



Lázeňský zpravodaj

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart — ročník 3. — číslo 1 — leden - **duben** 2018 — zdarma



SLOVO ŘEDITELE

Vážené dámy, vážení pánové, vážení klienti a partneři, dovolte mi v první řadě Vám popřát do Nového roku 2018 mnoho zdraví, štěstí a úspěchů, jak v osobním tak i pracovním životě. Taktéž si dovoluji popřát i „naším“ Léčebným lázním Lázně Kynžvart do roku 2018 co nejvíce spokojených dětských i dospělých pacientů, také mnoho spokojených zaměstnanců a v neposlední řadě i stabilní a vyrovnané hospodaření.

Na počátku nového roku se každý z nás ohlíží a hodnotí rok předchozí, následně si stanoví předsevzetí do roku, do kterého právě vstupuje. Taktéž učiním i já. Rok 2017 byl pro naše lázeňské zařízení rokem oprav a investic do movitého i nemovitého zařízení. Naším cílem bylo maximálně zvýšit váš komfort a rozšířit portfolio námi poskytovaných služeb,

abyste čas v lázních strávili co nejpříjemnějším a nejpestřejším způsobem. Z tohoto důvodu jsme v loňském roce otevřeli solárium v bazénovém centru a vybudovali víceúčelové sportovní hřiště, které můžete od jarních měsíců dle libosti využívat ke svým sportovním aktivitám. Došlo i k rozšíření spektra balneo procedur o vodní koupele, což bylo umožněno nákupem nových van.

Z pohledu investic se nám bohužel vše nepodařilo dokončit tak brzy, jak jsme měli naplánováno. Z důvodu nepřidělení finančních prostředků zřizovatelem jsme byli nuceni přesunout kompletní rekonstrukci léčebného domu Záboj až na letošní rok. Rekonstrukce bude zahájena v říjnu a dokončena v květnu roku 2019. Pro nepřetržité sledování kvality unikátního kynžvartského klimatu bude letos v dubnu realizována instalace zcela nové

meteostanice s webkamerou. Stejně tak plánovaná obnova nábytků a zařízení na pokojích všech léčebných domů, kterou jsme započali v loňském roce, bude kompletně dokončena až v dubnu letošního roku. Věřím, že výrazně přispěje ke zvýšení komfortu poskytovaného ubytování. I v roce 2018 bude zahájeno několik nových projektů. Jedná se o revitalizaci lázeňského parku, kde chceme vybudovat zcela nové zázemí pro pramen Viktor a Helena, dále realizace venkovního podia pro konání kulturních a společenských akcí. Z dalších novinek plánujeme v letošním roce pro naše klienty zřídit Poradnu pro výživu. Léčebné lázně Lázně Kynžvart se také svým bohatým kulturním a společenským programem zapojí do oslav 100. výročí republiky. A jaké je tedy ono předsevzetí? Hlavním cílem pro letošní rok, ale

i pro roky následující, je zvyšování úrovně veškeré péče o naše dětské i dospělé pacienty. Zkvalitnění již poskytovaných služeb v oblasti léčby, ubytování, stravování a nabídky kulturních akcí je naším nepřetržitým zájmem. Klíčem je další vzdělávání lázeňských zdravotníků a sdílení poznatků a zkušeností s odbornými partnery v oboru lékařské a lázeňské léčby. Vážení pacienti, vážení hosté věřím, že pobyt strávený v Léčebných lázních Lázně Kynžvart a samotném okolí bude pro vás z hlediska léčby nejen prospěšný, ale taktéž díky množství poskytovaných služeb a možností výletů a vycházek zajímavý a atraktivní. Taktéž doufám, že se k nám do „našich“ lázní budete rádi vracet a stanete se pravidelnými návštěvníky nejen lázní, ale i karlovarského regionu, jehož největším bohatstvím je příroda sama.

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel

PROJEKT ROKU 2018

OBJEKTIVIZACE EFEKTU LÁZEŇSKÉ LÉČBY

Lékaři Léčebných lázní Lázně Kynžvart pod vedením pana prim. MUDr. Josefa Nebesaře a náměstkyň pro lékařskou, ošetrovatelskou a lázeňskou péči MUDr. Dany Šaškové s významnou podporou vedení našich lázní připravili pro rok 2018 pilotní studii s názvem **Objektivizace lázeňské léčby v Lázních Kynžvart.**

