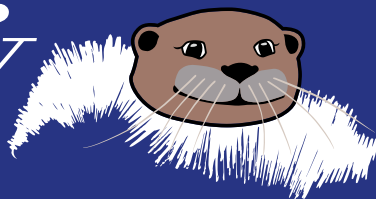


LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



1/2020

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 5. | číslo 1 | leden–březen 2020 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážené dámy, vážení pánové, vážení klienti a milé děti, přeji Vám do roku 2020 mnoho zdraví, štěstí a úspěchů, jak v osobním, tak i v pracovním životě. Z pozice ředitele přeji i Léčebným lázním Lázně Kynžvart do roku 2020 co nejvíce spokojených dětských i dospělých pacientů, kteří se budou rádi vracet, popřípadě vzpomínat na pobyt strávený v našem zařízení. Na začátku každého roku se ohlížíme a hodnotíme rok předchozí a stanovujeme si předsevzetí do roku právě nastupujícího. Stejně tak to udělám i já nyní. Rok 2019 byl pro lázně rokem velkých rekonstrukcí. Hned ze začátku loňského roku byla zahájena rekonstrukce LD Orlík (kompletní přestavba vnitřních prostorů – všechny pokoje s vlastním sociálním zařízením), která byla dokončena v červnu stejného roku, a od dalšího měsíce již tento léčebný dům sloužil klientům v novém hávu. V druhé polovině roku byla zahájena revitalizace lázeňského parku v části u LD Balneo, která byla dokončena v listopadu stejného roku. Lze tedy říci, že již v jarních měsících letošního roku si budete moci užít nových odpočívadel a pěších tras v této části parku. Dále byla v listopadu loňského roku zahájena kompletní rekonstrukce vnitřních prostor největšího lázeňského domu – Zábøe, kde se také kompletně rekonstruuji vnitřní prostory a nově se vybuduje venkovní výtah. Plánované ukončení této rekonstrukce je v květnu letošního roku. Taktéž je nutné zmínit, že jsme společně s městem Lázně Kynžvart v areálu lázeňského parku vybudovali venkovní altán, který již slouží k pořádání kulturních a společenských akcí. V poskytovaných službách jsme rozší-



Malý čertík kontroluje splnění úkolů při „Mikulášské stezce s úkoly“ – akci pořádané společnými silami lázní a města Lázně Kynžvart.

řili nabídku otevřením ordinací rehabilitačního lékaře a samotného rehabilitačního pracoviště, v květnu letošního roku je naplánováno otevření ordinace dětského lékaře. Vážení pacienti, vážení hosté, věřím, že pobyt strávený v Léčebných lázních Lázně Kynžvart bude pro Vaši léčbu nejen prospěšný, ale taktéž i díky poskytovaným službám a možností výletů a vycházek po okolí zajímavý a atraktivní. Taktéž doufám, že se k nám do „našich“ lázní budete rádi vracet a stanete se tak pravidelnými návštěvníky nejen lázní, ale i města Lázně Kynžvart a samotného Karlovarského kraje, který je neprávem opomíjen vůči ostatním regionům České republiky, přestože nabízí nepřeberné množství přírodních a kulturních krás.

Ing. Jan Ludvík, MBA

SPORTOVNÍ KROUŽEK NOVINKA ROKU 2020

Pro rok 2020 jsme pro návštěvníky našich lázní z řad pacientů, ale i jejich doprovodů, připravili novinku, která přinese mnohem více aktivního pohybu a sportu pod vedením zkušeného tělovýchovného pracovníka. Tyto nové sportovní a pohybové aktivity budou realizovány formou sportovního kroužku, zpravidla 2x týdně, kdy jedna aktivita bude plánována na všední den v týdnu v odpoledních hodinách, tak aby nebyla narušena kontinuita lázeňských procedur našich pacientů. Druhá aktivita bude cílena na víkendový čas a její náplň se bude měnit

v závislosti na klimatických podmínkách. Obecně můžeme prozradit, že náš úmysl je rozdělit činnost sportovního kroužku na zimní – lyžování, bobování, bruslení, v podstatě tzv. pobyt na sněhu. Nezapomínáme však ani na hry v tělocvičně a bazénu, které budou organizovány hlavně v období mezi zimou a létem. Od května se nám otevřou možnosti pro sportovní a pohybové hry na našem víceúčelovém multifunkčním hřišti. V neposlední řadě máme připravené pravidelné raftové a cykloturistické výlety, ale nezapom-

