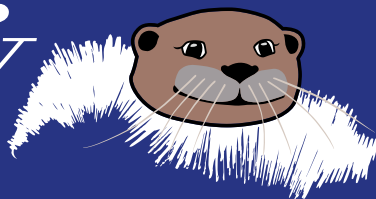


LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



3/2019

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 4. | číslo 3 | červenec–září 2019 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, do ruky se Vám dostal čtvrtletník „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační tiskovinu, prostřednictvím které Vás Léčebné lázně informují o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturně – společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v jeho nejbližším okolí. Lázeňský zpravodaj taktéž slouží jako informační brožura, prostřednictvím které se můžete zorientovat a nalézt důležité informace pro Váš pobyt (např. orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace, jízdní řády autobusů i vlaků apod.). Období léta je pro Vás jedním z nejkrásnějších období v roce, naše léčebné zařízení je zcela zaplněno Vámi, dětskými pacienty a jejich doprovody, taktéž je to období, ve kterém k nám přijíždějí do turnusů i děti samotné. V letošním roce jsme využili v jednom z letních turnusů i ubytování dětských pacientů mimo areál lázní a to ve Sporthotelu přímo u fotbalového hřiště v Lázních Kynžvart. V tomto období je pořádáno nejvíce kulturně společenských akcí v Lázních Kynžvart a jeho okolí. Každoročně rozšiřujeme i nabídku půjčovny kol a koloběžek, to tedy znamená, že i v letošním roce zde naleznete nová kola a vybavení pro cykloturistiku. V letošním roce byly zahájeny úpravy lázeňského parku, které budou pokračovat i v letních měsících. Dovolte mi se Vám omluvit za případné komplikace a snížení Vašeho komfortu při pobytu, které může vzniknout při těchto pracích. Náhradou za to bude však dokončená rea-



Součástí Zahájení lázeňské sezóny 2019 byla i interaktivní prezentace hasičského záchranného sboru a záchrannářů Karlovarského kraje

lizace první etapy lázeňského parku, který bude již od příštího roku sloužit všem klientům lázní v naprosto dokonalé podobě. V měsíci červenci přivítáme zcela první klienty do nově zrekonstruovaného léčebného domu Orlik (viz samostatný článek uvnitř Zpravodaje). Doufám, že se Vám nově zrekonstruované pokoje budou líbit a pocítíte velký rozdíl v ubytování oproti minulým rokům. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší pestré nabídky a zdejší pobyt tak bude pro Vás a Vaše dítě prospěšný nejen ze zdravotního pohledu, ale také zde strávíte mnoho dalších příjemných chvil, na které budete i po odjezdu z lázní rádi vzpomínat.
Ing. Jan Ludvík, MBA

ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

Poslední květnovou sobotu jsme v lázních již tradičně zahájili lázeňskou sezónu. Přesto, že v odpoledních hodinách nám trochu nepřálo počasí, dokázali si jistě všichni návštěvníci i navzdory občasnému dešti tento den náležitě užít. Po desáté hodině dopolední se po krátkém vystoupení vydal od radnice na náměstí v Kynžvartu slavnostní průvod mažoretek. Za doprovodu Dechového orchestru mladých ze ZUŠ v Mariánských Lázních pomalu došel až do lázeňského parku k altánku minerálního pramene Richard. Zde proběhlo další vystoupení mažoretek s orchestrem a po slavnostní fanfáře začalo samotné svěcení minerálních pramenů, jehož se tradičně ujal opat kanonie premonstrátů P. F. Z. Lobkowicz.

