



Lázeňský zpravodaj

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart — ročník 3. — číslo 2 — duben - červen 2018 — zdarma



Altán Richard v areálu lázní. Foto: Archiv lázní

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, již před více jak dvěma lety začal vycházet „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační tiskovinu, prostřednictvím které Vás Léčebné lázně informují o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturně – společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v nejbližším okolí. Taktéž zpravodaj slouží jako informační brožura, prostřednictvím které se můžete lehce zorientovat a nalézt důležité informace pro Váš pobyt - například orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace – otevírací doby obchodů a obvodního lékaře a jízdní řády autobusů i vlaků.

Období jara a nastupujícího léta je pro Vás jedním z nejkrásnějších období v roce, který můžete v našich lázních strávit. Léčebné zařízení je zcela zaplněno a v tomto období je pořádáno nejvíce kulturně společenských akcí.

Taktéž je pro Vás připraveno v letošním roce několik novinek – jedná se o nově otevřené víceúčelové sportovní hřiště pod bazénovým centrem, dětský koutek v prostoru lázeňské kavárny a rozšíření nabídky kulturních a společenských akcí.

V měsíci květnu proběhne *Zahájení lázeňské sezóny*, které bude letos pojato novým způsobem. Proto je mi potěšením Vás pozvat o poslední květnové sobotě do lázeňského parku na tuto akci. Bude zde pro Vás a pro Vaše děti připraven bohatý kulturní a sportovní program, který bude zakončen koncertem hudební skupiny *Kečup*.

Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší pestré nabídky služeb a pobyt Vás a Vašeho dítěte bude prospěšný nejen pro Vaše zdraví, ale že zde také strávíte mnoho příjemných chvil, na které budete i po odjezdu z lázní rádi vzpomínat.

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel

HLEDÁ SE LÁZEŇSKÉ ZVÍŘÁTKO

Vážení hosté,

neváhejte a zapojte se do výběru zvířecího maskota Léčebných lázní Lázně Kynžvart. Na našich facebookových stránkách <https://www.facebook.com/lecebnelaznelk> najdete příspěvek určený k hlasování, kde si budete moci vybírat mezi vydrou, sovou, lachtanem, žabičkou a tučňákem. Hlasujte tedy formou diskuzních příspěvků a vybírejte Vám nejsympatičtějšího zástupce.

Nejde ale jen o výběr maskota, jde i o adopci skutečného zvířete chovaného v některé z českých zoologických zahrad.

A nebojte, nezapomeneme ani na to nejdůležitější - na jméno. Výběr jména zvoleného zvířátka bude opět probíhat formou hlasování na facebooku.



Pokud snad patříte do skupiny lidí, kteří nepoužívají facebook, je možné Váš hlas odevzdat i na recepci lázní v léčebném domě Praha.

CO S VOLNÝM ČASEM

Vážení pacienti, vážení hosté, naše lázně nenabízejí široké kolonády, hlučné promenády, kavárny a tančírny. U nás preferujeme klid, pohodu, překrásnou přírodu a aktivní pobyt v pohybu, nejlépe na čerstvém vzduchu, který, jak je všem známo, je současně oficiálně uznán jako přírodní léčivý zdroj. Na podzim jsme s cílem rozšíření našich služeb vybudovali víceúčelové sportovní zařízení, které je připraveno poskytovat sportovní, rehabilitační a relaxační aktivity, jaké jsme dosud v areálu lázní nemohli nabízet. Hřiště s umělou trávou můžete využívat v rámci procedur nebo pro vlastní zábavu. Více se dozvíte v pokladně rehabilitačního centra (bazénu), kde je možné si hřiště rezervovat a pronajmout včetně herních pomůcek. V samotném rehabilitačním centru jsme pro vás připravili další službu v podobě profesionálního solária a rozšířili jsme nabídku masáží.

