

"NEFROUROLOGICKÉ PROBLÉMY V ORDINACE PLDD, UROTERAPIE A MOŽNOSTI LÁZEŇSKÉ LÉČBY"

27. pracovní setkání lékařů a zdravotnických pracovníků

pod záštitou Ministra zdravotnictví ČR Mgr. et Mgr. Adama Vojtecha MHA
Karlovarského kraje, hejtmána Mgr. Petra Kubise, Institutu lázeňství a balneologie Karlovy Vary
a Odborné společnosti praktických dětských lékařů ČLS JEP,
odborné garantky MUDr. Alena Šebková, předsedkyně OSPDL ČLS JEP
a MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU, Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze



PROGRAM

Pátek 4.9.2026

- 14:00 – 18:00 Příjezd, ubytování, prezence účastníků semináře
17:00 – 17:30 **Katetrizace - firemní přednáška Coloplast**, místo konání kulturní sál LLLLK
17:30 – 18:30 **Workshopy - Praktický nácvik provádění katetrizace na figurínách**, místo konání kulturní sál LLLK
18:00 – 19:00 VEČEŘE

Sobota 5.9.2026

- 07:30 – 08:30 SNÍDANĚ
08:00 – 08:50 **PREZENCE ÚČASTNÍKŮ**, Komunitní centrum města Lázně Kynžvart
09:00 **ZAHÁJENÍ SEMINÁŘE**
Mgr. Karel Naxera, ředitel LLLK
Mgr. Petr Kubis, hejtman Karlovarského kraje, či jiný host
MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU
09:20 – 11:00 **DOPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK**
09:20 – 10:00 **Non – neurogenní dysfunkce močového měchýře**
MUDr. Zuzana Jirásková, FEAPU Urologická klinika VFN Praha
10:00 – 10:30 **Enuréza**
MUDr. Zuzana Jirásková, FEAPU Urologická klinika VFN Praha
10:30 – 11:00 **Obstipace**
MUDr. Eva Faltusová, FEAPU Dětská urologie VFN, Dětská chirurgie FTN
11:00 – 11:30 **COFFEEBREAK**
11:30 – 12:00 **Uroinfekce – co léčit a co neléčit**
MUDr. Klára Knotková, Urologická klinika VFN Praha
12:00 – 12:30 **Lithiáza**
MUDr. Petra Nováková, Urologická klinika VFN Praha
12:30 – 12:50 Firemní přednáška generálního partnera,
12:50 – 13:00 **DISKUSE**
13:00 – 14:00 **OBĚD**
14:15 – 17:30 **ODPOLEDNÍ BLOK PŘEDNÁŠEK**
14:15 – 14:45 **Varikokéla**
MUDr. Marcel Drlík, FEAPU, Urologická klinika VFN Praha
14:45 – 15:00 **Fimóza**
MUDr. Marcel Drlík, FEAPU, Urologická klinika VFN Praha
15:00 – 15:30 **Hmatné rezistence na varleti a akutní scrotum**
MUDr. Lucie Vávřová, Urologická klinika VFN Praha
15:30 – 16:00 **COFFEEBREAK**
16:00 – 16:15 **Uroterapie v LLLK**
MUDr. Zuzana Jirásková, FEAPU Urologická klinika VFN Praha, Léčebné lázně Lázně Kynžvart
16:15 – 16:50 **Možnosti fyzioterapie u dětských urologických pacientů**
PhDr. Ingrid Palaščíková Špringrová, PhD., REHASPRING centrum s.r.o., Praha-východ Čelákovice,
Akreditované pracoviště MZČR, ZČU, Fakulta zdravotnických studií, katedra fyzioterapie
16:50 – 17:20 **Komplexní přístup v léčbě urologických klientů LLLK**
Mgr. Kamila Koblerová a MUDr. Martina Benová, Léčebné lázně Lázně Kynžvart
17:20 – 17:30 **Edukační video správné mikce pro pacienty, Vyhodnocení výsledků soutěže, závěr semináře**
MUDr. Zuzana Jirásková, FEAPU Urologická klinika VFN Praha
17:30 – 19:00 VEČEŘE
20:00 – 23:00 **Neformální setkání, DM BAND**