Přítomní diváci a hosté si mohli vyslechnout i další přednesy z řad zástupců Léčebných lázní Lázně Kynžvart, města Lázně Kynžvart a města Mariánské Lázně. Poté, skryt před zraky veřejnosti, podával se v jídelně lázní slavnostní oběd s přípitkem pro pozvané významné hosty a zaměstnance lázní. Menu se skládalo z hovězího vývaru, vynikající svíčkové s kynutým knedlíkem a směsí z krůtího masa s rýží. Naši kuchaři připravili také krásně nazdobené rautové stoly nejen s nabídkou salátů, obložených mís a pochutin, ale také sladkým barem, kterému jednoznačně vévodil lahodný jablečný štrůdl. Od jedné hodiny odpolední odstartoval v parku u historické budovy Balnea kulturní a zábavní

pokračování na další straně

program pro veřejnost, spojený s oslavami Mezinárodního dne dětí. Celým odpolednem návštěvníky provázela zábavný program profesionálního divadelního uskupení Loutky bez hranic. Pro děti se hrála divadélka, byly připraveny soutěže a tvořivé dílničky. Naši nejmenší se také mohli potěšit ve skákacím hradě nebo si zařadit v prolézačce s míčky a skluzavkami. Nechyběly ani stánky s občerstvením a suvenýry. U pramene Richard pak celé odpoledne probíhaly ukázky techniky Hasičského záchranného sboru a záchrannářů Karlovarského kraje. Den před Zahájením lázeňské sezóny byla v lázeňském parku dokončena výstavba zcela nového krytého pódia. Jedná se o dřevěný zastřešený altán, postavený ve stejném stylu, jako ozdobné dřevěné prvky Balnea. Jako první měla možnost na novém jevišti vystoupit mladá talentovaná skladatelka, textařka a zpěvačka Aiko s křišťálově sametovým

hlasem, známá ze semifinále Supersstar a X-faktoru v Maďarsku. Osmá hodina večerní patřila skupině Pestalozzi. Na přelomu osmdesátých a devadesátých let plnila tato kapela hudební sály v České republice. Její hit „Nebudu už na tebe nikdy zle“ pouštěla do éteru snad každá hudební stanice v zemi. Další neméně známou píseň s názvem „Magdalénka“ si spolu se skupinou zazpívali všichni přihlížející, z nichž někteří se neostýchali si i zatančit. Ve stejnou dobu jako koncert Pestalozzi se v televizi vysílalo hokejové mistrovství světa a vzhledem k tomu, že Česká republika právě bojovala o třetí místo, vydrželi na koncert opravdu jen praví nadšenci a ti, které hokejový úspěch či neúspěch našich hokejistů nechává chladnými. Večerní program pak završila diskotéka v kulturním sále. Hrál a tančilo se až do brzkých ranních hodin.
Markéta Kortanová



REKONSTRUKCE DOMU ORLÍK



Rozsáhlá rekonstrukce historické budovy lázeňského domu Orlik, dříve známé jako hotel Metternich, byla započata v únoru letošního roku, úspěšně dokončena a řádně zkolaudována už v červnu 2019. Prvořadý cíl rekonstrukce byl zásadně zvýšit úroveň ubytování lázeňských hostů, dále zajistit zachování historicky hodnotné kulturní památky. Díky perfektní kooperaci všech zúčastněných – zejména stavební firmy BAUING KV s.r.o., projektanta Pavla Kapičky, zaměstnanců Léčebných lázní Lázně Kynžvart a spolupracujících úřadů – se dílo podařilo dokončit zcela a v termínu. V areálu kynžvartských lázní se tak nachází vedle dřívější realizované opravené fasády Balnea a obnoveného altánu na místě historické kolonády další, čerstvě zrekonstruovaný objekt, který nyní navíc poskytuje komfort odpovídající současným standardům pro tříhvězdičkové hotely. Projektové a stavební práce byly zaměřeny zejména na změny ve vnitřních dispozicích, nových

rozvodech vody a elektřiny v nově vzniklých koupelnových jádrech a také na nové rozvody telekomunikačních sítí. Druhým významným bodem byla kompletní rekonstrukce vnější fasády, oprava venkovního schodiště, výměna oken a vstupních dveří. Všechny tyto práce probíhaly v aktivní spolupráci s Ústředním odborným pracovištěm Národního památkového ústavu v Lokti. Zejména při opravě fasády toto pracoviště doporučovalo způsob zásahu do historického pláště budovy, kde bylo nutné dosáhnout vysoké citlivosti z důvodu velkého množství dochovaných původních štukatur. Jejich doporučení ředitelství Léčebných lázní Lázně Kynžvart upřednostnilo také při výběru nových oken, které vychází z podoby zaznamenané na historických grafikách a fotografiích právě postaveného hotelu Metternich, stejně tak při výběru finálního povrchu a barvy fasády. S radostí Vám tedy představujeme staro-novou podobu léčebného domu Orlik, věříme, že ve své rekonstruované podobě výrazně přispěje ke spokojenosti ubytovaných lázeňských hostů.

