeňské péče. Výčet výhod /příspěvků / čerpání z fondů prevence pojištěven a jejich uplatnění naleznete na www.lazne-kynzvart.cz nebo www.manes-spa.cz.





JEDNODUCHÉ RADY, JAK POSTUPOVAT

- 1.** Budme společně aktivní! Pokud si myslíte, že zdravotní stav dítěte vyžaduje pobyt v lázních, požádejte pediatra nebo ambulatního specialistu o předepsání lázní.
- 2.** Pediatr nebo ambulatní specialista navrhne typ lázeňské péče. Pokud onemocnění dítěte (indikace) patří mezi nemoci léčené v našich lázních, požádejte pediatra, aby pro léčbu navrhl Léčebné lázně Lázně Kynžvart nebo Lázeňská léčebna Mánes Karlovy Vary.
- 3.** POZOR: Do kolonky vybraných lázeňských míst musí pediatr na první místo uvést celý tento název: Léčebné lázně Lázně Kynžvart nebo Lázeňská léčebna Mánes Karlovy Vary. V takovém případě se má za to, že zaznamenal vaši volbu zdravotnického zařízení a zdravotní pojišťovna nemůže váš návrh odeslat do jiných lázní.
- 4.** Návrh na lázeňskou léčbu může pojišťovně ke schválení odeslat lékař nebo jej sami na její nejbližší pobočku odnese a požádejte, aby vás informovali o jeho schválení. Pojišťovna má svého revizního lékaře, který návrh posuzuje.
- 5.** Pro urychlení komunikace s námi požádejte lékaře, aby do návrhu uvedl kromě vaší adresy i váš telefonický kontakt (nejlépe mobilní telefon) a e-mail. Předvolání k nástupu vám jinak zašleme standardně dopisem a lhůta mezi jeho odesláním a nástupem na léčbu je většinou měsíc před nástupem. Lze si v našem zařízení vytvořit rezervaci předem. Pokud není rezervace vytvořena, předvoláme dětského klienta v nejbližší volný termín lázní.

Pokud nevíte, zda budete mít schválený návrh na lázeňskou péči, ale chcete, aby se vaše dítě v našich lázních léčilo, můžete si písemně rezervovat termín. Pokud do lázní nepřijde měsíc před termínem nástupu váš schválený lázeňský návrh, rezervace se automaticky ruší. Kontakt na veškeré požadavky týkající se léčby směřujte na recepce@lazne-kynzvart.cz nebo info@manes-spa.cz nebo poštou na naši adresu: Léčebné lázně Lázně Kynžvart, Lázeňská 295, 353 91 Lázně Kynžvart nebo na Lázeňská léčebna Mánes, Křížíkova 13, 360 01 Karlovy Vary.

INDIKACE DĚTÍ Léčebné lázně Lázně Kynžvart

Indikační skupina XII/1

ONKOLOGICKÉ NEMOCI

- XXI/1 Zhoubné nádory

Indikační skupina XXIII

NEMOCI TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ

- XXIII/1 Onemocnění jícnu, žaludku a dvanáctníku, stavy po operacích
XXIII/2 Onemocnění střev, stavy po operacích
XXIII/3 Onemocnění jater
XXIII/4 Onemocnění žlučníku a žlučových cest
XXIII/5 Onemocnění pankreatu

Indikační skupina XXIV

NEMOCI Z PORUCHY VÝMĚNY LÁTKOVÉ A ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ A OBEZITA

- XXIV/2 Obezita spojená s dalšími rizikovými faktory
XXIV/3 Thyreopatie, stavy po operacích štítné žlázy

Indikační skupina XXV

NETUBERKULÓZNÍ NEMOCI DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ

- XXV/1 Recidivující komplikovaná otitis po operačním řešení
XXV/2 Chronická nebo recidivující bronchitis
XXV/3 Stav po opakovaném zánětu plic v průběhu posledních 2 let
XXV/4 Bronchiektasie
XXV/5 Asthma bronchiale
XXV/6 Stavy po operacích cest dýchacích a malformací hrudníku
XXV/7 Cystická fibróza. Sarkoidóza plic.

Indikační skupina XXVII

NEMOCI POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ

- XXVII/6 Morbus Scheuermann
XXVII/6 Vertebrogenní algický syndrom

Indikační skupina XXVIII

NEMOCI MOČOVÉHO ÚSTROJÍ

- XXVIII/1 Recidivující nebo vleklé záněty ledvin a močových cest
XXVIII/2 Urolitiáza in situ, po spontánním odchodu konkrementu, odstranění
XXVIII/3 Stavy po operacích močového ústrojí mimo urolitiázu
XXVIII/4 Chronická difusní GN, lipidní nefróza, nefropatie ve stadiu remise
XXVIII/5 Stavy po transplantaci ledvin
XXVIII/6 Funkční poruchy mikce

Indikační skupina XXX

NEMOCI KOŽNÍ

- XXX/1 Psoriasis vulgaris
XXX/2 Chronické a recidivující ekzémy, včetně atopického. Chronické prurigo.

LÉČEBNÉ POSTUPY

Soubor léčebných procedur stanovuje ošetřující lékař individuálně podle indikace pacienta, jeho věku a současného zdravotního stavu.

Klimatická léčba

Má jednoznačnou roli v rehabilitaci při onemocnění dýchacích cest. Léčebné účinky místního klimatu jsou postaveny na mechanismu vyloučení škodlivých klimatických faktorů a na přítomnosti zvláštních klimatických faktorů. To je dáno nejen polohou areálu lázeňského zařízení, ale i výhodným prouděním vzduchu a blízkostí rozsáhlých smíšených lesů. Okolní lesní porosty produkují totiž záporné ionty, vlivem kterých dochází při klimatoterapii ke zvýšené tvorbě hlenů a zvyšuje se samočistící schopnost sliznic.

Pitná léčba

Využívá léčebných účinků místních přírodních minerálních vod.

- Pramen Richard s příjemnou osvěžující chutí a vysokým obsahem oxidu uhličitého, který je podáván všem pacientům pro udržování pitného režimu

- Pramen Helena a Viktor, které jsou podávány pacientům s onemocněním ledvin a cest močových a onemocněním zažívacího traktu

Léčebné procedury

- Inhalační léčba
- Oxygenoterapie
- Léčebná tělesná výchova
- Masáže
- Vodoléčebné procedury
- Magnetoterapie
- Elektroterapie
- Suchá uhličitá koupel
- Karboxyterapie (plynové injekce)
- Parafinová zábal a lázeň
- Fototerapie
- Termoterapie
- Dietoterapie
- Zdravotní výchova
- Bazén (voda je ošetřována metodou ozonizace) – důležitá skutečnost pro klienty s kožním onemocněním

Sledování průběhu a výsledků léčby

spirometrie, oxymetrie, myofeedback-uroflowmetrie



LÉČBA OBEZITY

Jednou z indikací léčených v našich lázních je OBEZITA DĚTÍ. Komplexní lázeňská léčba trvá 28 dní (4 týdny). Naším cílem je, aby si děti osvojily základy zdravého životního stylu, změnu stravovacích návyků, zlepšení pohybových aktivit a jejich zařazení do každodenního života. Dětem nabízíme komplexní léčebně rehabilitační péči.

O pacienty se stará kvalifikovaný personál – lékař, zdravotní sestry, vychovatelky, nutriční terapeutka, fyzioterapeutka, kondiční trenér, kulturní referentky, učitelky.

Součástí ucelené péče o děti s obezitou je edukace dětí zaměřená na zdravý životní styl, rozdělená do 4 kroků:

- **1 krok** spočívá v edukaci. Co je obezita a jak vzniká, jaká jsou zdravotní rizika, správná a špatná skladba jídelníčku, vhodný a nevhodný pitný režim, význam pohybové aktivity
- **2 krok** spočívá v edukaci o pravidlech správného stravování, vysvětlení, co jsou bílkoviny, tuky, cukry a jejich obsah v potravinách, jejich správný poměr, jak by měl vypadat potravinový talíř, jak správně vybrat pohybovou aktivitu a dodržování pitného režimu
- **3 krok** spočívá v upevňování získaných znalostí o snižování váhy, o správné skladbě potravin o důležitosti pravidelnosti v jídlu a dodržování principu potravinového talíře
- **4 krok** spočívá ve shrnutí všech informací, v opakování a ve vyhodnocení výsledků dítěte během pobytu ve sledovaných ukazatelích.

Volnočasové aktivity v Lázních Kynžvart doplňují hlavní léčebný program o další nabídku činností, které děti využívají v době, kdy nenavštěvují procedury a školu. V areálu lázní se nachází multifunkční hřiště, využívané pro míčové a se sportákem Romanem tu nechybí další různé sportovní aktivity jako sportovní hry v tělocvičně, soutěživé hry v přírodě. Mezi další oblíbené aktivity patří lukostřelba a výuka golfu.

Na závěr pobytu čeká děti žádaná odměna formou předání certifikátu o splnění FIT VYDRA CUPU a slavnostní dekorování účastníků medailí s vydrou. Je připraven bohatý kulturní program, také výlety za kulturními a přírodními zajímavostmi v okolí. Lázně pořádají maškarní karnevaly, diskotéky, promítání pohádek, zařazována je i ergoterapie (mandaly, oblíbené pískování nebo keramika aj).

Měníme u dětí společně přístup k jídlu.

