

LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



1/2021

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 6. | číslo 1 | leden–březen 2021 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážené dámy a pánové, vážení hosté a klienti, milé děti. Dovolte mi touto cestou popřát Vám i Vaším nejbližším vše nej v roce 2021. Hlavně pevné zdraví, ať je pro nás všechny tento rok klidnější než ten předchozí. Jsem osobně rád, že jste se rozhodli strávit léčebný pobyt, popřípadě pár zimních dnů plných pohody u nás v lázních, a to ať už jste k nám přijeli za odpočinkem a relaxací, nebo pro zlepšení Vašeho zdraví nebo zdraví Vašeho dítěte. Děkuji Vám za tuto volbu a pevně věřím, že si pobyt u nás v lázních užijete k Vaší naprosté spokojenosti. Všichni zaměstnanci jsou připraveni Vám splnit Vaše přání a poskytnout všechny služby, které jste si sami objednali, nebo je máte hrazeny z prostředků zdravotního pojištění. Stejně jako každým rokem je naším hlavním cílem poskytování služeb a péče v co nejlepší kvalitě. Pro hosty a klienty, kteří u nás stráví pobyt, jsme na tento rok připravili mnoho novinek, se kterými Vás seznamuji v samostatném článku uvnitř tohoto čísla Zpravodaje. Chtěl bych Vás touto cestou ujistit, že ve všech provozech lázní je dbáno na dodržování zvýšených hygienických opatření, která byla zavedena již v průběhu jara roku 2020. Všichni zaměstnanci používají, a dokud to bude nutné, budou i nadále používat všechny dostupné ochranné pomůcky (roušky a respirátory, desinfekční prostředky). Zároveň se také provádí



Mezi svátky se i Lázně Kynžvart dočkaly své sněhové nadílky.

častější plošná desinfekce povrchů. Maximálně se snažíme, aby Váš pobyt v lázních byl co nejvíce bezpečný, proto je možné přímo u nás každému klientu i hostu provést antigenní test na COVID-19, jehož výsledek je k dispozici do několika minut. Závěrem mi dovoluji vyjádřit přání pro Vás všechny, aby se Vám povedlo při pobytu u nás alespoň na chvíli zapomenout na každodenní starosti a situace, které Vás v minulém roce provázely. Načerpajte u nás v lůně přírody mnoho sil do dalších pracovních dní, u dětí myšleno do dalších zážitků a chvil strávených při učení ve škole.

Ing. Jan Ludvík, MBA

OTEVÍRÁME SVÉ DVEŘE ONKOLOGICKÝM PACIENTŮM

Od 1. ledna 2021 jsme v koordinaci se všemi našimi pojišťovnami zajistili rozšíření indikační škály pro poskytování lázeňské péče o nové indikace pro děti i dospělé. Jedná se o pacienty v indikaci *I/1 nemoci onkologické dospělých pacientů a XXI/1 nemoci onkologické dětí a dorostu*, kde se zaměřujeme převážně na onkologické nemoci dýchacího a urologického systému. Naše lázně splňují všechny legislativní podmínky dané Vyhláškou Ministerstva zdravotnictví ČR č. 99/2012 Sb., o požadavcích na personální zabezpečení zdravotních služeb, prostorového i přístrojového vybavení s využitím místně příslušných přírodních léčivých zdrojů. Pro tyto klienty jsme připravili speciální léčebné balíčky, které jsme schopni přizpůsobit jejich zdravotním obtížím a potřebám. Zamě-

