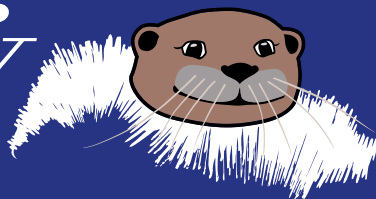


LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



4/2019

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 4. | číslo 4 | říjen–prosinec 2019 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti. V letošním roce již čtvrtým rokem vychází *Lázeňský zpravodaj*. Jedná se o informační tiskovinu jejíž prostřednictvím Vás informujeme o aktualitách o plánovaných kulturně-spoločenských akcích v Léčebných lázních. *Lázeňský zpravodaj* Vám může posloužit i jako informační brožura, která Vám pomůže zorientovat se a nalézt důležité informace k Vašemu pobytu (např. orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace, jízdní řády autobusů i vlaků, otevírací dobu zámku Kynžvart, úřední hodiny České pošty a Městského úřadu). Krásné období léta a prázdnin nám právě skončilo a začalo neméně hezké a příjemné, podzim. Postupně se krátí dny a prodlužují večery. Avšak i v tomto období lze strávit čas v lázních příjemně s bohatým doprovodným programem. Jako jedno z hlavních lákadel, které v jiném ročním období není možné vidět, je pestrost barev. Tu Vám nabízí lázeňský park a celé okolí lázeňského areálu a užijete si ji při procházce či trávení volného času na některém z dětských hřišť. V současné době probíhá další fáze revitalizace lázeňského parku, a to v části u léčebného domu Balneo. Tímto se Vám omlouvám za případná omezení, která mohou v souvislosti s pracemi v parku nastat. Taktéž ještě v letošním roce zahájíme rozsáhlou kompletní rekonstrukci lázeňského domu *Záboj*, která bude trvat až do roku příštího. Co se týče kulturních akcí v podzimním období, upozorním na *Strážidelnou cestu*, která se každoročně koná v říjnu. Akce



má u nás několikaletou tradici a mezi dětskými pacienty je velmi oblíbená. Mezi další dětské kratochvíle patří pravidelné promítání filmů, dětské prohlídky zámku Kynžvart, maškarní karnevaly, v předvánočním čase pak rozsvícení vánočního stromčeka a *Mikulášská nadílka*, která letos ve spolupráci s Městským úřadem Lázně Kynžvart nabyde zcela nové podoby. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si z naší nabídky kulturního programu vyberete a Váš pobyt tak bude prospěšný nejen pro zdraví Vaše a Vašeho dítěte, ale také, že zde strávíte mnoho příjemných chvil, na které budete i po odjezdu z lázní vzpomínat a budete se k nám i v dalších letech rádi vracet.
Ing. Jan Ludvík, MBA

SJEZD OHŘE NA RAFTECH

Nebylo by to léto bez vody, proto jsme pro děti, které se v lázních léčí bez doprovodu rodičů, uspořádali pro zpestření pobytu sjezd řeky Ohře na raftech. Dva prázdninové dny 27. 7. a 25. 8. se tak pod vedením zkušeného sportovního a volnočasového pedagoga Mgr. Romana Špačka a za hojné podpory z řad dalších zaměstnanců u kormidel, vydala skupina dětí na 15 km plavbu z Kynšperku nad Ohří do Sokolova. Jednalo se o krátkou a jednoduchou variantu jednodenního výletu pro začátečníky. Řeka Ohře v těchto místech mírně proudí hezkým Libavským údolím k Dasnicím, kde čeká vodáky první malý rozpadlý jízek s písečnými ostrůvky, zde se dá i posvácit a vyčvachtat se. Pod visutou lávkou v Šabině následuje další podobný provalení jízek a možnost dalšího občerstvení a příjemného

vykoupaní. Před dalším jezem u Hlavna – Černého Mlýnu je třeba dát si pozor a jet vodáckou kartáčkou propustit vlevo. Pod ním začíná regulované koryto kolem elektrárny Citice, odkud plavba již rychleji ubíhá směrem k Sokolovu. Doba plavby je 4–5 hodin volné jízdy. První sjezd absolvovalo 35 mladších dětí, druhý 25 starších dětí spolu s početným týmem zaměstnanců Léčebných lázní, kulturními referentkami počínaje a vedoucími údržby konče. Zázitek si nenechal ujít ani pan ředitel nebo paní náměstkyně. Všichni zúčastnění si sjezd velmi užili, děti byly nadšené, průběh naprosto bezproblémový. Proto je v plánu úspěšnou akci v příštím roce opakovat.
Markéta Kortanová
Petra Jadlovská