Pro zájemce o cykloturistiku, kterou považujeme za důležitou součást volnočasových aktivit, jsou v naší půjčovně připravena jízdní kola pro malé i dospělé, kluky i holky, kola obyčejná i elektrokola, a dokonce pro děti s handicapem i jedno kolo na ruční pohon, tzv. handbike. Okolí našich lázní a Karlovarský kraj totiž nabízí mnoho příjemných, lehkých i náročnějších cyklotras vedoucích kolem zajímavých míst s výhledy nebo pamětihodnostmi. V Léčebných lázních Lázně Kynžvart jsou totiž „Cyklisté vítáni“ a Léčebné lázně Lázně Kynžvart patří mezi pár míst v regionu, která nabízejí cyklistům služby odpovídající podmínkám pro tuto známou certifikaci. Pokud zájemci využijí služeb společností Českých drah a Autobusů Karlovy Vary, mohou navštívit celý kraj, poznat více



míst, překonat snadněji náročné cyklotrasy Slavkovského lesa. Za tímto účelem jsme navázali spolupráci s Českými drahami

a pro naše klienty je vyjednáváno slevado půjčovny kol ve stanicích Mariánské Lázně a Cheb.

Ing. Jiří Chval, náměstek

Celodenní - pronájem hřiště na relaxaci a rehabilitaci (bez/se světly).	1 200,00 Kč	1 350,00 Kč
Pronájem hřiště na relaxaci a rehabilitaci na 1 hod. (bez/se světly).	250,00 Kč	350,00 Kč

Půjčovna kol a elektrokol - ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	měsíc
dětská kola 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
dětská kola 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
unisex kola 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1 100,00 Kč
unisex kola 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
elektrokola	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3 000,00 Kč
vratná kauce - 1 000,00 Kč; cyklistická přilba - V CENĚ PŮJČOVNÉHO; dětská sedačka - 50,00 Kč/den (100,- Kč/měsíc)								

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

Možná vám přijde podivné, že lázně zahajují lázeňskou sezónu až koncem května, přestože je sezóna už od jara de facto v plném proudu. Má to hned několik odůvodnění. Ten prapůvodní se váže k otvírání nebo také svěcení pramenů, jehož počátky lze sledovat už v předkřesťanské době, neboť prameny, potoky, studánky a další vodní zdroje měly pro naše předky velkou důležitost. Mimochodem o lidových obyčejích a obřadech spojených s vodou, které naši předkové vykonávali v období na přelomu jara a léta, píše již Kosmova kronika. Jejich prvotním posláním bylo přivolat dostatek vláhy pro zabezpečení bohaté úrody. Časem byly tyto obyčeje propojeny s křesťanskými Svatodušními svátky, které jsou, stejně jako Velikonoce, pohyblivé a mohou připadnout na období

mezi 10. květnem a 13. červnem. Ač by to na první pohled nemuselo být zřejmé, historie svěcení lázeňských pramenů pochází z období největšího rozkvětu našeho lázeňství, z 18. a 19. století. Slavnost otevírání lázeňské sezóny je oproti tomu tradicí relativně mladou, spadá do počátků 20. století, někde až do poválečných let. V posledních letech tato tradice získává novodobý rozměr, a tak přestože je provoz lázní v podstatě nepřetržitý, neboť ani o zimní přestávce, kdy nejsou sice přítomní hosté a pacienti, lázně nespi, je určitě dobré si nový provozní rok připomenout a patřičně jej zahájit. Činí tak všechny naše lázně kolem. Dle nepsaného, ale ctěného pravidla je první víkend v květnu zadán největším a nejslavnějším českým lázním Karlovým Varům, druhý víkend

mají rezervovaný neméně slavné Mariánské Lázně a ten následují pak ten třetí ze světového lázeňského trojúhelníku Františkovy Lázně. Víte mimochodem, že tato trojice úspěšně usiluje o zápis do knihy celosvětového dědictví UNESCO? Ten čtvrtý víkend zahajují lázeňskou sezónu v Jáchymově a také my v Lázních Kynžvartu. Výhodou tohoto termínu je mimo jiné také to, že jej lze úspěšně spojit s uspořádáním zábavy pro naše děti v rámci blízkého se mezinárodního dne dětí. Proto ve spojení s městem Lázně Kynžvart a dalšími partnery pořádáme slavnostní zahájení 26.5. Jaký program jsme tedy pro y nejmenší až po úplně a dlouho dospělé připravili? v 11:15 hodin: průvod mažorettek a dechového orchestru lázeňským parkem k pramenu Richard v 11:30 hodin: zdravice ředitele lázní, starosty města a hostů včetně