Petra Jadlovská



SLEDOVÁNÍ A HODNOCENÍ SPOKOJENOSTI HOSTŮ



Vážení hosté, milí rodiče a pacienti. Při příjezdu do našich lázní jste obdrželi *Dotazník* sloužící pro zjištění spokojenosti s našimi službami. Prosíme Vás o jeho vyplnění a následné vhození do schránky, která je umístěna na každém lázeňském domě. Schránky průběžně vybíráme a dotazníky vyhodnocujeme. Je pro nás velmi cenné nejen hodnocení jednotlivých oblastí, ale i Vaše konkrétní poznámky, připomínky a zkušenosti. Dotazníky jsou předkládány vedení lázeňské organizace

i všem vedoucím pracovníkům, kteří s nimi dále pracují. Zjištění z dotazníků v zásadě rozdělujeme podle možnosti a lhůty řešení takto:

1.) PŘIPOMÍNKY, KTERÉ JE MOŽNÉ VYŘEŠIT IHNED, příkladem jsou drobné opravy, výměna nebo doplnění skříňky, židle, poličky nebo nekvalitní úklid a připomínky ke stravě. Rádi bychom Vás požádali, abyste požadavky tohoto typu sdělili co nejdříve staniční sestře, zaměstnancům

v přijímací kanceláři nebo internímu auditorovi Vladislavu Bláhovi. Je zbytečně zdlouhavé uvést požadavek do dotazníku až před odjezdem z lázní. Můžete také kdykoliv využít kontaktního dotazníku na našich webových stránkách v části Kontakty. S Vaší žádostí budeme ihned pracovat. Prosím, uvádějte v tomto případě konkrétní místo, čas i událost.

2) SLOŽITĚJŠÍ PODNĚTY A PŘIPOMÍNKY, které je potřeba komplexně posoudit, připravit a zařadit do plánů investic a oprav na další období.

Naším hlavním a společným zájmem bylo a je zvýšení kvality ubytovacích služeb a vybavení lázeňského areálu. V roce 2016, s nástupem nového ředitele lázeňské organizace, byl zpracován plán modernizace a rekonstrukce lázeňských objektů. Jako první objekt po modernizaci bude v červenci 2019 uveden do provozu lázeňský dům Orlik, bývalý hotel Metternich, zapsaná kulturní nemovitá památka. Za rok, v červenci

2020, plánujeme uvést do provozu LD Záboj. Tento lázeňský dům bude jako první vybaven výtahem. Díky tomu budeme moci nabídnout ubytovací služby imobilním pacientům a hostům. Pro zintenzivnění účinnosti léčby v našich klimatických lázních, aktivního, nenudného a atraktivního pobytu na čerstvém vzduchu nejen pro děti, jsme v roce 2017 až 2018 vybudovali víceúčelové hřiště a pohádkovou cestu na hrad. V roce 2019 zahájili Revitalizaci centrálních parkových ploch a otevřeli altáněk u Balnea. V neposlední řadě jsme vybudovali bezpečnou cestu ke Kynžvartským kyselkám, vedoucí krásnou přírodou mimo hlavní silnici. Velice si vážíme celkového hodnocení pacientů a hostů, z kterého vyplývá, že převážná většina našich návštěvníků by se do Lázní Kynžvart opět vrátila a lázně by doporučila svému okolí. Vážení klienti, rádi uvítáme Vaše zkušenosti, názory a připomínky, které využijeme ke zvýšení kvality a úrovně pobytu u nás.
Vladislav Bláha

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalální léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie – hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán



zpracovanou studii „*Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky*“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54 % a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78 % pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem

sportování – např. jízdou na horských kolech, plaváním – se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžařská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čiřý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železno-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou-zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů –sodíku, vápníku, hořčíku a železa –ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět

k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní prostory. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojezdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádná z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kuniges-wart*, *Kunswart*, v německých *Bad Königswart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Konigswart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která

lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“. V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrt se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce

liku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrt se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce

Němcům, kteří si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcenějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech



Zdroj: fototéka NPÚ

znázorňuje lva se štítem a třemi liliemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého

a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo v roce 1891 Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou repub-

ředal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulomety a pancéřovými pěšmi postup Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustaven Antonín Kučera. V roce 1946–1947 proběhla hromadná výměna obyvatel.

