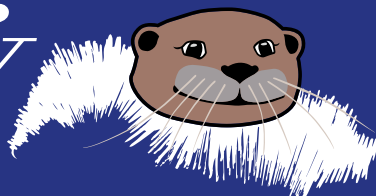


LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



3/2020

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 5. | číslo 3 | červenec–září 2020 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, právě jste začali číst čtvrtletník „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační tiskovinu, prostřednictvím které Vás informujeme o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturně-společenských akcích, konaných buď přímo v areálu lázní, nebo v jeho nejbližším okolí. Je možné říci, že zpravodaj slouží i jako informační brožura, prostřednictvím které se můžete zorientovat a nalézt důležité informace pro Váš pobyt (např. orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace, jízdní řády autobusů i vlaků apod.). Období léta je pro Vás a děti jedním z nejkrásnějších období v roce.

To samé platí i pro naše léčebné zařízení, jak svědčí úplné zaplnění kapacity lázní. Průběh letošního roku jsme asi každý z nás neprožili přesně podle svých představ a každý z nás byl více či méně zasažen restriktivními opatřeními, které se týkaly omezení šíření nemoci COVID-19. Tato opatření jsou postupně rozvolňována a stejně tak i naše zařízení rychle reaguje na danou aktuální situaci. V případě, že ještě i Váš pobyt zasáhne nějaká související komplikace případně omezení, tímto se omlouvám, ale skutečně nemůžeme postupovat jiným způsobem. Osobně věřím, že těchto omezení bude v letních měsících minimum nebo už vůbec žádná. Tak jako každý rok jsme pro Vás i na ten letošní připravili mnoho novinek, které jak doufám, Vás zaujmou a budete je hodnotit pozitivním způsobem. Co se týče vybavení, v areálu lázní je pro Vás připravena velká skákací trampolína, dále jsme vyčistili rybník a vyhotovili u něj sezení, v rybníce jsou nasazeny ryby, které můžete při procházce areálem lázní krmít nebo jen prohlédnout. Každoročně rozšiřujeme i nabídku námi poskytovaných služeb.



Čerstvě rekonstruovaný lázeňský dům Zábój. Foto z dronu, Jaroslav Kocourek.

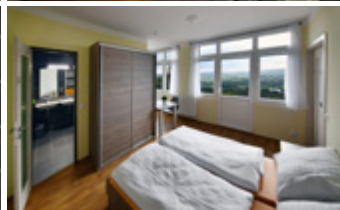
LÁZEŇSKÝ DŮM ZÁBOJ V NOVÉM KABÁTĚ

Letos jsme otevřeli dětský koutek, kde Vám bezplatně pohlídáme Vaše děti a Vy můžete například relaxovat při nějaké wellness proceduře, připravili jsme několik nových sportovních aktivit pro Vás – např. lukostřelbu a golf. Jako úplnou novinku jsme pro letošní rok umožnili zapůjčení osobního vozidla za symbolickou cenu, abyste mohli sami podniknout nějaký kratší výlet bez časového omezení. V měsíci květnu jsme přivítali úplně první klienty do nově zrekonstruovaného léčebného domu Zábój. Doufám, že se Vám nově zrekonstruované pokoje budou líbit a pocítíte velký rozdíl v kvalitě ubytování oproti minulým letem. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší pestré nabídky kulturních a sportovních aktivit a pobyt Vás a Vašeho dítěte bude prospěšný nejen z hlediska léčby, ale že zde strávíte mnoho dalších příjemných chvil, na které budete i po odjezdu z lázní rádi vzpomínat.

Ing. Jan Ludvík, MBA

Po lázeňském domě Orlík se své velké rekonstrukce dočkal i největší z kynžvartských lázeňských domů – Zábój. Od 20. 11. 2019 do 13. 05. 2020 probíhala rozsáhlá a náročná rekonstrukce čtyř nadzemních podlaží, kterou se podařilo dokončit v rekordních

165 dnech, tedy téměř o měsíc dříve. Nyní je pro naše klienty připraveno 21 pokojů v kategorii A+, tj. s vlastním sociálním zařízením, z nichž šest poskytuje nadstandartní vybavení na způsob apartmánu – ubytovací jednotka je tvořena dvěma pokoji, sociálním



pokračování na další straně

OBJEKTIVIZACE EFEKTU LÁZEŇSKÉ PÉČE

Pilotní studie „Objektivizace efektu lázeňské léčby“ byla zahájena na konci roku 2017 a ukončena v květnu 2019. Zabývá se účinností čtyřtýdenní komplexní lázeňské léčby pacientů s diagnózou *astma bronchiale* v čistém přírodním prostředí se specifickými klimatickými podmínkami přírodními léčivými zdroji.