požehnání pramenům u pramene Richard, vypouštění balónků, vystoupení mažorettek a DOM - dechového orchestru mladých. v 12:00 hodin: oběd v 13:00 hodin: zahájení MDD – vystoupení DOM s mažoretkami, výstava hasičské techniky a bohatá zábava zajištěná Hasičským záchranným sborem Karlovarského Kraje z Mariánských Lázní, kulturní program pod taktovkou profesionální hudební agentury, kolotoč, tetování, malování na obličej a další atrakce v 18:00 hodin: Dlouhý, Široký a Bystrozraký (loutkové divadlo v kulturním sále) ve 20:00 hodin: koncert skupiny Kečup (park LL) ve 22:00 hodin: diskotéka v kulturním sále. K tomu všemu dobrá nálada a občerstvení ve stáncích. Srdečně Vás zveme!

Ing. Jiří Chval, náměstek

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúrá, ostatní prameny k uhličítým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862

dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň - Cheb v roce 1872. V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl

od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti - předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství – ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčbu této

tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používané léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba - minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

• Masáže

- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie - hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback - nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie - sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie - měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována



také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpracovanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54% a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78% pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení

nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování - např. jízdou na horských kolech, plaváním - se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů, a to tím, že:

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici - napomáhají hlenotvorbě , současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny - oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach - vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdárně

rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii -bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevils až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 - 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 - 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin - Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinquelle (Pitný - Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersáuerling (Čirý - Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kysličníkem uhličitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbáneků a rozesílán praktickými lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak

ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD		
	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00
HELENA		
	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00
VIKTOR		
	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou-zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů –sodíku, vápníku, hořčíku a železa –ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se

zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny - Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo - z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech Kunigeswart, Kunswart, v německých Bad Königswart. Dle historie Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo “Molobodný Castelum”. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože osídloáno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce Königswart (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi lillemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná “železnice Františka Josefa”. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönburg-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich prostě nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.



V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu “Viktorka” první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen “Richard”.

V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo Kynžvart v roce 1891 466 rodin, 2001 lidí, a naprosto zde převládal německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko,

Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrt se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké

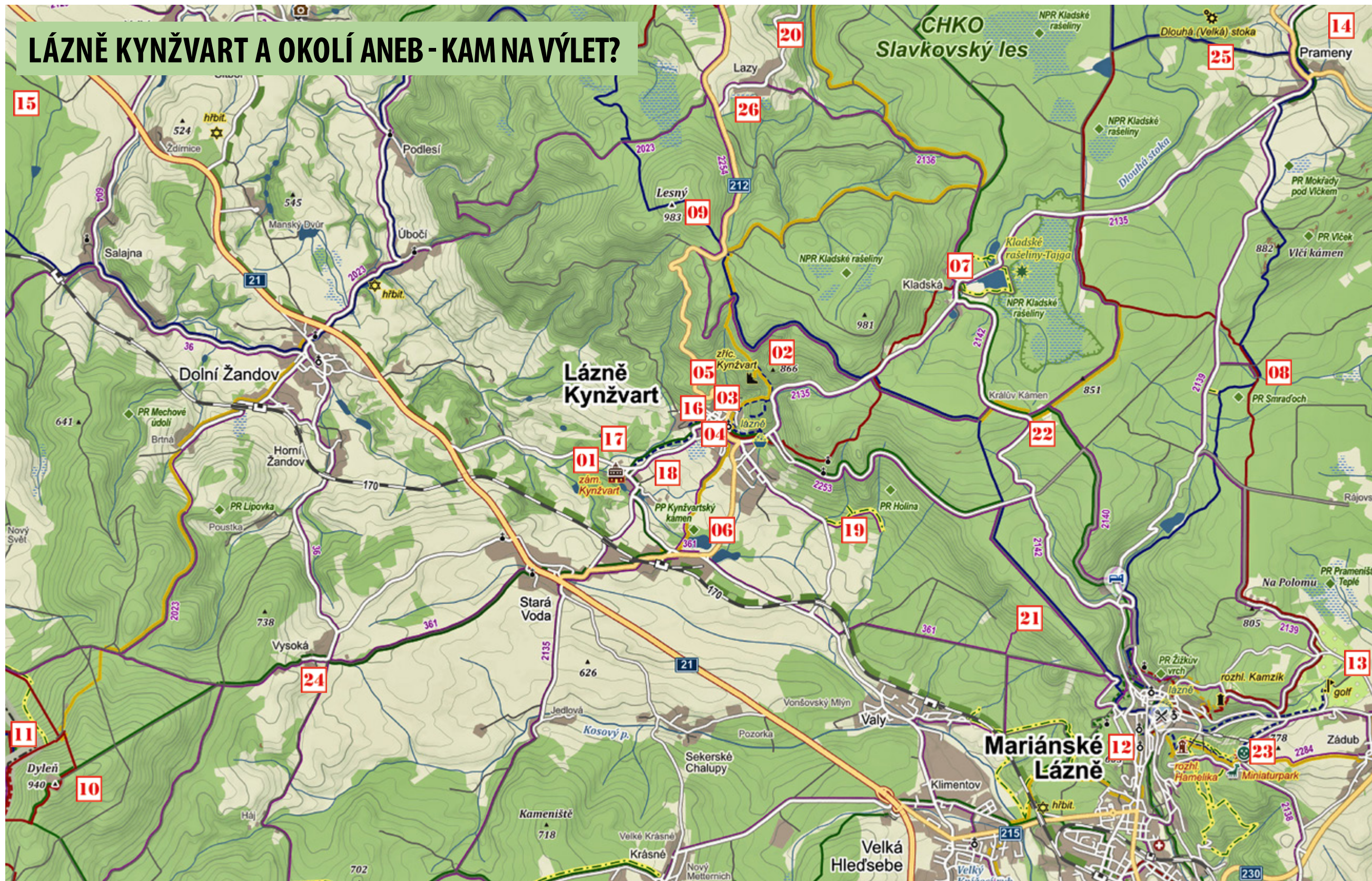
kterí si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcennějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlelců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Byl to velice bohatý šlechtický rod pocházející z Koblenze v Porýní. V letech 1681 - 1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl teprve v letech 1820 - 1833

přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě konfiskací přešel zámek do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou velice bohaté umělecké sbírky a knihovna, která patří mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Za pozornost stojí zámecký park, který založil vídeňský dvorní zahradník Riedl při přestavbě zámku. Asi nejzajímavější je lesní kaple sv. Kříže vybudovaná na místě někdejší poustevny.

LÁZNĚ KYNŽVART A OKOLÍ ANEB - KAM NA VÝLET?



1. Zámek Kynžvart

(2,5 km) - národní kulturní památka, rezidence ve stylu klasicismu a empíru, sídlo knížete Klemense V. L. von Metternicha, cenné zámecké sbírky.

2. Hrad Kynžvart

(1,5 km) - jeden z nejvýše položených českých hradů (827 m n. m.)

3. Kostel sv. Markéty

(0,5 km) - římskokatolický kostel založený roku 1372

4. Dům New York

(0,6 km) - nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt, velmi zachovalá lázeň „mikve“, připomenutí početné a významné židovské komunity v Kynžvartu

5. Židovský hřbitov

(1,0 km) - památka na židovskou komunitu v Kynžvartu, založen na počátku 16. století

6. Kynžvartský kámen

(2 km) - přírodní památka, žulový blok s dokonale vyvinutými pseudoškrapy (ostrohranné prohloubeniny, systém hřbítků a žlábků)

7. Kladská

(5 km) - lovecký zámek ve švýcarském stylu, naučná stezka kolem Kladského rybníka, hrobka knížete Schonburg-Walderburga, Dům přírody Slavkovského lesa, Kladské rašeliny - národní přírodní rezervace

8. Rašeliníště Smradoch

(13,5 km) - přírodní rezervace, lesní rašeliníště s vývěry plynného oxidu uhličitého a sirovo-díku v podobě zaplavovaných mofet, Farská kyselka

9. Lesný

(4km) - nejvyšší vrchol Slavkovského lesa (983 m n. m.)

10. Dyleň

(10 km) - 940 m vysoká dominanta Českého lesa, na vrcholu je bývalá posádka a retranslační věž

11. Střed Evropy

(10,5 km) - roku 1813 prohlásil Napoleon Bonaparte toto místo za zeměpisný střed Evropy

12. Mariánské Lázně

(10 km) - město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů, druhé největší české lázně ČR, zajímavé krásnými parky, pseudobarokní litinová kolonáda z roku 1889 národní kulturní památka, unikátní zpívající fontána

13. Klášter Teplá

(24 km) - premonstrátský klášter založený roku 1193 českým šlechticem Hroznatou, nově rekonstruovaný. Známa klášterní knihovna, je druhá největší po Břevnovském klášteře

14. Bečov nad Teplou

(22 km) - státní zámek s unikátní památkou - relikviářem svatého Maura

15. Cheb

(26 km) - jedno z nejstarších měst ČR s malebným náměstím

16. Kynžvartská lípa

- památný strom (obvod kmene 740 cm, výška 39 m)

17. Bílý kámen

- kdysi křemenné ložisko, do r. 1905 vytěžen firmou HELLER

18. Royal Golf & Spa Club Kynžvart

- nově postavené, unikátní a překrásné golfové hřiště

19. Kynžvartské kyselky

- Jezevčí, Kančí a Liščí prameny

20. Pastýřský buk

- památný strom Slavkovského lesa (stáří 200 let, obvod 604 cm, výška 18 m) dle pověsti vyrostl z ovčácké hole

21. Král smrků

- památný smrk ztepilý, obvod kmene 438 cm, výška 39 m

22. Králův kámen

- hájovna v alpském stylu z roku 1903

23. Boheminium

- park miniatur významných kulturních památek

24. Vysoká

- obec ze 14. stol., ruiny kostela jsou zajímavým turistickým a kulturním cílem

25. Dlouhá (Velká) stoka

- vodní kanál, významná technická památka, od roku 2014 Národní kulturní památka

26. Lazy

- náhorní obec na hřebeni Slavkovského lesa v nadmořské výšce 800 m

SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkře nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a břízy



pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednolitý hospodářský

celek, nazývaný královské monotánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli - Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název - Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohrančí se téměř ze dne na den vylidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdřídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatno-

vesnic při výcviku ostrých střeleb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmi-

pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka. Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko - tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem.

Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská - rašeliniště Tajga s velmi pestrout flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště.

Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka - unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

www.dumprirody.cz/

dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRADOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl budován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart - Královská stráž) přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253 - 1278).

Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647-8 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha - Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svatě Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartské farnost téměř čtyři tisíce farníků.



BAROKNÍ DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován - naposledy snad v letech 1770 - 1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu., která je dodnes zcela funkční.

Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850 - 1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5-20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem - více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy - Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po - Pá 7:30 - 11:30 12:15 - 15:00

LD Praha, Lázeňská 295

354 91 Lázně Kynžvart

Tel: +420 354 672 151 - 152

Ústředna +420 354 672 111

e-mail: recepce@lazne-kynzvart.cz

Web: www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, solárium a fitness

pondělí - pátek 15:30 - 20:00

sobota 13:00 - 20:00

neděle ZAVŘENO

Od 18:30 hodin je sportovní a rehabilitační centrum otevřeno pouze pro veřejnost.

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00

Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00

Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékařů pro dospělé

pondělí - úterý 9:00-12:00

čtvrtek 9:00 -12:00 14:00 - 18:00

pátek 13:00 -15:00

Úřední hodiny České pošty v L.K.

Po – Pá 8:00 – 10:00; 14:00 – 17:00

Bankomat MONETA Money

Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Sauna

Po, Út, St, So společná

čtvrtek - ženy; pátek - muži

neděle ZAVŘENO

Návštěvu sauny v letních měsících (1. 5. - 30. 9.) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Provozní doba městské knihovny

pondělí 8:00–11:00, 12:00–17:00

středa 8:00–11:00, 12:00–17:00

čtvrtek 12:00–14:30

Provozní doba lékárny

pondělí, úterý 9:00 - 12:00

čtvrtek 8:00 - 17:00

pátek 13:00 - 15:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1. 5.–30. 6. Út-Ne 9.00–16.00

1. 7.–31. 8. Út-Ne 9.00–17.00

1. 9.–30. 9. Út-Ne 9.00–16.00

1.10.–30.10. So-Ne 9.00–16.00

Dům přírody Slavkovského lesa - Kladská - otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00 - do 18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

Provozní doba čerpací stanice

pondělí - pátek 6.00 - 18.00

sobota - neděle 7.00 - 16.00

Turistické známky

V prodejně papírnictví (naproti budově Městského úřadu).