21. LÉKAŘSKÝ SEMINÁŘ O DERMATOLOGII

Za výrazné podpory Karlovarského kraje proběhlo ve dnech 6.–8.9. 2019 21. pracovní setkání lékařů a zdravotnických pracovníků v Léčebných lázních Lázně Kynžvart. Akce se konala pod záštitou Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha – ministra zdravotnictví ČR; Ing. Jana Bureše – člena rady Karlovarského kraje; MUDr. Aleny Šebkové – předsedkyně OSPDL ČLS JEP a prim. MUDr. Hany Bučkové, Ph.D. z Dětského oddělení Pediatrie kliniky Fakultní nemocnice Brno. Tématem byla Dermatologická onemocnění a lázeňská léčba. Všechny účastníky semináře přivítal výše zmíněný krajský radní a rovněž ředitel Léčebných lázní Lázně Kynžvart. Seminář se zúčastnilo 85 lékařů a 10 sester. Důležité přednášky zazněly z úst dermatologických odborníků z Dětského kožního oddělení Pediatrie kliniky FN Brno – prim. MUDr. Hana Bučková, Ph.D. a MUDr. Klára Honzíkova, Ph.D.; LF MU

Brno – MUDr. Blanka Pinková; z dětské kožní ambulance VFN a 1. LF UK Praha – prim. MUDr. Stanislava Polášková; z dermatologického oddělení pro děti FM Motol prim. MUDr. Jana Čadová a z VFU Brno, Ústavu aplikované farmacie Farmaceutické fakulty Brno PharmDr. MVDr. Vilma Vranová, Ph.D. Dopolední i odpolední přednáškový blok byl zaplněn zajímavými přednáškami i dotazy účastníků. K obědu byla servírována výborná svíčková v zaměstnanecké jídelně a jako vždy velmi chutnala. Prohlídka balneoprovozu a bazénového centra byla pro mnohé účastníky zajímavým zpestřením programu. Večerní společenské setkání v kulturním domě s grilováním, vystoupením tanečního uskupení Mirákl z Karlových Varů a ochutnávkou sektů jistě přispělo k celkové pohodě při neformálním setkání zúčastněných. Generálními sponzory byly firmy Leo Pharma, Zepher a Schwabe. Dále akci sponzorovaly firmy Benemede, Ceumed, Me-



dac, Hero Czech a město Lázně Kynžvart. Mohli jsme tak všem zúčastněným připravit velmi pěkné prostředí, občerstvení a zajímavý kulturní program.

Velké poděkování zasluží organizátoři a všichni, kteří pomohli celý víkendový program v našich lázních uskutečnit. **Dana Šašková**

REKONSTRUKCE DOMU ZÁBOJ

Pro zlepšení kvality pobytu našich pacientů jsme v letošním roce po úspěšné rekonstrukci lázeňského domu Orlik naplánovali také kompletní rekonstrukci našeho největšího lázeňského domu, Záboje. Díky podpoře Ministerstva zdravotnictví, která pokryje velkou část rozpočtu rekonstrukce, bude možné dosáhnout výrazných změn realizací celkových stavebních úprav. Největší změnou oproti stávajícímu stavu bude dosažení bezba-

riérovosti celého domu vybudováním výtahu. Záboj se tak stane prvním ubytovacím zařízením v našich lázních, které bude kompletně přístupné pro vozíčkáře a handicapované pacienty. Neméně zásadní úpravou je změna standardu pokojů. Po ukončení rekonstrukce bude mít každý pokoj oproti dosavadnímu stavu vlastní koupelnu a toaletu. Lázeňský dům Záboj čeká také rekonstrukce všech společných prostor, včetně lékařských a sesterských pokojů. Opmenuta

ne bude ani fasáda, která se dočká kompletní rekonstrukce balkonů, z nichž je tak nádherný výhled. Věříme, že tato investice přinese pacientům zážitek výrazně vyššího komfortu ubytování a povede k maximálnímu zvýšení spokojenosti nejen našich hostů, ale i zaměstnanců.