1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejbohatší šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajedte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

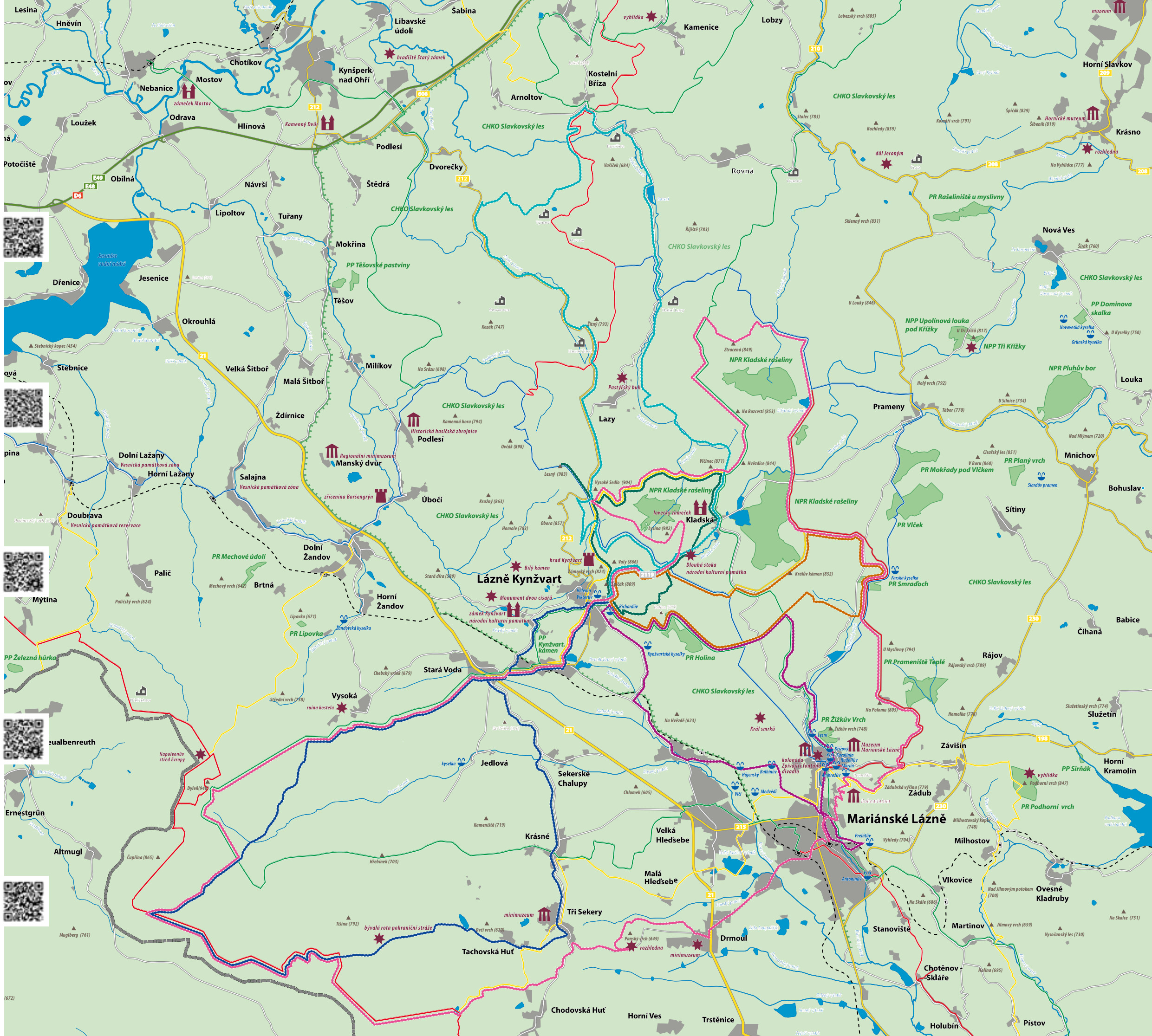