Pokračování na další straně

mínáme také na nové netradiční sporty, jako jsou crossminton, discgolf či lukostřelbu. Naším cílem však není jen obohatit lázeňský pobyt o aktivní pohyb hostů lázní, ale cílíme také ve spolupráci se zdravotním úsekem k nově vznikajícímu projektu - léčbě dětské obezity. Jeden z prostředků této léčby je sportovní pohyb jako nejzdravější a nejjednodušší způsob zlepšení tělesné kondice. *Sport v duši! Mgr. Roman Špaček*

LÉČBA DĚTSKÉ OBEZITY V LÁZNÍCH

Obezita dětí je v současné době jedním z nejdiskutovanějších problémů vůbec. Obézních dětí neustále přibývá a bohužel i dnes se mnoho rodičů drží názoru, že dítě s „faldíky“ je šťastné dítě. Pravdivé není ani tvrzení, že nadváha je v rodině dědičná a není možné s tím nic dělat.

Obezita je chronické onemocnění mající výrazné následky na naše zdraví. Je-li dítě obézní, určité nad touto skutečností nelze zavírat oči, naopak je třeba dítě nasměrovat a podpořit na cestě ke správnému životnímu stylu. Kombinace zdravého jídelníčku a pohybu je ta nejlepší cesta k úspěchu. Jednou z možností jak s tímto onemocněním účinně bojovat, je nastartovat nový životní styl pobytovou léčbou v lázních. Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou moderním lázeňským zařízením, nacházejícím se v Karlovarském kraji na jihozápadním svahu Slavkovského lesa. Jednou z indikací léčených v našich lázních je OBEZITA DĚTÍ. Komplexní lázeňská léčba trvá 28 dní (4 týdny). Naším cílem je, aby si děti osvojily základy zdravého životního stylu, změnu stravovacích návyků, nastartovaly vhodné pohybové aktivity a dokázaly je zařadit do každodenního života. Dětem nabízíme komplexní léčebně rehabilitační péči. Nedílnou součástí lázeňského pobytu je i školní výuka. Do výuky jsou zařazeni žáci 1. – 9. ročníku ZŠ. O pacienty se stará kvalifikovaný personál – lékař, zdravotní sestry, vychovatelky, nutriční terapeutka, fyzioterapeutka, kondiční trenér, kulturní referentky a učitelky. Součástí ucelené péče o děti s obezitou je edukace dětí zaměřená na zdravý životní styl, rozdělená do 4 kroků: První krok spočívá v edukaci. Co je obezita a jak vzniká, jaká jsou zdravotní rizika, správná a špatná skladba jídelníčku, vhodný a nevhodný pitný režim, význam pohybové aktivity.