Jízdní řád autobusů 411330

Mariánské Lázně-Valy-Lázně Kynžvart-Stará Voda

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní

Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy autobusů z Mariánských Lázní - zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12; Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart, autobusová zastávka

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z aut. zastávky Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37 Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně

Velká Hleďsebe, Růžek - 22:51

Mariánské Lázně, City service - 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice - 23:02

Mariánské Lázně, Slovan - 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. - 23:05

Mariánské Lázně, Chebská - 22:46 Mariánské Lázně, Chebská - 23:19

Spojení železniční stanic Lázně Kynžvart - www.cd.cznebohttp://jizdnirady.idnes.cz/

TIPY NA VÝLET

KLÁŠTER TEPLÁ

Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho smrti zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory. V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteře byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobaroční knihovna a muzeum.

Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armádě. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen

v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním. Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí. V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa.

Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil počátkem 19. století z popudu klášterního lékaře Josefa J. Nehra výstavbu prvních lázeňských hotelů a také založení výstavních

parků pod vedením Václava Skalníka. Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobaroční litinová kolonáda z roku 1889, která byla roku 2010 vyhlášena národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 trysek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby. První skladbu pro fontánu složil Petr Hapka. Mariánské Lázně se ucházejí o zápis do UNESCO.

NABÍDKA MASÁŽÍ V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

V Léčebných lázních jsme pro Vás připravili rozšíření služeb o masáže. Ve sportovním a rehabilitačním centru jsme vybudovali a vybavili místnost k provádění celé řady masáží. Otevírací doba je sice denně od 16:00 h – do 18:00 h, ale návštěvu je třeba dopředu objednat.

Seznam a ceny masáží:

- **Anti-celulitidní masáž - 90 min. 850,- Kč**
- **Aroma masáž celková - 60 min. 600,- Kč**
- **Aroma masáž částečná - 30 min. 350,- Kč**
- **Bylinné měšce - 90 min. 850,- Kč**
- **Detoxikační medová masáž - 45 min. 600,- Kč**
- **Klasická masáž celková - 60 min. 600,- Kč**
- **Klasická masáž částečná - 30 min. 350,- Kč**
- **Lymfatická masáž částečná - 30 min. 500,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 60 min. 850,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 90 min. 1.050,- Kč**
- **Reflexní masáž plosek nohou - 30 min. 400,- Kč**

Masáže se objednávají na tel. číslo + 420 720 038 983.

DALŠÍ TIPY

- Bečov nad Teplou
- hrad Loket
- Horní Slavkov
- Cheb
- Františkovy Lázně
- Loreta u Starého Hroznatova
- Soos
- Karlovy Vary
- Seeberg
- Zámek Mostov
- Chodovar
- Sokolov
- Vysoká



ZIMNÍ STADION A BAZÉN VMARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete se pobavit v městský bazénu nebo na zimním stadionu. Pro plavání je Vám k dispozici 25 metrový bazén, dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky, a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až

čtvrtek od 13:00 do 16:00 a je zde domluvena sleva 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty je rovněž domluvena sleva 15 % nebo je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště - zajistíme dle možností stadionu. Za úplaty je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo sl. asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskelazne.cz/

PARK MINIATUR BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji a již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní je jistě skvělé místo pro výlet! Už celých 18 let od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé modely českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiium Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost

hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu léčebných lázní a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminiium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART

DUBEN 2018

3. 4. Karneval s Myšmašem
4. 4. Jóga pro děti
5. 4. Vystoupení kozy Rózinky
6. 4. Velikonoční prohlídka zámku
7. 4. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
9. 4. Vystoupení kozy Rózinky
12. 4. Promítání pohádky
13. 4. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
14. 4. Vystoupení kozy Rózinky
17. 4. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
18. 4. Jóga pro děti
19. 4. Přijďte si ozdobit vlastní tašku
19. 4. Taneční večer v lázních
20. 4. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
21. 4. Výtvarný den - téma Hurvínek
22. 4. S Hurvínekem na hrad
23. 4. O kozíčkách - pohádka
24. 4. Tancování a pohybové hry
25. 4. Mandaly a pískové obrázky
26. 4. Promítání pohádky
27. 4. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
28. 4. Vystoupení kozy Rózinky
30. 4. Čarodějnické odpoledne

KVĚTEN 2018

1. 5. Čarodějnice s dětmi z TV
2. 5. Jóga pro děti
3. 5. Pramen Tereza a Devátá kyselka - vycházka
4. 5. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
5. 5. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
7. 5. Vystoupení kozy Rózinky
10. 5. Promítání pohádky
11. 5. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
14. 5. Vystoupení kozy Rózinky
15. 5. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
16. 5. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
17. 5. Přijďte si ozdobit vlastní tašku
18. 5. Divadlo Loutky v nemocnici
19. 5. Výtvarný den - téma Hurvínek
21. 5. Jóga pro děti
22. 5. Tancování a pohybové hry
23. 5. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
24. 5. Promítání pohádky
25. 5. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
26. 5. Zahájení lázeňské sezony a MDD
28. 5. Pramen Tereza a Devátá kyselka - vycházka
29. 5. Šmoulí karneval
30. 5. Mandaly a pískové obrázky
31. 5. Vystoupení kozy Rózinky

ČERVEN 2018

1. 6. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
2. 6. S Hurvínekem na hrad
4. 6. Jóga pro děti
5. 6. Vystoupení kozy Rózinky
6. 6. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
7. 6. Promítání pohádky
8. 6. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
13. 6. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
14. 6. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
15. 6. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
16. 6. Výtvarný den - téma Hurvínek
17. 6. Promítání pohádky
18. 6. Jóga pro děti
19. 6. Tancování a pohybové hry
20. 6. Mandaly a pískové obrázky
21. 6. Přijďte si ozdobit vlastní tašku
22. 6. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
25. 6. Vystoupení kozy Rózinky
26. 6. Vystoupení kozy Rózinky
27. 6. Co žije ve vodě - ekoprogram pro LD Orlik
27. 6. Safari karneval
28. 6. Zahradnické hry se zahradnicí Marcelou
29. 6. Dětská prohlídka zámku s čarodějnicí Agátou
30. 6. S Hurvínekem na hrad

KULTURNÍ AKCE KONANÉ NA STÁTNÍM ZÁMKU KYNŽVART

12.5. NAROZENINY KNÍŽETE PÁNA Slavnostní atmosféru zajistí skupina Exulis, připomene nám šlechtické ctnosti, dvoření vznešeným dámám a šermířské umění. Vrcholem bude *Comedie Capa y espada* neboli *Komedie kordu a pláště*.

20.-21.5. EVROPA 19. STOLETÍ - VE SPÁRECH NEBO V PÉČI KNÍŽETE METTERNICHA? Přednášky o diplomacii kancléře Metternicha pro širokou veřejnost a workshop pro zájemce stran badatelství. Pohled na knížete Metternicha byl vždy plný kontroverze - přijďte se dozvědět jak to bylo doopravdy. O své poznatky se s vámi podělí nejváženější odborníci současnosti.

8.6. CÍSAŘ | CÍRKEV | RODINA. TAJEMSTVÍ ÚSPĚCHU RODU METTERNICHŮ Výstava. Nebylo to jen tak, prosadit se. Bylo nutné bojovat i vyjednávat, vést i sloužit. Přijďte se seznámit s nejvýraznějšími osobnostmi, diplomaty a státníky starobylého rodu Metternichů.

9.6. METTERNICHOVA VÝZVA 2018 Pátý ročník trailového závodu v krásné, leč drsné krajině Slavkovského lesa. Letos se startuje i končí na státním zámku Kynžvart.

16.6. ZÁMECKÝ JARMARK A POUTNÍ MŠE SVATÁ Divadelní a hudební vystoupení, soutěže pro malé i velké. Kulturně nabitá zábavná akce s občerstvením a možností

nákupu tradičních i netradičních výrobků i pochutin. Přijďte a užijte si celodenní program s celou rodinou.

24.6. KURZY ETIKETY A UMĚNÍ DIPLOMACIE LADISLAVA ŠPAČKA Exkluzivní tříhodinový kurz etikety nejvýraznější české ikony této oblasti, pana Ladislava Špačka. Jak se chovat ve společnosti? Jak držet tělo, jaké používat gesta, jak se upravit a vhodně obléci, jak pozdravit, uvítat, ale i rozloučit, i jak se chovat vůči osobám druhého pohlaví. Začátek ve 13:00. Nutná rezervace, vstupenky v předprodeji.

Více informací: www.zamek-kynzvart.eu

PARTNEŘI LÉČEBNÝCH LÁZNÍ:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV | ZÁMEK
KYNŽVART

