

LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



4/2021

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart | ročník 6. | číslo 4 | říjen–prosinec 2021 | zdarma



Návštěva Adama Vojtěcha, ministra zdravotnictví ČR, 1.9. 2021 v Lázních Kynžvart.

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, již šestým rokem máte možnost listovat a pročítat čtvrtletník „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační noviny, prostřednictvím kterých Vás informujeme o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturně-společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v nejbližším okolí. Lázeňský zpravodaj Vám může posloužit i jako informační brožura, která Vám pomůže při základní orientaci v areálu léčebných lázní a městě Lázně Kynžvart samotném popřípadě v něm naleznete i možné tipy na výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí. A v neposlední řadě v něm možno najít důležité informace pro Váš pobyt (např. důležité místní informace, jízdní řády autobusů i vlaků, otevírací dobu zámku Kynžvart, úřední hodiny České pošty a Městského úřadu).

Krásné období léta a prázdnin nám právě končí a začíná neméně hezké a příjemné – podzimní období. Již druhým rokem se celá společnost potýká s bojem a opatřeními, které se týkají onemocnění COVID-19. V průběhu léta byla opatření rozvolněna a zatím stále nejsou Vaše pobyty nikterak omežovány popřípadě úplně ohroženy tzv. lockdownem. V průběhu tohoto období jsme zavedli v našem zařízení přísnější hygienická pravidla, nadále je možnost se kdykoli otestovat při jakémkoliv podezření na onemocnění COVID-19. Z preventivních bezpečnostních důvodů jsme uzavřeli pro veřejnost bazén i posilovnu a v současné době jsou tyto prostory využívány pouze klienty lázní. Postupně se nám krátí dny a prodlužují večery. Avšak i v tomto období lze strávit čas v lázních příjemně s pestrým doprovodným programem. Jako jedno z hlavních lákadel, které v jiném ročním období není možné

vidět je pestrost barev, které nám nabízí lázeňský park a celé okolí lázeňského areálu při eventuální procházce popřípadě při trávení volného času na některém z dětských hřišť. Z kulturních akcí, které jsou naplánovány na toto období, si Vás dovoluji pozvat na *Strasidelnou cestu*, která se každoročně koná v říjnu. Tato akce má již u nás několikiletou tradici a mezi dětskými pacienty je velmi oblíbená. Další akcí, kterou jsme pro Vás připravili společně s městem Lázně Kynžvart je Mikulášská nadílka, která se již druhým rokem uskuteční na náměstí v Lázních Kynžvart. Pochopitelně pokračujeme v organizování akcí, které znáte již z minulých období a to, pravidelné promítání filmů, dětské prohlídky zámku Kynžvart, výlety do okolí, maškarní karnevaly, v předvánočním čase pak rozsvícení vánočního stromčku. V letošním roce se snažíme nadále zpestřovat Vaše pobyty. Pokračuje

z loňského roku možnost zúčastnit se pohybových aktivit, které jsme pro Vás připravili. Konkrétně se jedná o výuku golfu a lukostřelby a možnost bruslení na ledové ploše v Mariánských Lázních. Taktéž je možné příjemné chvíle strávit v zoo koutku a využít možnosti povozit se zde na konících. Úplnou novinkou pro letošní rok je návštěva ranče Mlýnek, kde mohou děti strávit příjemný den se zvířaty a výlet do Aquafora ve Františkových Lázních. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší nabídky kulturního a sportovního programu a Váš pobyt, popřípadě pobyt Vašeho dítěte bude prospěšný nejen z hlediska léčby, ale že zde strávíte mnoho příjemných chvil, na které budete i po odjezdu rádi vzpomínat a v příštích letech se k nám budete rádi vracet.

Ing. Jan Ludvík, MBA



LÉKAŘSKÝ SEMINÁŘ

V Léčebných lázních Lázně Kynžvart se dne 11. září 2021 konal 22. odborný seminář **DĚTSKÁ OBEZITA – PEDIATRICKÁ PRIORITA 21. STOLETÍ A KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ LÉČBA**.

