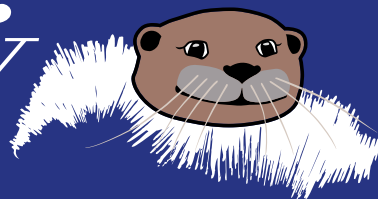


LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



1/2019

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 4. | číslo 1 | leden–duben 2019 | zdarma

LÉČEBNÉ LÁZNĚ LÁZNĚ KYNŽVART PF 2019



SLOVO ŘEDITELE

Vážené dámy, vážení pánové, vážení klienti a partneři, v první řadě Vám přeji do Nového roku 2019 mnoho zdraví, štěstí a úspěchů, jak v osobním, tak i v pracovním životě. Z pozice ředitele přeji i „našim“ Léčebným lázním do roku 2019 co nejvíce spokojených dětských i dospělých pacientů, zaměstnanců, a co nejlepší hospodářské výsledky, které jsou základem dalšího budování a fungování naší organizace. Na začátku každého roku se lidé ohlíží a hodnotí předchozí rok, v návaznosti na toto hodnocení si stanoví předsevzetí a cíle do roku, do kterého vstupují. Podobně učiním i já z pohledu Léčebných lázní Lázně Kynžvart. Rok 2018 byl pro naše zařízení rokem tzv. akreditace. Naše zařízení získalo Certifikát kvality a bezpečí, což

znamená, že se stalo zdravotnickým zařízením, které garantuje poskytování kvalitní a bezpečné zdravotní péče v souladu se zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování. Jednalo se o velmi náročný administrativní proces, který kladl na mnohé ze zaměstnanců zvýšené pracovní nároky, nicméně již na konci minulého roku jsme obdrželi potřebný dokument, za což znovu všem, kteří se na tomto podíleli, děkuji. Dále bych zmínil investice, které byly uskutečněny pro navýšení komfortu našich pacientů a klientů. Vybudovali jsme zcela novou meteorostanici s webkamerou a informačním panelem, který je umístěn u léčebného domu Praha. Tam jsme také zřídili společenskou místnost pro dospělé pacienty. Postupně jsou obměňovány interiéry pokojů i společných prostor. V poskytovaných službách jsme rozšířili na-

bídku zapůjčení jízdních kol, v celém areálu je zdarma wi-fi připojení a byla v kavárně otevřena herní místnost pro děti. V minulém roce proběhlo mnoho akcí, které odkazovaly k oslavám 100. výročí vzniku České republiky. Poprvé jsme v tomto roce změnili koncept slavnostního zahájení lázeňské sezóny a taktéž poprvé jsme společně s Městem Lázně Kynžvart zorganizovali promítání letního kina v lázeňském parku. To by tedy bylo krátké zhodnocení loňského roku. A co je tedy naplánováno na rok letošní? Hned z počátku zahájíme dvě velké investiční akce, které, co se jejich výše týče, předčí vše, co se zde proinvestovalo za posledních 10 let. V lednu začíná dlouhodobě plánovaná celková rekonstrukce památkově chráněného lázeňského domu Orlik, která potrvá až do června tohoto roku. Oprava vnější fasády s výměnou oken a změna vnitřních dispozic

výrazně navýší poskytovaný komfort, všechny pokoje se budou pyšnit statusem A (s vlastním sociálním zařízením). Druhou investiční akcí, kterou si dovoluji zmínit, a která bude taktéž zahájena již v prvním čtvrtletí roku 2019, je revitalizace první části lázeňského parku, která přiléhá k Balneoprovozu. Tato akce je spolufinancována z dotačních prostředků OPŽP a měla by být dokončena do konce letošního roku. Vážení pacienti, vážení hosté, věřím, že pobyt strávený v Léčebných lázních Lázně Kynžvart bude pro Vaši léčbu nejen prospěšný, ale taktéž i díky poskytovaným službám a možnostem výletů a vycházek po okolí zajímavý a atraktivní. Taktéž doufám, že se k nám do „našich“ lázní budete rádi vracet a stanete se tak pravidelnými návštěvníky nejen lázní, ale i města Lázně Kynžvart.