Jedná se o sledování výsledků léčby dětských astmatiků, která má v ČR dlouhou tradici, ale zatím chybí konkrétní doklady o její účinnosti. Projekt byl sestaven pod odbornou garancí předsedy ČSAKI (Česká společnost alergologie a klinické imunologie) doc. MUDr. **Vít Petrů, CSc.** a předsedy ČIPA (Česká iniciativa pro astma) prof. MUDr. P. Pohunka, CSc.. Byla stanovena vstupní kritéria pro zařazení dětí do studie (dětí ve věku 8-15 let dosud lázeňsky neléčené pro astma, a **kteří** jsou trvale léčeni inhalačními kortikosteroidy). Děti absolvují klasický čtyřtýdenní pobyt u nás s běžným léčebným programem. Při nástupu a při ukončení pobytu bude provedeno funkční vyšetření plic, test kontroly astmatu a testy fyzické zdatnosti dle Revendy. **Budeme**



posuzovat i změnu spotřeby léků, školní absence a další ukazatele. Pobyt ve studii není spojen s žádným bolestivým vyšetřením ani s odběry krve. Jedná se rovněž o studii, která vyžaduje spolupráci s praktickými lékaři pro děti a dorost, kteří provedou dotazníkové šetření před vlastním pobytem v lázních a následně v časovém odstupu po lázeňském pobytu. Příprava k realizaci studie nyní intenzivně probíhá. V prosinci byla vyhodnocena organizační

zkouška na léčebném domě Orlík, za kterou bych chtěla poděkovat staniční sestře Andree Augustinové a zainteresovaným sestrám na léčebném domě Orlík, také paní Julii Barčíkové za provedení testů dle Revendy. Výsledky nám pomohou zlepšit organizaci práce při vlastní studii. Nyní se chystáme proškolení zdravotnický personál na semináři k tomuto projektu, který je naplánován na 7.2.2018 od 13:00 hodin v kulturním domě Léčebných lázní Lázně Kynžvart.

Naše klimatické lázně již léta přinášejí výborné výsledky při léčení chronicky nemocných dětí, a proto věříme, že náš plánovaný projekt bude skvělým objektivním potvrzením těchto výsledků. Čeká nás tedy mnoho **práce a proto** si přejme, aby se nám dařilo a budoucí výsledek **přinesl dostatek radosti a zadostiučinění** za vynaloženou námahu všem našim zaměstnancům.

MUDr. Dana Šašková

STÁŽ NA UROLOGICKÉ KLINICE V PRAZE

Dne 30. 1. 2018 se MUDr. Ludmila Hůrková, MUDr. Dana Šašková, sestry Andrea Augustinová, Šárka Kapusniaková, Stanislava Kucíková a Jana Štěpánová z Léčebných lázní Lázně Kynžvart vypravili na odbornou stáž na Urologické klinice Všeobecné fakultní nemocnice a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze, kterou nám umožnil Doc. MUDr. Radim Kočvara, CSc.. Cílem bylo zkoordinovat metody návčiku biofeedbecku s vyšším pracovištěm, seznámení se s novými softwarovými možnostmi, exkurse na oddělení včetně pooperačního, domluvit možnosti spolupráce při edukaci a doléčení pacientů v Léčebných lázních Lázně Kynžvart, také seznámení se s novými přístupy ve světě v rámci metody uroterapie.

Program byl přesně stanoven, nejprve to byly přednášky na téma Diagnostika a léčba poruch střevní pasáže, kterou nám velmi dobře s přihlédnutím k praktickému provedení v Léčebných lázních Lázně Kynžvart přednesl MUDr. Marcel Drlík. Přednáška včetně videa o typech biofeedbecku přednesl As. MUDr. Zdeněk Dítě. Následně jsme měli možnost vidět praktické návčiky v rámci biofeedbecku s dětmi ve specializované ambulanci včetně uroflowmetrie, které nám ukázala sestra Horáčková. Následně jsme si prohlédli pod vedením sester oddělení Drbohlavové a Kocábové pracoviště a konzultovali metody uroterapie. Stáž byla zakončena diskusí o možnostech péče v Lázních Kynžvart a domluvena vzájemná další spolupráce. Pozitivní bylo zkonstatování, že péče o naše společné pacienty je v Léčebných

lázních Lázně Kynžvart na velmi dobré úrovni. Drobná vylepšení v rámci organizace a **doplnění softwarového vybavení** by mělo přispět k odpovídající a srovnatelné péči návčiku s klinickým pracovištěm.

MUDr. Dana Šašková



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jíáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúrám, ostatní prameny k uhličitým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862

dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlík) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň - Cheb v roce 1872. V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl

od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“.

Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti - předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci.

Po válce pokračoval rozvoj lázeňství - ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčení této

tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

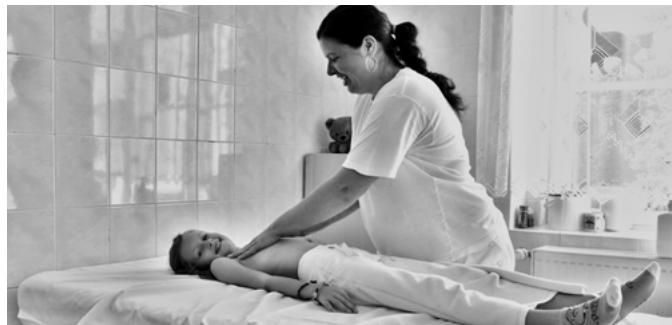
Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používané léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba - minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie - hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback - návčik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie - sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie - měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována



také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpracovanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoeconomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54% a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78% pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebekvědomí pacientů, které je mnohdy díky působení

nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování - např. jízdu na horských kolech, plaváním - se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebekvědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou chorob, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů, a to tím, že:

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici - napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny - oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach - vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdárně

rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech).

Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii - bylo jich zachyceno 656.

První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevili až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 - 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů.

V letech 1822 - 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin - Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinquelle (Pitný - Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersauerling (Čirý - Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíčnickem uhlíčitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky.

Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak

ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD

	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA

	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR

	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou - zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů - sodíku, vápníku, hořčíku a železa - ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se

zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny - Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdňích vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo - z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

NOVÁ SEZÓNA NA KYNŽVARTSKÉ ZÁMKU: METTERNICHOVÉ VE SLUŽBÁCH DIPLOMACIE

Pokud zavítáte do města Lázně Kynžvart, rozhodně stojí za návštěvu také kynžvartský zámek. Tento klasicistní skvost nabízí obsáhlé sbírky jedné z nejvýznamnějších osobností evropských dějin, kancléře Klementa Metternicha. Součástí zámeckého areálu je také rozsáhlý park v anglickém stylu, ve kterém můžete obdivovat severoamerické dřeviny a seznámit se s dějinami zahradního umění. Návštěvou zámeckých interiérů si můžete přiblížit život knížecí rodiny. Je možné navštívit i zámecké muzeum, ve kterém naleznete rozličné sbírky historických zbraní, expozici posledního chebského kata Karla Husa a významnou kancléřovu knihovnu. Také neopomeňme sbírku přírodnin nebo slavný kabinet kuriozit, kde je vystaveno více než 2000 exponátů, odkazujících na počátky archeologie, předměty spojené významnými historickými osobnostmi, jako je například Marie Terezie, Madame de Pompadour či hudební skladatelé jako je Ludwig van Beethoven.

V kabinetu kuriozit najdete také exotické exponáty, jako jsou kroje čínských mandarinů, domorodé hudební nástroje z Afriky a jiné

nabízí celkem 4 prohlídkové okruhy, tudíž to své si zde jistě najde každý návštěvník zámku. Sezónním tématem Národního

V MĚSÍCÍCH ÚNOR, BŘEZEN A DUBEN JSOU NÁVŠTĚVNÍKŮM K DISPOZICI MIMOŘÁDNÉ PROHLÍDKY KAŽDÉ ÚTERÝ A ČTVRTEK OD 13 HODIN. V MĚSÍCI DUBNU JE NA ZÁMKU VÍKENDOVÝ PROVOZ VŽDY OD 9 DO 16 HODIN. ZÁMEK JE POTÉ NÁVŠTĚVNÍKŮM K DISPOZICI OD KVĚTNA DO ŘÍJNA OD ÚTERÝ DO NEDĚLE VŽDY OD 9 DO 16 HODIN, V ČERVENCÍ A SRPNU DO 17 HODIN. PROHLÍDKY ZÁMECKÉHO PARKU BUDOU K DISPOZICI V MĚSÍCÍCH ČERVENCÍ A SRPNU BĚHEM VÍKENDŮ. DĚTSKÉ PROHLÍDKY VŽDY PO DOMLUVĚ.

předměty. Jako jedno z mála míst v České republice nabízíme k vidění také pravé egyptské mumie v jejich dřevěných rakvích. Oblíby se těší také tzv. dětské prohlídky. Ti nejmenší si tak mohou zámek Kynžvart prohlédnout spolu s Bílou paní nebo čarodějnici Agátou, která nejmenší návštěvníky seznámí se zámeckým životem formou poutavé pohádky. Dětské prohlídky je nutno vždy předem rezervovat. Zámek tedy