Druhý krok spočívá v edukaci o pravidlech správného stravování, vysvětlení, co jsou bílkoviny, tuky, cukry a jejich obsah v potravinách, jejich správný poměr, jak by měl vypadat potravinový talíř, jak správně vybrat pohybovou aktivitu a dodržování pitného režimu. Třetí krok spočívá v upevňování získaných znalostí o snižování váhy, o správné skladbě potravin o důležitosti pravidelnosti v jídlu a o dodržování principu potravinového talíře. Čtvrtý krok spočívá ve shrnutí všech informací, v jejich opakování a ve vyhodnocení výsledků dítěte během pobytu ve sledovaných ukazatelích. V rámci této edukace poskytujeme edukační materiály a rovněž nabízíme podpůrnou pomoc rodičům. Neméně důležitou součástí pobytu dětí jsou volnočasové aktivity, které doplňují hlavní léčebný program o další nabídku činností, jež mohou děti využít v době, kdy nenavštěvují lázeňské procedury a školu. V areálu lázní se nachází multifunkční hřiště využívané pro míčové a zábavné hry. Připraven je bohatý kulturní program či výlety po kulturních nebo přírodních zajímavostech v okolí. Lázně pořádají maskární karnevaly, diskotéky, promítání pohádek, zařazujeme i ergoterapii (mandaly, pískování či keramiku...) Léčebné lázně rovněž poskytují edukační či rekondiční krátkodobé pobyty. Krásná příroda, dlouholetá tradice léčby dětských pacientů s širokou nabídkou balneoprocudur a doplňkových programů přispívá i k celkovému zlepšení zdraví všech klientů.

Juliana Barčíková, MUDr. Luděk Mrázek



REALIZOVANÉ A PLÁNOVANÉ INVESTICE

Léčebným lázním Lázně Kynžvart se daří organizovat nemalé investice pro zkvalitnění prostoru areálu lázní. V loňském roce se vedle kompletní rekonstrukce lázeňského domu Orlík dokončila první fáze Revitalizace parkových ploch náležících k budově Balneocentra v celkové sumě 3 863 020,- Kč, za výrazného přispění z fondů Evropské unie a Ministerstva zdravotnictví ČR. Během revitalizace se podařilo vybudovat zpevněné cestičky, trvalkové záhony, okrasná keřová

pásma, upravit terény s již existující trvalkové povrchy a založit nové, vysadit nové stromy a nebo umístit speciální stupňovité lavice kolem vzrostlých stromů. Na tyto úpravy naváže druhá fáze Revitalizace parkových ploch, která významně rozpracuje část parku před domem Orlík, celý pruh podél silnice z Kynžvartu na Kladskou až dolů k zapomenuté nádrži minerální vody u areálu LČR. Výrazným zásahem bude odkrytí koryta potoka, jehož okolí bude náležitě upraveno, před domem Praha

zveleveno okrasnými záhony, zákoutími s lavičkami a v dolní části u nádrže minerální vody vzniknou poprvé v Karlovarském kraji, tzv. Kneippovy chodníky. Jedná se o soustavu vodních nádrží a potůčků, jejichž dna jsou vysypána různými druhy oblázků. Metoda vynalezená Sebastianem Kneippem stimuluje prokrvení nohou, působí blahodárně na krevní oběh a celkový metabolismus. Obnova parku zlepší atraktivitu lázeňského prostředí, avšak zvýšení komfortu zajistí již probíhající re-

konstrukce největšího kynžvartského lázeňského domu Zábój. Investice ve výši 28 531 800,- Kč, je z velké části kryta dotací Ministerstva zdravotnictví ČR. V průběhu rekonstrukce dojde k vybudování výťahu, který zajistí bezbariérový přístup do všech prostor lázeňského domu Zábój. Dispozice pokojů se změní tak, aby odpovídala pokojům v kategorii A+ tj. s vlastním sociálním zařízením a komfortním vybavením. V přízemí se bude nacházet centrální ošetrovna, kde bude zajištěna čtyřlůžková služba dvou sester a lékaře. Rekonstruované prostory plánujeme využívat již od června letošního roku.

Ing. Jiří Šlachta

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních

pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlík) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872.

V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kraus, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství – ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi

dobré pro léčení této tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpurnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranných schopností a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie – hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s omezením dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s omezením močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem. Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebné sledování také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpra-



covanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoeconomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54 % a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78 % pacientů. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem

sportování – např. jízdou na horských kolech, plaváním – se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažité polohy terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétaový prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čirý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží státní minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD

	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA

	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR

	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace

vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých *Bad Kōnigswart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Konigswart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi lillemi. Název Kō-

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vídní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönburg-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.

Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapi připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků

na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod



Zdroj: fototéka NPÚ

nigswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“.

V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo v roce 1891 Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládala zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město

z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulometry a pancéřovými pěstmi postup Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustaven Antonín Kučera. V roce 1946–1947 proběhla hromadná výměna obyvatel. Němcům, kteří si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejceněnějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití

Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přechel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kabinetu kuriozit je slavná Kynžvartská daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamět světa. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjeďte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajedte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředanou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

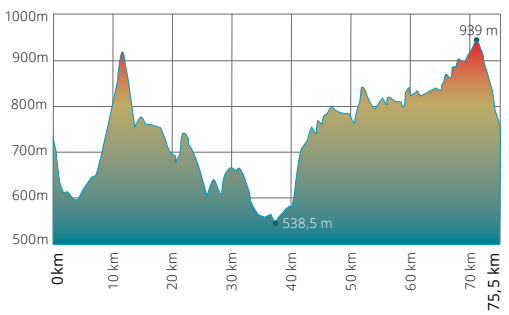
Kontaktní osoba: **Jana Vávřová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po dohodě lze zajistit jiný termín.

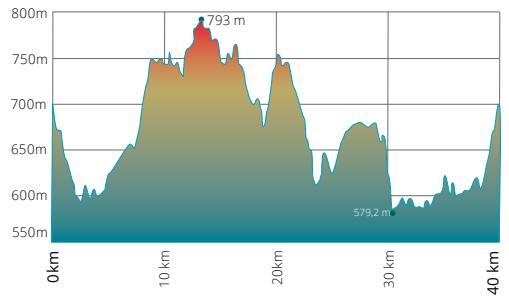
Půjčovna kol a elektrokol – ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč

vratná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přilba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)