V případě zájmu více informací na www.lazne-kynzvart.cz

Léčebné lázně Lázně Kynžvart
Psychiatrická klinika LF UK FN Plzeň
Nemocnice Mariánské Lázně
Regionální technologický institut, Západočeská univerzita v Plzni
Alergologie a klinická imunologie, Synlab Czech s.r.o., Praha

Autoři:
Dana Šašková
Josef Nebesař
Jan Ludvík
Andrea Augustinová
Jiří Podlipný
Věra Marková
Vít Petrů



Mezi mimořádné úspěšné akce patřila i lukostřelba s českou národní reprezentací v rámci sportovního kroužku s Romanem.

pokračování ze strany 1

zařízením a dalším přidaným vybavením, například kuchyňským koutem nebo rozložitelnou pohovkou. Celková suma vynaložená na vnitřní vybavení pokojů dosáhla výše 1,1 mil. korun.

Novinkou v našich lázních je zřízení Centrální ordinace v přízemí domu Záboj, která s připojeným lékařským zázemím a kanceláří vrchní sestry zabírá 142 m². Zde bude zajištěna čtyřicetihodinová služba dvou sester a lékaře. Přesto nejvýraznější investicí pro mnohé pacienty je bezesporu vybudování nového výtahu v zadní části budovy, který značně zjednoduší cestu zejména do vyhlášeného apartmánu ve třetím patře s neuvěřitelnou vyhlídkou na hřeben Českého lesa a horu Dyleň. V rámci rekonstrukce se také podařilo realizovat opravu fasády s balkony, provést sofistikované bezpečnostní požární řešení, nebo vybudovat novou výdejnu jídla. Celkový rozpočet rekonstrukce, který dosáhl částky 29,62 mil. korun, byl z velké části krytý dotací Ministerstva zdravotnictví České republiky.

Ing. Jiří Šlachta



CYKLOVÝLET PODÉL ŘEKY OHŘE

Poslední květnový den roku 2020 připravil sportovní kroužek pro naše dětské pacienty a jejich doprovod zajímavý výlet po jedné z nejkrásnějších stezek v ČR. K našemu milému překvapení se přihlásilo celkem 48 účastníků, přičemž téměř třicet z nich nebylo ani deset let. Naložit všechna kola byla práce velmi chirurgická, ale vše se nakonec podařilo a po krátkém přesunu z lázní do nedalekého Kynšperku mohl celý peloton našich lázeňských hostů vyrazit vstříc kilometrům cyklostezky Ohře. Většina cyklotrasy

naší etapy byla vedena po cyklostezce a místních komunikacích s minimálním provozem, a tak se naše děti mohly kochat i krásnou přírodou. Některé děti během šlapání ponechaly své rodiče v zadní části pelotonu, jiné zase dodržovaly úzké rodinné pouto. Zaslouženou přestávku k občerstvení a doplnění tekutin jsme využili v příjemném prostředí restaurace u Šabalků v Dasnicích, kde mohly děti využít i malé dětské hřiště. Většina z početného pelotonu po krátkém odpočinku vyrazila až do Sokolova, kde se na odbočce

k přírodnímu jezeru Medard všichni otočili a začali se vracet do cíle a startu našeho cyklovýletu. Jaké bylo pak v cíli překvapení, zejména rodičů dětí, když zjistili, že většina z malých i velkých cyklistů urazila v tak krátkém čase až 32 kilometrů. Po úspěšném návratu do lázní se všichni účastníci cyklovýletu spokojeně usmívali a organizátoři této aktivity, mezi kterými nechyběli ani pan ředitel a paní lékařská náměstkyně, mohli konstatovat, že motto akce „Cyklostezka Ohře udělá ti dobře“ bylo bezezbytku naplněno. Sport v duši! Sportfák Roman