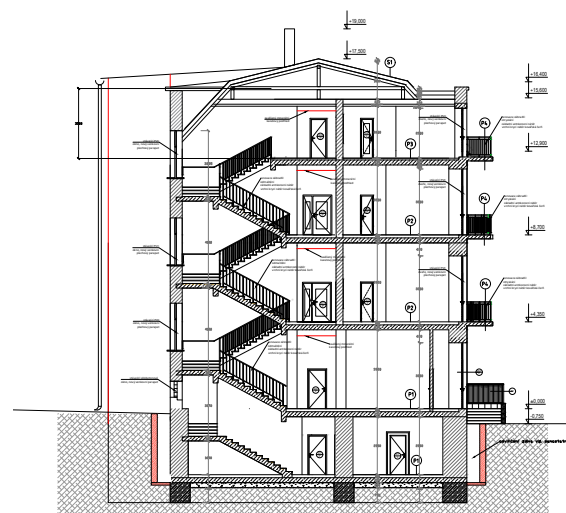
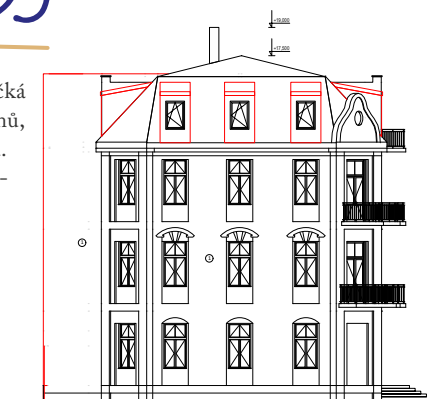
Jiří Šlachta

Rekonstrukce v číslech:

Datum zahájení: 1. 11. 2019

Celková cena: 28. 531. 800,- Kč

Dotace Ministerstva zdravotnictví ČR: 23. 090. 933,- Kč



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jíáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních

pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradou a restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo jistě i napojení železnice z Kynžvartu na trať Videň–Cheb v roce 1872.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalanční léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie – hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčbě sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpra-

V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kra- mář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství – ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi

dobré pro léčení této tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.



covanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoeconomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54 % a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78 % pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem

sportování – např. jízdou na horských kolech, plaváním – se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžárská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té

době se zdárně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čiřý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíč-níkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak ke

kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se snížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerč-

ní účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sírnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojezdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých *Bad Koenigswart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osidlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Konigswart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se

čest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“. V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vídni zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönbürg-Waldburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně

Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné ukladnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapi připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky

s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcennějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech



Zdroj: fototéka NPÚ

štítem a třemi liliemi. Název Koenigswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho po-

plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo v roce 1891 Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat

postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulomety a pancéřovými pěstmi postup Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustaven Antonín Kučera. V roce 1946–1947 proběhla hromadná výměna obyvatel. Němcům, kteří si směli

1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Současně reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

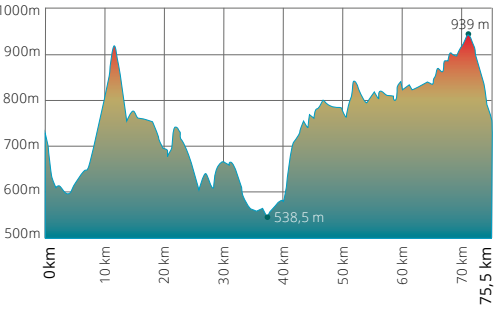
Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

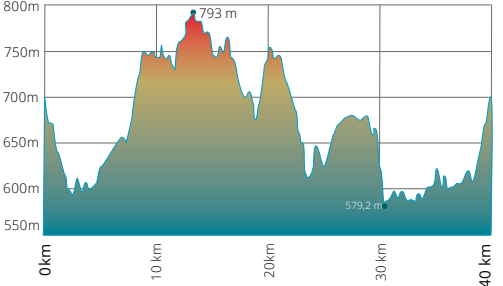
Půjčovna kol a elektrokol – ceník									
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc	
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč	

vrátná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přílba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)

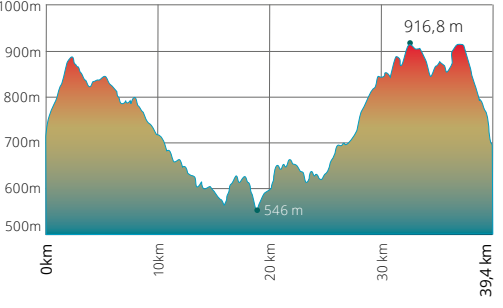
1) Dyleň 75,5 km



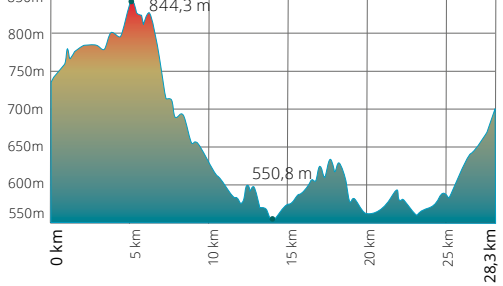
2) Mohelno 40 km



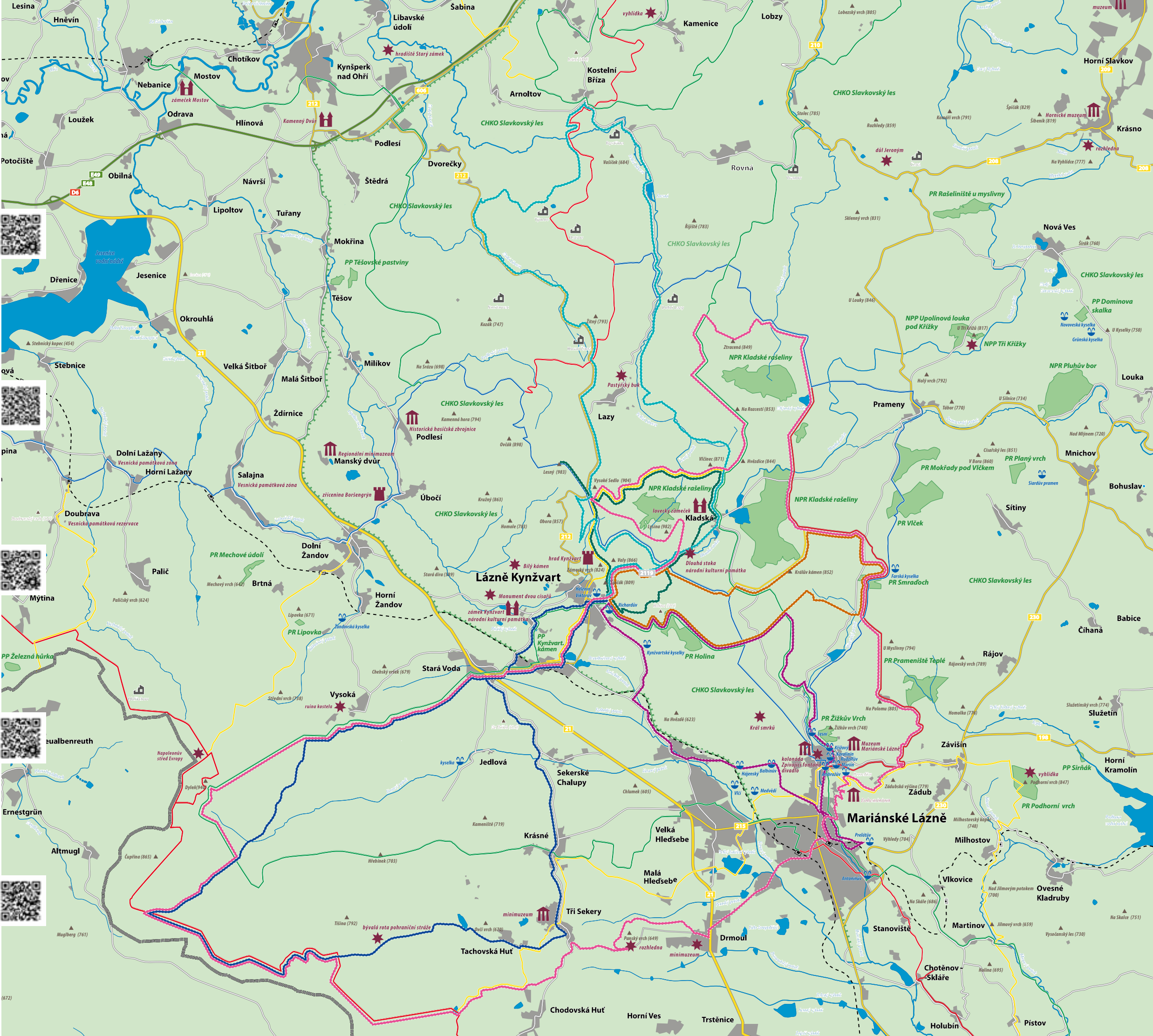
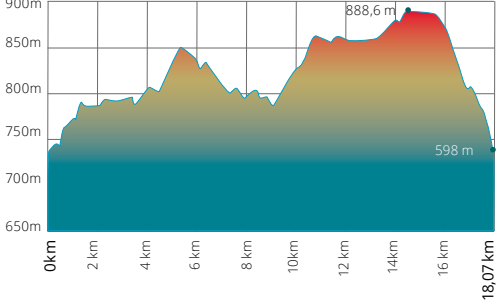
3) Kostelní Bříza 39,4 km