Tématem semináře byla v tichosti již desetiletí probíhající pandemie dětské obezity. Seminář proběhl pod záštitou Ministra zdravotnictví ČR, Hejtmana Karlovarského kraje, Obezitologické Společnosti JEP, Endokrinologického Ústavu Praha,

Odborné společnosti Praktických dětských lékařů, Společnosti pro Výživu, STOB a Institutu lázeňství a balneologie. Odbornou akci podpořili – NovoNordisk, Abbott, InBody, Linola, 1000 Dnů života, 150 let Dr. Willmar Schwabe, Nadační fond Albert – Zdravá 5. Seminář přinesl nový náhled na prevenci a léčbu pandemie dětské obezity. **MUDr. Luděk Mrázek** dětský lékař



MINISTR SLÍBIL BĚHEM NÁVŠTĚVY INVESTICE

Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch přijal pozvání našeho ředitele Jana Ludvíka a 1. září navštívil Léčebné lázně Lázně Kynžvart, včetně pracoviště Mánes v Karlových Varech. Léčebné lázně Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř přímo řízených organizací ministerstva, co se týče poskytování lázeňské péče. Ministrův program se skládal ze slavnostního oběda s managementem organizace, dále z podrobné prohlídky nejpalčivějších míst našich lázní. V první řadě šlo o balneocentrum, které je třeba zmodernizovat, dále půdní prostory lázeňského domu Záběj, které vedení plánuje přebudovat na podkrovní pokoje, prohlídku bazénu a také lázeňského domu Trianon, kde právě probíhala edukace dětí s obezitou. „*Pomů-*

žeme jim s rekonstrukcí budovy balneoprovozu, kde se léčí především děti. Jde o investici za 18,5 mil. Kč.“ uvedl poté ministr na Twitteru. Druhá část návštěvy probíhala v Karlových Varech, kde se řešila rekonstrukce Lázeňské léčebny Mánes, od 1. 1. 2021 spadající pod naši organizaci. Zde je nutná zásadní rekonstrukce v čtyřech z pěti domů, přičemž u všech se jedná o rozsáhlou opravu fasády, balkonů a střešních, u dvou z nich o kompletní rekonstrukci vnitřních prostor, včetně balnea. V rámci projektu bude navýšen počet pokojů, zásadní bude oprava kotelny. Ministr přislíbil pomoc „*v hodnotě 62 mil. Kč.*“ Stavba započne již v lednu 2022, aby Lázeňská léčebna Mánes byla připravena včas na novou sezónu. **Petra Jádlovská**



LÁZEŇSKÁ TV A SPORTOVNÍ KROUŽEK PŘINÁŠÍ SVÉ OVOCE

V letošním školním roce se již stalo tradicí, že naši lázeňští školáci, ale i předškoláci, plní různé sportovní aktivity, ať už v rámci lázeňské TV či sportovního kroužku. Mezi tyto aktivity pravidelně patří různé sportovní hry v tělocvičně, na multifunkčním hřišti či soutěživé hry v přírodě. Nemohou také chybět velmi oblíbené aktivity jako je lukostřelba a výuka golfu pro děti. Pokud se děti aktivně zúčastňují, získávají za každou odevičenou hodinu razítko

v podobě vydry a na závěr pobytu je čeká velmi žádaná odměna. Vážený „*předseda olympijského výboru*“, Ing. Jan Ludvík, ředitel lázní, spolu s Romanem Špačkem, učitelem lázeňské TV, se každý turnus účastní předání certifikátů o splnění FIT VYDRA CUPU 2021 a slavnostního dekorování účastníků medailí z vydrou. A to k velkému potěšení dětí ze všech lázeňských domů. **Mgr. Roman Špaček** učitel lázeňské TV



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich modernizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor

a Richard byly využívány k pitným kúrám, ostatní prameny k uhlíčovým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záběj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie. Používáme tyto léčebné postupy: • Klimatická léčba • Pitná léčba – minerální vody • Inhalační léčba • Vodoléčebné procedury • Dechová rehabilitace • Léčebná tělesná výchova • Řízená terénní chůze

- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Dechová rehabilitace
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.

K rozvoji lázeňství přispělo jistě i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci. Po válce pokračoval rozvoj lázeňství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemoc-

nice na Bulovce zdejší podnět jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.



Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „*Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky*“, která byla dokončena v roce 2007 a studií „*Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatických dětí*“, která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí

léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí. U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálními rehabilitačními technikami, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažité poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a polétavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá. První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžařská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdár-

ně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech). Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656. První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů. V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862. Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají. V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Číry – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohaté syčená kyslíč-níkem uhličitým, ostatní prameny jako železato-zemité kyselky. Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se

ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost. Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

RICHARD	1970	2019
Sodík	7,98	10,50
Vápník	26,90	27,90
Hořčík	8,22	9,30
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712,00	2 247,00

HELENA S-2	1970	2019
Sodík	29,91	27,70
Vápník	236,90	238,00
Hořčík	83,50	80,10
Železo	29,30	34,50
CO ₂	2 364,00	2 254,00

VIKTOR S-5	1970	2019
Sodík	10,80	14,60
Vápník	139,00	136,00
Hořčík	38,70	44,00
Železo	32,50	36,00
CO ₂	2 630,00	2 235,00

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci. V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu. Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace

vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty. V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza. Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech *Kunigeswart*, *Kunswart*, v německých *Bad Königswart*. Dle historika Krause obýval území dnešního Kynžvartu keltský kmen už v letech 388–45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo *Molobodný Castelum*. První oficiální zmínka je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osidlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno *Königswart* v dokladech později, až v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla

V roce 1891 obývalo Kynžvart 466 rodin, 2001 lidí, a převládala zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. Když byla vyhlášena Československá republika, němečtí občané s připojením Sudet nesouhlasili a vyhlásili republiku Deutsch-Böhmen. V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart

ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kuni-geswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní. V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod

Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kabinetu kuriozit je slavná Kynžvartská daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamět světa. Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.



foto NPÚ, Petr Kríž

osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť se lvem se štítem a třemi lilijemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370. V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně zasáhla vrchnost a zakázala tento druh těžby i rýžování. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná „*železnice Františka Josefa*“. Díky této železnici vzkvétá nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König.

soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky. Starosta s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor Němců v lázeňské čtvrti, kteří ohrožovali silnici kulomety a pancéřovými pěstmi. Po krátkém boji byl odpor hrstky vojáků zlomen. Americké vojsko zřídilo velitelství 1. pěší divize na Metternichově zámku, později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinharta. V roce 1946–1947 proběhl odsun Němců a nahrazení obyvatel „dosilenci“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1600 lidí.

TOHOTO ČÍSLA

TIP NA VÝLET

BOHEMINIUM

PARK MINIATUR ČESKÝCH PAMÁTEK A VÝZNAMNÝCH STAVEB

VSTUP -15%



Kam míří každý šestý návštěvník Karlovarského kraje? Do parku Bohemini-um v Mariánských Lázních, čtvrtého největšího parku miniatur v Evropě! Ten je unikátní nejen svým jedinečným zasazením do přírody, ale i širokou nabídkou do detailu propracovaných modelů sedmdesáti českých památek. Není tak divu, že si ho ročně prohlédne přes 130 000 lidí a je tak po právu nejnavštěvovanější atrakcí v celém kraji. (zdroj: boheminium.cz)

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajděte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředenou horu Dyleň.

Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

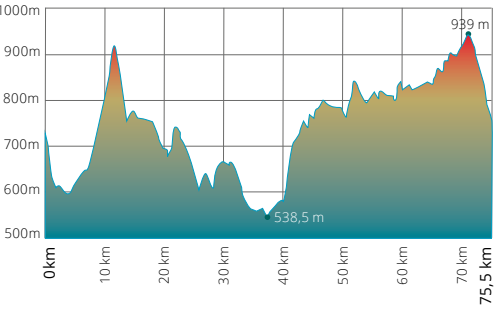
Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141.

Otevírací doba: Po–Pá 10:45–11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

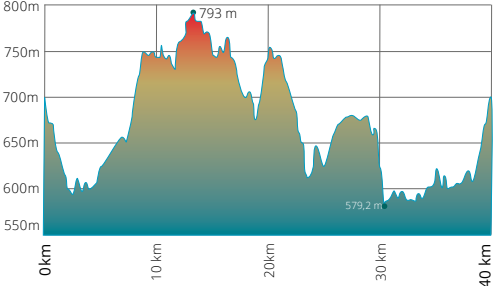
Půjčovna kol a elektrokol – ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100,00 Kč	150,00 Kč	200,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	850,00 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30,00 Kč	40,00 Kč	50,00 Kč	60,00 Kč	70,00 Kč	80,00 Kč	80,00 Kč	250,00 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150,00 Kč	250,00 Kč	300,00 Kč	350,00 Kč	400,00 Kč	450,00 Kč	500,00 Kč	1100,00 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50,00 Kč	80,00 Kč	100,00 Kč	120,00 Kč	150,00 Kč	170,00 Kč	200,00 Kč	450,00 Kč
ELEKTROKOLA	250,00 Kč	350,00 Kč	450,00 Kč	650,00 Kč	750,00 Kč	850,00 Kč	900,00 Kč	3000,00 Kč

vrátná kauce – 1 000,00 Kč, cyklistická přílba – V CENĚ PŮJČOVNĚHO; dětská sedačka – 50,00 Kč/den (100, – Kč/měsíc)

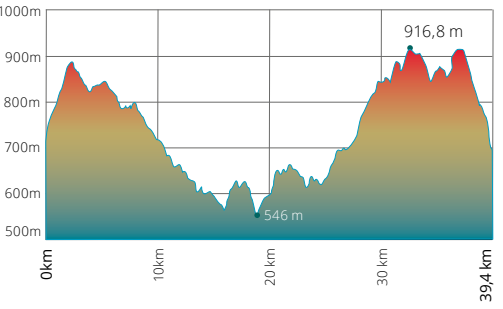
1) Dyleň 75,5 km



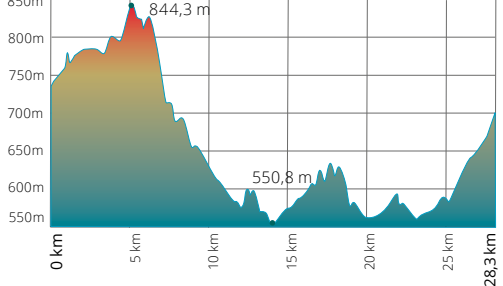
2) Mohelno 40 km



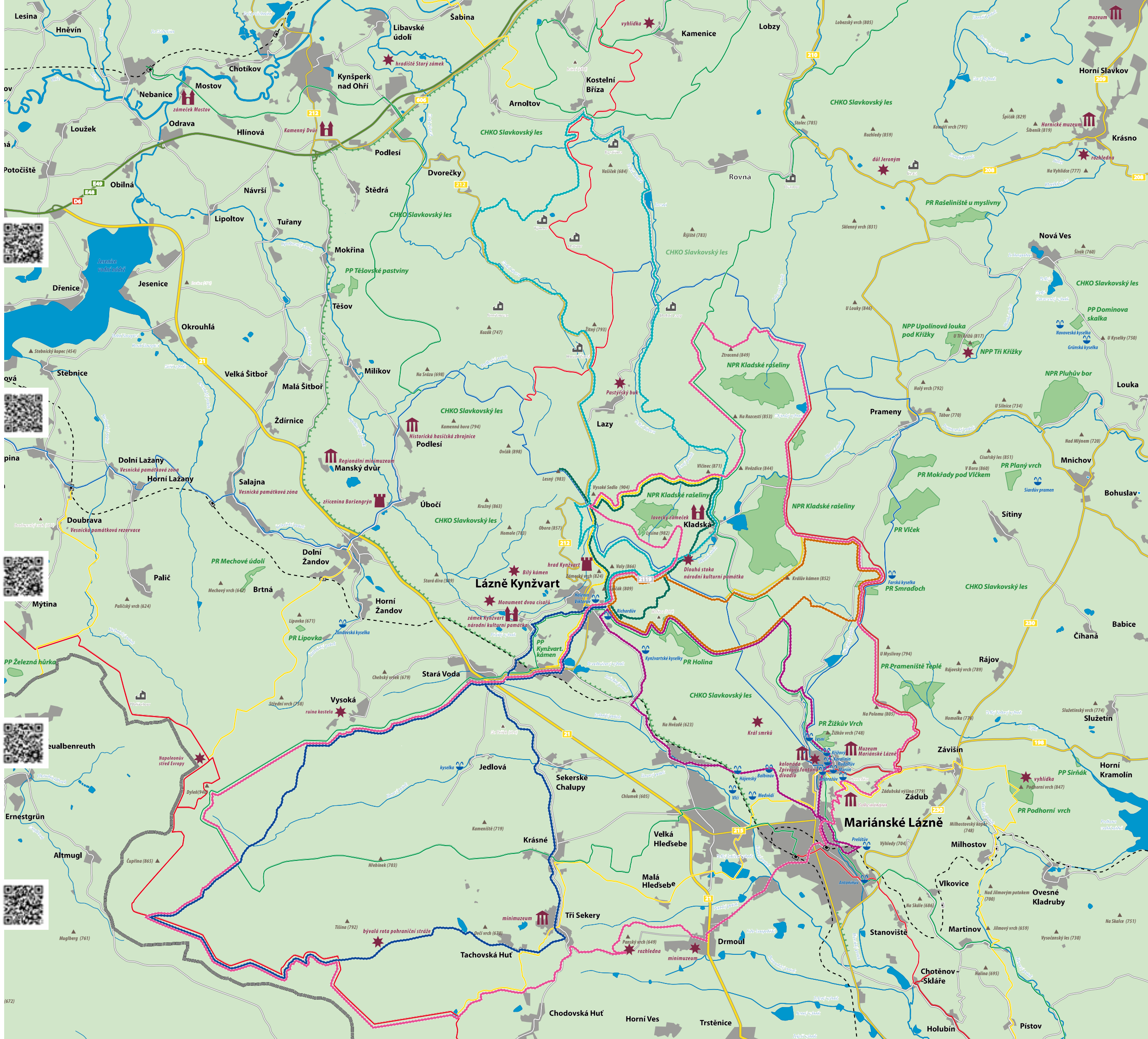
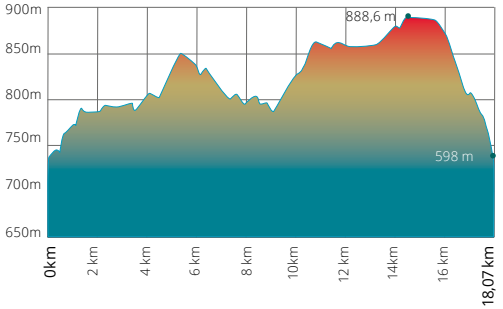
3) Kostelní Bříza 39,4 km



4) Prelát 28,3km



5) Smradoch 18 km



SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkré nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blat-

po tehdejších vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes. K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdídka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.



ky a brízy pyřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice. Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlivý hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány

z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejších území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast. www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les. Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámček Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámček s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajícího tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámček je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámčku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem. Od zámčku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrá florou i faunou, která je součástí státní přírodní rezervace Kladské rašelin, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou. www.dumprirody.cz/ dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mořetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušoval zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků. Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278). Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zpusťošen, ale největší škodu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zříceninu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů. Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu. I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvzácnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Lówy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Lówy.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitěho tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody. Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového větrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku. Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné. Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa pozeňnaně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm. Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po–Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce@lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékařů pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Každé pondělí je bazén uzavřen.
Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a neděle je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Bankomat MONETA Money
Bank najdete na budově jednoty COOP

