

LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



3/2021

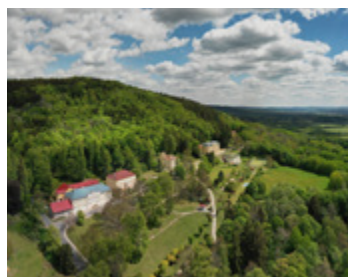
Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 6. | číslo 3 | červenec–září 2021 | zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, právě jste dostali do ruky náš čtvrtletník *Lázeňský zpravodaj*. Jedná se o informační noviny, prostřednictvím kterých Vás informujeme o aktualitách v léčebných lázních a o naplánovaných kulturně-sportovních akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v jeho nejbližším okolí. Je možné říci, že zpravodaj slouží i jako informační brožura, prostřednictvím které se můžete zorientovat a nalézt důležité informace pro Váš pobyt (např. orientační plán města Lázně Kynžvart, důležité místní informace, jízdní řady autobusů i vlaků). Období léta je pro všechny z našich návštěvníků – děti a rodiče jedním z nejkrásnějších období v roce. To samé platí i pro naše léčebné zařízení, protože je zcela zaplněno Vámi dětskými pacienty. Průběh letošního roku jsme asi každý z nás neprožili podle svých představ a každý z nás byl více či méně zasažen restriktivními opatřeními, které se týkaly omezení šíření nemoci COVID-19. Tyto opatření jsou v současné době postupně rozvolňována a Váš pobyt již by neměl být těmito opatřeními ovlivněn. Osobně věřím, že těchto omezení bude v letních měsících minimum nebo už vůbec žádná. Tak jako každý rok jsme pro Vás i na ten letošní připravili mnoho novinek, které jak doufám, Vás zaujmou a budete je hodnotit pozitivním způsobem. Co se týče vybavení, tak v areálu lázní je již nyní nainstalován model Národního hřebčína v Kladruzech nad Labem. Model je zapůjčen od společnosti Boheminiu Park, která v Mariánských Lázních provozuje celý park těchto miniatur, kde je možno si v současné době prohlédnout více než 70 modelů stavebních a kulturních památek z celé České republiky. Každoročně rozšiřujeme



Zahájení lázeňské sezóny 2021



i nabídku poskytovaných služeb. V červnu jsme navýšili počet zvířat v Zoo koutku, a to o dospělého koně plemene Lipican. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší pestré nabídky kulturních a sportovních aktivit a pobyt Vás a Vašeho dítěte bude prospěšný nejen z hlediska léčby, ale že zde strávíte mnoho dalších příjemných chvil, na které budete i po odjezdu z lázní rádi vzpomínat a stanete se našimi pravidelnými návštěvníky.

Ing. Jan Ludvík, MBA

KLIMATOTERAPIE A JEJÍ ÚLOHA PŘI LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Jen málo míst v České republice se může pyšnit tak krásným prostředím s vyšší čistotou vzduchu bez přítomnosti prашných částic a alergenů jako Lázně Kynžvart. Při pobytu v tomto podhorském mírně dráždivém klimatu, kde je měnlivá a vyšší vlhkost vzduchu a vyšší expozice UV záření, dochází v průběhu hodin až dní k aklimatizaci a tím ke zvýšení bazálního metabolismu a k dalším vesměs pozitivním změnám zdravotního stavu. Proto bylo pro tuto oblast vydáno osvědčení MZ ČR termínem klimatické lázně a klimatoterapie je nedílnou součástí léčebného pobytu zde. Klimatoterapie je podle odborné definice aktivní, cílené a dávkova-

né využívání složek klimatu. Probíhá podle předpisu a za dohledu lékaře a je nezbytná proměnlivá zátěž a střídání různých emočně atraktivních aktivit dle věku klienta. Pro menší děti zpočátku stačí hrani si na venkovním hřišti – pískoviště, prolézačky a řízená terénní chůze s hledáním různých pohádkových postavíček. Pro starší děti, dorost a dospělé jsou vhodné např. ranní aerobní aktivity – ranní chůze. Zařazuje se také řízená chůze po značených terénních lázeňských trasách s postupným prodlužováním tras a zvyšováním výškového rozdílu, zvyšováním rychlosti chůze. Vhodná je i kombinace s přidatnými podněty stimulace – např. kon-