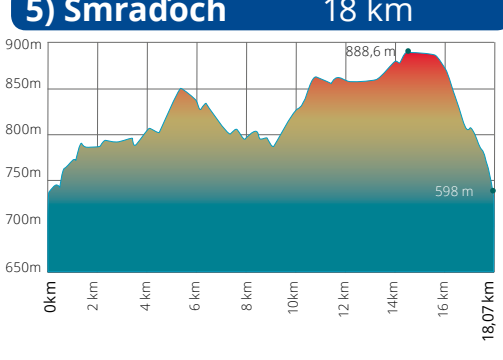
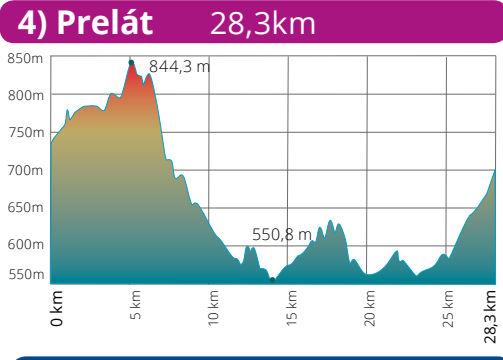
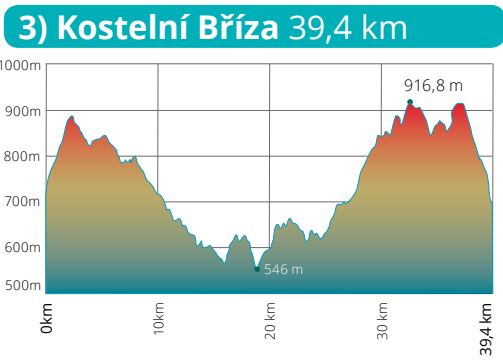
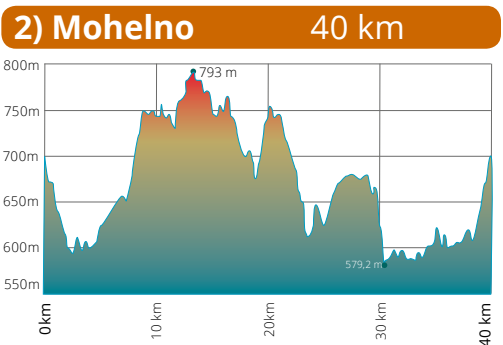
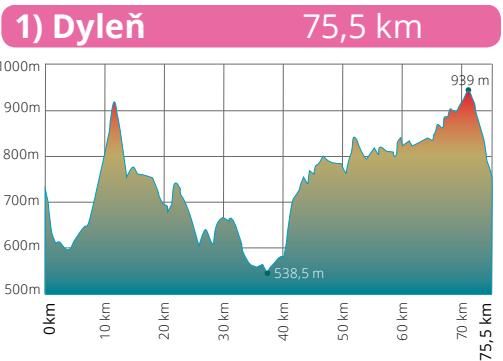
Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