Provozní doba čerpací stanice

Pondělí–Pátek 6:00–18:00
Sobota–Neděle 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha,
pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Po–Pá 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00

1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00

1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00

1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00

1.–30. 10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská – otevírací doba
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00.
Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25;
13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12

Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27; Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53;

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31;

16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně Velká Hleďsebe, Růžek – 22:51

Mariánské L., City service – 22:42 Lázně Kynžvart, aut. stanice – 23:02

Mariánské Lázně, Slovan – 22:44 Lázně Kynžvart, žel. st. – 23:05

Mariánské Lázně, Chebská – 22:46 Mariánské Lázně, Chebská – 23:19

SPOJENÍ ŽELEZNIČNÍ STANICE LÁZNĚ KYNŽVART

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – ODJEZDY

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;

23:13 Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;

Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – ODJEZDY

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32;

16:38; 18:48; 20:15; 21:13 Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38;

20:15; 21:13 Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13

BALNEOCENTRUM

nejoblíbenější procedury

Přijďte odpočinout tělo i duši a nechte se hýčkat.

Koupel s přísadou dle výběru

20 min; 400,- Kč

Vířivá koupel

20 min; 320,- Kč

Klasická masáž částečná

20 min; 250,- Kč

Uvolňující masáž krční páteře

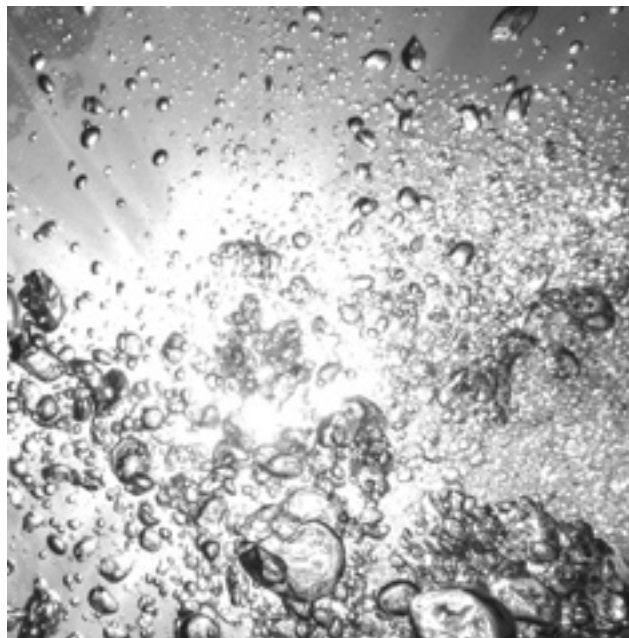
15 min; 200,- Kč

Plynové injekce

6 aplikací; 360,- Kč

Rašelinový zábal částečný

20 min; 260,- Kč



Nutné objednání předem. Více na www.lazne-kynzvart.cz; Iva Čeřovská, cerovska@lazne-kynzvart.cz, tel: 601 539 014.

ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

SNÍDANĚ FORMOU ŠVÉDSKÉHO STOLU

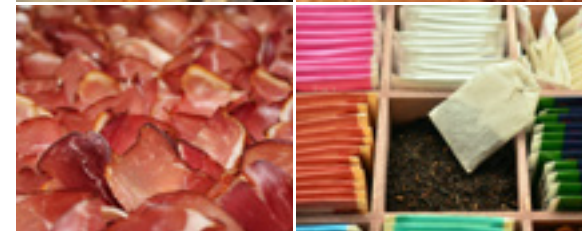
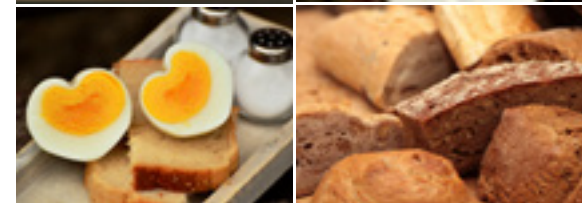
nabídka

- müsli, jogurt bílý
- pomazánka nebo tvaroh
- vejce vařená, míchaná, nebo sázená, nebo omelety
- opečená slanina, párky
- výběr z ovoce a zeleniny
- máslo, med, džem, paštika, tavený a smetanový sýr (porcované)
- výběr z dvou druhů krájených sýrů, drůbeží a vepřová šunka, uzenina
- bílé & vícezrné kusové pečivo, chléb konzumní, žitný a vícezrný
- minerální pramen Richard a přírodní nápoje Dolanea
- sladké pečivo
- teplé a studené mléko, kakao
- káva, nabídka čajů

Bufetové snídaně se podávají v hlavní jídelně.

V případě zájmu lze objednat v příjmací kanceláři v lázeňském domě Praha.

Použité obrázky jsou ilustrativní, zejména co se týče způsobu servírování a konkrétních druhů potravin.



80,- Kč

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH

Změna programu vyhrazena.

říjen

1. 10. Porcelánová školička na kolečkách
1. 10. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
4. 10. Mozaika z barevných kamínků – tvoření
5. 10. Řízená terénní chůze Kynžvartská lípa
7. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
7. 10. Ukázka práce služebních psů při hledání výbušnin
8. 10. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
11. 10. Kino
12. 10. Řízená terénní chůze – kopec Špičák
14. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
15. 10. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
17. 10. Výstup na Lesný
18. 10. Výroba strašidylek
19. 10. Řízená terénní chůze Kynžvartský kámen
21. 10. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
22. 10. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
22. 10. Strašidelná cesta
25. 10. Porcelánová školička na kolečkách
26. 10. Řízená terénní chůze hrad Kynžvart
27. 10. Kino
29. 10. Prodaná nevěsta představení Loutek v nemocnici
29. 10. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
31. 10. Aquapark Františkovy Lázně – výlet

listopad

1. 11. Halloweenké magnetky na památku
2. 11. Řízená terénní chůze Kynžvartská lípa
3. 11. Pískování
4. 11. Zahrádkohraní
5. 11. Logické hry 2
5. 11. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
8. 11. Kino
9. 11. Řízená terénní chůze – Špičák
11. 11. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
12. 11. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
12. 11. Lampionový průvod a ohňová show
16. 11. Řízená terénní chůze Kynžvartský kámen
18. 11. Řízená terénní chůze Kynžvartský kámen
19. 11. O statečném tygrovi představení Loutek v nemocnici
19. 11. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
21. 11. Aquapark Františkovy Lázně – výlet
22. 11. Porcelánová školička na kolečkách
23. 11. Řízená terénní chůze hrad Kynžvart
24. 11. Kino
25. 11. Zahrádkohraní
26. 11. Sportovní kroužek – Lázeňská TV
28. 11. Rozsvícení vánočního stromku v lázních
29. 11. Mikulášské magnetky na památku
30. 11. Řízená terénní chůze Kynžvartská lípa

prosinec

1. 12. Pískování
2. 12. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
5. 12. Mikulášská stezka s nadílkou
6. 12. Kino
7. 12. Řízená terénní chůze – Špičák
9. 12. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
10. 12. Logické hry 2
14. 12. Řízená terénní chůze Kynžvartský kámen
15. 12. Vánoční dílničky



OKÉNKO
z kulturních akcí

POHÁDKOVÁ CESTA 28. 8. 2021



Aktuální informace na plakátkách
v lázních dle epidemiologické situace
a aktuálního nařízení vlády.

NAŠI PARTNEŘI:



NÁRODNÍ
PAMÁTKOVÝ
ÚSTAV

ZÁMEK
KYNŽVART