pokračování na následující straně

pokračování z předchozí strany

četinová koupel dolních končetin v chladné tekoucí vodě. Poslední dobou je velmi populární „chůze s hůlkami“ – nordic walking, kdy je tento typ chůze benefitem pro osoby s onemocněním srdce a plic, u metabolických onemocnění spojených s obezitou, u únavových syndromů, pro osoby s funkčními a degenerativními onemocněními pohybového systému. Mírně stimulující klima je vhodné pro léčení zejména nemoci respiračního systému, je léčebně plně indikováno pro rekonvalescenty po těžších infekcích, pro chronicky respiračně nemocné klienty např. s astma bronchiale. Je také vhodné pro všechny imunodeficientní stavy a pro osoby dlouhodobě vystavené psychickému stresu a expozici prашného a hluchého prostředí. V současné době covidové a po-covidové je právě z těchto důvodů léčebný pobyt v Lázních Kynžvart velmi vhodný. Všichni, kteří prodělali infekci virem SARS CoV-2, by měli absolvovat alespoň rekondiční pobyt v lázních pro zvonabytí energie. Ti, kteří stonali závažněji a byli i hospitalizováni kvůli covidovému zápalu plic, mohou do čtyř měsíců od ukončení hospitalizace absolvovat komplexní lázeňskou péči. Návrh na komplexní lázeňskou léčbu vystavuje praktický lékař na doporučení lékaře pneu-

mologa. Bohužel i bez postižení plic mají mnozí po prodělání této zákeřné infekce potíže s dýcháním kvůli poškození průdušek a musí pravidelně užívat inhalační léky. I těmto nemocným může být po vyšetření u specialisty a spirometrii navrhuta i schválna komplexní lázeňská léčba. Klimatické terapie je doplněna i ostatními léčebnými procedurami, které pomáhají upevnit zdraví. Např. inhalace přírodní minerální vody, léčebný tělocvik individuální nebo skupinový pod vedením zkušených fyzioterapeutek, minerální uhlíčitě koupele a další. Přijďte si proto k nám nadechat novou životní energii a pohodu. Těšíme se na Vás. **MUDr. Vítězslava Knedlíková** vedoucí lékařka V článku byly využity informace z knihy: JANDOVÁ. Balneologie. Praha: Grada, 2009.



ZPRÁVY ZE ŠKOLY

Od 1. 1. 2021 došlo ke sloučení příspěvkové organizace ZŠ a MŠ při Léčebných lázních Lázně Kynžvart s organizací ZŠ a MŠ při zdravotnických zařízeních Karlovy Vary. S rozšířeným pedagogickým sborem pod vedením ředitelky Mgr. Jany Hynkové se podařilo obnovit provoz mateřské školy od 1. února 2021. Je za tím hodně práce, očekávání, diskutování i diplomacie. Avšak díky pevné vůli a úzké spolupráci s vedením lázní se úmysl podařilo dovést k úspěchu. Školka je přemístěna z lázeňského domu Záboj do zrekonstruovaných a nově vybavených prostor nad kulturním sálem. Paní učitelky Kateřina Hanzlíková a Lucie Vrbasová se velmi nadšeně a obětavě věnují dětem v naší nové mateřské školce. Všichni doufáme a s nadějí vyhlížíme ukliďnění této již téměř dva roky trvající doby pandemie. Byla zkouškou pro všechny, nejen pro zdravotníky. Chtěla bych