Učíme je, že v jídlu nemají hledat útěchu a nabízíme jim program, který zvýší jejich sebevědomí. Zařadíme je opět do „normálního“ života.



CO SE LÉČÍ V LÁZEŇSKÉ LÉČEBNĚ MÁNES ?

Diabetes mellitus (cukrovka)

pro diabetiky i typu s čerstvým záchytem onemocnění a jejich rodinné příslušníky zajišťujeme v rámci léčebného pobytu edukaci nebo následnou reedukaci

Obezita

Pomáháme dětem efektivně zhubnout

Onemocnění trávicího ústrojí a onemocnění pohybového ústrojí

V léčebně Mánes nabízíme pro děti

- Vodní procedury – perličkové, přísadové a uhlíčitě koupele, skotské stříky, střídavé nožní koupele, vířivé koupele DK
- Saunu
- Léčebný tělocvik – skupinový a individuální
- Fitness
- Elektroléčbu, slatinné obklady, KVD, interdyn, diadynamic, inhalace, solux, magneto-terapie, ultrazvuk, parafín, biolampa
- Edukaci s nutričním terapeutem a edukační sestrou
- Psychoterapii skupinovou a individuální

Každé dítě má individuální plán procedur. Součástí léčení je pitná a terénní kúra. Děti navštěvují bazén 2x týdně, léčebné procedury mají každý den odpoledne

Součástí areálu lázeňské léčebny je mateřská a základní škola s individuální výukou. V odpoledních hodinách je dětem k dispozici školní klub. O vhodné využití volné času se starají zdravotní sestry, vychovatelka a programový manager.

V areálu léčebny je dětské hřiště s pískovištěm, houpačkami, průlezkami a skluzavkou, stoly na stolní tenis a hřiště na míčové hry. Děti využívají fitness, tělocvičnu a knihovnu.

Děti mají programy v léčebně – besedy, divadlo, kouzelnické vystoupení apod.



Odpoledne chodíme na vycházky do okolních lesů, do města nebo na hřiště. V blízkosti areálu na Sokolském vrchu jsou hřiště na kopanou, házenou, pétanque a posilovací stroje.

Navštěvujeme muzea, karlovarské podzemí, karlovarské divadlo, hipoterapii, zábavné centrum Hopa Hopa, bowling, lanové centrum apod. Pořádáme exkurze do porcelánky nebo sklárny.

V letních měsících organizujeme výlety do okolí Karlových Varů, navštěvujeme hrad Lohotín, zámek Bečov s Relikviářem Sv. Maura, Bohemium park v Mariánských lázních apod. Lázeňská léčebna Mánes jako jediné lázeňské zařízení v Karlových Varech přijímá k léčbě děti od 2 let věku.

Věkové skupiny

- 2 - 6 let s doprovodem rodičů
- 7 - 16 let s trvalým dohledem zdravotní sestry
- 16 - 18 let dorostový režim s individuálními vycházkami (se souhlasem rodičů)

INDIKACE DĚTÍ Lázeňská léčebna Mánes Karlovy Vary

Indikační skupina XXIII.

NEMOCI TRÁVICÍHO ÚSTROJÍ – DĚTI A DOROST

- XXIII/1 Chronická onemocnění žaludku, stavy po operacích
- XXIII/2 Chronická onemocnění střev, stavy po operacích
- XXIII/3 Nemoci jater
- XXIII/4 Onemocnění žlučníku a žlučových cest
- XXV/5 Chronické nemoci pankreatu

Indikační skupina XXIV.

NEMOCI Z PORUCH VÝMĚNY LÁTKOVÉ A ŽLAZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ – DĚTI A DOROST

- XXIV/1 Diabetes mellitus
- XXIV/2 Obezita

Indikační skupina XXVII.

NEMOCI POHYBOVÉHO ÚSTROJÍ – DĚTI A DOROST

- XXVII/1 Juvenilní revmatoidní artritida
- XXVII/ 2 Vrozené či získané ortopedické vady
- XXVII/ 3 Stavy po ortopedických operacích
- XXVII/ 4 Skoliózy
- XXVII/ 5 Osteochondrózy, M. Perthes
- XXVII/ 6 Morbus Scheuermann
- XXVII/ 7 Vertebrogenní algický syndrom



POTŘEBUJETE DALŠÍ INFORMACE, PORADIT?

Kontaktujte nás:

Léčebné lázně Lázně Kynžvart
přijímací kancelář 354 672 151
(po-pá : 7.00-15.00 hod.)

Lázeňská Léčebna Mánes Karlovy Vary
recepce 353 334 111, 602 157 065
nebo vedoucí obchodního oddělení
607 013 739

Veškeré informace naleznete na

www.lazne-kynzvart.cz

www.manes-spa.cz



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

Manes
lázně Karlovy Vary