Půjčovna kol a elektrokol – ceník									
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc	
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	400,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč	3000,00 Kč

vratná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přilba – V CENĚ PŮJČOVNEHO; dětská sedátka – 50,00 Kč/den (100,- Kč/měsíc)



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkrě nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašelinistě vrchovištního typu s porosty borovice blatky



a břízy pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašelinistí vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlý hospodářský celek, nazývaný královské monátní lesy. Ty byly pojmenovány

po tehdejším vládcí a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezřídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.

světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašelinistě Tajga s velmi pestrou flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašelinistě Paterák, Lysina a Malé rašelinistě. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezní hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zpusťošen, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zuřitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zuckerk (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového větrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demonstrováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oploce- né a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na přijímací kancelář:
Po–Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 - 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:
Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00
Lázeňská kavárna Praha
Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30
Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:
Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00
Provozní doba městské knihovny
Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00
Provozní doba městské knihovny
Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00
Ordinace lékaře pro dospělé
Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00
Každé pondělí je bazén uzavřen. Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a nedělí je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158. Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě. Provozní doba čerpací stanice
Pondělí–Pátek 6:00–18:00
Sobota–Neděle 7:00–16:00
Turistické známky
Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.
Úřední hodiny České pošty
Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00
Návštěvní doba zámku Kynžvart
1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.–30.10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00.
Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330
Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda
Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10
Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05
Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart
Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12
Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart
Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15
Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart
Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;
Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart
Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15
Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart
Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25; Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52
Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51
Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice–23:02
Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05
Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART
Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně
Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 12:12; 13:41; 14:39; 15:32; 18:30; 20:34; 21:10; Soboty: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27; Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27
Lázně Kynžvart – Cheb
Pracovní dny: 5:02; 5:59; 7:02; 7:13; 8:21; 10:48; 12:55; 14:39; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 20:15; 21:03 Neděle: 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03

ních parků pod vedením Václava Skalníka. Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobarokní litinová kolonáda z roku 1889, která byla roku 2010 vyhlášena národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 tryssek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby.

První skladbu pro fontánu složil Petr Hapka. Mariánské Lázně se ucházejí o zápis do UNESCO.

DALŠÍ TIPY

Bečov nad Teplou | hrad Loket
Horní Slavkov | Cheb | Františkovy Lázně | Loreta u Starého Hroznatova | Soos | Karlovy Vary | Seeberg | Zámek Mostov
Chodovar | Sokolov | Vysoká

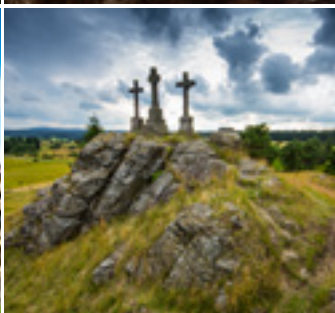
NABÍDKA MASÁŽÍ

Aroma masáž celková	50 minut	750,- Kč
Aroma masáž částečná	20 minut	450,- Kč
Baňková masáž proti celulitidě	60 minut	800,- Kč
Baňkování zad	30 minut	500,- Kč
Bylinné měšce	50 minut	950,- Kč
Detoxikační medová masáž	35 minut	700,- Kč
Klasická masáž celková	50 minut	700,- Kč
Klasická masáž částečná	20 minut	450,- Kč
Lymfatická masáž částečná	50 minut	650,- Kč
Lymfatická masáž obličeje	20 minut	400,- Kč
Masáž lávovými kameny	50 minut	950,- Kč
Masáž lávovými kameny	80 minut	1350,- Kč
Reflexní masáž plosek nohou	20 minut	500,- Kč

Pro klienty lázní je na každou masáž poskytnuta sleva ve výši 15 %.

Služby je nutné předem objednat na telefonu 607 994 325.

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



SPORTOVIŠTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete využít **městského bazénu nebo na zimním stadionu**. Pro plavání je Vám k dispozici bazén (25m), dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 se slevou 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty našich lázní je rovněž možná sleva 15 %. Také je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště – zajistíme dle možnosti stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskkelazne.cz/

BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji, již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní, je jistě skvělé místo pro výlet! Už od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé miniatury českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady turistických pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněčná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu Lázní Kynžvart a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

červenec

1. 7. Maškarní karneval s Matem a Patem
2. 7. Broučci – ekologický program pro děti
3. 7. Námořnická legenda – divadlo Divoloď
4. 7. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
9. 7. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
11. 7. Korálkování – výtvarná činnost
12. 7. Pohádkové představení souboru Loutky v nemocnici
13. 7. Skřítkci z papíru (tvoření v rámci celoročního projektu)
15. 7. Kino
- 15.–19. 7. Příměstský tábor
16. 7. Keramika (pro děti bez doprovodu)
17. 7. Pískování – výtvarná činnost
18. 7. Cvičení s Deniskou
19. 7. Výstava obrazů Kristiny Folprechtové a Jakuba Vacína
19. 7. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
20. 7. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)
22. 7. Porcelánová školička (výlet do porcelánky Thun 1794)
22. 7. Zábavné kreslení s Mirkem Vostrým pro děti bez doprovodu
23. 7. Výtvarný den s Nikol
24. 7. Povídání se zahradnicí Marcelou
25. 7. Vystoupení kozlíka Bertíka
26. 7. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
27. 7. Sjezd řeky Ohře na raftech (pro děti bez doprovodu)
29. 7. Kino
30. 7. Potisk textilní tašky
31. 7. Karneval s Matem a Patem

srpen

2. 8. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
2. 8. Noc na zámku – spaní na zámku (pro děti bez doprovodu)
3. 8. Ptačí cirkus (divadlo Basta – fidli)
5. 8. Broučci – ekologický program pro děti
9. 8. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
10. 8. Skřítkci z papíru (v rámci celoročního projektu)
12. 8. Kino
- 12.–16. 8. Příměstský tábor
14. 8. Pískování – výtvarná činnost
15. 8. Vystoupení kozlíka Bertíka
17. 8. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)
18. 8. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
19. 8. Zábavné kreslení s Mirkem Vostrým pro děti bez doprovodu
20. 8. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
21. 8. Porcelánová školička (výlet do porcelánky Thun 1794)
21. 8. Povídání se zahradnicí Marcelou
22. 8. Potisk textilní tašky
23. 8. Pohádkové představení souboru Loutky v nemocnici
24. 8. Výtvarný den s Nikol
25. 8. Sjezd řeky Ohře na raftech (pro děti bez doprovodu)
26. 8. Kino
27. 8. Cvičení s Deniskou
28. 8. Korálkování – výtvarná činnost
29. 8. Karneval s Matem a Patem
30. 8. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
31. 8. Pohádková cesta na hrad Kynžvart

září

2. 9. Vystoupení kozlíka Bertíka
3. 9. Povídání se zahradnicí Marcelou
6. 9. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
9. 9. Keramika (pro děti bez doprovodu)
9. 9. Kino
11. 9. Pískování – výtvarná činnost
13. 9. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
14. 9. Skřítkci z papíru (tvoření v rámci celoročního projektu)
16. 9. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene (v rámci projektu)
17. 9. Cvičení s Deniskou
18. 9. Oví pohádka (divadlo Nána)
19. 9. Potisk textilní tašky
20. 9. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
20. 9. Zábavné kreslení s Mirkem Vostrým pro děti bez doprovodu
21. 9. Mariánský podzim v Kynžvartu (folklorní festival)
23. 9. Porcelánová školička (výlet do porcelánky Thun 1794)
24. 9. Cvičení s Miluškou na multifunkčním hřišti
25. 9. Korálkování – výtvarná činnost
26. 9. Vystoupení kozlíka Bertíka
27. 9. S princeznou Markétkou o bílé a černé myšce (dětská prohlídka zámku)
28. 9. Výtvarný den s Nikol
30. 9. Karneval s Matem a Patem

Dále připravujeme:

Policie ČR – přednáška

První pomoc – beseda se záchranářem

Výlety do okolí dle aktuální nabídky

Cyklistické výlety do okolí s dětmi bez doprovodu

Turnaj dětí na multifunkčním hřišti – srpen

kulturní akce zámek Kynžvart

další informace na FB a webu
www.zamek-kynzvart.eu

6. 7. Zámecký park očima Lenky Křesadlové
12. 7. Hostem u knížete Metternicha
27. 7., 17. 8. Zlacené stolní soupravy Thomire – unikát v ČR – s Vítězslavem Štajnochrem
24. 8. Současný komiks s úspěšnými tvůrci – Ticho 762 a Martin Šinkovský
31. 8. Hradozámecká noc – Hostem u knížete Metternicha
14. 9. Liga pro zachování míru v Evropě – Kancléř Metternich vizionářem? – s Miroslavem Šedivým
28. 9. Metternichova mineralogická sbírka s Martinem Bohatým



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV

ZÁMEK
KYNŽVART