připomenout, že i my ve škole při lázních, jsme během covidu zajišťovali ze všech svých sil výuku dětí přijatých k lázeňské a rehabilitační péči, neboť škola tvoří nedílnou součást péče. **Nový úkaz! Děti chodí rády do školy!** Bylo patrné, jak se děti v této nelehké době stavěly k docházce do školy s o mnoho vyšším zájmem. Byl to pro ně zřejmě takový záblesk předchozí jistoty. Ve škole jsme jim zprostředkovávali jak tzv. distanční výuku (pomocí PC techniky), tak frontální výklad učebních látek, což oceňovali nejen žáci a jejich rodiče, ale i učitelé z kmenových škol. Abychom alespoň utužili dětský kolektiv, uspořádali jsme pro žáky ZŠ i MŠ *Tvořivou dílničku*, k oslavě Velikonoc. Děti vyráběly dekorace, dárčky, povíдали jsme si o velikonočních zvycích. Své výtvořky si pak odnesly na památku nebo jako dárek pro koledníky. **Mgr. Helena Schwertschal** pedagožka

REHABILITACE PO ONEMOCNĚNÍ COVID-19

Fyzioterapie po onemocnění COVID-19 v LLLK se zaměřuje nejen cíleně na respirační fyzioterapii, ale i komplexně na celkovou kondici klienta a to jak fyzickou, tak psychickou. Pokud při tomto onemocnění nevzniknou nevratné změny v plicním parenchymu, jsou dechová omezení po COVID-19 většinou vratná. Na našem pracovišti fyzioterapeuti využívají nejenom moderní techniky respirační fyzioterapie, ale hlavně využívají řízeného a dávkovaného pohybu ve zdejším léčivém klimatu. Respirační fyzioterapie zahrnuje manuální techniky k uvolnění bránice, pomocných dýchacích svalů a případných bloků na hrudníku,

ale i statickou a dynamickou dechovou gymnastiku k návratu správného dechového stereotypu, aktivaci bránice a jejího správného zapojení do činnosti celého pohybového systému. Dále pracujeme s dechovými trenážery, které usnadní uvědomění si zapojení právě bránice a pomocných dechových svalů a pomáhají v tréninku ke zvětšení vitální kapacity plic. Důležitou a bohužel často podceňovanou součástí komplexní rehabilitace po onemocnění COVID-19 je pravidelně prováděná a dobře dávkovaná kondiční pohybová aktivita. Nejpřirozenějším pohybem pro člověka je chůze, proto jsme spojili chůzi s nordic walking holemi a cvičení s pohybem ve zdejším průzračně čistém léčivém ovzduší – tzv. klimatoterapii. Klimatoterapie je součástí lázeňské léčby v LLLK již od 50. let s vynikajícím efektem. (viz Studie 2007). Náročnost pohybu určuje terén – je zde velká variabilita volby trasy podle aktuální fyzické kondice klienta. Chůze je vedena terapeutem a je doplněna o šetrné protahovací cvičení s holemi v přírodě. Bonusem je možnost skončit proceduru osvěžující procházkou po venkovním Kneippově chodníku v lázeňském potoce pramenícím pod Vysokou a protékajícím lázeňským parkem. **Zdeňka Šimánková** fyzioterapeutka



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich modernizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor

a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze

- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Dechová rehabilitace
- Magnetoterapie
- Myofeedback – návlek mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.

K rozvoji lázeňství přispělo jistě i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemoc-

nice na Bulovce zdejší podněbí jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. S účinností od srpna 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.



Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoko-nomicky“, která byla dokončena v roce 2007 a studií „Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatických dětí“, která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí

léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikami, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Číry – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohaté syčená kyslíč-níkem uhličitým, ostatní prameny jako železato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD

	1970	2019
Sodík	7,98	10,50
Vápník	26,90	27,90
Hořčík	8,22	9,30
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 247,00

HELENA S-2

	1970	2019
Sodík	29,91	27,70
Vápník	236,90	238,00
Hořčík	83,50	80,10
Železo	29,30	34,50
CO ₂	2 364,00	2 254,00

VIKTOR S-5

	1970	2019
Sodík	10,80	14,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	44,00
Železo	32,50	36,00
CO ₂	2 630,00	2 235,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace

vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sírnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých *Bad Königswart*. Dle historika Krause obýval území dnešního Kynžvartu keltský kmen už v letech 388–45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo *Molobodný Castelum*. První oficiální zmínka je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osidlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno *Königswart* v dokladech později, až v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla

V roce 1891 obývalo Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. Když byla vyhlášena Československá republika, němečtí občané s připojením Sudet nesouhlasili a vyhlásili republiku Deutsch-Böhmen. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kungeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod

Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kynžvartské daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamětí světa. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.



foto NPÚ, Petr Kríž

osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť se lvem se štítem a třemi lilijemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata o snížení potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně zasáhla vrchnost a zakázala tento druh těžby i rýžování. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vídni zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky této železnici vzkvétá nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König.

soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky. Starosta s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor Němců v lázeňské čtvrti, kteří ohrožovali silnici kulomety a pancéřovými pěstmi. Po krátkém boji byl odpor hrstky vojáků zlomen. Americké vojsko zřídilo velitelství 1. pěší divize na Metternichově zámku, později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. V roce 1946–1947 proběhl odsun Němců a nahrazení obyvatel „dosídlenci“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1600 lidí.

TOHOTO ČÍSLA

TIP NA VÝLET

NAPOLÉONŮV

STŘED EVROPY

Podle místní tradice horu Dyleň roku 1813 prohlásil Napoleon Bonaparte za zeměpisný střed Evropy. To dodnes připomíná kamenný sloup s nápisem, který najdete (od vrcholu) asi kilometr jihozápadním směrem a o více než sto metrů níže. Tento „střed kontinentu“ vypočítali Bonapartovi kartografové, když tudy samozvaný císař táhl na Rusko. (zdroj: Kudyznudy.cz)

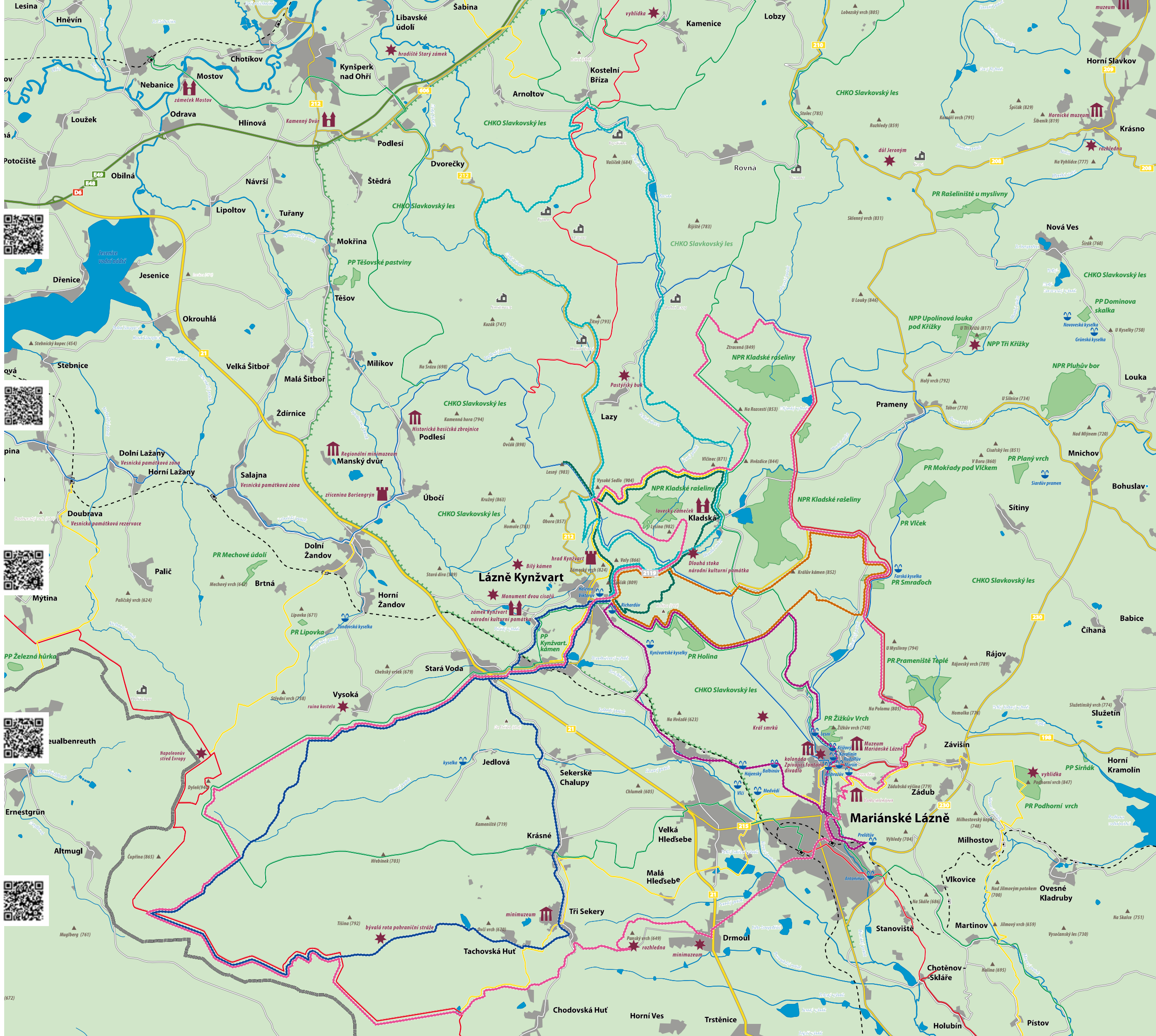
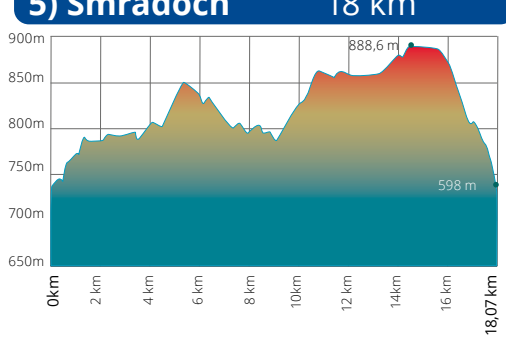
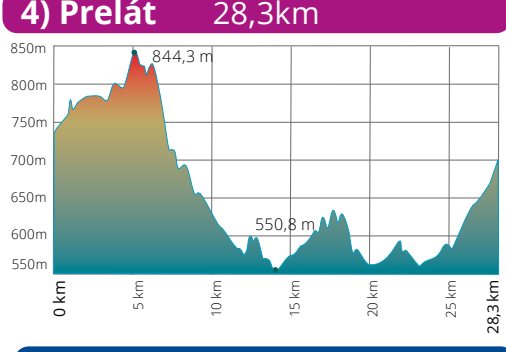
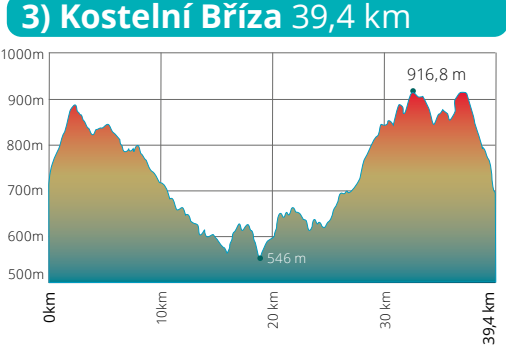
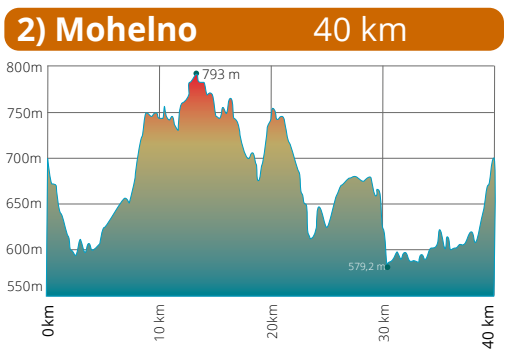
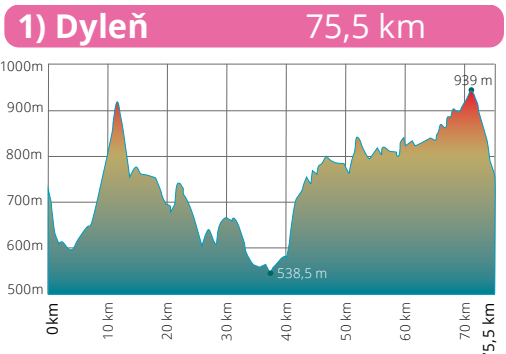
Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po–Pá 10:45–11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

Půjčovna kol a elektrokol – ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	550,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	3000,00 Kč
vrátná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přílba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)								



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkré nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejšími vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdědka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.



ky a brízy pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednolitý hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejších území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrými flórou i faunou, která je součástí státní přírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mořetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovo-díku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezní hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušoval zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zpusťošen, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužtkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha-Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvzácnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového větrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa pozeňnaně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjímáči kancelář:

Po–Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepcce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékaře pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen.
Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a neděle je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money
Bank najdete na budově jednoty COOP

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí–Pátek 6:00–18:00
Sobota–Neděle 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha,
pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.–30. 10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00.
Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25;
13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart
Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31;
16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;
Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51
Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02
Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05
Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – ODJEZDY

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;
23:13 Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;
Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – ODJEZDY

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32;
16:38; 18:48; 20:15; 21:13 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38;
20:15; 21:13 Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13

Léčebné lázně Lázně Kynžvart pořádají 10.–12. 9. 2021
21. pracovní seminář
lékařů a zdravotnických pracovníků

Aktivní účast přislíbili:

MUDr. Luděk Mrázek

Obesita Chronické onemocnění
endokrinní tukové tkáně

MUDr. Petr Tláškal CSc.

Fyziologie výživy k udržení při-
měřené tělesné hmotnosti

Prof. MUDr. Marie Kunešová,
CSc., MUDr. Taxová Braunerová
Obesita a nadváha u sedmiletých
dět – studie COSI

Mgr. Martin Forejt, PhD.

Diagnostika Inbody – nepostratelný
pomocník ve výzkumné
a lékařské praxi

Ing. Krista Krenkelová, MUDr.

Miroslava Multušová – Otázky
a odpovědi Zdravotní pojišťovny
k problematice Dětské obesity

Doc. MUDr. Dalibor Pastucha,
Ph.D., MBA – Pohybová aktivita
v léčbě dětské obesity

MUDr. Miroslav Musílek

Svalová buňka jako sekreční orgán

MUDr. Bohuslav Procházka

Rizikové faktory časného vývoje
KV chorob u dětí v ČR a jejich
vývoj od roku 2000

Prim. MUDr. Jan Boženský

Nové možnosti farmakologické
terapie obezity u dětí

RNDr. Petr Ryšávka – Mikrobiom
a jeho složení ve vývoji Obesity
PhDr. Petr Kopáček

Preventivní a edukativní projekt
prvních 1000 dnů – komunikace
s odbornou i laickou veřejností

Mgr. Jana Divoká

Vedení pomáhajícího rozhovoru
s dítětem a jeho rodinou při řeše-
ní nadváhy a obezity + workshop

Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.
Perspektivy v léčbě obezity

Markéta Bednařiková, DiS.

50 odstínů špeků, aneb práce
nutriční terapeutky jako součást
komplexní péče o děti s obezitou
v Dětské léčebně Křetín

MUDr. Kateřina Bednařiková

Pumpa zarezla: Kasuistika paci-
entky po bariatrické operaci

MUDr. Miroslav Toms

Obézní Jeníček a Mařenka z Per-
níkové chaloupky v ordinaci
PLDD

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART

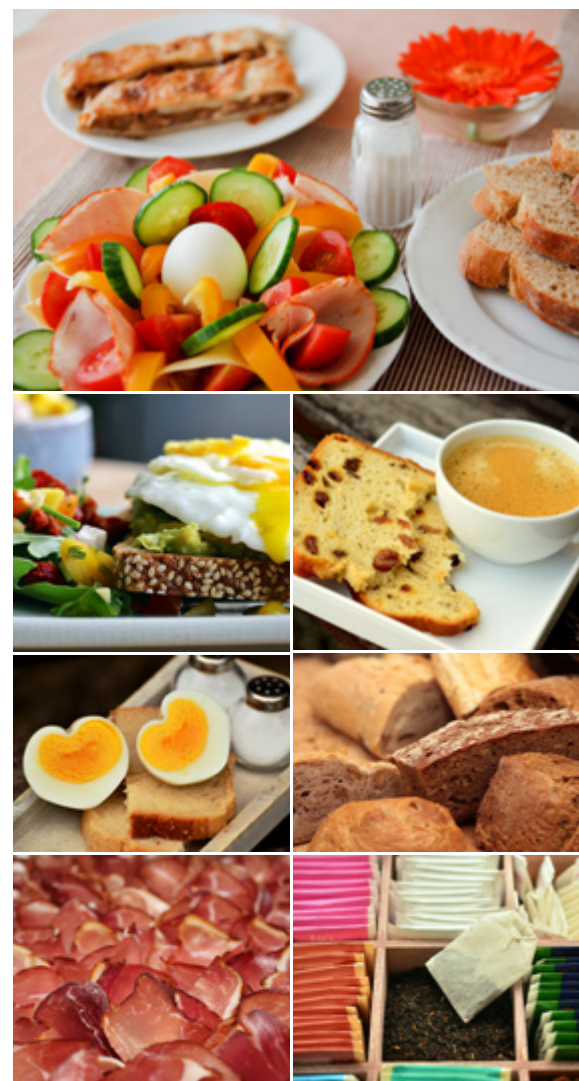


DĚTSKÁ OBEZITA – PEDIATRICKÁ PRIORITA 21. STOLETÍ A KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ LÉČBA

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

Záštitu převzala Česká Obezitologická společnost
JEP, Obesitologické oddělení Endokrinologický
ústav Praha, Společnost pro Výživu, STOB.

Rezervace, přihlášky, informace: Iva Čerovská, cerovska@lazne-kynzvart.cz, tel: 601 539 014, www.lazne-kynzvart.cz

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

BUFETOVÉ SNÍDANĚ

nabídka

80,- Kč

- müsli, jogurt bílý
- pomazánka nebo tvaroh
- vejce vařená, míchaná, nebo sázená, nebo omelety
- opečená slanina, párky
- výběr z ovoce a zeleniny
- máslo, med, džem, paštika, tavený a smetanový sýr (porcované)
- výběr z dvou druhů krájených sýrů, drůbeží a vepřová šunka, uzenina
- bílé & vícezrné kusové pečivo, chléb konzumní, žitný a vícezrný
- minerální pramen Richard a přírodní nápoje Dolanea
- sladké pečivo
- teplé a studené mléko, kakao
- káva, nabídka čajů

Bufetové snídaně se podávají v hlavní jídelně.

V případě zájmu lze objednat v příjímáči kanceláři v lázeňském domě Praha.

Použité obrázky jsou ilustrativní, zejména co se týče způsobu servírování a konkrétních druhů potravin.

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

Změna programu vyhrazena.

červenec

1. 7. Porcelánová školička na kolečkách
1. 7. Dětská prohlídka zámku
2. 7. Sportovní kroužek s Romanem
6. 7. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
7. 7. Jízdy na ponících
7. 7. Dětská prohlídka zámku
8. 7. Kino
8. 7. Magnetky z lázní na památku
tvoření
9. 7. Sportovní kroužek s Romanem
11. 7. Rafting
12. 7. Zahradkohaní se zahradnicí Marcelou
13. 7. Řízená terénní chůze – kopec Špičák
14. 7. Jízdy na ponících
15. 7. Dětská prohlídka zámku
16. 7. Cirkus Chauve – Loutky
v nemocnici
16. 7. Sportovní kroužek s Romanem
19. 7. Kino
20. 7. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
21. 7. Logické hry 2
21. 7. Jízdy na ponících
22. 7. Magnetky z lázní na památku
tvoření
22. 7. Dětská prohlídka zámku
23. 7. Countryáda
23. 7. Sportovní kroužek s Romanem
26. 7. Zahradkohaní se zahradnicí Marcelou
27. 7. Řízená terénní chůze – hrad Kynžvart
28. 7. Pískové obrázky – tvoření
28. 7. Jízdy na ponících
29. 7. Porcelánová školička na kolečkách
29. 7. Dětská prohlídka zámku
30. 7. Výstava obrazů v Kulturním sále LL
30. 7. Sportovní kroužek s Romanem
31. 7. Výstava obrazů v Kulturním sále LL

srpen

2. 8. Kino
3. 8. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
4. 8. Jízdy na ponících
5. 8. Mozaika – srdíčka
z barevných kamínků
5. 8. Dětská prohlídka zámku
6. 8. Myši patří do nebe, ale jenom na
chvilu – Loutky v nemocnici
6. 8. Sportovní kroužek s Romanem
8. 8. Ranč Mlýnek – výlet
10. 8. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
11. 8. Jízdy na ponících
14. 8. Letní kino v lázních
15. 8. Dětská prohlídka zámku
16. 8. Kino
17. 8. Řízená terénní chůze
hrad Kynžvart
18. 8. Jízdy na ponících
19. 8. Mozaika – srdíčka
z barevných kamínků
20. 8. Sportovní kroužek s Romanem
20. 8. Logické hry 2
22. 8. Dětská prohlídka zámku
23. 8. Zahradkohaní se
zahradnicí Marcelou
24. 8. Řízená terénní chůze –
Kynžvartská lípa
25. 8. Jízdy na ponících
26. 8. Porcelánová školička na kolečkách
26. 8. Dětská prohlídka zámku
27. 8. Sportovní kroužek s Romanem
28. 8. Pohádková cesta na hrad Kynžvart
28. 8. Letní kino v lázních
30. 8. Kino – pohádka pro děti
31. 8. Řízená terénní chůze
kopec Špičák

září

1. 9. Pískové obrázky – tvoření
1. 9. Jízdy na ponících
2. 9. Dětská prohlídka zámku
3. 9. Sportovní kroužek s Romanem
4. 9. Den s IZS
5. 9. Ranč Mlýnek – výlet
6. 9. Magnetky z lázní na
památku – tvoření
7. 8. Řízená terénní chůze
Kynžvartský kámen
8. 9. Jízdy na ponících
9. 9. Dětská prohlídka zámku
10. 9. Sportovní kroužek s Romanem
13. 9. Kino
14. 9. Řízená terénní chůze
hrad Kynžvart
15. 9. Jízdy na ponících
16. 9. Dětská prohlídka zámku
17. 9. Sportovní kroužek s Romanem
19. 9. Lesný – výstup na nejvyšší
horu Slavkovského lesa
21. 9. Řízená terénní chůze
Kynžvartská lípa
22. 9. Jízdy na ponících
23. 9. Magnetky z lázní na
památku – tvoření
23. 9. Dětská prohlídka zámku
24. 9. Logické hry 2
24. 9. Sportovní kroužek s Romanem
27. 9. Kino
28. 9. Řízená terénní chůze – kopec Špičák
29. 9. Pískové obrázky – tvoření
29. 9. Jízdy na ponících
30. 9. Dětská prohlídka zámku
30. 9. Zahradkohaní se zahradnicí Marcelou

Aktuální informace na plakátkách
v lázních dle epidemiologické situace
a aktuálního nařízení vlády.

NAŠI PARTNEŘI:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV

ZÁMEK
KYNŽVART