4) Prelát 28,3km



5) Smradoch 18 km



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkré nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejšími vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezřídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.



ky a brízy pyřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlivý hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejšího území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrou flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašelin, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušoval zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zřívky dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cívový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha-Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5 m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětvování a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po–Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékaře pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen. Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a nedělí je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí–Pátek 6:00–18:00
Sobota–Neděle 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.–30.10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12

Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51

Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02

Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05

Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 12:12; 13:41; 14:39; 15:32; 18:30; 20:34; 21:10; Soboty: 4:47; 5:28; 6:10; 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27; Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:39; 15:32; 18:30; 20:27

Lázně Kynžvart – Cheb

Pracovní dny: 5:02; 5:59; 7:02; 7:13; 8:21; 10:48; 12:55; 14:39; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 20:15; 21:03 Neděle: 7:55; 9:26; 12:37; 15:32; 16:37; 18:47; 20:15; 21:03

pod vedením Václava Skalníka.

Hlavní lázeňskou promenádou je

pseudobarokní litinová kolonáda

z roku 1889, která byla roku

2010 vyhlášena národní kulturní

památkou. Před kolonádou se

velké pozornosti těší zpívající

fontána. Jedná se o obdivu-

hodné spojení vody tryskající

podle promyšlené choreografie

z více než 250 trysek a oblí-

bených skladeb nejen vážné,

ale i moderní hudby. První

skladbu pro fontánu složil Petr

Hapka. Mariánské Lázně se

ucházejí o zápis do UNESCO.

DALŠÍ TIPY

Bečov nad Teplou | hrad Loket

Horní Slavkov | Cheb | Františ-

kovy Lázně | Loreta u Starého

Hroznatova | Soos | Karlovy

Vary | Seeberg | Zámek Mostov

Chodovar | Sokolov | Vysoká

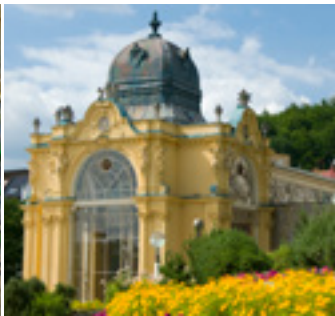
NABÍDKA MASÁŽÍ

Aroma masáž celková	50 minut	750, – Kč
Aroma masáž částečná	20 minut	450, – Kč
Baňková masáž proti celulitidě	60 minut	800, – Kč
Baňkování zad	30 minut	500, – Kč
Bylinné měšce	50 minut	950, – Kč
Detoxikační medová masáž	35 minut	700, – Kč
Klasická masáž celková	50 minut	700, – Kč
Klasická masáž částečná	20 minut	450, – Kč
Lymfatická masáž částečná	50 minut	650, – Kč
Lymfatická masáž obličeje	20 minut	400, – Kč
Masáž lávovými kameny	50 minut	950, – Kč
Masáž lávovými kameny	80 minut	1350, – Kč
Reflexní masáž plosek nohou	20 minut	500, – Kč

Pro klienty lázní je na každou masáž poskytnuta sleva ve výši 15 %.

Služby je nutné předem objednat na telefonu 607 994 325.

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



Tyto fotografie pocházejí z webu www.kvpint.cz

SPORTOVIŠTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít zájem, můžete využít **městského bazénu nebo na zimním stadionu**. Pro plavání je Vám k dispozici bazén (25m), dětské brouzda-liště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 se slevou 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty našich lázní je rovněž možná sleva 15 %. Také je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště – zajistíme dle možností stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskkelazne.cz/

BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji, již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní, je jistě skvělé místo pro výlet! Už od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé miniatury českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiium Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvankou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jedinečná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu Lázní Kynžvart a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

říjen

1. 10. Povídání se zahradnicí Marcelou
4. 10. spolek Loutky v nemocnici – pohádkové představení pro děti
7. 10. Promítání pohádky pro děti
9. 10. Pískování – výtvarná činnost
11. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
12. 10. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene
14. 10. Skřítki z papíru – tvoření
15. 10. Cvičení s Deniskou pro děti z LD Výsluní
17. 10. Vystoupení kozlíka Bertíka
17. 10. Keramika – pro děti z LD Výsluní
18. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
19. 10. Vítkův chodník – projekt zdravá dětská noha
21. 10. Promítání pohádky pro děti
22. 10. Korálkování – výtvarná činnost
23. 10. Porcelánová školička – výlet do porcelánky Thun 1794
24. 10. Potisk textilní tašky
25. 10. Strašidelná cesta – společná akce Léčebných lázní a Města LK
26. 10. Výtvarný den s Nikol
27. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
29. 10. Karneval s Matem a Patem
30. 10. Pískování – výtvarná činnost
31. 10. Povídání se zahradnicí Marcelou

listopad

1. 11. Budulínek Mandelinka – pohádka
1. 11. V. K. Tomáško – koncert
4. 11. Promítání pohádky pro děti
5. 11. Cvičení s Miluškou
8. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
8. 11. Lampionový průvod a ohňová show – společná akce LL a Města LK
9. 11. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene
11. 11. Skřítki z papíru – tvoření
15. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
16. 11. Kufřík – pantomima
18. 11. Dopolední promítání pohádek pro děti
18. 11. Povídání se zahradnicí Marcelou
19. 11. Porcelánová školička – výlet do porcelánky Thun 1794
21. 11. Potisk textilní tašky
22. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
23. 11. Výtvarný den s Nikol
23. 11. Vystoupení kozlíka Bertíka
25. 11. Korálkování – výtvarná činnost
26. 11. Karneval s Matem a Patem
27. 11. Pískování – výtvarná činnost
28. 11. Skřítki z papíru – tvoření
29. 11. Vánoce trochu jinak – soubor Valáček

prosinec

1. 12. Čertovské tvoření a vánoční zdobení perníčků
1. 12. Rozsvícení vánočního stromku v lázních
2. 12. Promítání pohádky pro děti
3. 12. Cvičení s Miluškou
6. 12. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
7. 12. Mikulášská stezka s úkoly – společná akce LL a Města LK
9. 12. Hledání pokladu se skřítkem Sklíčkem u Kynžvartského kamene



kulturní akce zámek Kynžvart

další informace na FB a webu www.zamek-kynzvart.eu

27. 10. Snow film fest *Zažij dobrodružství na plátně svého kina!*
- do 31.10. To nejlepší z komiksového festivalu KOMA 2018, výstava, vstup zdarma
- do 31.10. Kancelář Metternich a jeho vize míru, výstava, vstup zdarma
- 7.12. Vánoční prohlídka
14. 12. Adventní koncert
- 31.12. Silvestrovské prohlídky



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV

ZÁMEK
KYNŽVART