Neděle 6.9.2026

- 07:30 – 09:00 SNÍDANĚ
08:00 – 10:00 **CHECK OUT**

Indikační seznam Léčebných lázní Lázně Kynžvart podle Zákona o veřejném zdravotním pojištění č. 1/2015 Sb.: Odborné konzultace poskytne:

MUDr. Dana Šaškova, saskova@lazne-kynzvar.cz, tel. +420 354 672 120

PRO DSOPĚLÉ:

I Onkologické nemoci

I/1 Zhoubné nádory

III Nemoci trávicího ústrojí

III/1 Chronické a recidivující onemocnění žaludku a střev

III/2 Stav po operaci jícnu, žaludku a dvanáctníku

IV Nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí

IV/2 Stav po totální thyreoidektomii. Hypotyreóza

V Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí

V/1 Stav po operaci dýchacích cest. Stav po transplantaci plic.

V/2 Poškození hrtanu a hlasivek v důsledku hlasového přetížení; po foniochirurgické léčbě

V/3 Stav po komplikovaném zánětu plic

V/4 Bronchiektázie. Recidivující a chronické záněty dýchacího ústrojí.

V/5 Astma bronchiol. Chronická obstrukční plicní nemoc

V/6 Intersticiální plicní fibrózy jakékoliv etiologie

V/7 Následky toxických účinků plynů, dýmů, leptavých par a dráždivých prachů

VII Nemoci pohybového ústrojí

VII/6 Bolestivé stavy šlach, úponů, burz včetně poškození způsobených prací s vibrujícími nástroji

VII/7 Coartroza, Gonartroza

VII/8 Artrózy v ostatních lokalizacích, artropatie

VII/9 Vertebrogenni algický syndrom

VIII Nemoci močového ústrojí

VIII/1 Recidivující a chronické netuberkulózní záněty ledvin a močových cest.

VIII/2 Nefrolitiáza bez měštnání v močových cestách. Nefrokalcinoza.

VIII/3 Stav po operacích ledvin a močových cest

VIII/5 Stav po transplantaci ledviny při stabilizované funkci štěpu. Dárce štěpu

X Nemoci kožní

X/1 Atopický ekzém

X/2 Generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris

PRO DĚTI:

XXI Onkologické nemoci

XXI/1 Zhoubné nádory

XXIII Nemoci trávicího ústrojí

XXIII/1 Onemocnění jícnu, žaludku a dvanáctníku, stavy po operacích

XXIII/2 Onemocnění střev, stavy po operacích

XXIII/3 Onemocnění jater

XXIII/4 Onemocnění žlučníku a žlučových cest

XXIII/5 Onemocnění pankreatu

XXIV Nemoci a poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí a obezita

XXIV/2 Obezita spojená s dalšími rizikovými faktory

XXIV/3 Thyreopatie, stavy po operacích štítné žlázy

XXV Netuberkulózní nemoci dýchacího ústrojí

XXV/1 Recidivující komplikovaná otitis po operačním řešení

XXV/2 Chronická nebo recidivující bronchitis

XXV/3 Stav po opakovaném zánětu plic v průběhu posledních 2 let

XXV/4 Bronchiektasie

XXV/5 Astma bronchiale

XXV/6 Stav po operacích cest dýchacích a malformaci hrudníku

XXV/7 Cystická fibróza. Intersticiální plicní fibróza. Sarkoidóza plic

XXVII Nemoci pohybového ústrojí

XXVII/6 Morbus Scheuermann

XXVII/6 Vertebrogenni algický syndrom

XXVIII Nemoci močového ústrojí

XXVIII/1 Recidivující nebo vlekle záněty ledvin a močových cest

XXVIII/2 Urolitiáza in situ, po spontánním odchodu konkrementu, odstranění

XXVIII/3 Stav po operacích močového ústrojí mimo urolitiázu

XXVIII/4 Chronická difusní GN, lipoidní nefróza, nefropatie ve stadiu remise

XXVIII/5 Stav po transplantaci ledvin

XXVIII/6 Funkční poruchy mikce

XXX Nemoci kožní

XXX/1 Psoriasis vulgaris

XXX/2 Chronické a recidivující ekzémy, včetně atopického. Chronické prurigo.

OBSAH

KATETRIZACE S WORKSHOPY - Praktický nácvik katetrizace na figurínách

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Urologická klinika VFN Praha

NON – NEUROGENNÍ DYSFUNKCE MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Urologická klinika VFN Praha

ENURÉZA

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Urologická klinika VFN Praha

OBSTIPACE

MUDr. Eva Faltusová,

Dětská urologie VFN, Dětská chirurgie FTN

UROINFEKCE – CO LÉČIT A CO NELÉČIT

MUDr. Klára Knotková

Urologická klinika VFN Praha

LITHIÁZA

MUDr. Petra Nováková

Urologická klinika VFN Praha

VARIKOKÉLA

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU,

Urologická klinika VFN Praha

FIMÓZA

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU,

Urologická klinika VFN Praha

HMATNÉ REZISTENCE NA VARLETI A AKUTNÍ SCROTUM

MUDr. Lucie Vávřová,

Urologická klinika VFN Praha

UROTERAPIE V LLLK

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Urologická klinika VFN Praha

MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE U DĚTSKÝCH UROLOGICKÝCH PACIENTŮ

PhDr. Ingrid Palašáková Špringrová, PhD.

REHASPRING centrum s.r.o., Praha-východ Čelákovice, Akreditované pracoviště MZČR, Fakulta zdravotnických studií
Západočeské univerzity v Plzni, Katedra rehabilitačních oborů

KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP V LÉČBĚ UROLOGICKÝCH KLIENTŮ LLLK

Mgr. Kamila Koblerová a MUDr. Martina Benová

Léčebné lázně Lázně Kynžvart

EDUKAČNÍ VIDEO SPRÁVNÉ MIKCE PRO PACIENTY

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Urologická klinika VFN Praha

Léčebné lázně Lázně Kynžvart 27. PRACOVNÍ SETKÁNÍ LÉKAŘŮ v LLLK na téma "NEFROUROLOGICKÉ PROBLÉMY V ORDINACE PLDD, UROTERAPIE A MOŽNOSTI LÁZEŇSKÉ LÉČBY"

Vážení kolegové, vážení hosté,

je mi velkou ctí přivítat Vás na již 27. lékařském semináři Lázní Kynžvart, který jsme letos věnovali nefrourologické problematice a lázeňské léčbě pacientů s indikacemi XXVIII (dětské indikace) a VIII (dospělé indikace).

Lázně Kynžvart jsou jedinečným zdravotnickým zařízením, které poskytuje komplexní lázeňskou péči dětským i dospělým pacientům v širokém spektru indikací. Vedle tradiční léčby respiračních onemocnění jsme jedinými lázněmi v České republice specializovanými na lázeňskou léčbu onemocnění ledvin a močového ústrojí u dětí.

Významnou součástí léčby je jedinečné přírodní prostředí jižních svahů Slavkovského lesa, jehož příznivé klimatické podmínky patří mezi uznané přírodní léčivé zdroje. Léčebný efekt je dále podpořen využíváním místních minerálních pramenů, pitnými kúrami a komplexní balneorehabilitační péčí. Nedílnou součástí našeho programu je také moderní uroterapie zahrnující biofeedback, uroflowmetrii, měření postmikčního rezidua, individuální edukaci správných mikčních návyků i další specializované postupy.

Naše nefrourologická péče navazuje na dlouholetou tradici započatou převzetím léčby pacientů z dětské léčebny Miramonte a postupně se rozvíjela díky úzké spolupráci s Urologickou klinikou Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Této spolupráce si velmi vážíme a jsme rádi, že pokračuje i v současnosti pod odbornou garancí MUDr. Zuzany Jiráskové, FEAPU, která významně přispívá k dalšímu rozvoji uroterapeutické péče v našich lázních.

Velké poděkování patří všem lékařům, fyzioterapeutům, zdravotním sestrám i ostatním zdravotnickým pracovníkům, kteří se této specializované péči dlouhodobě věnují. Jejich odbornost, zkušenosti a každodenní práce jsou základem kvalitní léčby našich pacientů.

Letošní seminář vznikl díky spolupráci odborníků z Urologické kliniky VFN v Praze a našeho týmu. Věříme, že připravený program nabídne nejen aktuální poznatky z oblasti nefrourologie a uroterapie, ale také prostor pro odbornou diskusi, sdílení zkušeností a navázání nových profesních kontaktů. Velmi si vážíme také možnosti zařadit do programu praktický workshop zaměřený na nácvik cévkování.

Přeji Vám, aby pro Vás byly dny strávené v Lázních Kynžvart nejen zdrojem nových odborných poznatků, ale také příležitostí k příjemným setkáním v prostředí, které již po mnoho let pomáhá našim pacientům na cestě ke zdraví.

Věřím, že společným cílem nás všech je poskytovat dětským i dospělým pacientům péči založenou na odbornosti, mezioborové spolupráci a lidském přístupu. Přeji si, aby i letošní seminář byl inspirací pro naši další společnou práci.

Děkuji všem přednášejícím, organizátorům i zaměstnancům, kteří se na přípravě letošního semináře podíleli, a Vám všem přeji inspirativní odborný program a příjemný pobyt v Lázních Kynžvart.

MUDr. Dana Šašková, MBA

náměstkyně pro lékařskou péči v Léčebných lázních Lázně Kynžvart

KATETRIZACE S WORKSHOPY - Praktický nácvik katetrizace na figurínách

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze

Katetrizace močového měchýře představuje jeden ze základních výkonů v péči o pacienty nejenom s urologickými onemocněními. Správná technika zavedení katétru, vhodná volba katetrizačních pomůcek a dodržování doporučených postupů jsou nezbytné pro minimalizaci komplikací a zajištění bezpečné péče.

Přednáška přinese přehled aktuálních doporučení International Continence Society (ICS) a International Children's Continence Society (ICCS) týkajících se katetrizace močového měchýře v dospělém i dětském věku. Zaměří se na správnou techniku katetrizace, výběr katétrů, nejčastější chyby v klinické praxi a možnosti prevence komplikací.

Součástí programu bude praktický workshop, během kterého si účastníci pod odborným vedením vyzkouší nácvik katetrizace na anatomických fantomech. Cílem workshopu je osvojit si správné pracovní postupy, zvýšit jistotu při provádění výkonu a sjednotit katetrizační techniky v souladu s mezinárodními doporučeními.



SpeediCath®

NON – NEUROGENNÍ DYSFUNKCE MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze

Non-neurogenní dysfunkce dolních močových cest (LUTD) u dětí představují heterogenní skupinu funkčních poruch mikce vznikajících bez přítomnosti anatomické nebo neurologické abnormality. Jedná se o velmi častý problém dětského věku s prevalencí přibližně 10 % školní populace, který může významně ovlivnit psychický, sociální i fyzický vývoj dítěte a představuje rizikový faktor pro přetrvávání symptomů hyperaktivního močového měchýře v dospělosti.

Přednáška podává přehled fyziologie dolních močových cest, vývoje kontinence a maturace mikčního reflexu v dětském věku se zdůrazněním specifík dětského pacienta. Detailně jsou rozebrány jednotlivé klinické jednotky LUTD, zejména hyperaktivní močový měchýř, dysfunkční mikce, hypoaktivní močový měchýř, oddalovaná mikce, giggle inkontinence, vaginální reflux, polakisurický syndrom a Hinmanův syndrom.

