



Lázeňský zpravodaj

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart — ročník 3. — číslo 4 — říjen – prosinec 2018 — zdarma



SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, v letošním roce již třetím rokem vychází „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační tiskovinu, prostřednictvím které Vás informujeme o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturních – společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v nejbližším okolí. Lázeňský zpravodaj může Vám posloužit i jako informační brožura, která Vám pomůže se zorientovat a nalézt důležité informace pro Váš pobyt (např. orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace, jízdní řády autobusů i vlaků, otevírací dobu zámku Kynžvart, úřední hodiny České pošty a Městského úřadu). Období léta je pro nás i Vás jedním z nejkrásnějších období v roce, naše léčebné zařízení je zcela zaplněno Vámi dětskými pacienty a jejich doprovody, taktéž je to období, ve

kterém k nám přijíždějí do turnusů i děti samotné. A toto období nám právě skončilo a začalo neméně hezké a příjemné – podzim. Postupně se nám krátí dny a prodlužují večery, ale i v tomto období lze strávit čas v lázních příjemně s pestrým doprovodným programem. Hlavním lákadlem pobytu venku, které v jiném ročním období nelze vidět, je pestrost barev, kterou nám nabízí lázeňský park a celé široké okolí. Přijměte pozvání na naše kulturní akce, zejména na Strašidelnou cestu na hrad Kynžvart, která se každoročně koná v říjnu a je zakončena zajímavým programem v kulturním sále léčebných lázní. Tato akce má již několikaletou tradici a je mezi dětskými pacienty velmi oblíbená. Dalšími akcemi pro děti je pravidelné promítání filmů a pohádek, dětské prohlídky zámku Kynžvart, maškarní karnevaly, oslava svatého Martina s jeho příjezdem na bílém

koni, nebo v předvánočním čase návštěva Mikuláše s čerty a rozsvícení vánočního stromčeka. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší nabídky kulturního

programu a Váš pobyt popřípadě pobyt Vašeho dítěte bude prospěšný nejen z hlediska léčby, ale že zde společně strávíte mnoho příjemných chvil, na které budete i po odjezdu rádi vzpomínat.

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel

NAŠLO SE LÁZEŇSKÉ ZVÍRÁTKO.
JE TO VYDRA!
JAKÉ MÁ JMÉNO?



Vážení hosté, jak již víte, maskotem našich lázní se díky vám stala vydra. V období 3. 7. – 14. 9. jsme mohli přispět i vy na našich facebookových stránkách a vymyslet hezké a výstižné jméno. Svým návrhem nám v hledání nám pomohlo 29 z vás. Výběr vůbec nebyl jednoduchý a jméno může mít jen jedno. Vítězným návrhem je tedy:



Maya / Mája

Všem zúčastněným děkujeme a vítěze odměňujeme dárečkem. Věříme, že se jméno naší malé vydry bude líbit všem.

POHÁDKOVÁ CESTA NA HRAD 1. ZÁŘÍ 2018

Odpoledne plné pohádkových bytostí zažili lázeňští i místní obyvatelé v sobotu prvního zářijového víkendu. Kulturní centrum Léčebných lázní Lázně Kynžvart uspořádalo od 14:00 Pohádkovou cestu na hrad. Zaměstnanci lázní i jiní dobrovolníci se přestrojili za víly, princeznu, čerty, středověké rytíře a hostinské, nebo i za vochomůrky, čarodějnice nebo vodníka. Rozmístili se pak po spletité cestě na hrad, která je jinak značena naučnou stezkou, a připravili dětem různé úkoly. První stanoviště patřilo Vochomůrkám u mýtického obra Kobra. Čertovský pytel a chůdy si vyzkoušely

děti v Pekle na druhém stanovišti. Zastávka uprostřed prvního většího stoupání hostila Popelku s její rozsypanou čočkou. Děti se pak dostaly do lesa Řáholce, kde plnily úkol od loupežnické ženy Manky a loupežníka Rumcajse. Další zastavení patřilo Karkulce a myslivci, kde děti rozpoznávaly zvířata a jehličnany. Hned za nimi bylo potřeba pomoci Panímámě s utíkající kaší, po cestě pak neminuly Sněhurku ani Krčmu v podhradí a už se blížily k cíli - osvobodily princeznu a svou odměnu pak získaly od hradních víl a vodníka.

