

LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



I/2022

čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart ♦ ročník 7 ♦ číslo 1 ♦ leden-březen 2022 ♦ zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážené dámy a pánové, vážení hosté a klienti, milé děti, dovoluji mi touto cestou popřát Vám i Vaším nejbližším do roku 2022 hodně štěstí, zdraví a pohody.

Mým osobním přáním je, aby příští rok se stal pro nás všechny tento rok klidnější než ten předchozí. Mám na mysli hlavně rozdělení společnosti, které nastalo v roce letošním na tzv. očkované a neočkované. Pevně věřím, že se v průběhu letošního roku tato situace vyřeší a tyto dva nesmiřitelné tábory k sobě naleznou cestu zpět.

Všichni naši zaměstnanci jsou rádi, že jste se rozhodli strávit léčebný pobyt popřípadě pár zimních dnů plných pohody u nás v lázních, a to ať už jste k nám přijeli za odpočinkem a relaxací, nebo pro zlepšení Vašeho zdraví popřípadě zdraví Vašeho dítěte. Všichni z nás mají obavy, jakým způsobem budou zařízení jako je toto dále pokračovat ve své činnosti a zda bude moci poskytovat stejné služby jako v letech předcházejících. Já osobně se velmi obávám z poklesu zájmu o tyto služby a právě z tohoto důvodu Vám za volbu děkuji a pevně věřím, že si svůj pobyt u nás v lázních užijete k Vaší naprosté spokojenosti. Všichni zaměstnanci jsou připraveni Vám splnit Vaše přání a poskytnout všechny služby, které jste si buď sami objednali, nebo je máte již hrazeny z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Stejně jako každým rokem je naším hlavním cílem poskytování kvalitních služeb a péče. Pro hosty a klienty, kteří u nás stráví pobyt, jsme na tento rok připravili mnoho novinek (stejně jako se o to snažíme každý rok).

Dovoluji mi o připravených novinkách pro rok 2022 se zde aspoň krátce zmínit. V prvé řadě již od letošního roku budeme poskytovat hipoterapii pro dětské i dospělé klienty. Již v lednu letošního roku bude pro Všechny klienty otevřena nová herna v prostorech tzv. prádelny, kde můžete se svými dětmi strávit čas v průběhu všedního i víkendového dne.

Další novinkou je vytvoření tzv. kancelářských prostorů pro klienty, kde budou k dispozici s PC s plným připojením na internet a tiskárnou. Tento prostor jsme vytvořili pro klienty, kteří pobyt popřípadě léčbu v našem zařízení potřebují a plně nemohou opustit své zaměstnání a musí nějakou část své doby strávené zde i pracovat. Z výletů pořádaných do okolí jsme nově zařadili Fun arénu v Chebu a Aquaforum ve Františkových Lázních. A jako poslední novinku si dovoluji uvést rozšíření

poskytovaných procedur a služeb spojených se samotným léčením (např. pořízení přístroje In-Body).

Z pohledu bezpečnostního bych Vás chtěl ujistit, že ve všech provozech lázní je dbáno na dodržování zvýšených hygienických opatření. Všichni zaměstnanci používají, a dokud to bude nutné, budou i nadále používat všechny dostupné ochranné pomůcky (roušky a respirátory, desinfekční prostředky). Zároveň také se provádí častější plošná desinfekce povrchů. V lázních je možné pro každého klienta i hosta provést i antigenní test na COVID-19, jehož výsledek je k dispozici do několika minut. V případě potřeby je následně vyhotoven i PCR test, jehož výsledek je znám do 24 hodin od jeho provedení.

Závěrem mi dovoluji vyjádřit přání pro Váš všechny, že se Vám povede při Vašem pobytu na chvíli zapomenout na každodenní starosti, která Vás v minulém roce provázely a načerpáte u nás v lůně přírody mnoho sil do dalších pracovních dnů, u dětí myšleno do dalších zážitků a chvil strávených při učení a ve škole.

Ing. Jan Ludvík, MBA



DĚTI Z LÁZNÍ SE UČILY BRUSLIT NA ZIMNÍM STADIONU

Protože je pro děti v předškolním i školním věku pohyb přirozenou součástí života a projevují nadšení při zkoušení různých druhů sportů, je pro ně bruslení na ledě zábavnou a objevnou aktivitou.