Diskutován je současný diagnostický algoritmus dle ICCS a EAU/ESPU Guidelines zahrnující podrobnou anamnézu, pitně-mikční a defekační kartu, fyzikální vyšetření, laboratorní vyšetření moče, ultrasonografii močových cest a uroflowmetrii s EMG pánevního dna. Zdůrazněn je význam neinvazivních vyšetřovacích metod pro správnou diferenciální diagnostiku a volbu léčebného postupu.

Pozornost je dále věnována současné terapeutické možnosti včetně uroterapie, behaviorální podpory, režimových a dietních opatření, biofeedbacku a neuromodulačních metod. Podrobně je rozebrána farmakoterapie anticholinergiky, beta-3 agonisty a alfa-blokátory včetně jejich indikací, limitací a nežádoucích účinků v dětské populaci.

Vzhledem k možnému přetrvávání symptomů do dospělosti je důležitá časná intervence, dlouhodobé sledování a multidisciplinární spolupráce.

ENURÉZA

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze

Noční enuréza je časté onemocnění dětského věku definované jako intermitentní noční inkontinence u dětí starších pěti let. Významně ovlivňuje psychický stav dítěte, rodinné fungování i sociální začlenění pacienta. Přednáška podává přehled současných doporučení ICCS a Guidelines of Paediatric Urology 2025 se zaměřením na diferenciaci monosymptomatické (MNE) a non-monosymptomatické enurézy (NMNE), která je zásadní pro správnou diagnostiku a volbu léčby.

Diskutována je multifaktoriální etiologie onemocnění, zejména role poruch spánku, zvýšeného prahu probuditelnosti, genetické predispozice, opožděného vývoje centrální nervové soustavy, noční polyurie a abnormální sekrece antidiuretického hormonu. Pozornost je věnována také souvislosti enurézy s poruchami dolních močových cest, psychologickými a behaviorálními poruchami včetně ADHD a významu komorbidit, jako jsou spánková apnoe či obstrukce.

Součástí sdělení je doporučený diagnostický postup zahrnující anamnézu, fyzikální vyšetření, vyšetření moče a ultrazvukové vyšetření se zaměřením na odhalení skrytých dysfunkcí dolních močových cest a sekundárních příčin enurézy. Prezentovány jsou současné možnosti léčby včetně režimových opatření, alarmové terapie, desmopresinu, anticholinergik a možností léčby refrakterních forem enurézy.

OBSTIPACE

MUDr. Eva Faltusová, FEAPU

Dětská urologie VFN, Dětská chirurgie FTN

Diagnostika a léčba funkční zácpy v ambulanci -doporučení dle ICCS

Úvod

Funkční zácpa se vyznačuje přítomností nepravidelnosti stolice – méně jak 3x do týdne, tvrdou, objemnou stolicí. Obtížným či bolestivým vyprazdňováním.

Diagnostikujeme ji pokud byla vyloučena organická příčina.

Doporučení Dětské evropské a Severoamerické dětské gastroenterologické společnosti, jsou Deimpakce stolice, následně udržovací léčba (osmotická projímadla, změny životního stylu, změna stravy, informovat pacienta a rodinu).

Farmakologická léčba často selhává pro nedodržování dávkování a pravidelnosti léků (až 60% pacientů).

Materiál a metody:

Vyhledávání literatury bylo provedeno v databázích jako Medline, PubMed, dále z doporučeného vzdělávacího materiálu ICCS a ESPU mezi roky 2020-2026. Byly použity specifické termíny Funkční zácpa, dětská populace, Rome IV, Rome V kritéria a vyhledávání v anglickém jazyce.

Výskyt:

V Evropě se prevalence (včetně dětí) odhaduje na 0,7 % až 12 %, zatímco v Severní a Jižní Americe je prevalence (včetně kojenců a dospívajících) mezi 10 % a 23 %. Prevalence funkční zácpy se v Asii pohybuje od 0,5 do 29,6 %. Jen 5% diagnostikované zácpy u dětí má organickou příčinu. 40-60% dětí má příznaky přetrvávající do dospělosti. Častější u předškolních dětí, stejně zastoupeny dívky i chlapci.

Výsledky:

Shrnujeme základní diagnostiku Funkční zácpy na základě Rome IV kritérií, změny které přináší Rome V kritéria. Doporučený postup léčby, včetně režimových opatření, farmakoterapie-typy a dávkování pro dětskou populaci. Nefarmakologickou léčbu a rizikové faktory vedoucí k dalšímu do vyšetřování.

Závěr: Jedná se o přehled diagnostických postupů pro ambulantní Dětské chirurgie a komplexní přehled neoperační léčby na základě nejnovějších dat z odborné světové literatury.



UROINFEKCE – CO LÉČIT A CO NELEČIT

MUDr. Klára Knotková

Urologická klinika VFN Praha

Infekce močových cest u dětí představují častý klinický problém s potenciálem závažných komplikací při nesprávném managementu.

Tato prezentace se zaměřuje na aktuální přístupy k diagnostice a léčbě s důrazem na rozlišení případů vyžadujících antibiotickou terapii od stavů, kde je možné volit konzervativní postup.

Zvláštní pozornost bude věnována správnému odběru moči, interpretaci nálezů a asymptomatické bakteriurii, která ve většině případů nepředstavuje indikaci k antibiotické léčbě.

Diskutovány budou indikace k zahájení léčby, volba antibiotik, délka terapie a rizika nadužívání antibiotik v kontextu rostoucí rezistence.

Součástí bude také přehled doporučení pro prevenci recidiv a dlouhodobé sledování pacientů.

Cílem je nabídnout prakticky využitelný přehled založený na současných doporučeních.



LITHIÁZA

MUDr. Petra Nováková

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN Praha

Dětská urolitiáza představuje onemocnění s trvale narůstající incidencí, jehož diagnostika i léčba mají svá specifika. Péče o dětského pacienta s litiázou vyžaduje mezioborový přístup, a to zejména pediatra, dětského nefrologa a dětského urologa. Přednáška nabídne přehled současných poznatků o diagnostice, léčbě a dlouhodobém managementu urolitiázy se zaměřením na specifika pediatrické populace.

Budou diskutovány nejčastější klinické projevy, mezi které patří abdominální bolest, renální kolika a mikroskopická či makroskopická hematurie, stejně jako současné možnosti zobrazovacích metod s důrazem na ultrasonografii a indikace nativního CT vyšetření. Součástí sdělení bude přehled konzervativních i chirurgických terapeutických postupů, jejich indikací a limitací v závislosti na velikosti, lokalizaci a složení konkrementů. Pozornost bude věnována také moderním trendům endoskopické léčby, která s miniaturizací nástrojů v posledních letech významně rozšiřuje terapeutické možnosti u dětských pacientů.

Přednáška se dotkne i metabolických a anatomických predispozic vzniku litiázy, role analýzy konkrementu a komplexního metabolického vyšetření. Zdůrazněn bude význam metafylaxe jako nedílné součásti dlouhodobé péče, která umožňuje významně snížit riziko recidivy onemocnění.

VARIKOKÉLA

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU,

Urologická klinika VFN Praha

Přehledná přednáška uvádí do problematiky varikokély v dětském a adolescentním věku z pohledu dětského urologa. Zaměřuje se na epidemiologii (výskyt až u 15 % chlapců), typickou levostrannou lokalizaci a klinickou prezentaci, která je ve většině případů asymptomatická. Prakticky rozebírá správnou techniku fyzikálního vyšetření ve stoje a klasifikaci dle Dubina a Amelara, včetně upozornění na varovné nálezy (pravostranná či prepubertální varikokéla) vyžadující urgentní dovyšetření k vyloučení sekundární příčiny. Důraz je kladen na komunikaci s rodiči, edukaci o míře rizika možného budoucího postižení fertility a na jasná indikační kritéria k odeslání k dětskému urologovi.

Součástí sdělení je přehled současných doporučení k léčbě, principů chirurgických a miniinvazivních postupů a jejich komplikací. Cílem je poskytnout pediatriům shrnující pohled na toto onemocnění.



FIMÓZA

MUDr. Marcel Drlík, FEAPU,

Urologická klinika VFN Praha

Přednáška nabízí praktický a strukturovaný přístup k problematice nepřetžitelné předkožky u chlapců a adolescentů. Systematicky rozlišuje čtyři základní jednotky – primární fimózu, sekundární (jizevnatou) fimózu, konglutinace předkožky a relativní fimózu – a zdůrazňuje jejich odlišnou prognózu a léčebný přístup.

Pozornost je věnována věkovým souvislostem, přirozenému vývoji elasticity předkožky během puberty a významu symptomů (poruchy močení, recidivující záněty, parafimóza) při rozhodování o dalším postupu. Přednáška shrnuje indikace ke konzervativní léčbě kortikoidními preparáty a kritéria pro chirurgické řešení. Zvláštní důraz je kladen na rozpoznání balanitis xerotica obliterans a na situace, kdy je obřízka kontraindikována pro současné vrozené vady penisu.

Cílem je vybavit praktické pediatriy přehledným rozhodovacím algoritmem, který jim umožní rozlišit fyziologický nález od patologického a správně načasovat odeslání k dětskému urologovi.



HMATNÉ REZISTENCE NA VARLETI A AKUTNÍ SCROTUM

MUDr. Lucie Vávřová,
Urologická klinika VFN Praha

Hmatná rezistence na varleti a akutní skrotum představují u dětských pacientů klinické situace, které vyžadují rychlou orientaci, správnou diferenciální diagnostiku a včasné rozhodnutí o dalším postupu. Úkolem PLDD není stanovit definitivní diagnózu, ale rozpoznat varovné příznaky, adekvátně zhodnotit klinický obraz a určit potřebu neodkladného odeslání pacienta na specializované pracoviště.

Přednáška se zaměřuje na nejčastější etiologie těchto stavů v dětském věku od benigních skrotálních abnormalit, zánětlivých procesů i urgentních chirurgických diagnóz. Součástí bude charakteristika typických klinických projevů, varovných symptomů a diagnostických algoritmů, se zvláštním důrazem na fyzikální vyšetření a ultrazvuk s dopplerovským zobrazením. Diskutovány budou také věkové odlišnosti, specifika novorozenců a kojenců a nejčastější diagnostické omyly v praxi.

Cílem přednášky je nabídnout praktický a strukturovaný přístup k managementu těchto stavů, který umožní včasné rozpoznání klinicky závažných diagnóz s potenciálním dopadem na budoucí fertilitu či celkový zdravotní stav dítěte, a zároveň pomůže vyhnout se zbytečným chirurgickým intervencím.



UROTERAPIE A KOMPLEXNÍ PŘÍSTUP V LÉČBĚ UROLOGICKÝCH KLIENTŮ LLLK

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze

Mgr. Kamila Koblerová a MUDr. Martina Benová

Léčebné lázně Lázně Kynžvart

Uroterapie představuje základní nefarmakologický a nechirurgický přístup k léčbě dětí s poruchami dolních močových cest (LUTD) a je podle doporučení International Children's Continence Society (ICCS) léčbou první volby u většiny funkčních mikčních poruch. Jejím cílem je normalizace mikčních a defekačních návyků, zlepšení funkce dolních močových cest a zvýšení kvality života dítěte i jeho rodiny.

Přednáška představí koncept komplexní uroterapie realizovaný v Lázních Kynžvart, které představují unikátní specializované pracoviště poskytující komplexní lázeňskou péči dětským pacientům s urologickými onemocněními. Program je určen dětem s funkčními i neurogenními poruchami dolních močových cest, močovou inkontinencí, enurézou, poruchami vyprazdňování, vrozenými vadami močových cest i pacientům po náročných rekonstrukčních výkonech v dětské urologii.