VZDUCHOVÁ TRAMPOLÍNA

Léčebné lázně pracují nejen na zlepšení komfortu ubytování, také investují do zvýšení atraktivity areálu pro rodiny s dětmi. V květnu 2020 se podařilo v krátkém časovém intervalu instalovat v rámci rekultivace části parkového prostředí vzduchovou trampolínu o rozměrech 11x7m od firmy Skákejte.cz. Trampolína je přístupná od 8-20h, podle

speciálně vytvořeného návštěvního řádu. V zásadě jde ale především o dodržení přístupu na trampolínu pouze dětem od 2-12 let bez bot, při maximální vzájemné ohleduplnosti skákajících. Přílehlý prostor bude během sezóny doplněn o lezeckou stěnu a další atrakce rozvíjející rovnováhu a pohyblivost dětí.

Ing. Jiří Šlachta

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich modernizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor

a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

K rozvoji lázeňství přispělo zajištění i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemoc-

nice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obratnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze

- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie – hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback – návrat mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.



Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčbě sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky“, která byla dokončena v roce 2007 a studií „Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatických dětí“, která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí

léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikami, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení anti-alerického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí průměrných mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažité poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétaový prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čirý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě sycená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží státní minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD

	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA

	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR

	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace

vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých *Bad Königs wart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Königs wart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi lilijemi. Název *Königs wart* se ustálil až v roce 1370.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vídní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönburg-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.

Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlápci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků

na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod



foto NPÚ, Petr Kříž

V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“.

V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo v roce 1891 Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládala zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. 28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město

z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulomety a pancéřovými pěstmi postup Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustaven Antonín Kučera. V roce 1946–1947 proběhla hromadná výměna obyvatel. Němcům, kteří si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejceněnějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila éra sedmisetletého žití

Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kabinetu kuriozit je slavná Kynžvartská daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamětí světa. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

ORIENTAČNÍ MAPA OKOLÍ LÁZNÍ KYNŽVART S VYZNAČENÝMI TURISTICKÝMI TRASAMI A TYPY NA CYKLOVÝLETY

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjeďte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajedte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředanou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

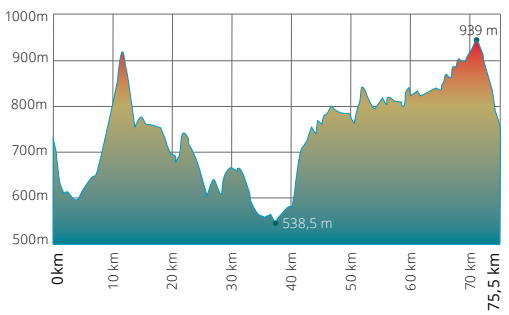
Kontaktní osoba: **Jana Vávřová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po-Pá 10:45-11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

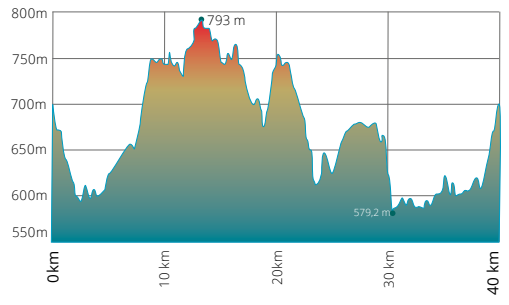
Půjčovna kol a elektrokol – ceník									
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc	
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč	
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč	
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč	
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč	
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč	

vratná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přilba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)