I přes nelehkou covidovou dobu, která nepřeje sportu, jsme připravili na neděli 21.11.2021 oblíbenou školičku bruslení pod vedením Mgr. Romana Špačka, učitele lázeňské TV.

Mnohé děti obuly brusle poprvé, jiné zase po dlouhé době, ale jejich šikovnost nás všechny velmi mile překvapila. Díky šikovným sestřičkám měly všechny děti řádně utažené brusle a po počáteční

nejistotě už zvládaly udržet rovnováhu, kličkovat mezi kužely, zastavit a dokonce šikovně upadnout. Děti byly opravdu nadšené a velmi trpělivé, bruslení je bavilo, z občasných pádů nedělaly žádnou vědu. Velká pochvala!

Pokud Vám potomci doma řeknou, že by chtěli chodit pravidelně bruslit, buďte rádi, sami jsme se přesvědčili, že radost dětí z aktivního pohybu je velmi přenosná a povzbuzující. Rádi k tomu napomáháme aktivním lázeňským pobytem i my. Sport a pohyb v duši.

*Učitel lázeňské TV
Mgr. Roman ŠPAČEK*



HIPOTERAPIE - NOVINKA V LÁZNÍCH

Rozšíření nabídky léčebných postupů přináší našim klientům oblíbenou metodu fyzioterapie a to HIPOTERAPIE VE FYZIOTERAPII A ERGOTERAPII (HTFE) pro děti i dospělé.



K dosažení léčebného účinku hipoterapie využívá přirozeného pohybu koňského hřbetu jako balanční plochy. Cílem je dosáhnout pohybové souhry klienta s pohybem hřbetu koně. Při tom dochází ke stimulaci a aktivaci přirozených pohybových vzorů klienta, které jsou z nějakého důvodu narušeny. Tím důvodem mohou být poruchy centrální nervové soustavy, svalové dysbalance při vadném držení těla, skolióze, ale i po úrazech, operacích a dalších onemocněních. Kůň navíc každým svým

krokem mění podmínky v prostoru a čase. To znamená, že plynule nutí klienta balancovat a reagovat na změnu těžiště, na rozdíl od klasické fyzioterapie, kde se cvičí v přesně daných pozicích a změna pohybu v prostoru a čase je minimální.

Pohyb hřbetu koně při správné pozici klienta na koni, vhodném tempu, dobře vybranému terénu a korekci pozice terapeutem pak již následně vede tělo k takovým reakcím nejen pohybového aparátu, ale i v řízení pohybu, emocí a psychiky, aby byl splněn cíl terapie u každého individuálně. Často bývá tou pověstnou poslední kapkou, která spojí různé přístupy fyzioterapie a posune klienta významně dál.

NOVINKY 2022 ZÁBAVY A VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT

Léčebné lázně Lázně Kynžvart stále hledají a připravují nové aktivity a zábavu nejen pro děti, ale i atrakce, které potěší i rodiče dychtící po aktivním odpočinku. Novinkou je atraktivní koupání a užívání si vodních atrakcí v nedalekém Aqauparku ve Františkových lázních.

Další možný nedělní zážitek čeká malé i velké ve FUN ARÉNĚ Cheb. Děti si zařadí v JUMP-ARENĚ (20 trampolín, basketball pro nejlepší triky

na koš, free jump – skoky ze zdi s odrazem do molitanového moře, bezpečná lezecká stěna s pěnovými kostkami). Dále aréna ukrývá SPIDER WALL, NINJA dráhu nebo si můžete vyzkoušet laserovou střelnici. Pokud máte rádi rychlá kola, lze si užít za jakéhokoli počasí adrenalin z rychlé jízdy v kryté dráze pro motokáry.

*Jana Vávrová, Jana Gabrielová
kulturní oddělení*

Děti se zdravotním problémem, jejich rodiče, ale i dospělí klienti jsou často velmi frustrováni nutností pravidelného a dlouhodobého cvičení v domácím prostředí. Většinou ho buď nestíhají v nabitém denním programu, nebo je to dlouhodobě prostě nebaví, tak přestanou být důslední. Ve fyzioterapeutických ordinacích pak často slyšíme, že by měli cvičit lépe a více. Navíc, čím je dítě menší, tím méně jde cvičit složité specifické cviky, protože malé dítě je většinou nechápe, nedokáže se soustředit, nebo ho cvik po chvíli přestane bavit a začne si raději hrát.

Hipoterapie svým unikátním mechanismem působí na klienta komplexně, nejenom na jeho pohybový aparát, ale kůň funguje i jako výborný komunikační prostředek mezi klientem a terapeutem. Terapie samotná probíhá v neformálním prostředí, čímž odpadá syndrom bílého pláště, kdy se dítě bojí, nespolečuje s terapeutem. Navíc se vše samozřejmě odehrává na čerstvém vzduchu v léčivých klimatických podmínkách v krásném prostředí lázeňského parku.



PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich modernizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů.

Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních

pramenů za „léčivý“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

K rozvoji lázeňství přispělo zajištění i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do

druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci.

Po válce pokračoval rozvoj lázeňství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé.

Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpovídající balneoterapii a rozšířit tak indikace o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu. S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie.

Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování
- Masáže
- Peloidní zábal

- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Dechová rehabilitace
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.

Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčebně sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky“, která byla dokončena v roce 2007 a studií

„Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatických dětí“, která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí.

U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.



PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažité poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnaté-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdárně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech).

Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656.

První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů.

V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862.

Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čirý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě sycená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železato-zemité kyselky.

Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní svedl pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost.

Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2019 (mg/l):

RICHARD		
	1970	2019
Sodík	7,98	10,5
Vápník	26,9	27,9
Hořčík	8,22	9,3
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712	2 247

HELENA S-2		
	1970	2019
Sodík	29,91	27,7
Vápník	236,9	238
Hořčík	83,5	80,1
Železo	29,3	34,5
CO ₂	2364	2254

VIKTOR S-5		
	1970	2019
Sodík	10,8	14,6
Vápník	139	136
Hořčík	38,7	44
Železo	32,5	36
CO ₂	2630	2235

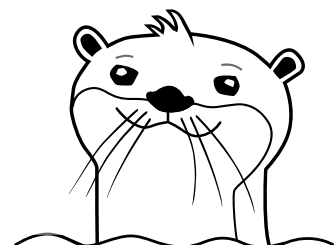
Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stálé složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu.

Za zmínku stojí jistě důvod čerpání prameny Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty.

V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza.

Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k obdivování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech Kunigeswart, Kunswart, v německých Bad Königswart. Dle historika Krause obýval území dnešního Kynžvartu keltský kmen už v letech 388–45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo Molobodný Castelum. První oficiální zmínka je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osidlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno Königswart v dokladech později, až v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť se lvem se štítem a třemi lilijemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.

V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně zasáhla vrchnost a zakázala tento druh těžby i rýžování. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vídní zvaná „železnice Františka Josefa“. Díky této železnici vzrůstá nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. V roce 1891 obývalo Kynžvart 466 rodin, 2001

lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. Když byla vyhlášena Československá republika, němečtí občané s připojením Sudet nesouhlasili a vyhlásili republiku Deutsch-Böhmen.

V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500

německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje.

V té době se již blížily americké tanky. Starosta s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor Němců v lázeňské čtvrti, kteří ohrožovali silnici kulomety a pancéřovými pěstmi. Po krátkém boji byl odpor hrstky vojáků zlomen. Americké vojsko zřídilo velitelství 1. pěší divize na Metternichově zámku, později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinharta. V roce 1946–1947 proběhl odsun Němců a nahrazení obyvatel „dosídlenci“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1600 lidí.



ZÁMEK LÁZNĚ KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní.

V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil

kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě přešel do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou bohaté umělecké sbírky a knihovna, patřící mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i Kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě. Nyní nejvýznamnější památkou Kabinetu kuriozit je slavná Kynžvartská daguerrotypie, památka UNESCO zapsaná v registru Pamět' světa.

Za pozornost stojí zámecký park založený vídeňským dvorním zahradníkem Riedlem při přestavbě zámku. Park obsahuje mnoho hezkých míst, například lesní kapli sv. Kříže, jež stojí na místě někdejší poustevny.



TIP NA VÝLET

Obůrka Hvozd nad centrem Mariánských Lázní

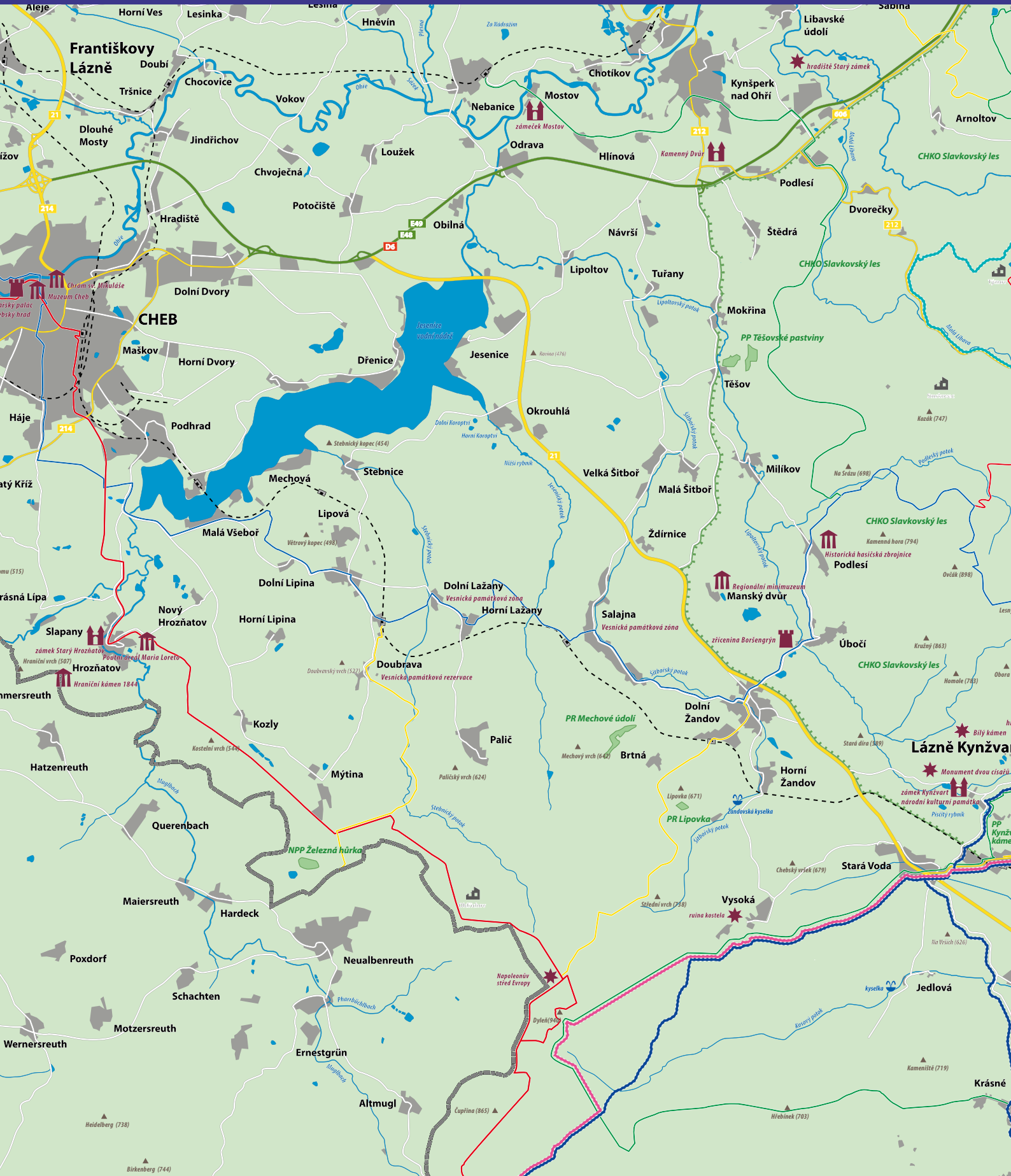


Rovnou do pohádky o Smolíčkovi vás zavede obora nad centrem Mariánských Lázní

Obora má necelých devět hektarů a žijí v ní společně jeleni a daňci. Nečekejte ale stohlavá stáda vysoké zvěře. Zvířata jsou ale zvyklá na lidi, a tak je návštěvníci často krmí z ruky rovnou přes plot. Nejraději si pochutnávají na sladkém ovoci, ale nepohrdnou ani zeleninou. **Platí však přísný zákaz krmít je pečivem.**

Obora je celoročně volně přístupná, lze sem pohodlně dojet s kočárkem nebo s invalidním vozíkem z blízkého parkoviště u zmíněného hotelu Krakonoš.

ORIENTAČNÍ MAPA OKOLÍ LÁZNÍ KYNŽVA



Půjčovna kol a elektrokol – ceník

	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DETSKÁ KOLA 1. tř.	100 Kč	150 Kč	200 Kč	250 Kč	300 Kč	350 Kč	400 Kč	850 Kč
DETSKÁ KOLA 2. tř.	30 Kč	40 Kč	50 Kč	60 Kč	70 Kč	80 Kč	80 Kč	250 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150 Kč	250 Kč	300 Kč	350 Kč	400 Kč	450 Kč	500 Kč	1100 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50 Kč	80 Kč	100 Kč	120 Kč	150 Kč	170 Kč	200 Kč	450 Kč
ELEKTROKOLA	250 Kč	350 Kč	450 Kč	550 Kč	650 Kč	750 Kč	850 Kč	3000 Kč

vratná kauce – 1 000 Kč, cyklistická přilba – V CENĚ PŮJČOVNÉHO; dětská sedačka – 50 Kč/den (100 Kč/měsíc)

Léčebné lázně Lázně Kynžva Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajedte do Mariánských Lázní až k Přelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na mýty opředanou horu Dyleň. Pokud nemáte vlastní bicykly, neváhejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Šárka z levé boční strany.

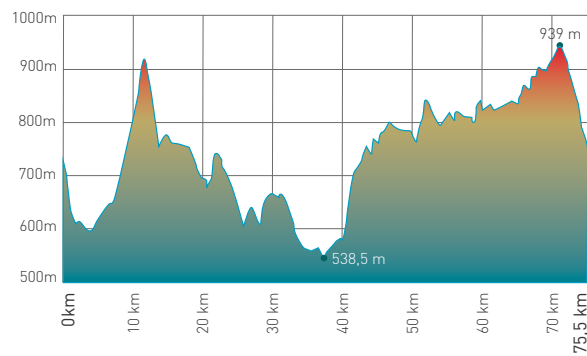
Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**, +420 774 575 957 | +420 354 672 141. Otevírací doba: Po–Pá 10:45–11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.



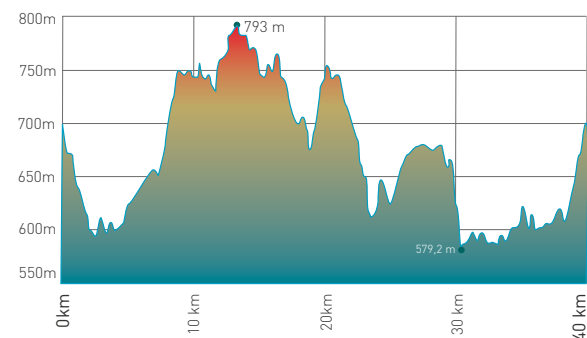
ART S VYZNAČENÝMI TURISTICKÝMI TRASAMI A TIPY NA CYKLOVÝLETY



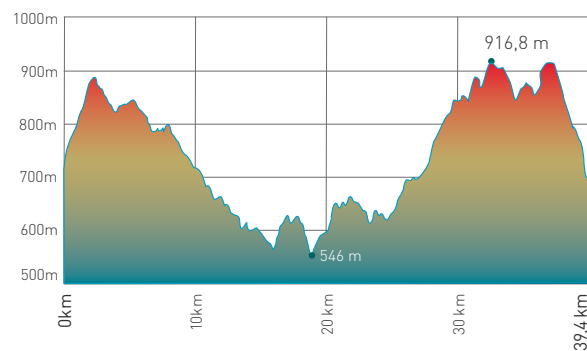
1) Dyleň 75,5 km



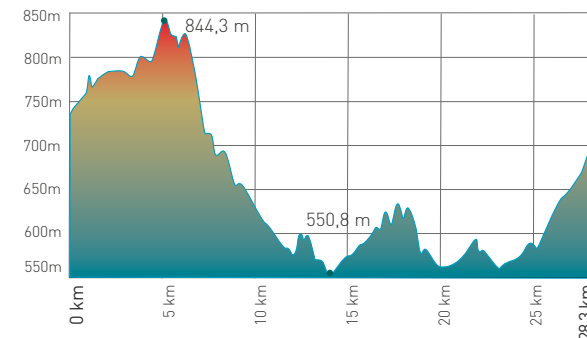
2) Mohelno 40 km



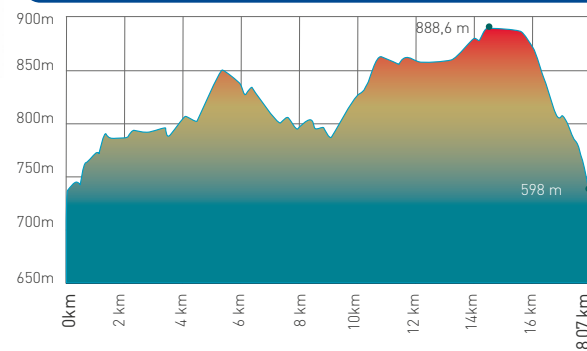
3) Kostelní Bříza 39,4 km



4) Prelát 28,3 km



5) Smradoch 18 km



ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkrě nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a břízy pýřit s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotný hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestřování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes.

K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze

zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdědka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských výcvikových táborů, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovena obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obce bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé.

Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlašující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezůstaly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávnych zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

V 70. letech minulého století však došlo k dosídlování vyliidněných oblastí a v kraji započal vznikat nový život. Na uvedeném prostoru byla

v roce 1974 vyhlášena Ministerstvem kultury Statní přírodní rezervace Slavkovský les na rozloze 606 km².

Nejcennější místa jsou chráněna v maloplošných chráněných územích, které se dělí podle významu a kategorií:

- Národní přírodní rezervace Kladské rašeliny, Pluhův bor
- Národní přírodní památky Křížky, Upolínová louka, Jan Svatoš
- Přírodní rezervace Planý vrch, Smraďoch, Vlček, Holina, Údolí Teplé, Prameniště Teplé, Mokřady pod Vlčkem, Lazurový vrch, Podhorní vrch
- Přírodní památky Olšová Vrata, Homolka, Sirňák, Dominova skalka, Kynžvartský kámen, Milhostovské mořety, Čiperka, Koňský pramen, Moučné pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast.

www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

RAŠELINIŠTĚ SMRAĐOCH

Naучná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mořetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovoříku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.

LOVECKÝ ZÁMEČEK KLADSKÁ



Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejčinnějšího území CHKO Slavkovský les.

Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Šönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem.

Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnicích naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestrá flórou i faunou, která je součástí státní přírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

www.dumprprirody.cz/dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerušil zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků.



Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl od r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278).

Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku.

Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné.

Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm.

Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčín.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody.

Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen nejspíše před 16. stoletím. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyvezena a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.



KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

DŮM NEW YORK

Národní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsán jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu.

I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5 m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.

DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:

Po-Pá 7:30–11:30 12:15–15:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672 111
recepce lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz



Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:

Bazén, sauna, solárium a fitness
Po, Út, Čt, Pá, Ne 15:30–20:00
Sobota 15:30–20:00

Každé pondělí je bazén uzavřen. Každou středu je uzavřeno celé centrum a každé pondělí a nedělí je uzavřena sauna. Návštěvu sauny v letních měsících (květen–září) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

Lázeňská kavárna Praha

Pondělí–Pátek 10:00–19:30
Sobota–Neděle 9:00–19:30

Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

Provozní doba městské knihovny

Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

Ordinace lékaře pro dospělé

Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

Bankomat MONETA Money Bank najdete na budově jednoty COOP

Provozní doba čerpací stanice

Po–Pá 6:00–18:00; So–Ne 7:00–16:00

Turistické známky

Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.

Úřední hodiny České pošty

Pondělí–Pátek 8:00–10:00; 14:00–17:00

Návštěvní doba zámku Kynžvart

1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.–30. 10. So–Ne 9:00–16:00

Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní

Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30;
8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10
Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45;
Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart

Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17;
15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37;
Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart

Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30;
Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart

Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27;
Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53

Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart

Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50;
12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50;
Neděle: 16:15

Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart

Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32;
17:10; 19:25;
Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

LINKA č. 16, Doprava Mariánské Lázně

Mariánské L., City service	22:42
Mariánské Lázně, Slovan	22:44
Mariánské Lázně, Chebská	22:46
Velká Hledebe, Růžek	22:51
Lázně Kynžvart, aut. stanice	23:02
Lázně Kynžvart, žel. st.	23:05
Mariánské Lázně, Chebská	23:19

ŽELEZNIČNÍ SPOJENÍ, stanice Lázně Kynžvart

Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – odjezdy

Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42;
15:33; 18:33; 20:26; 23:13

Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33;
18:33; 20:26;
Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

Lázně Kynžvart – Cheb – odjezdy

Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50;
14:49; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13
Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 20:15; 21:13
Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15;
21:13

BALNEOCENTRUM

nejoblíbenější procedury

Přijďte odpočinout tělo i duši a nechte se hýčkat.

Koupel s přísadou dle výběru

20 min; 450 Kč

Vířivá koupel

20 min; 320 Kč

Klasická masáž částečná

20 min; 300 Kč

Hipoterapie

dítě 15 min; 350 Kč

Plynové injekce

6 aplikací; 600 Kč

Rašelinový zábal částečný

20 min; 300 Kč





LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

SNÍDANĚ FORMOU ŠVÉDSKÉHO STOLU

**100
Kč**



Bufetové snídani se podávají v hlavní jídelně.
V případě zájmu lze objednat v příjmací kanceláři
v lázeňském domě Praha.



Použité obrázky jsou ilustrativní, zejména co se týče způsobu servírování a konkrétních druhů potravin.

- müsli, jogurt bílý
- pomazánka nebo tvaroh
- **vejce vařená, míchaná, nebo sázená, nebo omelety**
- **opečená slanina, párky**
- výběr z ovoce a zeleniny
- máslo, med, džem, paštika, tavený a smetanový sýr (porcovaný)
- výběr z dvou druhů krájených sýrů, drůbeží a vepřová šunka, uzenina
- bílé & vícezrnné kusové pečivo, chléb konzumní, žitný a vícezrnný
- **minerální pramen Richard a přírodní nápoje Dolanea**
- sladké pečivo
- teplé a studené mléko, kakao
- **káva, nábidka čajů**

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH A OKOLÍ

LEDEN 2021

- 18. 1. Řízená terénní chůze
- 20. 1. Šikovné ručičky - zima
- 21. 1. Kino
- 21. 1. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 25. 1. Řízená terénní chůze
- 27. 1. Porcelánová školička na kolečkách
- 27. 1. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 28. 1. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 30. 1. Bruslení na zimním stadionu
- 31. 1. Kino

ÚNOR 2021

- 1. 2. Řízená terénní chůze
- 2. 2. Pískové obrázky
- 3. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 4. 2. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 7. 2. Výroba svíček z včelího vosku
- 8. 2. Řízená terénní chůze
- 9. 2. Se skřítkem Mrazíkem - ekoprogram
- 10. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 11. 2. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 14. 2. Kino
- 15. 2. Řízená terénní chůze
- 16. 2. Jízdy na ponících
- 17. 2. Šikovné ručičky - sněhuláci

- 18. 2. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 22. 2. Řízená terénní chůze
- 23. 2. Jízdy na ponících
- 24. 2. Porcelánová školička na kolečkách
- 24. 2. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 25. 2. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 27. 2. Masopustní průvod společně s Městem LK (karneval a grilování u lázeňské kavárny)
- 28. 2. Kino

BŘEZEN 2021

- 1. 3. Řízená terénní chůze
- 2. 3. Jízdy na ponících
- 2. 3. Pískové obrázky
- 3. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 4. 3. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 7. 3. Výroba svíček z včelího vosku
- 8. 3. Řízená terénní chůze
- 9. 3. Jízdy na ponících
- 9. 3. Jak se mají zvířátka v zimě - ekoprogram
- 10. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 11. 3. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 14. 3. Kino
- 15. 3. Řízená terénní chůze

- 16. 3. Jízdy na ponících
- 17. 3. Šikovné ručičky - jaro
- 18. 3. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 22. 3. Řízená terénní chůze
- 23. 3. Jízdy na ponících
- 24. 3. Porcelánová školička na kolečkách
- 24. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart
- 25. 3. Sportovní kroužek - Lázeňská TV
- 28. 3. Kino
- 29. 3. Řízená terénní chůze
- 30. 3. Jízdy na ponících
- 30. 3. Pískové obrázky
- 31. 3. Dětská prohlídka zámku Kynžvart

VÝLETY

- FUN ARENA Cheb, Aquapark Františkovy Lázně, Zimní stadion Mar. Lázně - bruslení (termíny budou uvedeny na plakátkách)
- Divadelní představení spolku Loutky v nemocnici (termíny budou uvedeny na plakátkách)
- Muzikohrátky (termíny budou uvedeny na plakátkách)

Změna programu vyhrazena.



NAŠI PARTNEŘI:



ZÁMEK KYNŽVART