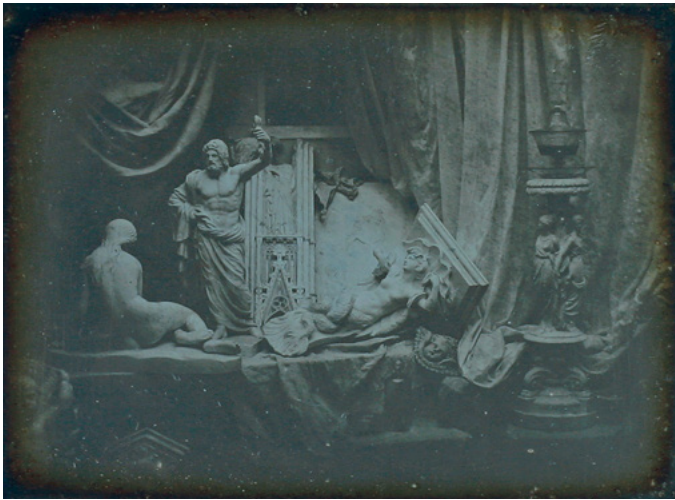
památkového ústavu pro rok 2018 jsou „Šlechtické rody ve službách diplomacie“ a zámek Kynžvart se k tomuto tematu zapojuje hned v několika. Pozadu ale nezůstávají ani tradiční akce jako je Noc s Andersenem 23. března, prostřednictvím které se vaše děti mohou seznámit s vybranou skupinou knih zámecké knihovny. Cílem je podpořit zájem o literaturu. Zámek Kynžvart vás také zve na na oslavu

narozenin Kancléře Metternicha 12. května, nebo na tradiční Jarmark 16. června. Odbornější akcí budou přednášky pro veřejnost a workshopy pro studenty o diplomacii a životě knížete Metternicha 19. - 20. května. Slavnostní zahájení výstavy nesoucí název „Klíč k úspěchu rodu Metternichů“ je plánováno na 8. července. Jistě nejzajímavější zámeckou veřejnou událostí pro rok 2018 bude Hradzámecká noc, která proběhne 25. srpna. Zámek Kynžvart bude mít tu čest být hlavním objektem této celorepublikové události, a proto nebude chybět bohatý celovečerní program. Zámek Kynžvart je místem kypícím historií, které nabízí spoustu zážitků, kulturního obohacení a příjemné prožití volného času s vaší rodinou a blízkými.