Petra Jadlovská

REKONSTRUKCE PLYNOVODU

Vážení hosté, od října 2018 do dubna 2019 bude v prostředí lázní probíhat stavba výměny plynovodního zařízení. Stavbu provádí GasNet, s.r.o. jako provozovatel distribuční soustavy. Prosíme vás o zvýšenou ostražitost a pozornost v areálu lázní, kde se bude vyskytovat stavební technika a v omezené míře také otevřené výkopy. Za újmu na komfortu se vám omlouváme.



SEMINÁŘ ZDRAVOTNICKÝCH PRACOVNÍKŮ

Začátkem září léčebné lázně již po dvacáté přivítali lékaře, zdravotní sestry a další odborníky ve zdravotnictví na Lékařském semináři, který byl v letošním roce zaměřen na léčbu dětí s onemocněním dýchacích cest, včetně psychických příčin a aspektů astmatu také na dětskou obezitu. Samostatný blok tvořilo, téma Balneoterapie, které bylo zpracované velmi komplexním způsobem (od úvodní přednášky z historie našich lázní, přes praktické ukázky na Balneoprovozu a odborné přednášky zaměřené na konkrétní onemocnění svalové skupiny (pánevní dno – urologické onemocnění dětí, dýchací svaly – astma). Lékařského semináře se zúčastnilo téměř 100 lékařů a ostatních zdravotních odborníků z celé České republiky. Smyslem a účelem podobných setkání je nejen výměna poznatků a zkušeností, ale stejně důležitou roli hraje i osobní poznání místa, kam lékaři své

pacienty za léčbou vysílají. Tito lékaři na vlastní kůži vyzkoušejí a seznámí se s ukázkou léčebných postupů, ubytováním, stravou a okolní nedotčenou přírodou a klimatem. Stejně podstatnou částí je i možnost neformálního setkání a hovorů mezi účastníky a samotnými zaměstnanci lázní. To vše ale směřuje k jedinému

bodů, zlepšení naší práce a tím i ke zvýšení spokojenosti našich Vás, našich klientů. Dovolte mi tímto poděkovat všem, kteří se podíleli na organizačním zajištění semináře, od sestavení odborného programu, ubytování, stravování, zajištění večerního programu a všem „neviditelným“ (technická

podpora, úklid). Myslím si, že se nám i v letošním roce podařilo důstojně navázat na dlouhou řadu předchozích odborných setkání lékařských i nelékařských pracovníků a pevně věříme, že tato tradice zůstane v lázních zachována a budeme jí i nadále rozvíjet.

Dagmar Kaprálová



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúrám, ostatní prameny k uhličítým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862

dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň - Cheb v roce 1872. V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl

od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti - předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství – ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí

jako velmi dobré pro léčení této tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používané léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba - minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu

- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie - hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback - nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie - sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie - měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována



také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpracovanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoeconomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54% a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78% pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení

nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování - např. jízdu na horských kolech, plaváním - se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů, a to tím, že:

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici - napomáhají hlenotvorbě , současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny - oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach - vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdárně

rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii -bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevils až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 - 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 - 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin - Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný - Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersáuerling (Čirý - Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kysličníkem uhličitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek u rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak

ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD		
	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00
HELENA		
	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00
VIKTOR		
	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou-zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů –sodíku, vápníku, hořčíku a železa –ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se

zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny - Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo - z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech Kunigeswart, Kunswart, v německých Bad Königswart. Dle historie Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo “Molobodný Castelum”. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce Königswart (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi lillemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná “železnice Františka Josefa”. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönburg-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich prostě nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.



Foto: Petr Kříž, NPÚ

V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu “Viktorka” první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen “Richard”.

V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo Kynžvart v roce 1891 466 rodin, 2001 lidí, a naprosto zde převládal německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko,

Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké

kterí si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcennějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlelců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Byl to velice bohatý šlechtický rod pocházející z Koblenze v Porýní. V letech 1681 - 1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl teprve v letech 1820 - 1833

prestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě konfiskací přešel zámek do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou velice bohaté umělecké sbírky a knihovna, která patří mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Za pozornost stojí zámecký park, který založil vídeňský dvorní zahradník Riedl při přestavbě zámku. Asi nejzajímavější je lesní kaple sv. Kříže vybudovaná na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředanou horu Dyleň.

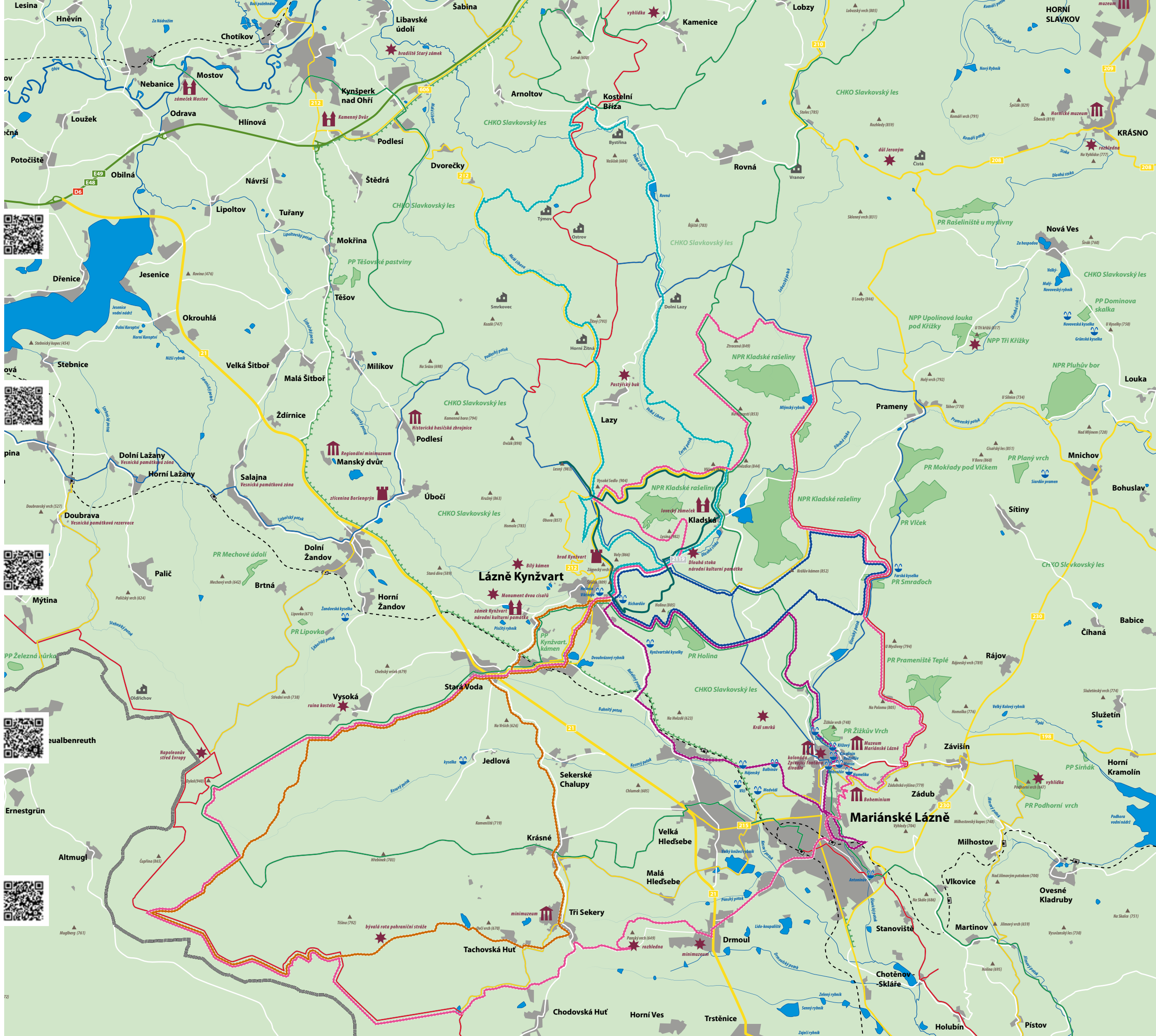
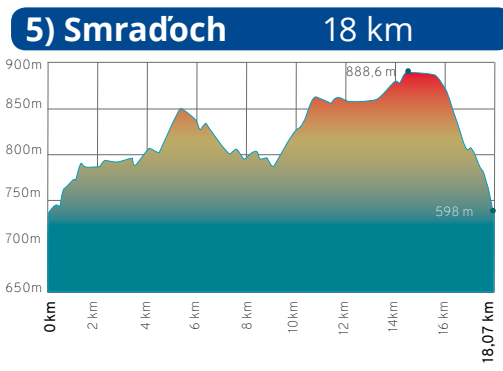
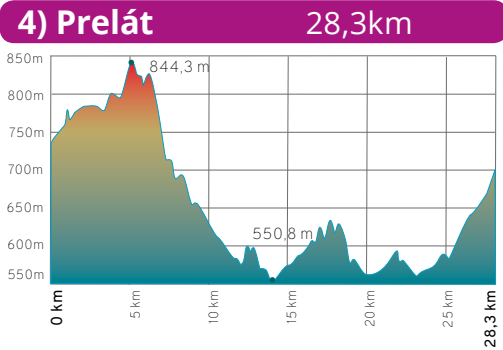
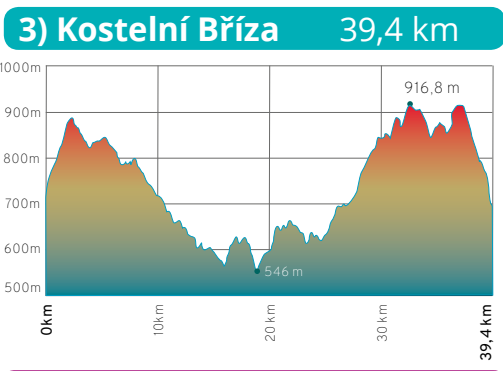
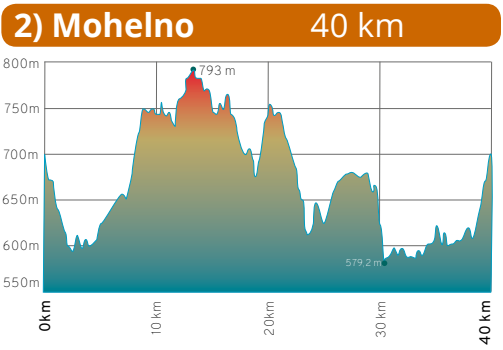
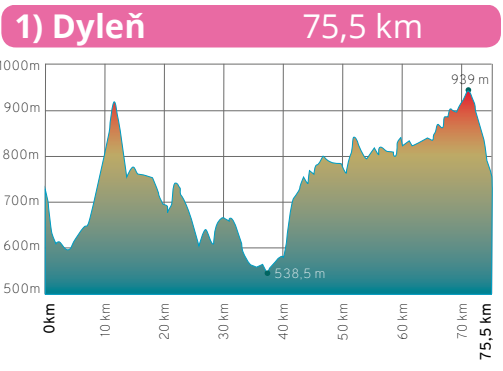
Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

Půjčovna kol a elektrokol - ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč

vratná kauce - 1 000,00 Kč, cyklistická přilba - V CENĚ PŮJČOVNEHO; dětská sedadla - 50,00 Kč/den (100,- Kč/měsíc)



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkře nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a břízy



pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednolitý hospodářský

celek, nazývaný královské monotánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli - Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název - Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohrančí se téměř ze dne na den vylidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezhledka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatno-

vesnic při výcviku ostrých střeleb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmi-

pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka. Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko - tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnicích naučná stezka Kladská - rašeliniště Tajga s velmi pestrout flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka - unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

www.dumprirody.cz/

dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRADOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl budován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart - Královská stráž) přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253 - 1278).

Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušeno, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647-8 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužtkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha - Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svatě Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartské farnost téměř čtyři tisíce farníků.



BAROKNÍ DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován - naposledy snad v letech 1770 - 1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu., která je dodnes zcela funkční.

Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850 - 1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblité stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5-20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem - více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy - Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po - Pá 7:30 - 11:30 12:15 - 15:00

LD Praha, Lázeňská 295

354 91 Lázně Kynžvart

Tel: +420 354 672 151 - 152

Ústředna +420 354 672 111

e-mail: recepcie@lazne-kynzvart.cz

Web: www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, solárium a fitness

pondělí - pátek 15:30 - 20:00

sobota 13:00 - 20:00

neděle ZAVŘENO

Od 18:30 hodin je sportovní a rehabilitační centrum otevřeno pouze pro veřejnost.

Sauna

Po, Út, St, So společná

čtvrtek - ženy; pátek - muži

neděle ZAVŘENO

Návštěvu sauny v letních měsících (1. 5. - 30. 9.) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00

Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00

pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékařů pro dospělé

pondělí - úterý 9:00-12:00

čtvrtek 9:00 -12:00 14:00 - 18:00

pátek 13:00 -15:00

Úřední hodiny České pošty v L.K.

Po – Pá 8:00 – 10:00; 14:00 – 17:00

Bankomat MONETA Money

Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

TIPY NA VÝLET

KLÁŠTER TEPLÁ

Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho skonu zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory. V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteře byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobaroční knihovna a muzeum.

Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armádě. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen

v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním. Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí. V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa.

Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil počátkem 19. století z popudu klášterního lékaře Josefa J. Nehru výstavbu prvních lázeňských hotelů a také založení výstavních parků pod vedením Václava

Dům přírody Slavkovského lesa - Kladská - otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00 - do 18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

Provozní doba čerpací stanice

pondělí - pátek 6.00 - 18.00

sobota - neděle 7.00 - 16.00

Turistické známky

V prodejně papírnictví (naproti budově Městského úřadu).

Jízdní řád autobusů 411330

Mariánské Lázně - Valy - Lázně Kynžvart - Stará Voda

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; **Neděle:** 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy autobusů z Mariánských Lázní - zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart
Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22;

14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12;

Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; **Neděle:** 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart
Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; **Soboty:** 6:35; 9:35; **Neděle:** 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart, autobusová zastávka

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; **Soboty:** 7:19; 10:27; **Neděle:** 13:53;

Odjezdy autobusů z aut. zastávky Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31;

16:30; 18:10; **Soboty:** 6:35; 9:35; 10:50; **Neděle:** 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37 **Neděle:** 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně	Velká Hleďsebe, Růžek - 22:51
Mariánské Lázně, City service - 22:42	Lázně Kynžvart, aut. stanice - 23:02
Mariánské Lázně, Slovan - 22:44	Lázně Kynžvart, žel. st. - 23:05
Mariánské Lázně, Chebská - 22:46	Mariánské Lázně, Chebská - 23:19

Spojení železniční stanice Lázně Kynžvart - www.cd.cz nebo http://jizdnirady.idnes.cz/

DALŠÍ TIPY

- Bečov nad Teplou
- hrad Loket
- Horní Slavkov
- Cheb
- Františkovy Lázně
- Loreta u Starého Hroznatova
- Soos
- Karlovy Vary
- Seeberg
- Zámek Mostov
- Chodovar
- Sokolov
- Vysoká