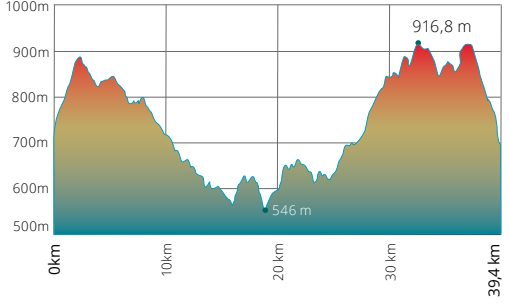
1) Dyleň 75,5 km



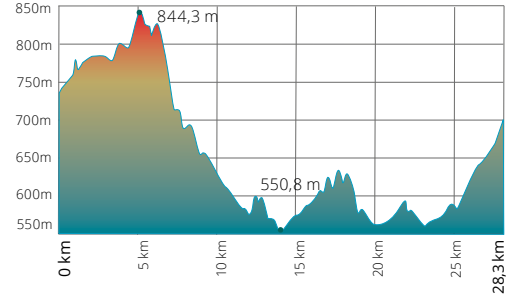
2) Mohelno 40 km



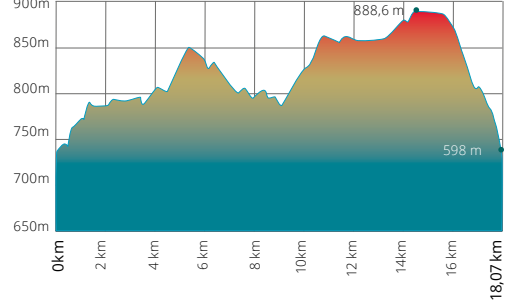
3) Kostelní Bříza 39,4 km

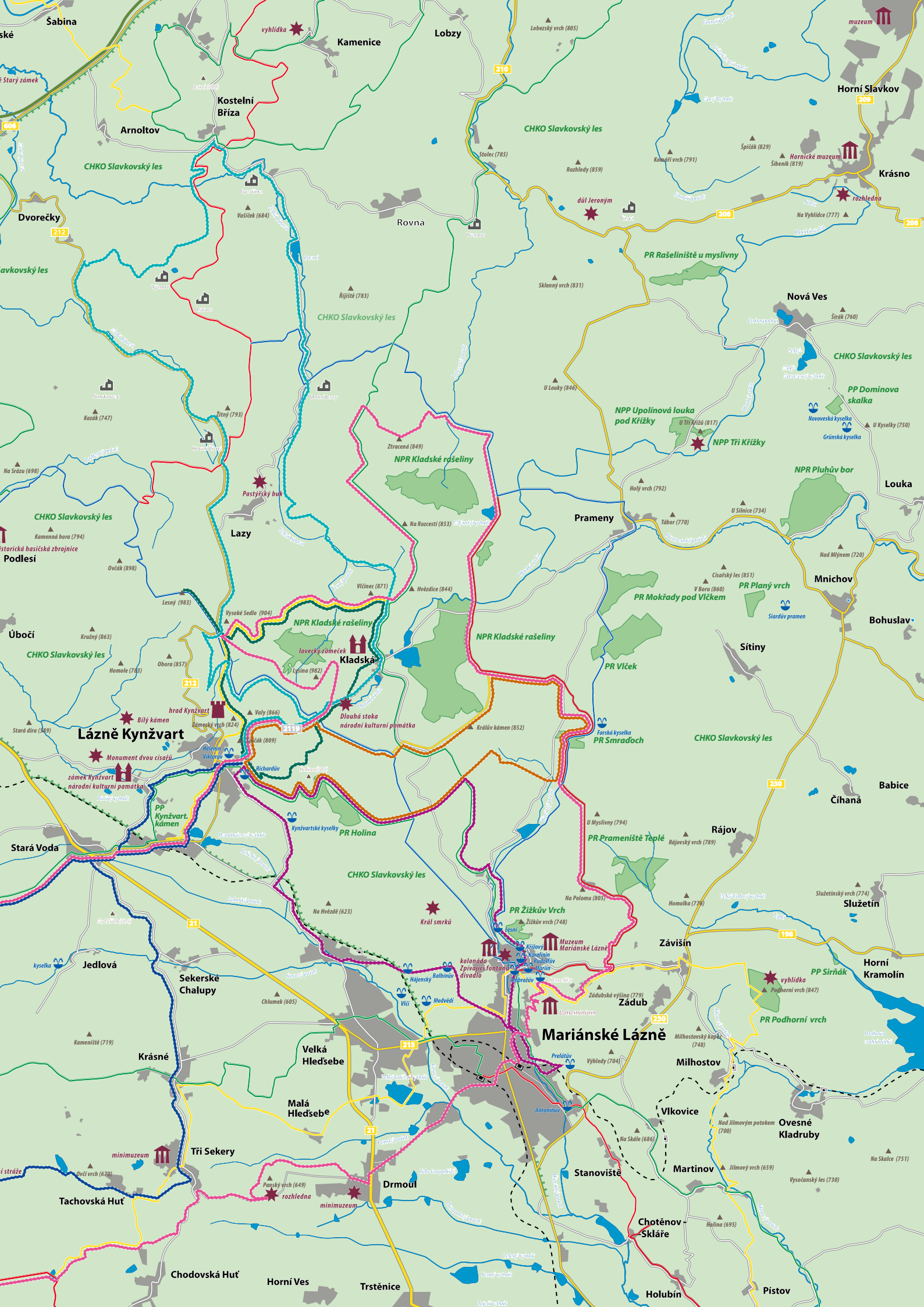


4) Prelát 28,3km



5) Smraďoch 18 km





SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkrě nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašelinistě vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejší vládcí a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vylidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdá se, že zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejšího území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezůstaly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeronym“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnících naučná stezka Kladská – rašelinistě Tajga s velmi pestrou flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašelinistě Paterák, Lysina a Malé rašelinistě. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.



ky a břízy pyřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašelinistí vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlivý hospodářský celek, nazývaný královské mon-tánní lesy. Ty byly pojmenovány

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských cvičišť, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovena obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obci bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé. Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly

V 70. letech minulého století však došlo k dosídlování vylidněných oblastí a v kraji započal vznikat nový život. Na uvedeném prostoru byla v roce 1974 vyhlášena Ministerstvem kultury Státní přírodní rezervace Slavkovský les na rozloze 606 km². Nejcenější místa jsou chráněna v maloplošných chráněných územích, které se dělí podle významu a kategorií:

- **Národní přírodní rezervace** Kladské rašeliny, Pluhův bor
- **Národní přírodní památky** Křížky, Upolínová louka, Jan Svatoš
- **Přírodní rezervace** Planý vrch, Smradoch, Vlček, Holina, Údolí Teplé, Pramenistě Teplé, Mokřady pod Vlčkem, Lazurový vrch, Podhorní vrch
- **Přírodní památky** Olšová Vrata, Homolka, Sirňák, Dominova skalka, Kynžvartský kámen, Milhostovské mofety, Čiperka, Koňský pramen, Moučné pytle, Čedičové varhany u Hlínek, Pístovská louka.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušil zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zříceniny dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podléhl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha-Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Národní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsán jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejzajímavější památkou je však 1,5 m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zuckerman (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětvávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oploceňné a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa pět. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na přijímací kancelář:

Po-Pá 7:30-11:30 12:15-15:00
 LD Praha, Lázeňská 295
 354 91 Lázně Kynžvart
 Tel: +420 354 672 151 – 152
 Ústředna: +420 354 672 111
 recepcce@lazne-kynzvart.cz
 www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
 Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30-20:00
 Sobota 15:30-20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí-Pátek 10:00-19:30
 Sobota-Neděle 9:00-19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30-11:00, 12:00-17:00
 Út, Čt 7:30-11:00, 12:00-14:00
 Pátek 7:30-11:00, 12:00-13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00-11:00, 12:00-17:00
 Út, Čt 8:00-11:00, 12:00-14:00
 Pátek 8:00-11:00, 12:00-13:00

Ordinace lékaře pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00-12:00
 Čtvrtek 9:00-12:00 14:00-18:00
 Pátek 13:00-15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen.
 Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a neděle je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen-září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově Městského úřadu v Kynžvartě.

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí-Pátek 6:00-18:00
 Sobota-Neděle 7:00-16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po-Pá 8:00-10:00; 14:00-17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.-31. 4. So-Ne 9:00-16:00
 1. 5. - 30. 6. Út-Ne 9:00-16:00
 1. 7. - 31. 8. Út-Ne 9:00-17:00
 1.-30. 9. Út-Ne 9:00-16:00
 1.-30.10. So-Ne 9:00-16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00-18:00.
 Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
 Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
 Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;
 Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart
 Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;
 Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51
 Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02
 Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05
 Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – ODJEZDY

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;
 23:13 Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;
 Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – ODJEZDY

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32;
 16:38; 18:48; 20:15; 21:13 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38;
 20:15; 21:13 Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13