Ing. Jan Ludvík, MBA

V roce 2018 získaly Léčebné lázně Lázně Kynžvart akreditaci – CERTIFIKÁT KVALITY A BEZPEČÍ. Lázně se tímto staly zdravotnickým zařízením, které garantuje posky-

vedení lázní dne 30. 10. 2018. Bylo tak završeno pracovní úsilí celého kolektivu lázní směřované k získání tohoto ocenění. Lázně získáním certifikátu uplatňu-

sleduje spokojenost pacientů, vyhodnocuje stížnosti pacientů, v péči jsou využívány doporučené léčebné a ošetrovatelské postupy. V rámci stanovených postupů

podporují zdravý životní styl a prevenci nemocí. Pro pacienty je zajištěna kvalitní léčebné-rehabilitační péče a její kontinuita. Je zajištěno bezpečné prostředí

STALI JSME SE AKREDITOVANÝM PRACOVÍŠTĚM

tování kvalitní a bezpečné zdravotní péče podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování. Česká společnost pro akreditaci ve zdravotnictví předala certifikát

jí mezinárodně stanovené Rezortní bezpečnostní cíle. Mají stanovený Program kvality a bezpečí, vedení lázní dodržuje platné právní předpisy, sleduje a pravidelně vyhodnocuje nežádoucí události,

jsou dodržována práva pacientů a osob pacientů blízkých, stanovená pravidla vedení zdravotnické dokumentace a bezpečného zacházení s léčivými přípravky. Lázně zaručují kvalitu podávané stravy,

pro pacienty i zaměstnance. Pracujeme tedy společně i nadále na tom, abychom vytvářeli příjemné a bezpečné prostředí pro léčení našich klientů, aby na každém kroku vnímali, že to tak je. **MUDr. Dana Šašková**

JAK SE U NÁS LÉČÍ OBEZITY

Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou moderním lázeňským zařízením, kde je možné úspěšně léčit obezitu dětí. Pro letošní sezónu jsme připravili nový pohybový a edukační program a tým, který se dětem speciálně věnuje (lékař, zdravotní sestry, vychovatelky, nutriční terapeutka, fyzioterapeutka, kondiční trenér, kulturní referentky a učitelky). Cílem je děti směřovat ke zdravému životnímu stylu a zahájení snižování tělesné hmotnosti. Lázeňská léčba je realizována u dětí jako komplexní péče hrazená zdravotní pojišťovnou. Děti do 6-ti

včetně nordic walkingu a ranní chůze, reflexní a klasická masáž, vodní procedury a saunování, je navíc zařazeno cvičení v posilovně, cvičení na rotopedu, terénní jízda na kole, kruhový trénink a různé hry na našem novém multifunkčním hřišti, kdy využíváme i různé typy cvičení s pomůckami (gymbally, overbally, gumy a balanční pomůcky). Venkovní aktivity jsou různorodé podle ročního období od turistiky a cyklistiky po běhkování v zimě s dostatkem sněhu. Veškeré pohybové aktivity jsou přizpůsobeny fyzické kondici, možnostem a zdravotnímu stavu dítěte. Mají

Ucelená edukační péče o děti s obezitou zaměřená na zdravý životní styl je rozdělena do čtyř kroků, na které je během čtyřtýdenního pobytu dostatek času. První krok spočívá v získání znalostí o tom, co je vlastně obezita, jak vzniká, jaká jsou zdravotní rizika, jak má vypadat vhodný jídelníček, pitný režim a význam pohybové aktivity. Druhým krokem je edukace o správném stravování, významu jednotlivých živin a jejich obsahu v potravinách, jak si živiny správně poskládat v denním jídelníčku formou potravinových talířů, jak dodržovat pitný režim a jak si vybrat správnou pohybovou aktivitu. Třetí krok spočívá v upevňování

Volnočasové aktivity v Lázních Kynžvart doplňují hlavní léčebný program o další nabídku činností, které děti využívají v době, kdy nenavštěvují procedury a školu. Kulturní pracovníce připravují zajímavý kulturní program a výlety po kulturních a přírodních zajímavostech v okolí lázní. Lázně také pořádají maskární karnevaly, diskotéky, promítání pohádek, jsou zařazeny i ergoterapeutické techniky jako je malování mandal, pískování či keramická tvorba. Nabízíme i spolupráci s rodiči, které v případě zájmu edukujeme v duchu našeho programu čtyř kroků. Do budoucna chceme pro naše pacienty, kteří budou mít zájem, zajistit ambulantní péči formou edukací,



let věku mají ze zákona hrazený doprovod dospělou osobou. Léčba trvá 28 dnů a opakovat ji lze jen jednou do 48 měsíců od prvního pobytu s efektem. Pobyt je organizován turnusově po celý rok, pro děti školou povinné a předškolní děti je zajištěna školní výuka v ZŠ a MŠ přímo v areálu lázní. Do výuky jsou zařazeni všichni žáci školou povinní. Výuka probíhá v dopoledních hodinách. K běžným procedurám jako je klimatoterapie (pohybové aktivity v terénu), plavání v bazénu, individuální léčebná tělesná výchova pod dohledem na cvičebních strojích, řízená terénní chůze

velký vliv na celkový úspěch léčby. Během pobytu měříme u dětí vybrané antropometrické údaje. Provádíme vážení, objemové měření, kaliperaci, výpočet BMI, výpočet procenta tělesného tuku a chodecký test. S údaji pracují děti ve svém *Motivačním zápisníku*, kam zaznamenávají každý den svůj jídelníček, pohybový program, dosažené úspěchy a individuální poznatky. Pro děti je letos nově připravena příručka *Jak na zdravý životní styl a udržování přiměřené tělesné hmotnosti*, která obsahuje návod na dodržování zásad správné výživy, návod na optimální jídelníček na dva týdny včetně pohybového programu.

získaných znalostí o snižování váhy, správné skladbě potravin, důležitosti pravidelnosti v jídlu a o dodržování principu potravinového talíře. Čtvrtý krok je shrnutím všech informací, opakováním a doplněním nově získaných znalostí a dovedností a je provedeno vyhodnocení pokroku pacienta během pobytu ve sledovaných ukazatelích. Při stravování dětí využíváme zásady racionální dětské výživy s důrazem na pestrost stravy s dostatkem zeleniny a čerstvého ovoce, s množstvím vitamínů a minerálů a dbáme na rovnoměrné rozložení dávek s přiměřeným energetickým obsahem během dne (6x denně).

vedení a setkávání i po lázeňské léčbě a nabídnout jim tak oporu v jejich úsilí pokračovat v nové cestě zdravého životního stylu. Nejlepší výsledky mají děti, které přijdou samostatně a mají motivaci ke snižování váhy. Motivovaná spolupráce pacienta s využitím nabízených aktivit se odrazí na redukčním výsledku, který se za čtyři týdny pohybuje od 2–8 kg. Lázeňská léčba obezit spolu s programy odborných poraden a ošetřujících lékařů je součástí systematické komplexní péče o obezní děti. Podrobné informace na www.lazne-kynzvart.cz. **MUDr. Dana Šašková**

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních

pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlík) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradou a restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo jistě i napojení železnice z Kynžvartu na trať Videň–Cheb v roce 1872.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranných schopností a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba - minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu

- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie - hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback - nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie - sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie - měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčbě sledována

V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kraus, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství – ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi

dobré pro léčení této tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.