řujeme se zejména na posílení imunitního systému, otužovacích a adaptačních mechanismů. Jsme přesvědčeni, že rozšíření indikační škály našich lázní bude klienty kladně přijato, neboť umožní poskytnout lázeňskou péči nejen nemocným dětem a dospělým, ale i jejich rodinným příslušníkům. I nadále se chceme specializovat na léčení dětí a dorostu a profilovat se jako lázně rodinné ve stávajících indikačních skupinách. Máme však nyní takové podmínky, aby mohla být zajištěna lázeňská rehabilitační péče o pacienty nově zavedených indikačních skupin bez jakéhokoli ovlivnění rozsahu a kvality dosud poskytované lázeňské péče. Věříme, že toto rozšíření přinese našim klientům z kvalitnější jejich života a našim zaměstnancům nové příležitosti. MUDr. Dana Šašková



NOVINKY V ROCE 2021

Vážení, jak jsem již avizoval, seznámím Vás nyní s novinami, které jsme pro Vás po- byt v roce 2021 připravili. V úplném úvodu bych se rád zmínil, že naše zařízení neslo cestou jako mnohé další láz- ně a pro příští rok jsme ceny našich služeb **nenavýšili**. Změny jsem rozdělil do několika bloků:

1. ZDRAVOTNÍ PÉČE

- Poskytování rašelinových zábalů i pro dětské pacienty (jako wellness procedura na doporučení lékaře).
- Zatraktivnění nordic walking procedury a terénní chůze.
- Pohybová soutěž pro děti „Fit Vydra Cup,“ bude probíhat v průběhu celého léčebného pobytu. Každý účastník na konci pobytu obdrží pamětní medaili.
- Sportovky s Romanem i pro děti s doprovodem. Cvičení bude probíhat po menších skupinách dětí na víceúčelovém hřišti, případě v tělocvičně.
- Wellness procedura pro děti – hipoterapie.
- Zcela nová procedura pro dospělé i dětské klienty „mikrobublinová koupel.“ Naprosto jedinečná technologie, která se v jiném lázeňském zařízení v ČR neposkytuje, bude nabídnuta klientům s kožními indikacemi.

2. OSTATNÍ AKTIVITY

- V loňském roce byl pořízen autobus pouze pro účely lázeň- ských klientů, čímž se velmi rozšířila možnost výletů do bližšího i vzdálenějšího okolí.
- Aktivita lukostřelba a golf i pro dětské pacienty s doprovodem (rozšiřujeme pro velký zájem).
- Pobyt se zvířaty na ranči Mlejnek (jednodenní víkendový výlet na ranč, kde je připraven celodenní pestrý program pro malé i velké děti).
- ZOO koutek – rozšíření aktivit pro děti v ZOO koutku (např. krmení zvířat).
- Nabídka tematických balíčků pro všechny generace – víkendové nebo týdenní pobyty s určitým zaměřením (např. sportovní kemp s ultramaratoncem p. Škorpilem a p. Škorpilovou).
- Rekultivace a vyčištění rybníčku v areálu lázní, kde byly vysazeny okrasné barevné ryby. Místo je nyní vhodné k odpočinku a relaxaci s možností krmení ryb.



- Obnovení výuky ve školce v nových prostorech s rozšířením počtu hodin, kdy je možno dítě do školky umístit.

3. VYBAVENÍ LÁZEŇSKÝCH BUDOV A POKOJŮ

- Byl navýšen počet pracek a sušiček na jednotlivých lázeňských domech.
- Dovybavení pokojů doplňky (věšáky a držáky na pokojích, také další vybavení koupelen).
- Nové počítače v jídelnách pro výběr stravy.
- Pokoje i společné prostory byly vybaveny obrazy akademického malíře Jaroslava Vrzala.

4. STRAVOVACÍ SLUŽBY

- Kompletní rekonstrukce hlavní jídelny.
- Možnost výběru stravy i pro dětského klienta.
- Možnost poskytování snídaní, formou tzv. bufetu pro všechny klienty lázní v hlavní jídelně.
- Servírování stravy pro dospělé klienty hlavní jídelně.

Pevně věřím, že vše výše uvedené povede k Vaší naprosté spoko- jenosti při trávení pobytu u nás v lázních. Tak poslední věta: Vážení přátelé, vítejte u nás a buďte zde jako doma.