BALNEOCENTRUM

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

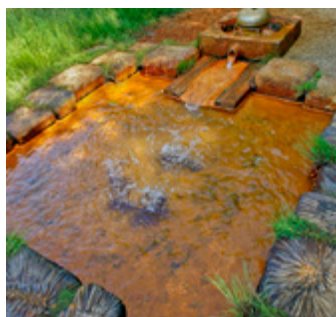
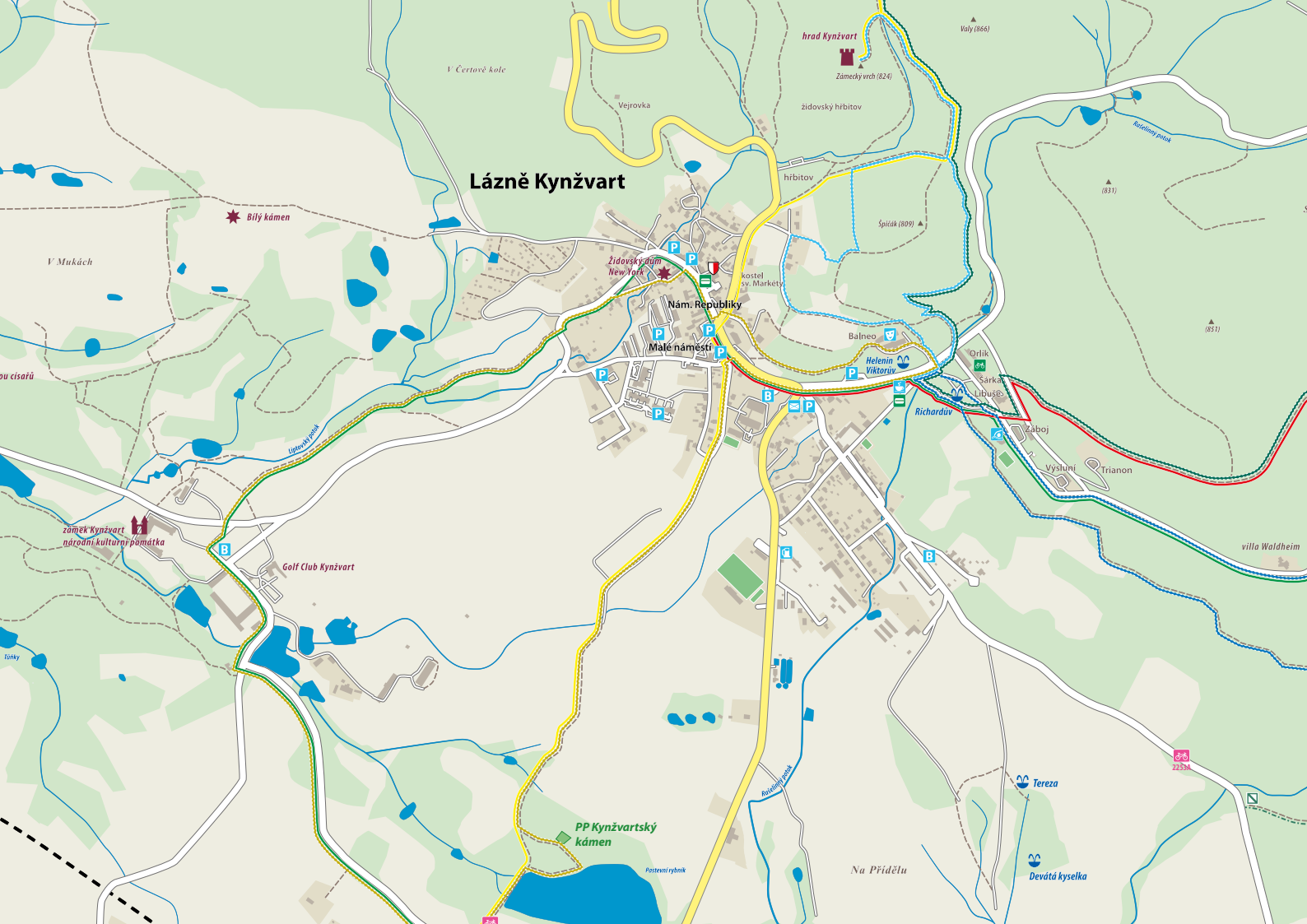
wellness procedury

Přijďte odpočinout tělo i duši a nechat se hýčkat.