Součástí sdělení bude představení jednotlivých složek komplexního uroterapeutického programu, který zahrnuje edukaci dítěte a jeho rodiny, úpravu pitného a mikčního režimu, pravidelný nácvik správných mikčních návyků, urofyzioterapii se zaměřením na pánevní dno, biofeedback, behaviorální intervenci, psychologickou podporu a široké spektrum rehabilitačních a lázeňských procedur. Důraz bude kladen na význam multidisciplinární spolupráce dětského urologa, dětského nefrologa, fyzioterapeuta, specializované sestry, rodinného terapeuta a dalších odborníků při individualizaci léčby a dlouhodobé péči o dětského pacienta v kontextu jeho sociálního prostředí.

Přednáška současně poukáže na význam specializované lázeňské léčby jako nedílné součásti moderní péče o děti s poruchami dolních močových cest, která umožňuje intenzivní edukaci, systematickou rehabilitaci, podporu rekonvalescence po náročných urologických operacích a efektivní implementaci principů uroterapie do běžného života dítěte.



MOŽNOSTI FYZIOTERAPIE U DĚTSKÝCH UROLOGICKÝCH PACIENTŮ

PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, PhD.

REHASPRING centrum s.r.o., Praha-východ Čelákovice, Akreditované pracoviště MZČR, Fakulta zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni, Katedra rehabilitačních oborů

Funkční poruchy dolních močových cest u dětí představují častý zdravotní problém, jehož léčba vyžaduje multidisciplinární přístup. Fyzioterapie je nedílnou součástí konzervativní léčby a zaměřuje se na optimalizaci funkce svalů pánevního dna, zlepšení funkce pohybového aparátu s důrazem na aktivaci hlubokého stabilizačního systému, trénink dechových funkcí, které významně ovlivňují proces kontinence a mikce.

Příspěvek představí možnosti fyzioterapeutického funkčního vyšetření svalů pánevního dna a terapeutických postupů u dětských pacientů s funkčními poruchami dolních močových cest, zejména s dysfunkční mikcí, hyperaktivním močovým měchýřem, denní inkontinencí a enurézou.

Bude představen certifikovaný fyzioterapeutický koncept Palascak Pelvic Approach® (PPA®), zaměřený na diagnostiku a terapii dysfunkcí pánevního dna s důrazem na individualizaci terapeutického postupu u dětských pacientů. Součástí sdělení bude také využití sonografie jako metody biofeedbacku, která umožňuje neinvazivní vizualizaci funkce svalů pánevního dna, usnadňuje edukaci dítěte i jeho rodičů a zvyšuje efektivitu motorického učení během individuálního tréninku svalů pánevního dna. Praktické využití uvedených terapeutických postupů bude demonstrováno na kazuistice dětského pacienta.

Příspěvek poukáže na význam propojení moderních fyzioterapeutických konceptů s multidisciplinární péčí o dětského urologického pacienta a představí jejich možnosti v klinické praxi. Cílem je shrnout současné fyzioterapeutické přístupy vedoucí ke zlepšení kontinence, správné funkce dolních močových cest a kvality života dětských pacientů.

Klíčová slova: dětský urologický pacient, svaly pánevního dna, urologická fyzioterapie, Palascak Pelvic Approach®, sonografie, biofeedback, močová inkontinence.

Kontakt: palascakova@rehaspring.cz

EDUKAČNÍ VIDEO SPRÁVNÉ MIKCE PRO PACIENTY

MUDr. Zuzana Jirásková FEAPU

Oddělení dětské urologie, Urologická klinika VFN a 1. LF UK v Praze

Správný pitný a mikční režim je základním pilířem léčby většiny funkčních poruch dolních močových cest u dětí. V rámci sdělení bude představeno krátké autorské video „**Jak správně pít a čůrat**“, který srozumitelnou a hravou formou seznamuje dětské pacienty i jejich rodiče se zásadami správného pitného režimu, pravidelného močení a prevence infekcí močových cest. Video představuje moderní edukační pomůcku určenou pro využití v ambulantní, nemocniční i lázeňské péči a podporuje motivaci dětí k dodržování principů uroterapie.





Generálnípartner

Imunoglukan P4H[®]

Zlatí partneři



Coloplast

Vystavovatel