Jan Ludvík

PŘIJÍMÁME STÁTNÍ POUKAZY DO LÁZNÍ

Vážení pacienti, vážení návštěvníci Lázní Kynžvart, i u nás může- te Vy nebo Vaši přátelé využít státní podporu a získat výraz- nou slevu na lázeňský pobyt. Podmínky pro uplatnění státního voucheru do láz- ní připomínáme zde:

- výše podpory je 4000,- Kč/os./pobyt

- pobyt s minimální délkou 6 nocí a alespoň 5 procedurami
- pobyty realizované a uhra- zené od 1. 1. do 30. 6. 2021
- pro pojištěnce českých zdravotních pojišťoven
- pobyt v zařízeních poskytují- cích komplexní lázeňskou péči
- nelze kombinovat s jiný- mi slevami a kredity

JAK ZÍSKAT PŘÍSPĚVEK

1) Na stránce „Kudy z nudy“ vyplníte formulář a získá- te unikátní číselný kód

2) Kód uvedete při objednávce Vašeho pobytu.

Děkujeme předem za Vaše objed- návky či doporučení a přejeme příjemný pobyt v Lázních Kynžvart. Iva Čeřovská

dohotovování a expedici. Zde je však ještě spousta práce před námi, neboť nejde pouze o změny organizační. Která z uvedených změn je z Vašeho pohledu nejdůležitější? Určitě odbourání chemických dochucovadel. Z prvotních reakcí, které jsem v minulosti zažil při jejich odbourávání i v jiných provozech, vidím jejich nebezpeč- nost. Lidé navykli na glutamáty, a další podobné látky, nejsou schopni vychutnat si obyčejnou chuť pokrmu, je pro ně jalový. Ale kapustová polévka prostě musí chutnat po kapustě, ne po MAGGI. Vlastním dětem je nedávám, nevidím důvod, proč bych je měl podávat jiným. Mohu se Vás zeptat jak dlouho se pohybujete v gastronomii? Vyučil jsem se v roce 1989 a ihned nastoupil do práce. Takže jestli se nic neudálo s destičkovou soustavou, v gastronomii pracuji 31. rokem.

Jaké jsou Vaše předchozí zkušenosti? Zde nemohu nabídnout nic fantastického. Kromě vojny, práce v lázních v Karlových Varech, Sanssouci a Astoria a roční zkušenosti s tenkrát novodobými podnikateli v pobostinství. Všechny zkušenosti byly důležité, na všechny mohu upozornit. Vyzdvihnout musím učení a následnou práci na Sanssouci pod tehdejším šéfkuchařem p. Josefem Kynclem, který mi předal základy, na kterých stavím dodnes.

A závěrem, jaké novinky od začátku roku pro klienty chystáte? Z novinek jsou asi nejdůležitější dvě. Za prvé možnost dětí objedná- vat si také z výběru jídel. Doposud jim bylo přiděleno jedno jídlo. Za druhé možnost pro všechny klienty přikoupit si bufetovou snídani v hlavní jídelně, která se již velmi podobá klasické hotelové snídani. Petra Jadlovská

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich moder- nizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování mine- rálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postave- na přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor

a Richard byly využívány k pitným kúrám, ostatní prameny k uhlíči- tým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Ri- chard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala ná- vštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahrad- ní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro pří- jemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeň- ské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady význam- ných osobností politického i pod- nikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a ví- deňský bankéř Nathaniel Roth- schild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila dru- há světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeň- ství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemoc-

nice na Bulovce zdejší podněbí jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průbě- hu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzác- ným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuber- kulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlav- ní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělo- cviku, řada dalších léčebných pro- cedur, podpurnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indika- ce o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková orga- nizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdra- votnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pa- cientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.



Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoeko- nomicky,“ která byla dokončena v roce 2007 a studií „Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatic- kých dětí,“ která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí

léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s do- provedem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení an- ti alergického režimu v domácnostech.

