



**LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART**

VSTUPNÍ POHOVOR PO PŘÍJEZDU KLIENTŮ NA LÁZEŇSKÝ DŮM

Léčebné lázně Lázně Kynžvart se rozkládají na jihozápadním svahu Slavkovského lesa, 730m nad mořem. Disponují vysokým stupněm oslunění, nízkým obsahem škodlivin ve vzduchu a vysokou relativní vlhkostí vzduchu.

V lázních je k dispozici Sportovní a rehabilitační centrum, multifunkční hřiště, bazén čištěný za pomoci ozonizace vody, lázeňské procedury, krásná příroda, bohatý kulturní program, lázeňská kavárna a příjemný personál. Věříme, že je pro naše klienty připraven příjemný pobyt plný odpočinku a pohody.

BEZPEČNOST NA ULICI:

- na silnici dodržovat zásady bezpečné chůze
- dodržovat opatrnost při přecházení hlavní silnice na Kladskou (nákladní auta se dřevem)
- bezpečný pohyb parkem
- zákonný zástupce odpovídá za své dítě a je jeho průvodcem při všech aktivitách včetně balneoprocedur

ÚČEL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- zvyšování obranyschopnosti organismu
- přeladění organismu
- zlepšení zdravotního stavu chronicky nemocného pacienta
- otužování

STATUT LÁZNÍ:

- jsme státní příspěvková organizace, zřizované MZ ČR
- řídíme se zákony (Zák. č. 1 z roku 2015), vyhláškami (Vyhl. Č. 2 z roku 2015) a dalšími předpisy
- pobyt pacienta i doprovodu je hrazený zdravotní pojišťovnou
- nejsme hotel či rekreační zařízení, hosté musí být vždy nahlášeni



**LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART**

LÁZEŇSKÁ LÉČBA PŘÍRODNÍMI LÉČEBNÝMI PROSTŘEDKY:

1. KLIMATOTERAPIE (aeroterapie)

- je třeba pobývat venku alespoň 4 hodiny
- je legislativně plně hodnotnou procedurou

2. TERAPIE MINERÁLNÍ VODOU

- pramen Richard zajišťuje pitný režim
- prameny Helena a Viktor slouží k pitným kúrám, výplachům a kloktání
- pramen Marie se v současné době nevyužívá

3. PELOIDY (rašeliny a bahna)

PÉČE O PACIENTY LLLK :

LÉKAŘI ZAJIŠŤUJÍ

- 24 hod LSPP s lékařem při závažných zdravotních stavech
- akutní ranní vizity ve dvou ordinacích na LD Šárka
- na ošetřovnách jednotlivých LD kontrolní prohlídky
- v sobotu a v neděli ranní vizity na LD Šárka, nutno nahlásit službu konající sestře
- ošetřovny na LD slouží k vydávání léků a poskytování procedur

NUTRIČNÍ TERAPEUTKA

- sídlí v 1. patře lázeňské jídelny za LD Orlík
- provádí individuální konzultace - domlouvá přes službu konající sestru
- řídí se dietním doporučením od odborných lékařů
- provádí edukační přednášky během prvních 2-3 dnů pro příjezdu klientů

ČASOVÁNÍ PROCEDUR

- časy procedur pro klienty jsou naplánované v balneokartě každého klienta
- pro plynulý provoz je třeba dodržovat stanovené časy nástupu k proceduře
- balneoprovoz by měl být příjemným a klidným místem, pobývat v herně jen na potřebnou dobu
- přečasování pouze se zdravotní sestrou, která časuje na balneoprovozu
- úpravy a změny procedur domlouvá pouze s lékařem



LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART

- klimatoterapie je pro nás řádnou a státem uznanou procedurou
- terénní chůze je zajišťována kulturními pracovníci – informace jsou na nástěnkách LD

PÉČE O HOSTY A DOPROVODY

- v LLLK jen akutní ošetření – PP - úrazy, poruchy vědomí, vysoké teploty atd. (nemáme smlouvy s ZP na ambulantní péči)
- lékařská pohotovost je v Mariánských Lázních
- MUDr. Vlček a MUDr. Vůchová – praktičtí lékaři pro dospělé ve městě Lázně Kynžvart, ordinační hodiny každý den
- praktičtí lékaři pro děti a dorost v Mariánských Lázních

DOMÁCÍ ŘÁD – vybrané kapitoly

- pobyt trvá 28 dní, je hrazený zdravotní pojišťovnou včetně sobot a nedělí (nutno dodržet)
- přísný zákaz kouření – jsme klimatické lázně, proto je nutno dodržovat vyhrazená místa, dětský pacient musí být vždy zajištěn
- dodržovat polední a večerní klid – děti potřebují odpočinek
- po 22:00 hod. dodržovat noční klid
- noční sestry slouží na LD Šárka; při zhoršení zdravotního stavu klienta je k dispozici telefonní číslo, které je umístěno viditelně na dveřích ošetřovny každého LD
- vzájemná ohleduplnost – různé diagnózy a potřeby
- bezpečnost dětí při doprovodu k procedurám a pobytu v lázních
- pozor na otevřená okna, nejsou v nich mříže, sítě jsou volné
- udržování pořádku v parku
- při zamknutí pokoje zevnitř je třeba vytáhnout klíč ze zámku
- nenechávat jakékoli léky volně ležet v pokojích
- všechny léky podané doprovodem pacienta vždy hlásit službu konající sestře
- při akutním onemocnění dodržovat první 2-3 dny dle pokynů lékaře izolační režim na pokoji
- je třeba vždy zajistit dostatek odpočinku, děti nepřetěžovat aby děti neprochladly, dodržovat pravidelné stravování a stanovené diety ve spolupráci s nutriční terapeutkou



**LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART**

CO NÁS OHROŽUJE:

- nemocný host
- akutní nemoc klienta
- únava z nedostatku odpočinku – děti nepřetěžovat
- nedodržování pravidel stravování – (dětská strava, dospělá strava, strava mimo areál lázní)

PREVENCE ÚRAZŮ:

- trvalý dohled nad dětmi
- pozor na projíždějící auta
- pády
- úrazy na pokojích – dveře, skříňky, rohy
- úrazy na prolézačkách
- úrazy kolem bazénu

CO SE MŮŽE OBJEVIT BĚHEM POBYTU:

Fáze odkašlávání, podle maminek tzv. „očistný kašel“. Díky klimatu se zápornými ionty se zvyšuje činnost sliznic, tím se zvyšuje produkce hlenu.

Je třeba odlišit akutní laryngeální kašel, objevuje se většinou v noci, je hrtanový, štěkavý, je potřeba jej pohlídat

PŘIPOMÍNKY A NÁMĚTY NAŠICH KLIENTŮ JSOU PRO NÁS:

- cennou zpětnou vazbou
- podnětem ke zlepšení péče o vás
- řešme prosím problémy hned a ne až v dotazníku na konci pobytu - obraťte se na sestry LD
- věříme rovněž, že nám oznámíte případnou jistě nechtěně způsobenou škodu. Předem děkujeme



**LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART**

BĚHEM POBYTU:

- pohovor s nutriční terapeutkou
- nabídka kulturních pořadů pro děti i dospělé nabídnou kulturní pracovníci, kulturní akce jsou dobrovolné
- sportovní aktivity – čtvrtek a neděle pod vedením sportovního animátora
- turistické trasy, pohádková cesta na hrad Kynžvart
- školní výuka pro děti
- dětský koutek (formuláře k dispozici na LD)

MUDR. DANA ŠAŠKOVÁ,

Náměstek pro lékařskou ošetrovatelskou a lázeňskou péči