*Daniel Kupczák, průvodce
Státní zámek Kynžvart*



KYNŽVARTSKÁ DAGUERROTYPIE NA SEZNAMU UNESCO - PAMĚŤ SVĚTA

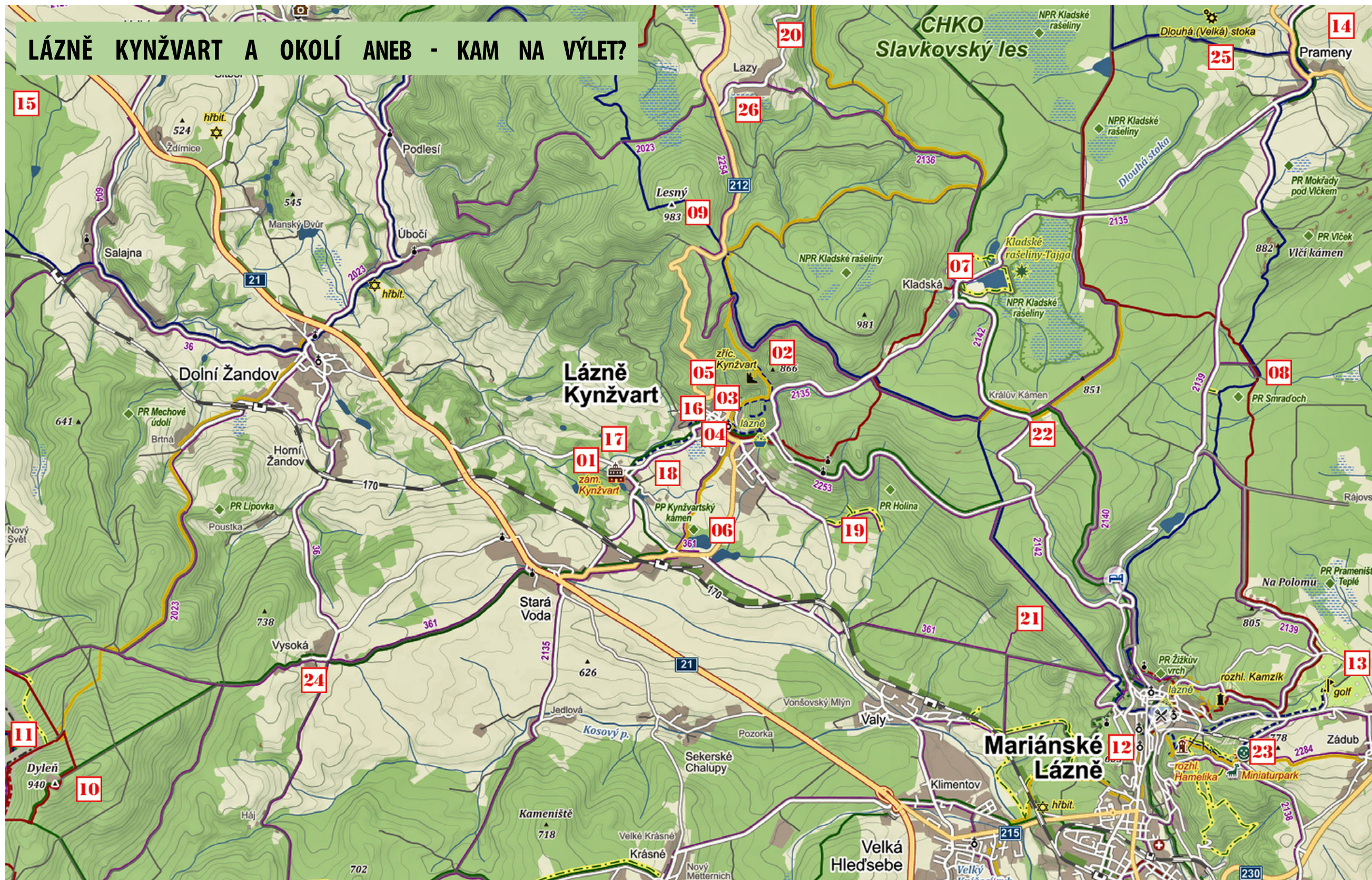


Mezi nejvýznamnější památky ze sbírek kynžvartského zámku patří bezesporu první známá daguerrotypie „Umělcův atelier“. Jedná se o první praktický fotografický proces, jehož vynálezce je Louise Daguerre, francouzský malíř a vědec. Tento snímek Daguerre zaslal knížeti Metternichovi ještě před oficiálním zveřejněním vynálezu 19. srpna 1839 v Institute de France. Kancléř Metternich mu byl za jeho dar velmi vděčný, jak je známo z dochované korespondence.

Daguerrotypie je zvláštní svou expozicí, která trvá až 20 minut. Další zajímavostí je exponování snímku na pečlivě vyhlazený stříbrný povrch kovové destičky, nejedná se tedy o nic co by bylo podobné filmovým páskům nebo diapositivům. Přesto je dodnes tato technika obdivovaná pro vysokou míru zachovaného detailu a stává se opět středem zájmu experimentální a umělecké fotografie.

*Petra Jadlovska, kurátorka
Státní zámek Kynžvart*

LÁZNĚ KYNŽVART A OKOLÍ ANEB - KAM NA VÝLET?



1. Zámek Kynžvart

(2,5 km) - národní kulturní památka, rezidence ve stylu klasicismu a empíru, sídlo knížete Klemense V. L. von Metternicha, cenné zámecké sbírky.

2. Hrad Kynžvart

(1,5 km) - jeden z nejvýše položených českých hradů (827 m n. m.)

3. Kostel sv. Markéty

(0,5 km) - římskokatolický kostel založený roku 1372

4. Dům New York

(0,6 km) - nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt, velmi zachovalá lázeň „mikve“, připomenutí početné a významné židovské komunity v Kynžvartu

5. Židovský hřbitov

(1,0 km) - památka na židovskou komunitu v Kynžvartu, založen na počátku 16. století

6. Kynžvartský kámen

(2 km) - přírodní památka, žulový blok s dokonale vyvinutými pseudoškrapy (ostrohranné prohloubeniny, systém hřbítků a žlábků)

7. Kladská

(5 km) - lovecký zámek ve švýcarském stylu, naučná stezka kolem Kladského rybníka, hrobka knížete Schonburg-Walderburga, Dům přírody Slavkovského lesa, Kladské rašeliny - národní přírodní rezervace

8. Rašeliníště Smradoch

(13,5 km) - přírodní rezervace, lesní rašeliníště s vývěry plynného oxidu uhličitého a sirovodíku v podobě zaplavovaných mofet, Farská kyselka

9. Lesný

(4km) - nejvyšší vrchol Slavkovského lesa (983 m n. m.)

10. Dyleň

(10 km) - 940 m vysoká dominanta Českého lesa, na vrcholu je bývalá posádka a retranslační věž

11. Střed Evropy

(10,5 km) - roku 1813 prohlásil Napoleon Bonaparte toto místo za zeměpisný střed Evropy

12. Mariánské Lázně

(10 km) - město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů, druhé největší české lázně ČR, zajímavé krásnými parky, pseudobarokní litinová kolonáda z roku 1889 národní kulturní památka, unikátní zpívající fontána

13. Klášter Teplá

(24 km) - premonstrátský klášter založený roku 1193 českým šlechticem Hroznatou, nově rekonstruovaný. Známa klášterní knihovna, je druhá největší po Břevnovském klášteře

14. Bečov nad Teplou

(22 km) - státní zámek s unikátní památkou - relikviářem svatého Maura

15. Cheb

(26 km) - jedno z nejstarších měst ČR s malebným náměstím

16. Kynžvartská lípa

- památný strom (obvod kmene 740 cm, výška 39 m)

17. Bílý kámen

- kdysi křemenné ložisko, do r. 1905 vytěžen firmou HELLER

18. Royal Golf & Spa Club Kynžvart

- nově postavené, unikátní a překrásné golfové hřiště

19. Kynžvartské kyselky

- Jezevčí, Kančí a Liščí prameny

20. Pastýřský buk

- památný strom Slavkovského lesa (stáří 200 let, obvod 604 cm, výška 18 m) dle pověsti vyrostl z ovčácké hole

21. Král smrků

- památný smrk ztepilý, obvod kmene 438 cm, výška 39 m

22. Králův kámen

- hájovna v alpském stylu z roku 1903

23. Boheminium

- park miniatur významných kulturních památek

24. Vysoká

- obec ze 14. stol., ruiny kostela jsou zajímavým turistickým a kulturním cílem

25. Dlouhá (Velká) stoka

- vodní kanál, významná technická památka, od roku 2014 Národní kulturní památka

26. Lazy

- náhorní obec na hřebeni Slavkovského lesa v nadmořské výšce 800 m

SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkře nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a břízy



pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednolitý hospodářský

celek, nazývaný královské monotánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli - Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název - Slavkovský les, který se používá dodnes.

K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohrančí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezhřídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatno-

vesnic při výcviku ostrých střeleb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmi-

pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka. Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko - tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem.

Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnicích naučná stezka Kladská - rašeliniště Tajga s velmi pestrout flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště.

Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka - unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

www.dumprirody.cz/

dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRADOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

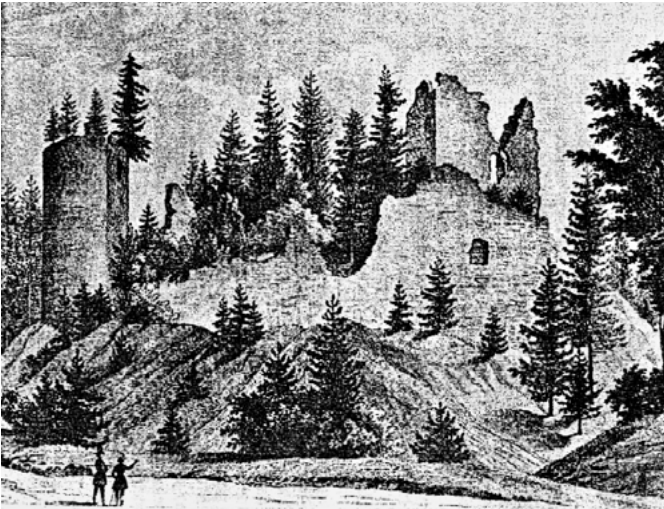
Hrad byl budován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart - Královská stráž) přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253 - 1278).

Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647-8 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužtkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha - Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svatě Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartské farnost téměř čtyři tisíce farníků.



BAROKNÍ DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován - naposledy snad v letech 1770 - 1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční.

Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850 - 1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5-20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem - více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy - Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po - Pá 7:30 - 11:30 12:15 - 15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 - 152
Ústředna +420 354 672 111
e-mail: recepc@lazne-kynzvart.cz
Web: www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, solárium a fitness
pondělí - pátek 15:30 - 20:00
sobota 13:00 - 20:00
neděle ZAVŘENO
Od 18:30 hodin je sportovní a rehabilitační centrum otevřeno pouze pro veřejnost.

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékařů pro dospělé

pondělí - úterý 9:00-12:00
čtvrtek 9:00 -12:00 14:00 - 18:00
pátek 13:00 -15:00

Úřední hodiny České pošty v L.K.

Po – Pá 8:00 – 10:00; 14:00 – 17:00
Bankomat MONETA Money
Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Sauna
Po, Út, St, So společná
čtvrtek - ženy; pátek - muži
neděle ZAVŘENO
Návštěvu sauny v letních měsících (1. 5. - 30. 9.) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Provozní doba městské knihovny

pondělí 8:00–11:00, 12:00–17:00
středa 8:00–11:00, 12:00–17:00
čtvrtek 12:00–14:30

Provozní doba lékárny

pondělí, úterý 9:00 - 12:00
čtvrtek 8:00 - 17:00
pátek 13:00 - 15:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1. 5.–30. 6. Út-Ne 9.00–16.00
1. 7.–31. 8. Út-Ne 9.00–17.00
1. 9.–30. 9. Út-Ne 9.00–16.00
1.10.–30.10. So-Ne 9.00–16.00

Dům přírody Slavkovského lesa - Kladská - otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00 - do 18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

Provozní doba čerpací stanice

pondělí - pátek 6.00 - 18.00
sobota - neděle 7.00 - 16.00

Turistické známky

V prodejní papírnictví (naproti budově Městského úřadu).

Jízdní řád autobusů 411330

Mariánské Lázně-Valy-Lázně Kynžvart-Stará Voda

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní

Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy autobusů z Mariánských Lázní - zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12; Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart, autobusová zastávka

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z aut. zastávky Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37 Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně	Velká Hleďsebe, Růžek - 22:51
Mariánské Lázně, City service - 22:42	Lázně Kynžvart, aut. stanice - 23:02
Mariánské Lázně, Slovan - 22:44	Lázně Kynžvart, žel. st. - 23:05
Mariánské Lázně, Chebská - 22:46	Mariánské Lázně, Chebská - 23:19

Spojení železniční stanic Lázně Kynžvart - www.cd.cz nebo http://jizdnirady.idnes.cz/

TIPY NA VÝLET KLÁŠTER TEPLÁ

Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho skonu zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory. V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteře byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobaroční knihovna a muzeum.

Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armádě. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen

v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním. Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí. V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa. Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil počátkem 19. století z popudu klášterního lékaře Josefa J. Nehra výstavbu prvních lázeňských hotelů a také založení výstavních

parků pod vedením Václava Skalníka. Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobarokní litétinová kolonáda z roku 1889, která byla roku 2010 vyhlášena národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 trysek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby. První skladbu pro fontánu složil Petr Hapka. Mariánské Lázně se ucházejí o zápis do UNESCO.

NABÍDKA MASÁŽÍ V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH L.K.

V Léčebných lázních jsme pro Vás připravili rozšíření služeb o masáže. Ve sportovním a rehabilitačním centru jsme vybudovali a vybavili místnost k provádění celé řady masáží. Otevírací doba je sice denně od 16:00 h – do 18:00 h, ale návštěvu je třeba dopředu objednat.

Seznam a ceny masáží:

- **Anti-celulitidní masáž - 90 min. 850,- Kč**
- **Aroma masáž celková - 60 min. 600,- Kč**
- **Aroma masáž částečná - 30 min. 350,- Kč**
- **Bylinné měšce - 90 min. 850,- Kč**
- **Detoxikační medová masáž - 45 min. 600,- Kč**
- **Klasická masáž celková - 60 min. 600,- Kč**
- **Klasická masáž částečná - 30 min. 350,- Kč**
- **Lymfatická masáž částečná - 30 min. 500,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 60 min. 850,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 90 min. 1.050,- Kč**
- **Reflexní masáž plosek nohou - 30 min. 400,- Kč**

Masáže se objednávají na tel. číslo + 420 720 038 983.

DALŠÍ TIPY

- **Bečov nad Teplou**
- **hrad Loket**
- **Horní Slavkov**
- **Cheb**
- **Františkovy Lázně**
- **Loreta u Starého Hroznatova**
- **Soos**
- **Karlovy Vary**
- **Seeberg**
- **Zámek Mostov**
- **Chodovar**
- **Sokolov**
- **Vysoká**



Přijměte pozvání na výlet

neděle 4. 2. 2018

Bruslení na zimním stadionu

nebo volný program v Mariánských Lázních

Odjezd: 9:00 hodin od LD Orlík
Návrat: do 11:30 hodin

Vstupné na stadion zdarma.
Cena za dopravu: 20,- Kč za osobu
(platí se v recepci LL)

Brusle lze zapůjčit na zimním stadionu za 20,- Kč (nehradí lázně, platí si každý sám). Vstup na led jen s bruslemi.
Zájemci se mohou přihlásit v recepci LL do 30. 1. (do obsazení autobusu).

Výlet je uspořádán v rámci programu Podpora volnočasových aktivit a je spolufinancován Karlovarským krajem

ZIMNÍ STADION A BAZÉN VMARIÁNSKÝCHLÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete se pobavit v městský bazénu nebo na zimním stadionu.

Pro plavání je Vám k dispozici 25 metrový bazén, dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivka, a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 a je zde domluvena sleva 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou

v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty je rovněž domluvena sleva 15 % nebo je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště - zajistíme dle možností stadionu. Za úplaty je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepcie nebo sl. asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskelazne.cz/

PARK MINIATUR BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnávštěvanějších atrakcí v Karlovarském kraji a již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní je jistě skvělé místo pro výlet! Už celých 18 let od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé modely českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu léčebných lázní a klienti lázní zde mají slevu. mpletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART

LEDEN 2018

- 11.1. Výtvarné dílničky
- 17. 1. Mandalý a pískové obrázky
- 18. 1. Kino
- 19. 1. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 22. 1. Terezin pramen - vycházka
- 23. 1. Tancování a pohybové hry s Petrou
- 25. 1. Přijďte si vyrobit vlastní tašku
- 26. 1. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 27. 1. Výtvarné tvoření - téma Hurvínek
- 28. 1. S Hurvínkem na hrad Kynžvart
- 29. 1. O tureckém rybáři
- loutková pohádka
- 30. 1. Jóga pro děti

ÚNOR 2018

- 1. 2. Kino
- 2. 2. Safari karneval
- 4. 2. Bruslení v Mariánských Lázních
- 9. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 12. 2. Keramika pro LD Orlík
- 12. - 16. 2. Příměstský tábor
- 14. 2. Taneční večer
- 15. 2. Kino
- 16. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 19. 2. Terezin pramen - vycházka
- 20. 2. Ptáci kolem nás
- ekoprogram LD Orlík
- 20. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart

BŘEZEN 2018

- 1. 3. Kino
- 2. 3. Jóga pro děti
- 3. 3. S Hurvínkem na hrad Kynžvart
- 6. 3. Karneval se Šmoulou
- 9. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 15. 3. Kino
- 16. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 18. 3. Vynášení Morany
- 19. 3. Kufřík - pantomima pro děti
- 20. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 21. 3. Jóga pro děti
- 22. 3. Přijďte so ozdobit tašku
- 22. 3. Taneční večery



KULTURNÍ AKCE NA ZÁMKU KYNŽVART

- 23.3. Noc s Andersenem
- tradiční akce podporující četbu dětí
- 30.3. Zahájení sezóny 2018
- Velikonoční prohlídka zámku pro děti
- 1. 4. Expediční kamera
- filmový festival o cestování, turistice a extrémních sportech

- 21. 2. Jóga pro děti
- 22. 2. Přijďte si ozdobit vlastní tašku
- 23. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 24. 2. Výtvarné tvoření - téma Hurvínek
- 26. 2. O sněhulákovi - zimní pohádka
- 27. 2. Tancování a pohybové hry s Petrou
- 28. 2. Mandalý a pískové obrázky
- 23. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 24. 3. Výtvarné tvoření - téma Hurvínek
- 25. 3. S Hurvínkem na hrad Kynžvart
- 26. 3. O slepičce - velikonoční pohádka
- 27. 3. Tancování a pohybové hry s Petrou
- 28. 3. Mandalý a pískové obrázky
- 29. 3. Pramen Tereza - vycházka
- 29. 3. Kino
- 30. - 31. 3. Velikonoce
- folklorní vystoupení, jarní tvořivé korálkování, Za Zajíčkem do přírody

PARTNEŘI LÉČEBNÝCH LÁZNÍ:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV | ZÁMEK
KYNŽVART



Město
Lázně
Kynžvart



medspa



AGENTURA OCHRANY
PŘÍRODY A KRAJINY
ČESKÉ REPUBLIKY