NABÍDKA MASÁŽÍ V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

pondělí 8:00 – 18:30

úterý 8:00 – 15:30

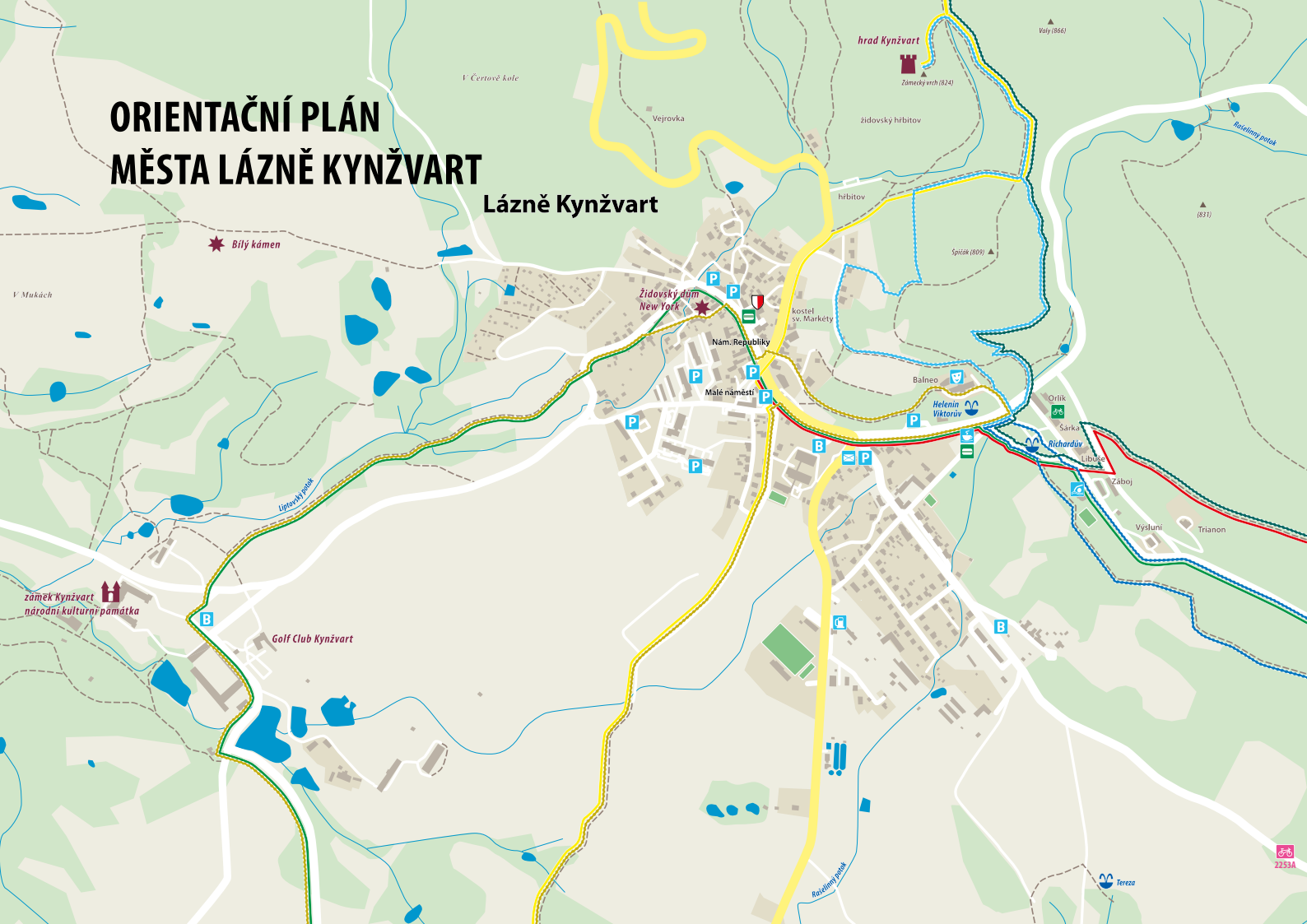
středa 8:00 – 15:30

čtvrtek 8:00 – 18:30

pátek 8:00 – 15:30

		duben-říjen	listopad-březen
Aroma masáž celková	50 minut	600,- Kč	500,- Kč
Aroma masáž částečná	20 minut	350,- Kč	300,- Kč
Baňková masáž proti celulitidě	60 minut	600,- Kč	500,- Kč
Baňkování zad	30 minut	400,- Kč	300,- Kč
Bylinné měšce	50 minut	850,- Kč	750,- Kč
Detoxikační medová masáž	35 minut	600,- Kč	500,- Kč
Klasická masáž celková	50 minut	600,- Kč	500,- Kč
Klasická masáž částečná	20 minut	350,- Kč	300,- Kč
Lymfatická masáž částečná	50 minut	500,- Kč	450,- Kč
Lymfatická masáž obličeje	20 minut	350,- Kč	250,- Kč
Masáž lávovými kameny	50 minut	850,- Kč	750,- Kč
Masáž lávovými kameny	80 minut	1050,- Kč	850,- Kč
Reflexní masáž plosek nohou	20 minut	400,- Kč	300,- Kč