ROZHOVOR

s ŠÉFKUCHAŘEM

Františkem Michálkem



PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Číry – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíč-níkem uhličitým, ostatní prameny jako železno-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD

	1970	2014
Sodík	7,98	10,00
Vápník	26,90	28,80
Hořčík	8,22	9,50
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 580,00

HELENA

	1970	2014
Sodík	29,91	29,40
Vápník	236,90	249,00
Hořčík	83,50	88,10
Železo	29,30	35,50
CO ₂	2 364,00	2 530,00

VIKTOR

	1970	2014
Sodík	10,80	16,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	47,20
Železo	32,50	35,20
CO ₂	2 630,00	2 350,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou–zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přírazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů –sodíku, vápníku, hořčíku a železa –ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace

vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sírnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých Bad *Königswart*. Dle historika Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo „*Molobodný Castelum*“. První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otto I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce *Königswart* (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických prame-nech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi lilijemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.



V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu „*Viktorka*“ první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známou kyselku na pramen „*Richard*“.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönbург-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.

Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků

na české půdě a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosíd-lenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kuni-geswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barok-ní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu význam-ného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod

Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přechodu do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kabinetu kuriozit je slavná Kynžvartská daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamětí světa.Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

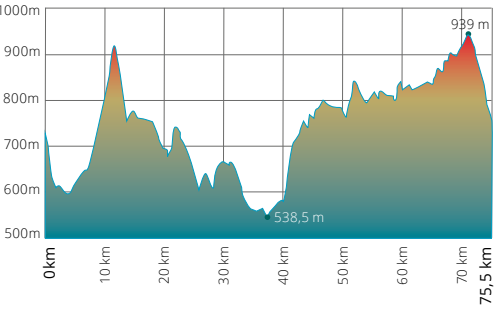
Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po–Pá 10:45–11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

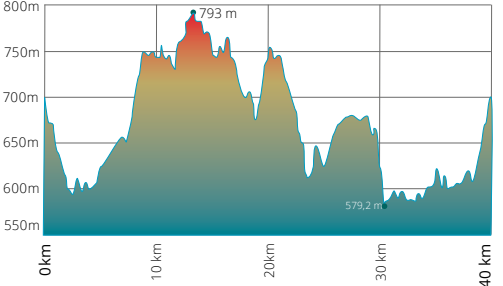
Půjčovna kol a elektrokol – ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	500,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	950,00 Kč	3000,00 Kč

vrátná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přílba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)

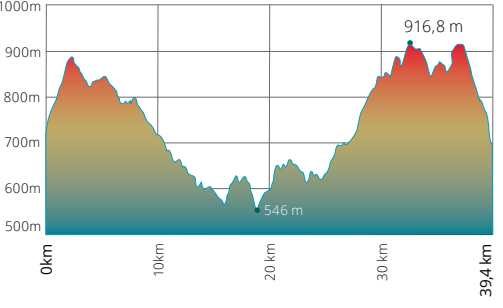
1) Dyleň 75,5 km



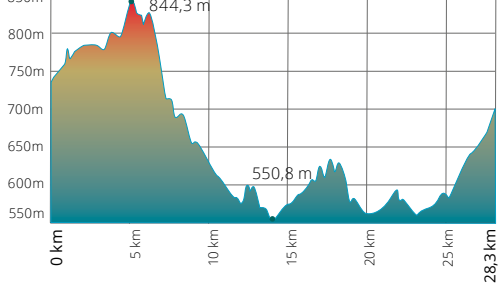
2) Mohelno 40 km



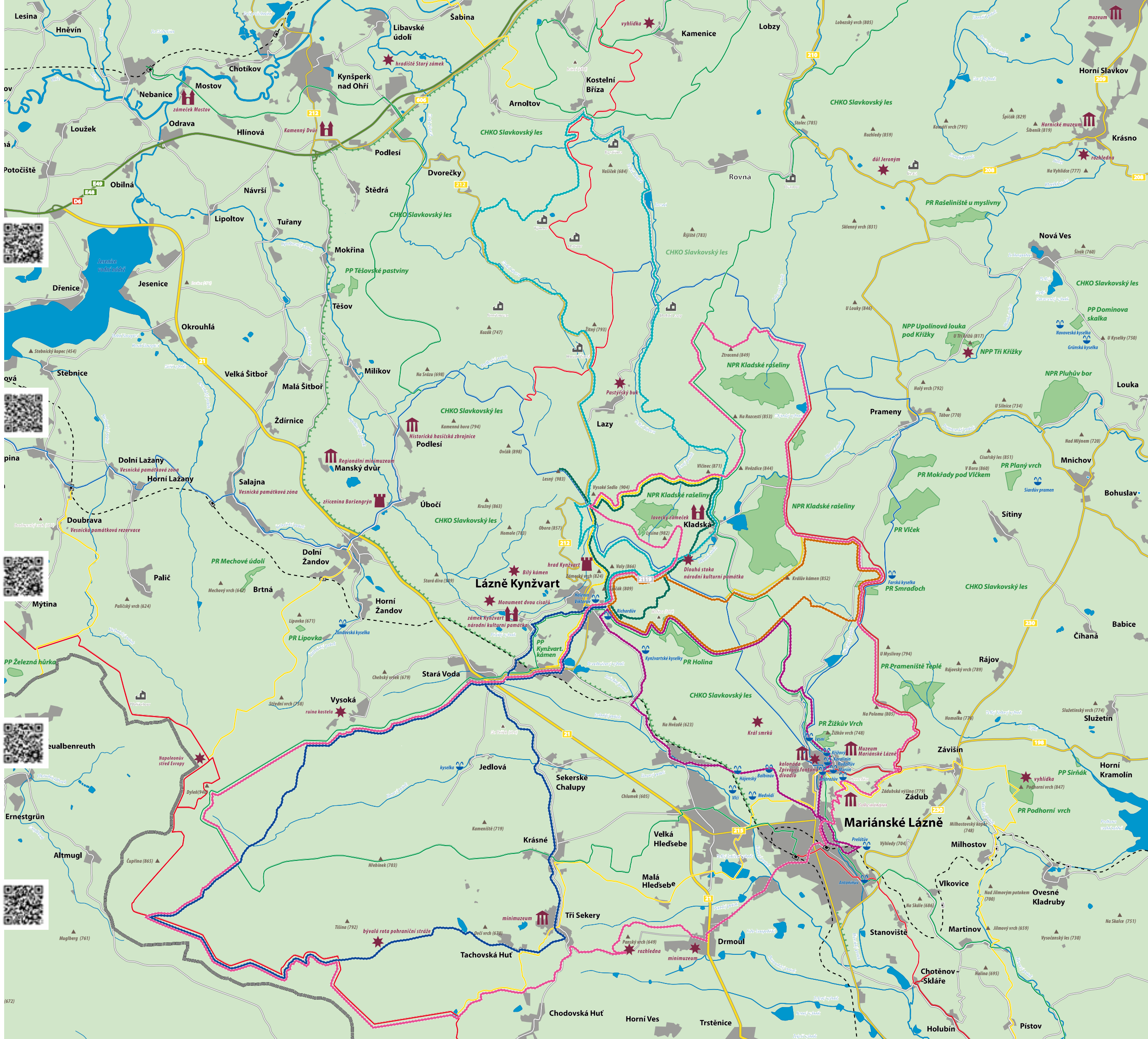
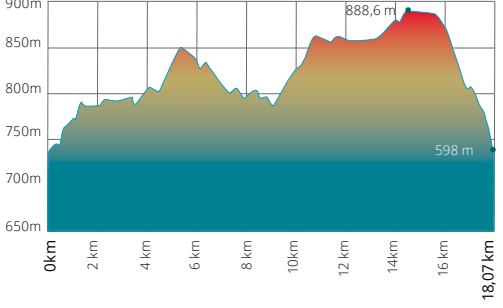
3) Kostelní Bříza 39,4 km



4) Prelát 28,3km



5) Smradoch 18 km



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkré nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejších vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdídká se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.



ky a brízy pyříté s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednolitý hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských cvičištěkových táborů, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovena obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obci bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé. Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejších území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajícího tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrá florou i faunou, která je součástí státní přírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl budován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušoval zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zpusťoš, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvzácnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového větrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa pozeňnaně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjímací kancelář:

Po–Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepc@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékařů pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen.
Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a neděle je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money
Bank najdete na budově jednoty COOP

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí–Pátek 6:00–18:00
Sobota–Neděle 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha,
pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00

1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00

1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00

1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00

1.–30. 10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00.
Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25;
13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12

Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31;

16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51

Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02

Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05

Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – ODJEZDY

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;

23:13 Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;

Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – ODJEZDY

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32;

16:38; 18:48; 20:15; 21:13 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38;

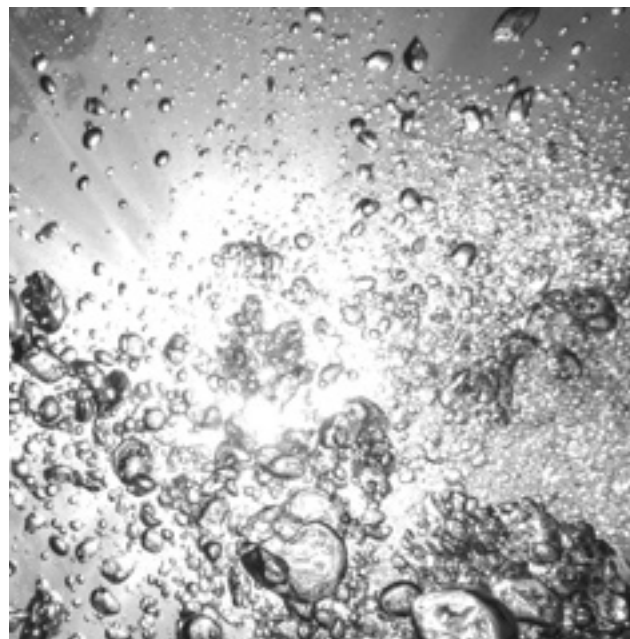
20:15; 21:13 Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13

BALNEOCENTRUM

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

nejoblíbenější procedury

Přijďte odpočinout tělo i duši a nechte se hýčkat.



Koupel s přísadou dle výběru

20 min; akční cena 350 Kč

Vířivá koupel

20 min; akční cena 280 Kč

Klasická masáž částečná

20 min; akční cena 220 Kč

Uvolňující masáž krční páteře

15 min; akční cena 180 Kč

Plynové injekce

6 aplikací; akční cena 360 Kč

Rašelinový zábal částečný

20 min; akční cena 230 Kč

Nutné objednání předem. Více na www.lazne-kynzvart.cz; Iva Čeřovská, cerovska@lazne-kynzvart.cz, tel: 601 539 014.

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

BUFETOVÉ SNÍDANĚ

nabídka

- müsli, jogurt bílý
- pomazánka nebo tvaroh
- vejce vařená, míchaná, nebo sázená, nebo omelety
- opečená slanina, párky
- výběr z ovoce a zeleniny
- máslo, med, džem, paštika, tavený a smetanový sýr (porcované)
- výběr z dvou druhů krájených sýrů, drůbeží a vepřová šunka, uzenina
- bílé & vícezrné kusové pečivo, chléb konzumní, žitný a vícezrný
- minerální pramen Richard a přírodní nápoje Dolanea
- sladké pečivo
- teplé a studené mléko, kakao
- káva, nabídka čajů

Bufetové snídani se podávají v hlavní jídelně.

V případě zájmu lze objednat v příjímací kanceláři v lázeňském domě Praha.

Použité obrázky jsou ilustrativní, zejména co se týče způsobu servírování a konkrétních druhů potravin.



KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

Změna programu vyhrazena.

leden

12. 1. Řízená terénní chůze - Špičák
13. 1. Magnetky z lázní na památku - tvoření
14. 1. Řízená terénní chůze - Špičák
15. 1. Bilbi Cirkus Chauve
Loutky v nemocnici
18. 1. Kino
19. 1. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
20. 1. Pískové obrázky
21. 1. Dětská prohlídka zámku
22. 1. Logické hry 2
22. 1. Sportovní kroužek s Romanem
24. 1. Jízdy na ponících
25. 1. Ruční výroba mýdel
26. 1. Řízená terénní chůze
zřícenina hradu Kynžvart
27. 1. Pýcha Metternicha - prohlídka
zámeckého parku s programem
28. 1. Dětská prohlídka zámku
29. 1. Sportovní kroužek s Romanem

Dále připravujeme:

- Bruslení na zimním stadionu v Mariánských lázních
- Ranč Golden River - Mlýnek u Nového Kostela
- Porcelánová školička - Nová Role u Karlových Varů

Aktuality na plakátech v lázních.

únor

1. 2. Kino
2. 2. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
3. 2. Sněhuláčkovy tvoření
4. 2. Dětská prohlídka zámku
5. 2. Sportovní kroužek s Romanem
7. 2. Jízdy na ponících
9. 2. Řízená terénní chůze - Špičák
11. 2. Řízená terénní chůze - Špičák
12. 2. Prodaná nevěsta - Loutky
v nemocnici
15. 2. Kino
16. 2. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
17. 2. Pískové obrázky
18. 2. Dětská prohlídka zámku
18. 2. Sportovní kroužek s Romanem
19. 2. Ruční výroba mýdel
19. 2. Sportovní kroužek s Romanem
21. 2. Jízdy na ponících
21. 2. Masopust
22. 2. Magnetky z lázní na památku - tvoření
23. 2. Řízená terénní chůze
zřícenina hradu Kynžvart
24. 2. Pýcha Metternicha - prohlídka
zámeckého parku s programem
25. 2. Dětská prohlídka zámku
25. 2. Sportovní kroužek s Romanem
26. 2. Zimní tvoření
26. 2. Sportovní kroužek s Romanem

březen

1. 3. Kino
2. 3. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
3. 3. Porcelánová školička na kolečkách
4. 3. Dětská prohlídka zámku
4. 3. Sportovní kroužek s Romanem
5. 3. Sportovní kroužek s Romanem
7. 3. Jízdy na ponících
8. 3. Logické hry 2
9. 3. Terénní řízená chůze - Špičák
11. 3. Dětská prohlídka zámku
11. 3. Sportovní kroužek s Romanem
12. 3. Sportovní kroužek s Romanem
15. 3. Jarní tvoření
15. 3. Kino
16. 3. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
17. 3. Pýcha Metternicha - prohlídka
zámeckého parku s programem
18. 3. Dětská prohlídka zámku
18. 3. Sportovní kroužek s Romanem
19. 3. Ruční výroba mýdla
19. 3. Malý princ - Loutky v nemocnici
21. 3. Vynášení Morany
22. 3. Magnetky z lázní na památku - tvoření
23. 3. Řízená terénní chůze
zřícenina hradu Kynžvart
24. 3. Muzikohrátky
25. 3. Dětská prohlídka zámku
25. 3. Sportovní kroužek s Romanem
26. 3. Logické hry 2
26. 3. Sportovní kroužek s Romanem
29. 3. Kino
30. 3. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
31. 3. Pískové obrázky

NAŠI PARTNEŘI:

