

# NEFRO-UROLOGIE DĚTSKÉHO VĚKU A LÁZEŇSKÁ LÉČBA

23. pracovní setkání lékařů a zdravotnických pracovníků

pod záštitou Karlovarského kraje, hejtmana Ing. Petra Kulhánka,  
Odborné společnosti praktických dětských lékařů ČLS JEP MUDr. Aleny Šebkové, Institutu lázeňství a balneologie  
Ing. Jana Ludvíka, MBA a Urologické kliniky VFN Praha Doc. MUDr. Radima Kočvary, CSC., FEAPU



# PROGRAM

## PÁTEK 16.9.2022

14:00

Příjezd, ubytování, prezence účastníků semináře

18:00

VEČEŘE

## SOBOTA 17.9.2022

08:00

Prezence účastníků

09:00

### ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel LLLK

Ing. Petr Kulhánek, hejtman Karlovarského kraje

09:10

### DOPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK

#### Aktuální situace v lázeňství a výzkumné projekty realizované v LLLK

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel Léčebné lázně Lázně Kynžvart

#### Infekce močového traktu a kazuistiky

MUDr. Eva Sládková, Fakultní nemocnice Plzeň

#### Běžné urologické problémy u dětí v ordinaci PLDD

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU, Urologická klinika VFN Praha

#### Netradiční pohled na enurézu

MUDr. Miloš Kuběna, Karlovarská krajská nemocnice a.s.

#### „My se počůráváme“, enuréza v rodině a ve škole

PhDr. Monika Kopárková, Ambulance klinické psychologie Cheb

#### Kazuistika z ordinace PLDD: „Stačí – nestačí“

MUDr. Zdeňka Růžičková, PLDD Karlovy Vary

12:30

OBĚD

14:00

### DOPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK

#### Lázeňská léčba nefro-urologických onemocnění v LLLK

Prim. MUDr. Vítězslava Knedlíková, Léčebné lázně Lázně Kynžvart

#### Uroterapie v lázeňské léčbě

MUDr. Ludmila Hůrková, Léčebné lázně Lázně Kynžvart

#### Možnosti fyzioterapie nefro-urologických pacientů v LLLK

Bc. Zdeňka Šimánková, fyzioterapeut Léčebné lázně Lázně Kynžvart

#### Covid 19 – psychologické problémy dětí.

PhDr. Monika Kopárková, Ambulance klinické psychologie Cheb

16:00

### UKONČENÍ SEMINÁŘE

17:30

VEČEŘE

19:30

Neformální setkání, Junior Dixieland

Noční prohlídka zámku Kynžvart

## NEDELE 18.9.2022

07:30

Snídaně

do 10:00

Check-out

do 11:00

Možnost prohlídky Léčebných lázní Lázně Kynžvart

# Indikační seznam Léčebných lázní Lázně Kynžvart podle Zákona o veřejném zdravotním pojištění č. 1/2015 Sb:

Odborné konzultace poskytnete: MUDr. Dana Šašková, saskova@lazne-kynzvalt.cz, tel. +420 354 672 120

## PRO DOPĚLÉ:

- I Onkologické nemoci**
  - I/1 Zhoubné nádory
- III Nemoci trávicího ústrojí**
  - III/1 Chronické a recidivující onemocnění žaludku a střev
  - III/2 Stavy po operaci jícnu, žaludku a dvanáctníku
- IV Nemoci z poruchy výměny látkové a žláza vnitřní sekrece**
  - IV/2 Stavy po totální thyreoidektomii; Hypotyreóza;
- V Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí**
  - V/1 Stavy po operaci dýchacích cest; Stavy po transplantaci plic;
  - V/2 Poškození hrtanu a hlasivek v důsledku hlasového přetížení; po fonochirurgické léčbě
  - V/3 Stavy po komplikovaném zánětu plic
  - V/4 Bronchiektázie; Recidivující a chronické záněty dýchacího ústrojí;
  - V/5 Asthma bronchiale; Chronická obstrukční plicní nemoc;
  - V/6 Intersticiální plicní fibrózy jakékoliv etiologie
  - V/7 Následky toxických účinků plynu, dýmů, leptavých par a dráždivých prachu
- VII Nemoci pohybového ústrojí**
  - VII/6 Bolestivé stavy šlach, úponů, burz včetně postižení způsobených prací s vibračními nástroji
  - VII/7 Coxartóza; Gonartóza
  - VII/8 Artrózy v ostatních lokalizacích; arthropatie
  - VII/9 Vertebrogenní algický syndrom
- VIII Nemoci močového ústrojí**
  - VIII/1 Recidivující a chronické netuberkulózní záněty ledvin a močových cest;
  - VIII/2 Nefrolitiáza bez městřání v močových cestách; Nefrokalcinóza;
  - VIII/3 Stavy po operaci ledvin a močových cest
  - VIII/5 Stavy po transplantaci ledviny při stabilizované funkci štěpu; Dárce štěpu;
- X Nemoci kůže**
  - X/1 Atopický ekzém
  - X/2 Generalizovaná a artropatiická psoriasis vulgaris

## PRO DĚTI:

- XXI Onkologické nemoci**
  - XXI/1 Zhoubné nádory
- XXIII Nemoci trávicího ústrojí**
  - XXIII/1 Onemocnění jícnu, žaludku a dvanáctníku; stavy po operacích
  - XXIII/2 Onemocnění střev; stavy po operacích
  - XXIII/3 Onemocnění jater
  - XXIII/4 Onemocnění žlučníku a žlučových cest
  - XXIII/5 Onemocnění pankreatu
- XXIV Nemoci a poruchy výměny látkové a žláza vnitřní sekrece a obezita**
  - XXIV/2 Obezita spojená s dalšími rizikovými faktory
  - XXIV/3 Thyreopatie; stavy po operaci štítné žlázy
- XXV Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí**
  - XXV/1 Recidivující komplikovaná otitis po operacním řešení
  - XXV/2 Chronická nebo recidivující bronchitida
  - XXV/3 Stav po opakovaném zánětu plic v průběhu posledních 2 let
  - XXV/4 Bronchiektázie
  - XXV/5 Asthma bronchiale
  - XXV/6 Stavy po operacích cest dýchacích a malformaci hrtudníku
  - XXV/7 Cystická fibróza; Intersticiální plicní fibróza; Sarkoidóza plic;
- XXVII Nemoci pohybového ústrojí**
  - XXVII/6 Morbus Scheuermann
  - XXVII/6 Vertebrogenní algický syndrom
- XXVIII Nemoci močového ústrojí**
  - XXVIII/1 Recidivující nebo věklé záněty ledvin a močových cest
  - XXVIII/2 Urolitiáza in situ; po spontánním odchodu konkrémentu; odstranění
  - XXVIII/3 Stav po operacích močového ústrojí mimo urolitiázu
  - XXVIII/4 Chronická difúzní GN; lipooidní nefróza; nefropatie ve stadiu remise
  - XXVIII/5 Stavy po transplantaci ledvin
  - XXVIII/6 Funkční poruchy mlíky
- XXX Nemoci kůže**
  - XXX/1 Psoriasis vulgaris
  - XXX/2 Chronické a recidivující ekzémy; včetně atopického; Chronické prurigo;

# OBSAH

## LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART

MUDr. Dana Šašková, MBA

5

## INFEKCE MOČOVÉHO TRAKTU A KASUISTIKY

MUDr. Eva Sládková

6

## BĚŽNÉ UROLOGICKÉ PROBLÉMY U DĚTÍ V ORDINACI PLDD

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU

7

## ENURÉZA - JINÝ POHLED

MUDr. Miloš Kuběna

7-8

## „MY SE POČŮRÁVÁME“ - ENURÉZA V RODINĚ A VE ŠKOLE

PhDr. Monika Kopárková

8

## KAZUISTIKA Z ORDINACE PLDD, „STAČÍ – NESTAČÍ?“

MUDr. Zdeňka Růžičková

8

## LÁZEŇSKÁ LÉČBA NEFRO-UROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ V LLLK

MUDr. Vítězslava Knedlíková

9

## UROTERAPIE V LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

MUDr. Ludmila Hůrková

10

## MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE NEFRO-UROLOGICKÝCH PACIENTŮ V LLLK

Bc. Zdeňka Šimánková

10

## COVID- PSYCHICKÉ PROBLÉMY DĚTÍ

PhDr. Monika Kopárková

11



# LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART

jsou významné nejen svými minerálními prameny, ale také klimatickými podmínkami, díky kterým je jednou z důležitých složek léčby tzv. klimatoterapie.

Pobyt v lázních Kynžvart nabízí mimořádně čisté ovzduší, které je sledované vlastním monitorovacím zařízením. Celoročně se v okolí drží minimální hodnoty oxidu síry, oxidu dusíku a polévatého prachu. Kromě hlavní indikace - léčení nemocí dýchacích cest se lázně specializují na léčbu kožních onemocnění, trávicího ústrojí, léčbu obezity, štítné žlázy, nemoci onkologické a jako jediné lázně léčí nemoci močového ústrojí a ledvin u dětských pacientů. V kombinaci trojího - blahodárného klimatu, minerálních pramenů a ložisek slatiny v okolí - tkví tajemství příznivých účinků pobytu zde.

Nejznámějším velmi lahodným pramenem je Richard, který je využíván k zajištění pitného režimu. Popíjení pramenů Helena a Viktor (železitých kyselek) je důležitou součástí léčby. Kromě pitných kúr je kladen důraz právě na klimatoterapii, tedy pobyt venku (jížda na kole, venkovní hry na multifunkčním hřišti, procházky v areálu a jeho okolí, turistické trasy, pobyt na několika hřištích, venkovní trampolína, golf na nedalekém hřišti; v zimě - možnost běžeckých stop a lyžování v blízkém okolí, nově je nabízena hipoterapie).

Kromě pobytu venku jsou podávány lázeňské procedury: inhalační léčba, dechová rehabilitace, léčebná tělesná výchova, vodoléčba, cvičení v ozonizovaném bazénu, saunování, plynové uhlíčitě zábaly, fototerapie, termoterapie, elektroléčba, fyzioterapie a dietoterapie.

Pro dětské pacienty je kromě lázeňských procedur připraven i bohatý volnočasový program - soutěže, karnevaly, dětská představení, výlety - cyklovýlety, rafty, FUN aréna, Golden River Ranch Mlýnek, filmová promítání či zajímavé přednášky. Navíc se postaráme i o školní výuku. Přímo v areálu je základní i mateřská škola a nově slouží dobře vybavená herna.

Odpočnout si a pocítit tu pravou lázeňskou atmosféru mohou i klienti na pobytové balíčky a preventivní programy veřejných zdravotních pojišťoven.

Lázně jsou mezi lékaři známé i svou vzdělávací činností k níž patří každoroční lékařský seminář, který v letošním roce bude již 23. v pořadí s názvem „Nefro-urologie dětského věku a lázeňská léčba. Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č.16. odborným garantem je MUDr. Alena Šebková, předsedkyně OSPDL ČLS JEP.



MUDr. Dana Šašková, MBA

# INFEKCE MOČOVÉHO TRAKTU A KASUISTIKY

MUDr. Eva Sládková

nefrolog, Fakultní nemocnice Plzeň

- Infekce močového traktu jsou po infekcích respiračních na druhém místě v příčinách nemocnosti v dětském věku. Nesprávně nebo pozdě léčená pyelonefritida představuje především u dětí nejnižších věkových kategorií riziko trvalého poškození ledvin. Chronická pyelonefritida patří po vrozených anomáliích uropoetického traktu mezi nejčastější příčiny renálního selhání v dětském věku, hypertenze i v dospělosti, při které může být poškozena i druhá ledvina. Maximum infekcí je v novorozeneckém a kojeneckém věku, kde mají většinou charakter akutní pyelonefritidy. Od batolecího věku přibývá u děvčat výskytu cystitidy. Rizikový je dorostový věk u dívek se začátkem pohlavního života. Nejčastějším patogenem je E. Coli, pokud se vyskytne jiný mikrob, je nutno pacienta pečlivě vyšetřit. Ve většině případů je cesta přenosu ascendentní, na kterou má vliv periuretrální kolonizace a stav předkožky (je jednoznačně prokázáno, že u chlapců po cirkumcizi je méně močových infekcí). Významným predisponujícím faktorem jsou poruchy odtoku moče v rámci vrozených vad ledvin a močového traktu a dysfunkce mikce. Velkým problémem v poslední době u dětí je obstipace, která je významným predisponujícím faktorem pro vznik močových infekcí. V tomto případě mluvíme o dysfunkčním eliminačním syndromu.
- Součástí sdělení jsou praktická doporučení pro odběr moče, indikaci k hospitalizaci, terapii a následné sledování, současné indikace k mikční cystouterografií a statické scintigrafii ledvin, která jsou dokumentována kazuistikami pacientů.
- U dětí s komplikovanými a opakovanými infekcemi močového traktu má velký význam lázeňská léčba, která má smysl, pokud je v nastavených režimových opatřeních pokračováno i v domácím prostředí. V naší ordinaci děti a jejich rodiče při kontrolách „zkoušíme“, zda dále dodržují nastavená režimová opatření dokážou předvést např. cvičení na posílení pánevního dna. Snažíme se motivovat rodiče, aby se snažili zabránit těmito opatřeními opakování infekcí močového traktu a zbytečné antibiotické terapie.

## KLÍČOVÁ SLOVA:

Infekce močových cest, pyelonefritis, E.coli, vrozené vývojové vady, dysfunkce mikce, obstipace, režimová opatření



# BĚŽNÉ UROLOGICKÉ PROBLÉMY U DĚTÍ V ORDINACI PLDD

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU

Odd. dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK, Praha

Praktičtí lékaři pro děti a dorost se u svých pacientů běžně setkávají s urologickými problémy, především s onemocněními zevního genitálu a dysfunkcemi dolních močových cest. Onemocnění zevního genitálu vznikají většinou na vrozeném základě, nejčastěji se jedná o fimózu, kryptorchizmus, hydrokélú a varikokélú u adolescentů. Dysfunkce dolních močových cest se zpravidla projevují pod obrazem denního a nočního pomočování či jako opakované infekce močového měchýře. Jejich nejčastějším projevem je noční pomočování (enuréza). Autor v přednášce shrnuje současné znalosti a doporučení týkající nejčastějších onemocnění zevního genitálu a enurézy s důrazem na diagnostiku a indikace k léčbě.

**KLÍČOVÁ SLOVA:** dysfunkce dolních močových cest, denní a noční pomočování, diagnostika, indikace k léčbě

## ENURÉZA - JINÝ POHLED

MUDr. Miloš Kuběna

pediatr a dětský nefrolog, Dětské oddělení Krajské karlovarské nemocnice a.s.

Noční enuréza je častá a většinou málo závažná a přechodná funkční porucha ovládnutí močového měchýře. Její podstatou je patologické močení ve spánku ve věku, kdy by dítě ve spánku močit již nemělo. Formálně byla stanovena hranice 5 let.

Větší pozornosti se naposledy enuréza těšila před 20 lety, zejména ze strany severoevropských autorů. Byla přijata základní nomenklatura. Výzkumem skupin enuretiků byly zjištěny různé odchylky a ty byly a jsou dávány do příčinné souvislosti s pomočováním. Byla definována tzv. prostá noční enuréza neboli enuréza monosymptomatická, kde je pomočování ve spánku jediným abnormálním projevem. I tak byla snaha rozdělit prostou enurézu podle zjištěných odchylek na řadu podtypů. Do léčby byl zaveden syntetický analog antidiuretického hormonu desmopresin.

Kromě enurézy monosymptomatické byla definována enuréza non-monosymptomatická. Hlavním představitelem je současně přítomná hyperaktivita detrusoru, kde kromě spánkové enurézy je přítomná denní symptomatologie s urgentní mikcí a urgentní inkontinencí formou umočení. Léčebně se kromě mikčního režimu uplatňují anticholinergika.

Na základě zkušenosti došel autor k následujícím závěrům:

1. Schopnost nemočit ve spánku neboli spánková kontinence je člověku vrozena a učit se jí nemusí a ani nemůže.
2. Polyurie může být těžko příčinou enurézy, protože u zdravého člověka k pomočení nevede. Nižší hladina ADH a následná relativní polyurie může být následkem vyprázdnění měchýře během noci a ne jeho příčinou.

3. Porucha budící reakce během spánku nemůže být příčinou pomočování. K pomočení většinou nedochází při maximálně naplněném měchýři a zdravé děti se v noci k močení nebudí a vydrží do rána.
4. Existují zřejmě kompenzační mechanismy, které zajišťují, aby během spánku byla nutnost močení utlumená či maximálně oddálena.
5. Některé děti můžeme označit za potenciální enuretiky. Dosud se nepomočují, ale mají k pomočování „vlohu“. Při nepříznivých okolnostech se pomočovat začínou. Tak vzniká sekundární enuréza čili enuréza po suchém intervalu. Primární a sekundární enuréza je stejná porucha a stejně se léčí.

KLÍČOVÁ SLOVA: enuréza, nomenklatura, hyperaktivita detrusoru, mikce, anticholinergika

## „MY SE POČŮRÁVÁME“ - ENURÉZA V RODINĚ A VE ŠKOLE

PhDr. Monika Kopárková

Ambulance klinické psychologie Cheb

Funkční enurézu lze vnímat jako poruchu na bázi drobných biologických odchylek následně se rozvíjející prostřednictvím „dysfunkčního učení“. Drobné biologické odchylky se však vyskytují i u dětí bez enurézy a navíc nejsou takového stupně, aby enurézu samy o sobě plně vysvětlovaly. U disponovaných dětí je dysfunkční učení častější v rodinách chaotických, v rodinách s nepevnými, nadměrně prolínajícími se hranicemi či naopak v rodinách s nedostatkem pozitivních emocí, včetně nedostatku sdílení citů, potřeb, zážitků. Významně oslabené sebezpojetí dětí s enurézou se často promítá i do vztahů a výkonu ve škole, byť dotazované děti s enurézou často uvádí, že jsou „v pohodě“ a „nevadí jim to“. Horší prognózu a více dalších emočních potíží ve srovnání pohlaví je zaznamenáváno u starších dívek s enurézou. Na základě kazuistických příkladů bude prezentována psychoterapeutická práce formou KBT.

KLÍČOVÁ SLOVA: funkční enuréza, dysfunkční učení, emoce, sebezpojetí dítěte, psychoterapie

## KAZUISTIKA Z ORDINACE PLDD, „STAČÍ – NESTAČÍ?“

MUDr. Zdeňka Růžičková

PLDD Karlovy Vary

Kazuistika z primární péče, která klade důraz na to, že nedostatek času, spěch, stud a stress nemají mít místo v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost. Včasné stanovení i vážné diagnózy je právě v kompetenci praktického lékaře.

KLÍČOVÁ SLOVA: včasné stanovení diagnózy, kompetence PLDD



# LÁZEŇSKÁ LÉČBA NEFRO-UROLOGICKÝCH ONEMOCNĚNÍ V LLLK

MUDr. Vítězslava Knedlíková

Léčebné lázně Lázně Kynžvart

Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou jediným lázeňským místem pro poskytování lázeňské léčebné péče nefro-urologických onemocnění dětí v ČR. Onemocnění uropoetického traktu postihuje děti všech věkových skupin a většinou se jedná o mikční obtíže (polakisurie, urgence, hyperaktivní močový měchýř) a infekce dolních močových cest.

Každoročně absolvuje lázeňskou léčbu v nefrourologické indikaci kolem stovky dětí. Nejčtenější skupinou jsou funkční poruchy mikce a recidivující infekce močových cest. Na třetím místě jsou stavy po operacích zejména vrozených vývojových vad močového ústrojí. V indikačním seznamu pro poskytnutí lázeňské péče jsou tato onemocnění zařazena do skupiny XXVIII, ta se rozděluje do šesti indikací.

Cílem balneoterapie je zlepšení celkového stavu orgánů uropoetického traktu, navození a zafixování správného stereotypu mikce. Vstupní lékařské vyšetření je i prvním edukačním pohovorem s klientem a jeho doprovodem, je předepsáno laboratorní vyšetření (M+S, KBÚ, ev. uricult) a pitný režim: vhodné množství tekutin, správné načasování pití v průběhu dne, enuretický režim. Na počátku pobytu je vyplněna pitná – mikční karta. Důležitý je denní zápis stolice a nutnost odstranění obostipace. Pro návčik správného stereotypu močení se využívá myofeedback/biofeedback: tzn. cvičení s použitím zpětné vazby zprostředkované vizuálním (ev. akustickým) korelátem aktivity pánevního dna. UZ sonda „bladder scan“ pomáhá s diagnostikou postmikčního residua. Neinvazivní vyšetření uroflowmetrie (UFM) hodnotí vyprazdňovací funkce močového měchýře a intenzitu průtoku moče vývodními močovými cestami v závislosti na čase. Při využití EMG můžeme posoudit aktivitu svalů dna pánevního při mikci. Neméně důležité jsou i doplňující procedury, např. peloidní zábal („kalhotky“) se spazmolytickým a prohřívacím efektem, suché uhlíčitě lázně, individuální léčebná TV – pro správnou aktivaci a uvolnění svalů dna pánevního, edukace v péči o jizvy po operacích, skupinová léčebná TV pro zlepšení celkové fyzické kondice klienta.

Lázeňská léčebná rehabilitační péče je nedílnou součástí komplexní léčby nefrourologických onemocnění.

**KLÍČOVÁ SLOVA:**  
nefrourologické indikace k lázeňské léčbě, recidivující infekce močových cest, balneoterapie, pitný režim, sledování stolice, uroterapie, efekt peloidu, ILTV



# UROTERAPIE V LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

MUDr. Ludmila Hůrková

Léčebné lázně Lázně Kynžvart

Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou jediné lázeňské zařízení, kde je uroterapie uplatňovaná v tak velkém rozsahu. Na počátku uroterapie absolvuje klient případně i jeho doprovod edukační pohovor s lékařem, který jim vysvětlí základy správného močení, stolice, pitný a mikční režim, enuretický režim a dále smysl a cíle náviku uroterapie. Lékař dále zhodnotí pitnou a mikční kartu, zkontroluje výsledky vyšetření moče (M+S, urikult event. KBU). Uroterapie se skládá celkem z 10 sezení, v každém z nich absolvuje klient měření náplně močového měchýře při nutkání k mikci, měření residua po vymočení, desetiminutový nácvik uvolnění svalů dna pánevního na biofeedbacku. Na počátku pobytu je provedena UFM, ke konci pobytu pak UFM + EMG. Všechna sezení jsou provázena edukačním doprovodem urologické sestry. Výstupem uroterapeutické péče je díky velkému počtu měření validní údaj o kapacitě močového měchýře, o postmikčních residuích, tvar UFM křivky a záznam EMG svalů dna pánevního během mikce. Cílem náviku je správné močení s uvolněným dnem pánevním, bez postmikčního residua.

KLÍČOVÁ SLOVA: Uroterapie, edukační pohovor, pitný a mikční režim, enuretický režim

## MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE NEFRO-UROLOGICKÝCH PACIENTŮ V LLLK

Bc. Zdeňka Šimánková

fyzioterapeut Léčebné lázně Lázně Kynžvart

ANOTACE - Běžnou praxí ve fyzioterapii je snaha o posílení svalstva pánevního dna, ale velmi často se zapomíná na nácvik relaxace či jeho manuální uvolnění, které celkově umožní harmonizaci funkčního systému pánevní dno - bránice - břišní stěna (především její hluboká vrstva). Uvolnění spasmů svalů pánevního dna, následné uvolnění kloubních blokády pohybového aparátu a odstranění slabých článků v příslušných myofasciálních zřetězeních (hluboké ventrální a spirální svalové zřetězení) umožní normální prokrvení pánevních orgánů, zvýšení nitrobřišního tlaku a zlepšení peristaltiky (včetně vnímání náplně močového měchýře a jeho vyprázdnění). V neposlední řadě se změnou držení tělalepší postavení pánevních orgánů vůči sobě, které nabízí čistě mechanické podmínky pro funkci celého systému. Klíčovými přístupy v Léčebných lázních Lázních Kynžvartu jsou fyzioterapie metodou Ludmily Mojžíšové, ACT, hipoterapie ve fyzioterapii a ergoterapii, zvláštní důraz je kladen na péči o jizvy a myofeedback. Je tedy zajištěna kombinace analytických metod zaměřených čistě na pánevní dno a metod komplexních, které zajišťují začlenění funkce pánevního dna do funkce celého systému.

KLÍČOVÁ SLOVA: ACT, hipoterapie ve fyzioterapii a ergoterapii (HTFE), hluboké ventrální zřetězení, jizva, metoda Ludmily Mojžíšové, myofasciální zřetězení, myofeedback, pánevní dno, relaxace pánevního dna, spirální svalové zřetězení.

# COVID- PSYCHICKÉ PROBLÉMY DĚTÍ

PhDr. Monika Kopárková

Ambulance klinické psychologie Cheb

„Covidová a postcovidová“ období, včetně jejich střídání, kolísání intenzity apod., představují nejen pro dospělé, ale i pro děti zvýšené nároky na adaptaci. Ne vždy děti disponují dostatečnou biologickou i získanou psychickou odolností tak, aby je bez negativních následků zvládly. Navíc u mnoha z nich fungovalo covidové a postcovidové období jako spouštěč poruch, jejichž některé symptomy byly někdy registrovány „již před covidem“, někdy se teprve projevily v průběhu covidového nebo postcovidového období. V každém případě lze konstatovat masivní nárůst psychických potíží u dětí a dospívajících.

Prezentace bude zaměřena na úvahu o dalších ovlivňujících faktorech nárůstu psychických potíží u dětí a dospívajících v současnosti, na typy nejčastějších potíží v ambulanci dětského klinického psychologa, možnosti jejich ovlivnění.

KLÍČOVÁ SLOVA: covid, adaptace, psychická odolnost, ambulance klinického psychologa





LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
LÁZNĚ KYNŽVART

vystavovatelé 23. pracovního setkání lékařů a zdravotnických pracovníků

generální sponzoři

**HUMINO**  
KOSMETIKA  
ČLEN SKUPINY **HUMATY**

**favea**  
plus pro vaše zdraví

**BOIRON®**  
Vaše zdraví si zaslouží ten největší respekt

**zepter®**  
INTERNATIONAL  
LIVE BETTER • LIVE LONGER

**Linola®**

**Angelini**  
Pharma

partneři Léčebných lázní Lázně Kynžvart

  
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

  
KARLOVARSKÝ  
KRAJ

 Živý kraj

*Mánes*  
lázně Karlovy Vary

**LESVČR**  


 Město  
Lázně  
Kynžvart

  
NÁRODNÍ  
PAMÁTKOVÝ  
ÚSTAV | ZÁMEK  
KYNŽVART

  
AGENTURA OCHRANY  
PŘÍRODY A KRAJINY  
ČESKÉ REPUBLIKY

  
SMS  
SPRÁVA MĚSTSKÝCH SPORTOVISŤ  
Příspěvková organizace  
Marianské Lázně

**EUTIT**

Ing. Petr POTŮČEK  


 GOLF  
CLUB  
KYNŽVART

park  
**Bohemini**  
Czech Republic

**AUTOMUSIL**  
STARÁ VODP.

[www.lazne-kynzvart.cz](http://www.lazne-kynzvart.cz)