FYZIOTERAPIE	Doba trvání (min)		Cena	
	dítě	dospělý	dítě	dospělý
Cvičení podle metody SM – systém MUDR. Smiška (od 6 let)	20	30	150 Kč	150 Kč
ILTV – individuální léčebná tělesná výchova	15	30	150 Kč	250 Kč
Kineziotaping	15	15	1 cm/3 Kč	1 cm/3 Kč
Rehabilitační vyšetření – kineziologický rozbor fyzioterapeutem	45	60	350 Kč	450 Kč
Skupinová LTV	20	30	80 Kč	100 Kč
VODOLÉČBA				
Hauffeho koupel (do zpcení) + suchý zábal			150 Kč	150 Kč
Hubardův tank (na dotaz) cca do 10 let (dle tělesné výšky)	10		150 Kč	
Koupel minerální uhlčitá + suchý zábal	15+10	20+20	200 Kč	400 Kč
Koupel s přísadou dle výběru + suchý zábal	20+10	20+15	200 Kč	350 Kč
Skotské stříky (dle věku)	5 / 10	15	100/150 Kč	190 Kč
Střídavé nožní koupele	7	14	80 Kč	160 Kč
Vířivá koupel celotělová cca od 10 let (dle tělesné výšky)	10	20	190 Kč	320 Kč
TERMOTERAPIE				
Parafinová lázeň (ruce, nohy)		15		220 Kč
Rašelinový zábal částečný + sprcha + suchý zábal	15+10	20+15	160 Kč	260 Kč

MASÁŽE	Doba trvání (min)		Cena	
	dítě	dospělý	dítě	dospělý
Antistresová masáž hlavy		15		200 Kč
Baňkovaní s předeřhřátím		15+15		300 Kč
Klasická masáž celková		50		550 Kč
Klasická masáž částečná (dětí dle věku)	5/10	20	100/120 Kč	250 Kč
Klasická masáž dolních končetin	15	20	200 Kč	300 Kč
Klasická masáž horních končetin	15	20	170 Kč	250 Kč
Klasická masáž zad a šíje s prohřívacím zábalem	15	30	170 Kč	300 Kč
Masáž lávovými kameny – celková		60		600 Kč
Masáž obličje + dekoltu		20		250 Kč
Reflexní masáž plosek nohou s perličkovou koupelí nohou		15+40		450 Kč
Uvolňující masáž krční páteře		15		200 Kč
OSTANÍ				
Inhalace minerální vody	10	15	80 Kč	120 Kč
Suchá uhlčitá koupel – plynové obálky	10	20	110 Kč	200 Kč
Vyšetření přístrojem Tanita			150 Kč	150 Kč
Biolampa			120 Kč	120 Kč
Plynové injekce				
– lékařská konzultace (NUTNÉ!)				100 Kč
Plynové injekce		1/6 aplikací		100/360 Kč

Nutné objednání předem. Tel: 354 672 123 / 138 nebo 601 539 014.



Tyto fotografie pocházejí z webu www.kvpoint.cz

SPORTOVIŠTĚ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

K zajištění Vaší spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití volného času jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních.

Budete-li mít zájem, můžete využít **městského bazénu nebo na zimním stadionu.**

Pro plavání je Vám k dispozici bazén (25m), dětské brouzdaliště a malý tobogán, ohřívárna, vířivky a řada dalších služeb. Provozní doba v bazénu je pro Vás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00 se slevou 15 % na vstupném pro všechny klienty léčebných lázní. Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty našich lázní je rovněž možná sleva 15 %. Také je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště – zajistíme dle možnosti stadionu. Za úplatu je možné zapůjčit si brusle na místě. V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo asistentky. Bližší informace získáte: www.sport-marianskelazne.cz/

BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji, již řadu let významná součást kuturního bohatství Mariánských Lázní, je jistě skvělé místo pro výlet! Už od roku 1999 mohou návštěvníci obdivovat různé miniatury českých významných i méně známých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a bohaté zážitky návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet. Vždyť, kde je možné zblízka vnímat kouzlo a mohutnost hradu Karlštejn, technickou pozoruhodnost Ještědu, nebo nejpohádkovější český zámek, a to vše na jednom místě? Právě v Boheminiu! Těšit se z krás řady tuzemských pamětihodností jako na dlani umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin památek z celé republiky. Jedinečná atrakce je místem zážitků pro malé i velké, nachází se v dosahu Lázní Kynžvart a klienti lázní zde mají slevu. Kompletní prázdninový program a více informací na webových stránkách parku: www.boheminium.cz

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

Změna programu vyhrazena.

červenec

1. 7. Pískové obrázky a mandaly
2. 7. Tvoření k řízené chůzi – víly
3. 7. Sportovní kroužek s Romanem
4. 7. Kladská (turistická vycházka)
6. 7. Kino
7. 7. Olympiáda pro nejmenší
8. 7. Magnetky z lázní na památku
10. 7. Sportovní kroužek s Romanem
13. 7. Kino
14. 7. Omalovánkový den
14. 7. Bezpečně na kole
15. 7. Omalovánkový den
16. 7. Sportovní kroužek s Romanem
18. 7. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
20. 7. Kino
21. 7. Malování putovních kamíneků
24. 7. Logické hry
24. 7. Sportovní kroužek s Romanem
27. 7. Tvoření k řízené chůzi – víly
27. 7. Kino
28. 7. Porcelánová školička – výlet
29. 7. Pískové obrázky a mandaly
30. 7. Sportovní kroužek s Romanem
31. 7. Spolek Loutky v nemocnici divadlo pro děti
27. 4. Povídání se zahradnicí Marcelou
28. 4. Karneval s Mickey Mousem
29. 4. Mandaly a pískové obrázky
30. 4. Čarodějnická stezka

srpen

1. 8. Kladská – turistická vycházka
3. 8. Kino
4. 8. Řízená terénní chůze Kynžvartské kyselky
5. 8. Magnetky z lázní na památku tvoření s dětmi
6. 8. Olympiáda pro nejmenší
7. 8. Sportovní kroužek s Romanem
10. 8. Kino
11. 8. Bezpečně na kole
12. 8. Omalovánkový den
13. 8. Omalovánkový den
13. 8. Sportovní kroužek s Romanem
14. 8. Sportovní kroužek s Romanem
15. 8. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
17. 8. Kino
18. 7. Malování putovních kamíneků
21. 8. Sportovní kroužek s Romanem
22. 8. Kladská (turistická vycházka)
24. 8. Kino
25. 8. Porcelánová školička – výlet
26. 8. Logické hry
27. 8. Magnetky z lázní na památku tvoření s dětmi
28. 8. Sportovní kroužek s Romanem
29. 8. Pohádková cesta na hrad Kynžvart
31. 8. Kino
27. 5. Mandaly a pískové obrázky
28. 5. Sportovní kroužek s Romanem
29. 5. Spolek Loutky v nemocnici divadlo pro děti
30. 5. Textilní hry
31. 5. Sportovní kroužek s Romanem

září

1. 9. Řízená terénní chůze Kynžvartské kyselky
2. 9. Pískové obrázky a mandaly
3. 9. Tvoření k řízené chůzi – víly
4. 9. Sportovní kroužek s Romanem
7. 9. Kino
8. 9. Omalovánkový den
8. 9. Olympiáda pro nejmenší
9. 9. Omalovánkový den
11. 9. Sportovní kroužek s Romanem
12. 9. Den s IZS a letní kino v lázních
13. 9. Řízená terénní chůze – S Rumcajsem a Mankou na Špičák
13. 9. Sportovní kroužek s Romanem
14. 9. Kino
15. 9. Malování putovních kamíneků
17. 9. Bezpečně na kole
18. 9. Sportovní kroužek s Romanem
21. 9. Kino
22. 9. Magnetky z lázní na památku tvoření s dětmi
24. 9. Logické hry
24. 9. Sportovní kroužek s Romanem
25. 9. Spolek Loutky v nemocnici divadlo pro děti
26. 9. Mariánský podzim – vystoupení folklorního souboru v lázních
29. 9. Porcelánová školička – výlet
30. 9. Pískové obrázky a mandaly
29. 6. Kino
30. 6. Karneval s Mickey Mousem

NAŠI PARTNEŘI:

