

Vážení klienti Léčebných lázní Lázně Kynžvart,

vzhledem k aktuální epidemiologické situaci Ministerstvo zdravotnictví doporučuje cestovatelům, kteří pobývali v období od poloviny ledna 2020 v regionech centrální Čína - provincie Hubei, Wuhan, Jižní Korea a Itálie - regiony Emilia-Romagna, Lombardie, Piedmont, Veneto a dalších aktuálně zasažených oblastech, aby v následujících 14 dnech po opuštění regionu sledovali svůj zdravotní stav se zaměřením se na příznaky počínajícího respiračního onemocnění (především horečka nad 38 st. C, dýchací obtíže apod.).

Abychom zamezili případnému šíření viru COVID - 19 co nejvíce, byli jsme nuceni přijmout předběžná opatření. Pokud jste ve výše vyjmenovaných oblastech pobývali v předchozích 14 dnech, informujte o této skutečnosti naši příjímací kancelář: **tel: 354 672 151, e-mail: recepce@lazne-kynzvalt.cz**. Až do odvolání bude třeba v příjímací kanceláři vyplnit krátký formulář o bezinfekčnosti. Formulář budou vyplňovat pacienti nastupující do léčby, v případě dětí jejich zákonní zástupci a nově také hosté, kteří za pacienty přijíždějí.

Děkujeme Vám za pochopení.

DOPORUČENÍ MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY:

Po návratu z uvedených regionů pečlivě sledujte svůj zdravotní stav. V případě výskytu příznaků respiračního onemocnění zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními osobami a telefonicky kontaktujte svého lékaře, který bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí.

Koronavirus se přenáší zejména kapénkovou cestou. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví neustupujícími horečkami. Dostavit se mohou

i nepříjemné pocity, bolesti kloubů a svalů nebo projevy kašle. Vzhledem k podobným obtížím, které vykazuje chřipkové onemocnění je důležitá anamnéza - pobyt v epidemiologicky rizikových oblastech nebo v přítomnosti někoho, kdo se v rizikové oblasti vyskytoval.

Důležité je proto dbát na hygienu, a to především pečlivou a častou hygienu rukou. Zdravotníci doporučují používat v případě potřeby dezinfekci. Hlavně pokud došlo ke kontaktu s lidmi, kteří trpí akutními respiračními potížemi.

Jak se chránit?

- dodržovat zásady respirační hygieny, často mýt ruce mýdlem a vodou
- pokud možno, vyhýbat se kontaktu s osobou, která jeví příznaky onemocnění dýchacích cest
- používat dezinfekční prostředky s plně virucidním účinkem
- nezdržovat se v místech s vyšším rizikem nákazy
- jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním, by měli dodržovat pravidla respirační hygieny – tj. při kýchání a kašlání řádně užívat, nejlépe jednorázové, kapesníky, při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží/rukávem, nikoliv rukou (kapénky se pak mohou přenést dál) a používat ústenku tak, aby omezili možnost přenosu nákazy na okolí

S kým se můžete poradit?

Pokud potřebujete poradit v souvislosti s aktuálním výskytem koronaviru, ať už jste občan či zdravotník, je vám k dispozici **infolinka Státního zdravotního ústavu, která má číslo: 724 810 106. Linka je v provozu denně od 9 do 21 hodin.**