Pro klienty lázní je na každou masáž poskytnuta sleva ve výši 10 %.



Tyto fotografie pocházejí z webu www.kvpoint.cz - databanky fotografií Karlovarského kraje.

ZIMNÍ STADION A BAZÉN V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete se pobavit v městský bazénu nebo na zimním stadionu.

Pro plavání je Vám k dispozici 25 metrový bazén, dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky, a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 a je zde domluvena sleva 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty je rovněž domluvena sleva 15 % nebo je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště - zajistíme dle možností stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepcie nebo sl. asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskelazne.cz/

PARK MINIATUR BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji a již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní je jistě skvělé místo pro výlet!

Už celých 18 let od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé modely českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvankou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu!

Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu léčebných lázní a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART

ŘÍJEN 2018

1. 10. Pramen Tereza a Devátá kyselka - vycházka
2. 10. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
3. 10. Mandaly a pískové obrázky
4. 10. Loutky v nemocnici - pohádka pro děti
5. 10. Výlet pro děti z LD Orlík
8. 10. Vystoupení kozy Rózy
10. 10. Zahradnické hry na zámku Kynžvart
11. 10. Zdatnohry na multifunkčním hřišti
11. 10. Promítání pohádky
12. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
18. 10. Potisk textilní tašky
19. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
20. 10. Den stromů
22. 10. Pramen Tereza a Devátá kyselka - vycházka
23. 10. Pavouci - ekoprogram
23. 10. Červená Karkulka - loutková pohádka
24. 10. Pavouci - ekoprogram
24. 10. Zahradnické hry na zámku Kynžvart
25. 10. Promítání pohádky
26. 10. Strašidelná cesta s programem
Inky Rybářové, večer ohňostroj
28. 10. Večerní produkce Zpívající fontány - výlet
29. 10. Safari karneval
30. 10. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
31. 10. Mandaly a pískové obrázky

LISTOPAD 2018

1. 11. Vystoupení kozy Rózy
2. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
3. 11. Výtvarný den s Nikol
4. 11. S Hurvínkem na hrad
6. 11. Tancování a pohybové hry
7. 11. Zahradnické hry na zámku Kynžvart
8. 11. Promítání pohádky
9. 11. Svatomartinský lampionový průvod
a ohňová show
9. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
16. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
17. 11. Král šašek - pantomima
19. 11. Pramen Tereza a Devátá kyselka - vycházka
20. 11. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
21. 11. Mandaly a pískové obrázky
22. 11. Promítání pohádky
23. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
24. 11. Výtvarný den s Nikol
25. 11. S Hurvínkem na hrad
26. 11. Vystoupení kozy Rózy
27. 11. Tancování a pohybové hry
28. 11. Vánoční tvoření
29. 11. Potisk textilní tašky
30. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
30. 11. Rozsvícení vánočního stromu v lázních,
společný zpěv koled se souborem Valáček

PROSINEC 2018

1. 12. Výlet na vánoční trhy dle aktuální nabídky
3. 12. Vánoční vystoupení Johanky Kopačkové
3. 12. Promítání pohádky
4. 12. Vánoční stromek
ekoprogram pro děti z LD Výsluní
4. 12. Zahradnické hry na zámku Kynžvart
5. 12. Mikulášská nadílka v lázních
6. 12. Vystoupení kozy Rózy
7. 12. Dětská prohlídka zámku Kynžvart



PARTNEŘI LÉČEBNÝCH LÁZNÍ:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV | ZÁMEK
KYNŽVART