také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpracovanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54 % a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78 % pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky

působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování – např. jízdou na horských kolech, plaváním – se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikami, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici - napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny - oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach - vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžařská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 - 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době byl registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 - 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čiřý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železno-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou-zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů –sodíku, vápníku, hořčíku a železa –ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět

k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležitě zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirtato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojiždňích vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádná z ložisek nedochovalo - z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kuniges-wart*, *Kunswart*, v německých *Bad Königswart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Konigswart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která

lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“. V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrt se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce

liku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrt se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce

Němcům, kteří si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcenějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech



Zdroj: fototéka NPÚ

znázorňuje lva se štítem a třemi liliemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého

a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo v roce 1891 Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou repub-

ředal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulometry a pancéřovými pěštními postupy Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustaven Antonín Kučera. V roce 1946–1947 proběhla hromadná výměna obyvatel.

1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejbohatší sbírky šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Za pozornost stojí zámecký park, založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

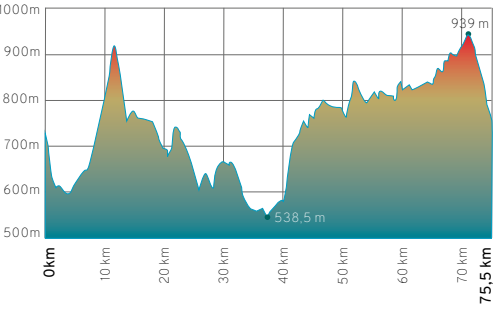
Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

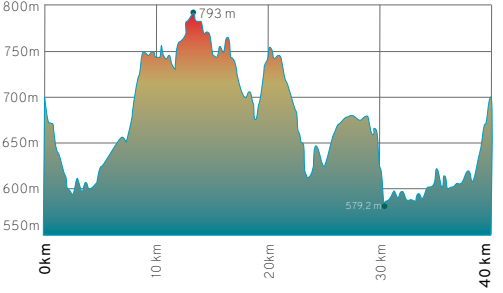
Půjčovna kol a elektrokol - ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč

vrátná kauce - 1 000,00 Kč, cyklistická přilba - V CENĚ PŮJČOVNEHO; dětská sedátka - 50,00 Kč/den (100,- Kč/měsíc)

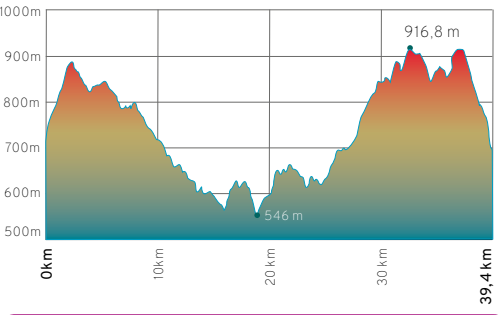
1) Dyleň 75,5 km



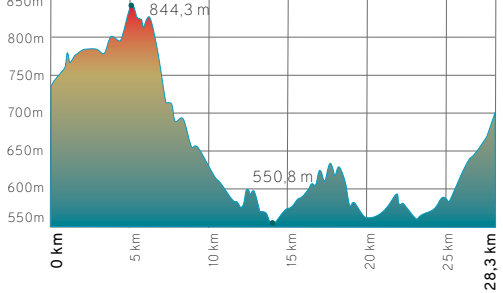
2) Mohelno 40 km



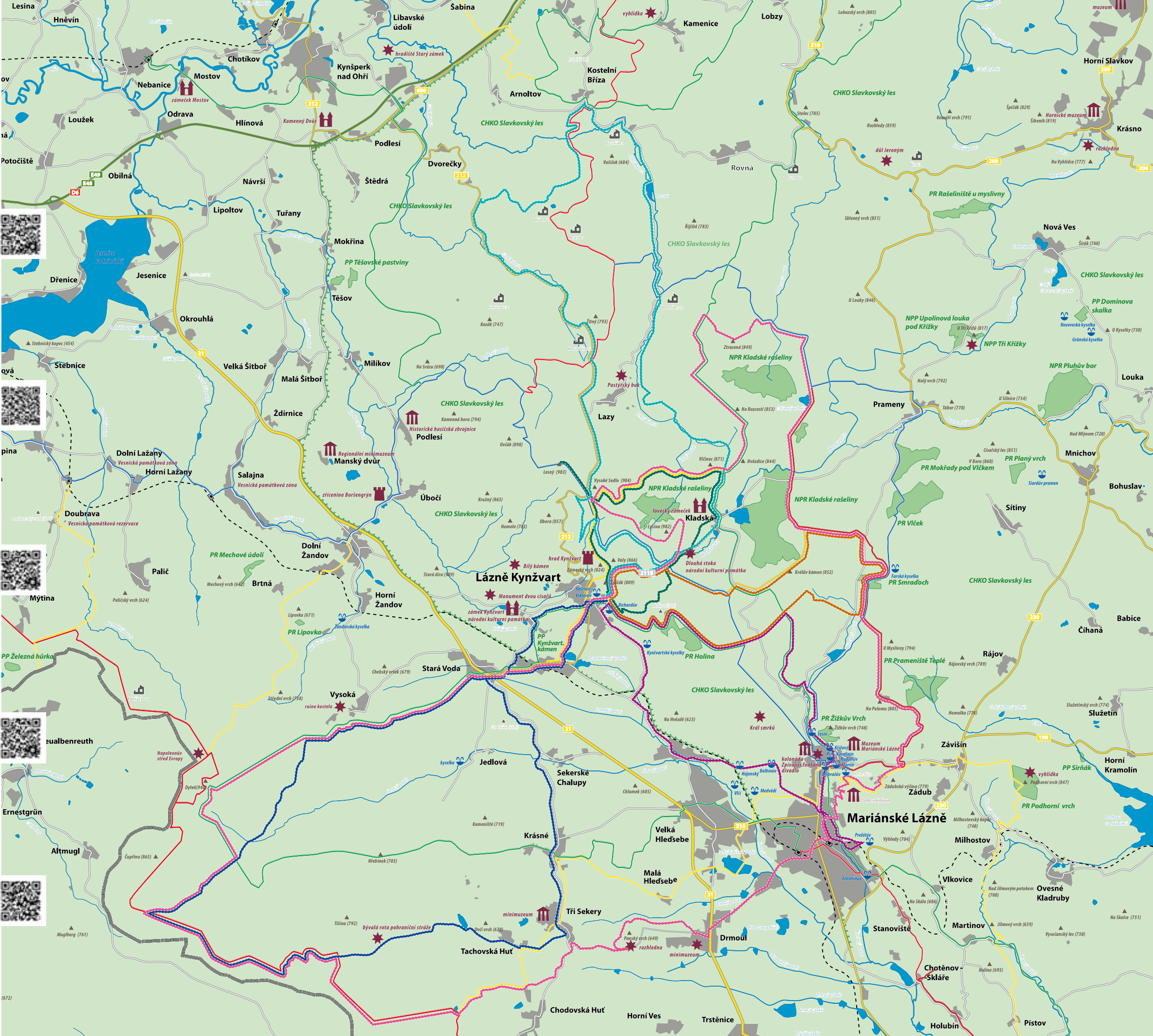
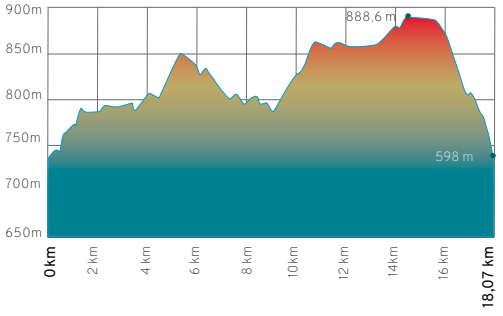
3) Kostelní Bříza 39,4 km



4) Prelát 28,3km



5) Smradoch 18 km



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkrě nad Tachovskou brázdu, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu



s porosty borovice blatky a břízy pyřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoar, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlivý hospodářský celek, nazývaný královské mon-

tánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezřídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout

a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejších území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmizely jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic

pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pistovská louka. Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy staré důlní dílo „Jeronym“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámečku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámečku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrou flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašely, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž)přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zpusťšen, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zřázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zuřitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu., která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zuckerk (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového větrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demonstrováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oploce- né a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na přijímací kancelář:

Po–Pá 7:30–11:30 12:15–5:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 - 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
pondělí–pátek 15:30–20:00
sobota 13:00–20:00
neděle ZAVŘENO

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

pondělí 8:00–11:00, 12:00–17:00
středa 8:00–11:00, 12:00–17:00
čtvrtek 12:00–14:30

Ordinace lékaře pro dospělé

pondělí, úterý 9:00–12:00
čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
pátek 13:00–15:00

Provozní doba lékárny

pondělí, úterý 9:00–12:00
čtvrtek 8:00–17:00
pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je zavřena sauna a bazén. Každou středu je zavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Provozní doba čerpací stanice

pondělí–pátek 6:00–18:00
sobota–neděle 7:00–16:00

Turistické známky

V prodejně papírnictví (naproti budově Městského úřadu).

Úřední hodiny České pošty

Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1. 5.–30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7.–31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1. 9.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.10.–30.10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00.
Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;
Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;
Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51

Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02

Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05

Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 12:12; 13:41; 14:39; 15:32; 18:30; 20:34; 21:10; Soboty: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27; Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27

Lázně Kynžvart – Cheb

Pracovní dny: 5:02; 5:59; 7:02; 7:13; 8:21; 10:48; 12:55; 14:39; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 20:15; 21:03 Neděle: 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03

ních parků pod vedením Václava Skalníka. Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobarokní litiňová kolonáda z roku 1889, která byla roku 2010 vyhlášena národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 tryssek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby.

První skladbu pro fontánu složil Petr Hapka. Mariánské Lázně se ucházejí o zápis do UNESCO.

DALŠÍ TIPY

Bečov nad Teplou | hrad Loket
Horní Slavkov | Cheb | Františkovy Lázně | Loreta u Starého Hroznatova | Soos | Karlovy Vary | Seeberg | Zámek Mostov
Chodovar | Sokolov | Vysoká

NABÍDKA MASÁŽÍ

Aroma masáž celková	50 minut	750,- Kč
Aroma masáž částečná	20 minut	450,- Kč
Baňková masáž proti celulitidě	60 minut	800,- Kč
Baňkování zad	30 minut	500,- Kč
Bylinné měšce	50 minut	950,- Kč
Detoxikační medová masáž	35 minut	700,- Kč
Klasická masáž celková	50 minut	700,- Kč
Klasická masáž částečná	20 minut	450,- Kč
Lymfatická masáž částečná	50 minut	650,- Kč
Lymfatická masáž obličeje	20 minut	400,- Kč
Masáž lávovými kameny	50 minut	950,- Kč
Masáž lávovými kameny	80 minut	1350,- Kč
Reflexní masáž plosek nohou	20 minut	500,- Kč

Pro klienty lázní je na každou masáž poskytnuta sleva ve výši 15 %.

Služby je nutné předem objednat na telefonu 607 994 325.

TIPY NA VÝLET

KLÁŠTER TEPLÁ

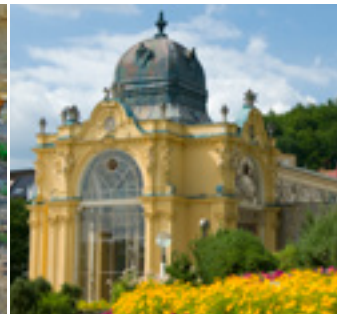
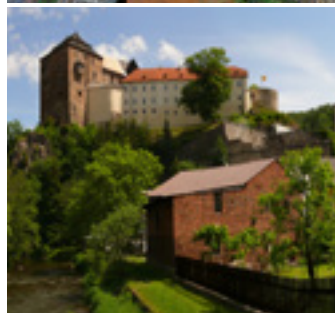
Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho smrti zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory. V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteři byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobarokní knihovna a muzeum. Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armádě. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen

v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním. Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí. V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa. Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil počátkem 19. století z popudu klášterního lékaře Josefa J. Nehra výstavbu prvních lázeňských hotelů a také založení výstav-

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



Tyto fotografie pocházejí z webu www.kvpoint.cz

SPORTOVIŠTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete využít **městského bazénu nebo na zimním stadionu**. Pro plavání je Vám k dispozici 25 metrový bazén, dětské brouzdačiště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky, a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 se slevou 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty našich lázní je rovněž možná sleva 15 %. Také je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště – zajistíme dle možností stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskkelazne.cz/

BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnávštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji, a již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní, je jistě skvělé místo pro výlet! Už celých 18 let od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé miniaturní českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněčná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu léčebných lázní a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

leden

14. 1. Čtení s hasičem
16. 1. Doktorská pohádka
17. 1. Potisk textilní tašky
18. 1. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
20. 1. Výlet do Mariánských Lázní – bruslení
21. 1. Kino
22. 1. Hopíci (pohybové hry pro nejmenší)
23. 1. Korálkování – výtvarná činnost
24. 1. Zámecké zahradnictví s Marcelou
25. 1. Loutky v nemocnici (pohádka)
26. 1. Výtvarný den se skřítkem Ba-
29. 1. vlnkou (v rámci projektu)
30. 1. Zábavné cvičení s Miluš-kou (pro děti od šesti let)
31. 1. Pískování – výtvarná činnost
Vystoupení kozy Rózy

únor

1. 2. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
2. 2. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)
4. 2. Kino
6. 2. Karneval s Matem a Patem
8. 2. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
12. 2. Vystoupení kozy Rózy
14. 2. Zámecké zahradnictví s Marcelou
15. 2. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
18. 2. Kino
19. 2. Hopíci (pohybové hry pro nejmenší)
20. 2. Korálkování – výtvarná činnost
21. 2. Potisk textilní tašky
22. 2. Malý filmový festival (22.–23. 2. společně s Městem)
24. 2. Výlet do Mariánských Lázní – bruslení
25. 2. Výtvarný den se skřítkem Ba-
26. 2. Zábavné cvičení s Miluš-kou (pro děti od šesti let)
27. 2. Pískování – výtvarná činnost
28. 2. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)

březen

1. 3. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
2. 3. O námořníku Čepičkovi (di-vadlo Basta–fildli)
4. 3. Kino
5. 3. Karneval s Matem a Patem
7. 3. Zámecké zahradnictví s Marcelou
8. 3. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
12. 3. Vystoupení kozy Rózy
14. 3. Zámecké zahradnictví s Marcelou
15. 3. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
18. 3. Kino
19. 3. Hopíci (pohybové hry pro nejmenší)
20. 3. Korálkování – výtvarná činnost
22. 3. O bílé a černé kočičce s princeznou Markétkou – dětská prohlídka zámku
22. 3. V. K. Tomáško – koncert
23. 3. Výtvarný den se skřítkem Ba-
25. 3. Na červenou stát! (dětské představení)
26. 3. Zábavné cvičení s Miluš-kou (pro děti od šesti let)
27. 3. Pískování – výtvarná činnost
28. 3. Potisk textilní tašky
30. 3. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)



NAŠI PARTNEŘI:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV

ZÁMEK
KYNŽVART