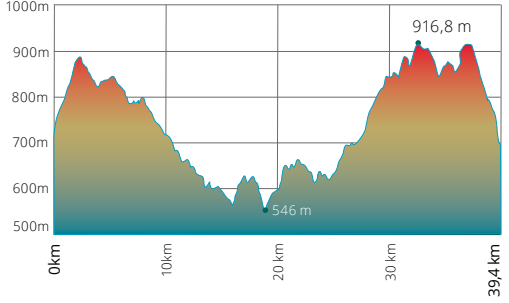
1) Dyleň 75,5 km



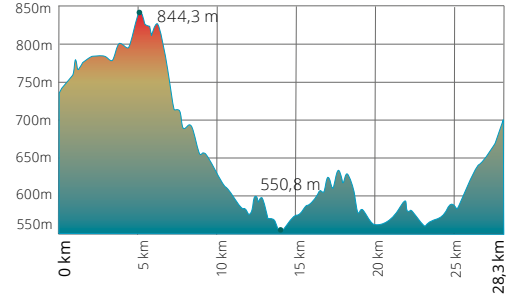
2) Mohelno 40 km



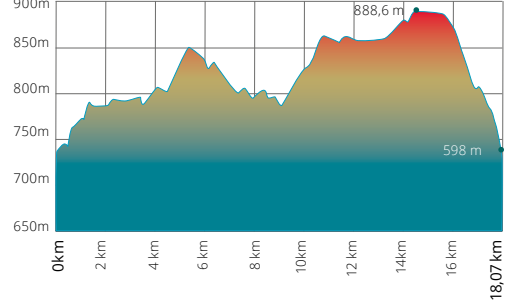
3) Kostelní Bříza 39,4 km

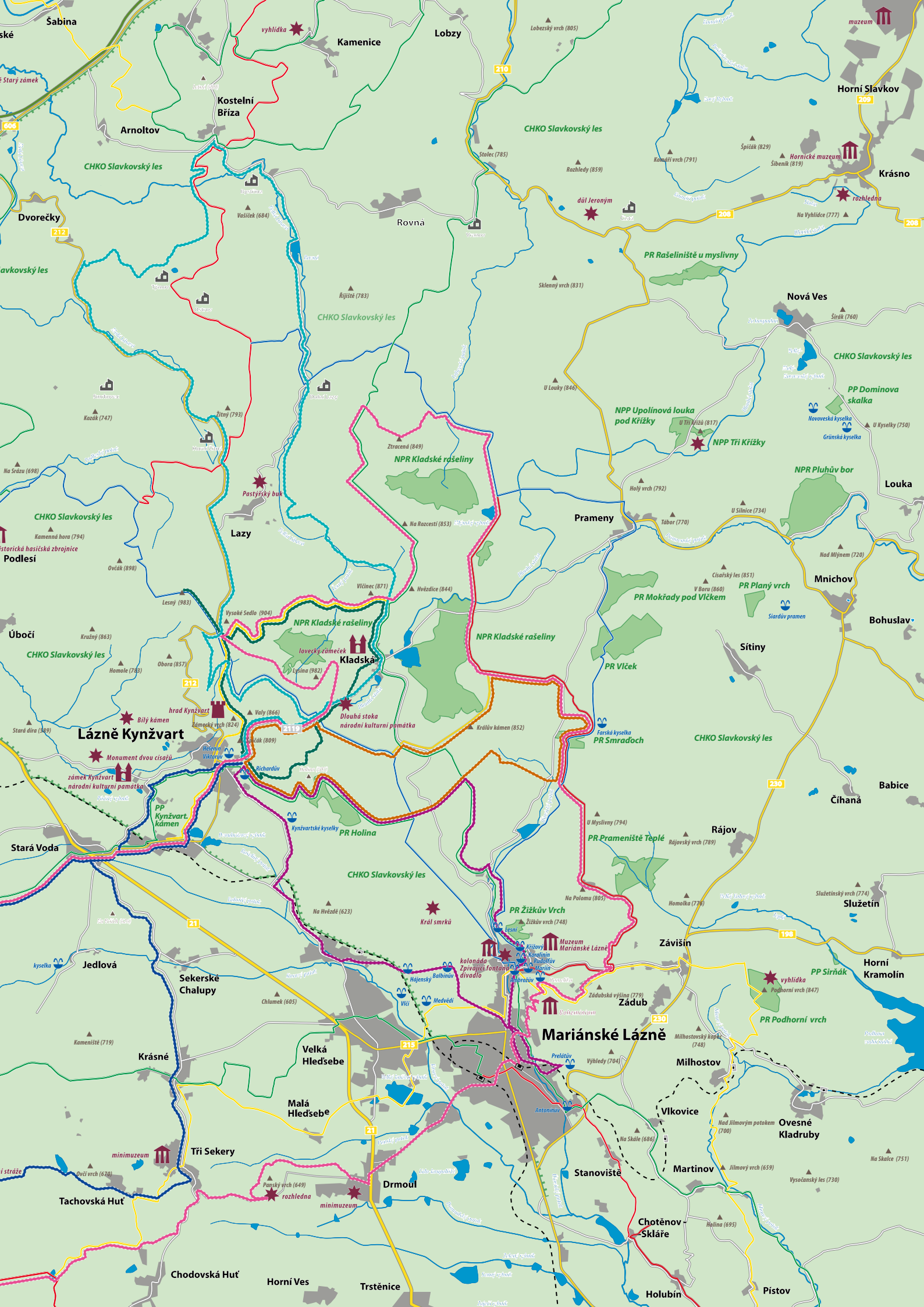


4) Prelát 28,3km



5) Smraďoch 18 km





SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkrě nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejší vládcí a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyhlídlo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdá se, že zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejšího území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezůstaly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeronym“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejčernějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnících naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrými flórou i faunou, která je součástí státní přírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.



ky a břízy pyřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlivý hospodářský celek, nazývaný královské monánní lesy. Ty byly pojmenovány

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských cvičišť, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovena obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obci bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé. Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly

V 70. letech minulého století však došlo k dosídlování vyhlášených oblastí a v kraji započal vznikat nový život. Na uvedeném prostoru byla v roce 1974 vyhlášena Ministerstvem kultury Státní přírodní rezervace Slavkovský les na rozloze 606 km². Nejčernější místa jsou chráněna v maloplošných chráněných územích, které se dělí podle významu a kategorií:

- **Národní přírodní rezervace** Kladské rašeliny, Pluhův bor
- **Národní přírodní památky** Křížky, Upolínová louka, Jan Svatoš
- **Přírodní rezervace** Planý vrch, Smradoch, Vlček, Holina, Údolí Teplé, Prameniště Teplé, Mokřady pod Vlčkem, Lazurový vrch, Podhorní vrch
- **Přírodní památky** Olšová Vrata, Homolka, Sirňák, Dominova skalka, Kynžvartský kámen, Milhostovské mofety, Čiperka, Koňský pramen, Moučné pytle, Čedičové varhany u Hlínek, Pístovská louka.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušil zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podléhl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Národní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejzajímavější památkou je však 1,5 m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zuckerman (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětvování a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílá televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oploceňné a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa pět. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na přijímací kancelář:

Po-Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí-Pátek 10:00–19:30
Sobota-Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékaře pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen. Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a neděle je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen-září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí-Pátek 6:00–18:00
Sobota-Neděle 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po-Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So-Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út-Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út-Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út-Ne 9:00–16:00
1.–30. 10. So-Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51

Mariánské Lázně, City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02

Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05

Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – ODJEZDY

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26; 23:13 Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26; Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – ODJEZDY

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 20:15; 21:13 Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13

TIPY NA VÝLET

KLÁŠTER TEPLÁ

Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho smrti zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory. V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteře byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobaročnická knihovna a muzeum. Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armádě. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen

v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním. Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí. V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa. Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil počátkem 19. století z popudu klášterního lékaře Josefa J. Nehra výstavbu prvních lázeňských hotelů a také založení výstavních parků

pod vedením Václava Skalníka. Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobaročnická litinová kolonáda z roku 1889, která byla roku 2010 vyhlášena národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 trysek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby. První

skladbu pro fontánu složil Petr Hapka. Mariánské Lázně se ucházejí o zápis do UNESCO.

DALŠÍ TIPY

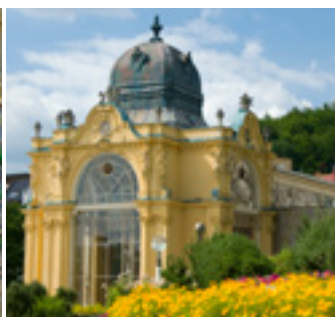
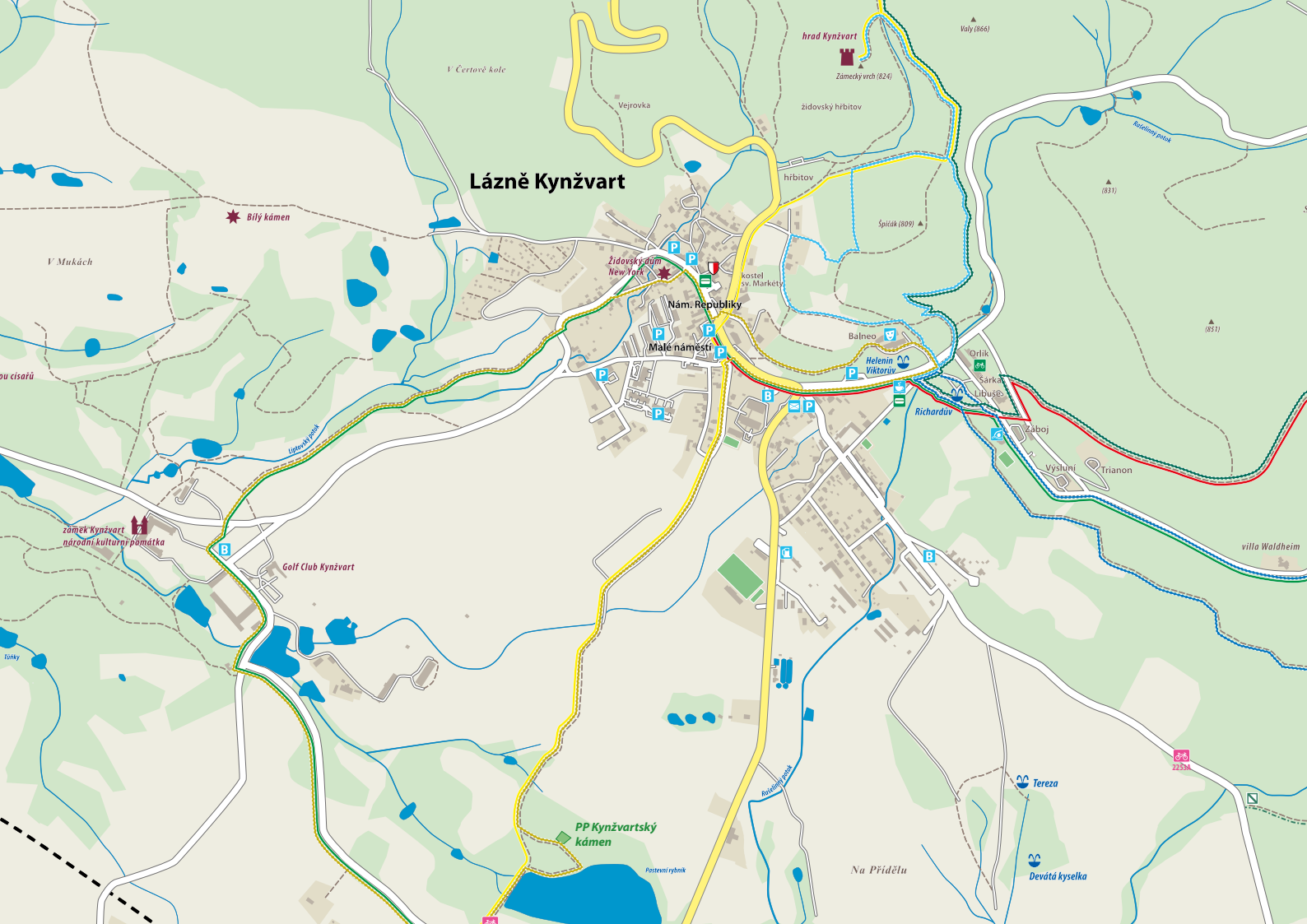
Bečov nad Teplou | hrad Loket
Horní Slavkov | Cheb | Františkovy Lázně | Loreta u Starého Hroznotova | Soos | Karlovy Vary | Seeberg | Zámek Mostov
Chodovar | Sokolov | Vysoká

NABÍDKA MASÁŽÍ

Aroma masáž celková	50 minut	750, – Kč
Aroma masáž částečná	20 minut	450, – Kč
Baňková masáž proti celulitidě	60 minut	800, – Kč
Baňkované zad	30 minut	500, – Kč
Bylinné měšce	50 minut	950, – Kč
Detoxikační medová masáž	35 minut	700, – Kč
Klasická masáž celková	50 minut	700, – Kč
Klasická masáž částečná	20 minut	450, – Kč
Lymfatická masáž částečná	50 minut	650, – Kč
Lymfatická masáž obličeje	20 minut	400, – Kč
Masáž lávovými kameny	50 minut	950, – Kč
Masáž lávovými kameny	80 minut	1350, – Kč
Reflexní masáž plosek nohou	20 minut	500, – Kč

Pro klienty lázní je na každou masáž poskytnuta sleva ve výši 15 %.

Služby je nutné předem objednat na telefonu 607 994 325.



Tyto fotografie pocházejí z webu www.kvpoint.cz

SPORTOVIŠTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky využití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních.

Budete-li mít zájem, můžete využít **městského bazénu nebo na zimním stadionu.**

Pro plavání je Vám k dispozici bazén (25m), dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 se slevou 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty našich lázní je rovněž možná sleva 15 %. Také je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště – zajistíme dle možnosti stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskelazne.cz/

BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji, již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní, je jistě skvělé místo pro výlet! Už od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé miniatury českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jediněná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu Lázní Kynžvart a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

leden

9. 1. Sportovní kroužek s Romanem
10. 1. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
11. 1. Vystoupení kozlíka Bertíka
11. 1. Tvoření k řízené chůzi – víla Hlochyňka Mechová
13. 1. Kino
14. 1. Povídání se zahradnicí Marcelou
15. 1. O pejskovi a kočičce – divadlo pro děti
16. 1. Potisk textilního batůžku
16. 1. Sportovní kroužek s Romanem
17. 1. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
18. 1. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
19. 1. Textilní hrátky
20. 1. Porcelánová školička – výlet
21. 1. Karneval s Mickey Mousem
22. 1. Mandalky a pískové obrázky
23. 1. Sportovní kroužek s Romanem
24. 1. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
27. 1. Kino
28. 1. Řízená terénní chůze Kynžvartské kyselky
29. 1. Jak se mají zvířátka v zimě – ekologický program zábavně
30. 1. Sportovní kroužek s Romanem
31. 1. Spolek Loutky v nemocnici – divadlo pro děti

únor

2. 2. Magnetky z lázní na památku – nová kreativní činnost
6. 2. Sportovní kroužek s Romanem
7. 2. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
8. 2. Vystoupení kozlíka Bertíka
8. 2. Tvoření k řízené chůzi – víla Hlochyňka Mechová
10. 2. Kino
12. 2. Jak se mají zvířátka v zimě – ekologický program zábavně
13. 2. Potisk textilního batůžku
13. 2. Sportovní kroužek s Romanem
14. 2. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
15. 2. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
17. 2. Porcelánová školička – výlet
18. 2. Karneval s Mickey Mousem
19. 2. Mandalky a pískové obrázky
20. 2. Sportovní kroužek s Romanem
21. 2. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
24. 2. Kino
25. 2. Řízená terénní chůze – Kynžvartské kyselky
26. 2. Hloupý Honza – divadlo pro děti
27. 2. Sportovní kroužek s Romanem
28. 2. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
28. 2. Hrdelní a útrpné právo – přednáška

březen

1. 3. Magnetky z lázní na památku – nová kreativní činnost
2. 3. Povídání se zahradnicí Marcelou
5. 3. Sportovní kroužek s Romanem
6. 3. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
7. 3. Tvoření k řízené chůzi – víla Hlochyňka Mechová
9. 3. Kino
10. 3. Vystoupení kozlíka Bertíka
12. 3. Potisk textilního batůžku
12. 3. Sportovní kroužek s Romanem
13. 3. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
14. 3. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
16. 3. Porcelánová školička – výlet
17. 3. Karneval s Mickey Mousem
18. 3. Mandalky a pískové obrázky
19. 3. Sportovní kroužek s Romanem
20. 3. Návštěva komnat s rusovlasou Cecílií – dětská prohlídka zámku
23. 3. Kino
24. 3. Řízená terénní chůze – Kynžvartské kyselky
25. 3. Zvířecí dětičky – ekologický program zábavně
26. 3. Sportovní kroužek s Romanem
27. 3. Spolek Loutky v nemocnici – divadlo pro děti
28. 3. Magnetky z lázní na památku – nová kreativní činnost
29. 3. Vynášení Morany
30. 3. Povídání se zahradnicí Marcelou
31. 3. Hody, hody, doprovody – velikonoční představení pro děti

NAŠI PARTNEŘI:

