

LÁZEŇSKÝ ZPRAVODAJ



IV/2022

čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart ♦ ročník 7 ♦ číslo 4 ♦ říjen-prosinec 2022 ♦ zdarma

SLOVO ŘEDITELE

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, milé děti, dostalo se Vám do rukou další číslo čtvrtletníku „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o informační noviny, prostřednictvím kterých Vás informujeme o aktualitách v léčebných lázních a o plánovaných kulturně – společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v nejbližším okolí. Lázeňský zpravodaj Vám může posloužit i jako informační brožura, která Vám pomůže při základní orientaci v areálu léčebných lázní a městě Lázně Kynžvart

samotném, popřípadě v něm naleznete i možné tipy na výlety do blízkého i vzdálenějšího okolí, které můžete v průběhu svého pobytu uskutečnit. Taktéž je

v něm možno najít důležité informace jako jsou např. důležité místní informace, jízdní řady autobusů i vlaků, otevírací dobu zámku Kynžvart, úřední hodiny České pošty a Městského úřadu).

Krásné období léta a prázdnin skončilo, vrátili se z letních dovolených a Vaše děti zpátky nastoupili do škol a školek a v našich lázních začíná neméně hezké a příjemné podzimní období. Již třetím rokem se celá společnost potýká s bojem a opatřeními, které se týkají omezení šíření se onemocnění COVID-19. V průběhu léta byla opatření rozvolněna a zatím stále nejsou Vaše pobyty

nikterak omezovány popřípadě úplně ohroženy tzv. lockdownem.

Postupně v průběhu podzimu se nám krátí dny a prodlužují večery. Avšak i v tomto období lze strávit čas v lázních příjemným způsobem s pestrým doprovodným programem. Jako jedno z hlavních lákadel, které v jiném ročním období není možné vidět je pestrost barev, které nám nabízí lázeňský park a celé okolí lázeňského areálu při eventuální procházce popřípadě při trávení volného času na některém z dětských hřišť.

Z kulturních akcí, které jsou naplánovány na toto období, si Vás dovoluji pozvat na Strašidelnou cestu, která se v okolí lázeňského areálu a v parku každoročně koná v říjnu. Tato akce má již u nás několikaletou tradici a mezi dětskými pacienty je velmi oblíbená. Další akcí, kterou jsme pro Vás připravili společně s městem Lázně Kynžvart je Mikulášská nadílka. Pochopitelně pokračujeme v organizování akcí, které znáte již z minulých období a to, pravidelné promítání filmů, dětské prohlídky zámku Kynžvart, výlety do okolí, v předvánočním čase pak rozsvícení vánočního stromčku.

V letošním roce se snažíme nadále zpěstřovat Vaše pobyty. Pokračuje z loňského roku možnost zúčastnit se pohybových aktivit, které jsme pro Vás připravili. Konkrétně se jedná o výuku golfu a lukostřelby a možnost bruslení na ledové ploše v Mariánských Lázních. Taktéž je možné příjemné chvíle strávit v zoo koutku a využít možnosti povozit se zde na konících.

Ve svém úvodníku bych se také rád zmínil k současné situaci ve společnosti, která ovlivňuje i naše zařízení a pochopitelně Vaše pobyty. Vzhledem k narůstajícím cenám energií a potravin, které od loňského roku vzrostly mnohonásobným způsobem a v letošním roce nejsou pokryty navýšenými úhradami od zdravotních pojišťoven jsme byli nuceni provést mnohá úsporná opatření. Všechna tato opatření jsme pečlivě zvážili a prováděli s maximální snahou je provést takovým způsobem, aby co nejméně ovlivnili kvalitu Vašich pobytů a já i celý management pevně věříme, že je vůbec nepocítíte. Přesto si dovoluji upozornit, že celá naše společnost vstupuje do nesmírně těžkého období, která nás v příštích několika letech čeká a jistě i vy doma ve svých domácnostech jste byli nuceni provést různá opatření za tím účelem, aby mohla Vaše domácnost dále fungovat.

Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší nabídky kulturního a sportovního programu a Váš pobyt popřípadě pobyt Vašeho dítěte bude prospěšný nejen z hlediska léčby, ale že zde strávíte mnoho příjemných chvil, na které budete i po odjezdu rádi vzpomínat a v příštích letech se k nám budete rádi vracet.

Ing. Jan Ludvík, MBA



CYKLOTOULKY

Léčebné lázně Lázně Kynžvart se dostaly do hledáčku pořadu České televize CYKLOTOULKY.

Ten ukáže krásy Slavkovského lesa nejen ze sedla jízdního kola, kdy nabídneme několik tipů na výlety a řadu zajímavostí, ale křížem krážem projdeme a představíme široký výběr z nabídky od lázeňských pobytů, relaxace až po aktivní dovolenou. Videoprezentace poukáže na fakt, že po sesednutí ze sedla si najde v našem zařízení SVĚ široký segment zákazníků. Premiéra pořadu bude k vidění na obrazovkách ČT2 v roce 2023 v jarních



měsících přibližně v dubnu. Informaci sdělíme na našich webových stránkách www.lazne-kynzvart.cz – aktuality a na facebooku.

*Iva Čerovská,
vedoucí obchodního oddělení*

CESTA ZA ÚSPĚCHEM – PŘÍBĚH O DÍTĚTI S OBEZITOU

Komplexní lázeňská léčba v Léčebných lázních Lázně Kynžvart přispívá významně k úspěšnosti léčebné – preventivního programu mimo jiné i u dětí s obezitou. Cesta za hubnutím není vůbec snadná.

Naším programem Jak na zdravý životní styl a udržování přiměřené tělesné hmotnosti se nám již povedlo pomoci mnoha našim dětem i celým rodinám na jejich cestě za úspěchem. Jedním z nich byl i náš Dominik. Po pobytu u nás v loňském roce a po návratu letos se stal jedním z mnoha našich úspěšných dětí, kterým aktivně pomáháme na cestě při léčbě obezity, při léčbě nemoci tukové tkáně.

Příběh Dominika začal asi v 10ti letech, kdy se jeho rodiče začali rozcházet. Jejich neshody narušili nepochopitelně dětský svět, chápání dítěte, které chtělo, aby rodiče zůstali spolu. Jedinou jeho útěchou se stalo pojištění sladkostí, slaných pamlsků, fast foodů - ty měl nejraději, pustil si video a jedl a jedl. Malý kluk začal přibírat a měl velké štěstí, že rodiče vyhledali odbornou pomoc u MUDr. Pilcové, která nabídla léčebný pobyt v lázních. Z nabídky 1- Lázně Kynžvart a 2- Lázně Poděbrady si po průzkumu webovek, Dominik vybral Lázně Kynžvart.

V termínu 18. 8. 2021 – 15. 9. 2021 k nám přijel s váhou 108, 40kg při výšce 168 cm. Již první den vkládáme dětem důvěru, otevřenost, jednání face to face, mluvíme pravdu. Nabízíme otevřenost, diskrétnost, profesionalitu. Vyzýváme děti k otevřenosti, komunikaci, učíme péči o sebe samého s jeho nemocí s jeho handicapem.



Měli jsme všichni neskutečnou radost a nadále věříme ve smysl naší práce. Všechno je v hlavě. A když to zvládnul tento kluk jménem Dominik, tak vězte, že VY to zvládnete také. Letos odjížděl s váhou 72,8kg s hmotnostným úbytkem -5,7 kg. Vytvořil si aktivní vztah k pohybu, začal sportovat, makat, cvičit.

Vydejte se s námi cestou Zdravého životního stylu. Vše máme nastaveno v jednoduchosti – psychická pohoda, práce s množstvím přijímané stravy, pitný režim, pohybová aktivita. Důležitá je spolupráce s rodinou, s rodiči, kteří potraviny nakupují, připravují jídlo pro celou rodinu, vaří. Nestydět se a vyhledat pomoc u praktického lékaře pro děti a dorost, vyhledat pomoc u nás v lázních. Být vzorem pro svoje děti je moc důležité na této nelehké cestě za úspěchem.

Tímto bych ráda oslovila každého čtenáře o zamyšlení a aktivní zapojení se do našeho programu, protože naše děti jsou v ohrožení a přeci každý rodič chce mít zdravé dítě, protože OBEZITA je NEMOC.

*Angelika Barčíková
staniční sestra*

PROJEKT

Vliv inhalace molekulárního vodíku na průběh a výsledek komplexní lázeňské léčby u post-Covid pacientů v LLLK

Léčebné lázně Lázně Kynžvart společně s ILaB v.v.i a Léčebnými lázněmi Mariánské Lázně za odborné garance prof. MUDr. Miloše Peška, CSc. z FN Plzeň a doc. PhDr. Michala Boteka PhD, z Fakulty tělesné kultury UPOL Olomouc realizují od června 2022 studii, jejímž cílem je zjistit efekt aplikace molekulárního vodíku (H2) u pacientů s chronickými dýchacími obtížemi po prodělaném těžkém zánětu plic v důsledku infekce Covid-19 během lázeňské léčebné rehabilitační péče.

Studie zkoumá předpoklad, že inhalace molekulárního vodíku bude podobně jako již osvědčená inhalace O2 přispívat ke zlepšení respiračních funkcí a k celkové fyzické kondici zkoumaných osob. Tento předpoklad je ověřován srovnáním výchozího stavu respiračních parametrů (klidová spirometrie, 6-minutový chodecký test, zátěžová saturace O2 a subjektivní hodnocení dušnosti) se stavem na konci lázeňské léčby (po 21 dnech léčeni).



Teoretickým východiskem studie je protizánětlivý a antioxidační účinek molekulárního vodíku a jeho dobrá tolerance, bezpečnost a terapeutická účinnost, která byla prokázána řadou studií jak na laboratorních zvířatech, tak i na zdravých osobách. Inhalace H2 na základě těchto zkoumáních klinicky významně zlepšuje tělesné a dechové funkce u pacientů po proděláním onemocnění Covid-19 už při 14-denní aplikaci. Studie je realizována jako 2 sledované skupiny, kdy experimentální skupina podstupuje klasickou komplexní lázeňskou léčbu s přidavkem 1 hod inhalace H2 denně. Druhá skupina o stejném počtu pacientů je kontrolní a podstupuje klasickou komplexní lázeňskou léčbu s přidavkem 1 hod inhalace prostého vzduchu denně (placebo). Tato studie je koncipována jako prospektivní studie u běžné populace ve věku 40 až 70 let. Zkoumané inhalační procedury (H2, placebo) jsou zařazeny nad rámec standardního počtu 21 lázeňských procedur na týden. Věříme, že účastí v této studii se LLLK zařazují mezi progresivní pracoviště, která přispívají významnou měrou k modernizaci balneoterapie a zavádění nových účinných procedur do lázeňské péče.

MUDr. Dana Šašková, MBA

PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, počátek jejich využívání datujeme do roku 1822, kdy kancléř Metternich modernizoval jejich jímání, postavil první budovu s vanami a inicioval výzkum těchto zdrojů. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů.

Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotle na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jímáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúram, ostatní prameny k uhličitým koupelím. Uznání minerálních

pramenů za „léčivé“ v roce 1862 dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlík) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Záboj) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a ta-nečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce.

K rozvoji lázeňství přispělo zajisté i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň–Cheb v roce 1872, kdy v Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky. V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v historizujících stylech. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“. Od založení lázní až do

druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti – předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci.

Po válce pokračoval rozvoj lázeňství už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že se zde začaly léčit především děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčení této těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé.

Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpovídající balneoterapii a rozšířit tak indikace o další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

která byla dokončena v roce 2007 a studií „Objektivizace efektu lázeňské léčby u astmatických dětí“, která byla dokončena v roce 2019. Obě studie významně prokazují účinnost naší lázeňské léčby. Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování např. jízdou na horských kolech, plaváním, se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí.

U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.



CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu. S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie.

Používáme tyto léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba – minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování
- Masáže

- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Dechová rehabilitace
- Magnetoterapie
- Myofeedback – nácvik mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie – sledování efektu léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest
- Uroflowmetrie – měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.

Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčbě sledována také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích naší léčby je v současné době doložen již dvěma zpracovanými studiemi a to studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky,“

PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přizemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažitá poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů.

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici – napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny – oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach – vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo – z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.

MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžářská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro horníky (v té době se zdárně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech).

Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii – bylo jich zachyceno 656.

První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevil až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 – 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Cisařského lesa) 16 pramenů.

V letech 1822 – 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862.

Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonorin – Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinkquelle (Pitný – Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersäuerling (Čirý – Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíčnickem uhličitým, ostatní prameny jako železato-zemité kyselky.

Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozesílán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost.

Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2019 (mg/l):

RICHARD		
	1970	2019
Sodík	7,98	10,5
Vápník	26,9	27,9
Hořčík	8,22	9,3
Železo	0,02	0,02
CO ₂	2 712	2 247

HELENA S-2		
	1970	2019
Sodík	29,91	27,7
Vápník	236,9	238
Hořčík	83,5	80,1
Železo	29,3	34,5
CO ₂	2364	2254

VIKTOR S-5		
	1970	2019
Sodík	10,8	14,6
Vápník	139	136
Hořčík	38,7	44
Železo	32,5	36
CO ₂	2630	2235

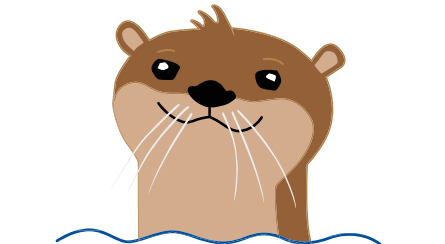
Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou – zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů – sodíku, vápníku, hořčíku a železa – ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu.

Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty.

V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny – Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza.

Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech Kunigeswart, Kunswart, v německých Bad Königswart. Dle historika Krause obýval území dnešního Kynžvartu keltský kmen už v letech 388–45 před Kristem. Malé opěvnění se nazývalo Molobodný Castelum. První oficiální zmínka je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osidlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno Königswart v dokladech později, až v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděljuje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť se lvem se štítem a třemi liliemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.

V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně zasáhla vrchnost a zakázala tento druh těžby i rýžování. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů.

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná „železnice Františka Josefa“. Díky této železnici vzkvétá nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. V roce 1891 obývalo Kynžvart 466 rodin, 2001



ZÁMEK LÁZNĚ KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kunigeswart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Tento šlechtický rod pocházel z oblasti německého Porýní.

V letech 1681–1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl v letech 1820–1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil



foto NPÚ, Petr Kříž

lidí, a převládal zde německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně. Když byla vyhlášena Československá republika, němečtí občané s připojením Sudet nesouhlasili a vyhlásili republiku Deutsch-Böhmen.

V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500

německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje.

V té době se již blížily americké tanky. Starosta s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor Němců v lázeňské čtvrti, kteří ohrožovali silnici kulomety a pancéřovými pěstmi. Po krátkém boji byl odpor hrstky vojáků zlomen. Americké vojsko zřídilo velitelství 1. pěší divize na Metternichově zámku, později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinharta. V roce 1946–1947 proběhl odsun Němců a nahrazení obyvatel „dosídlenci“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1600 lidí.

TIP NA VÝLET

FUN ARENA CHEB

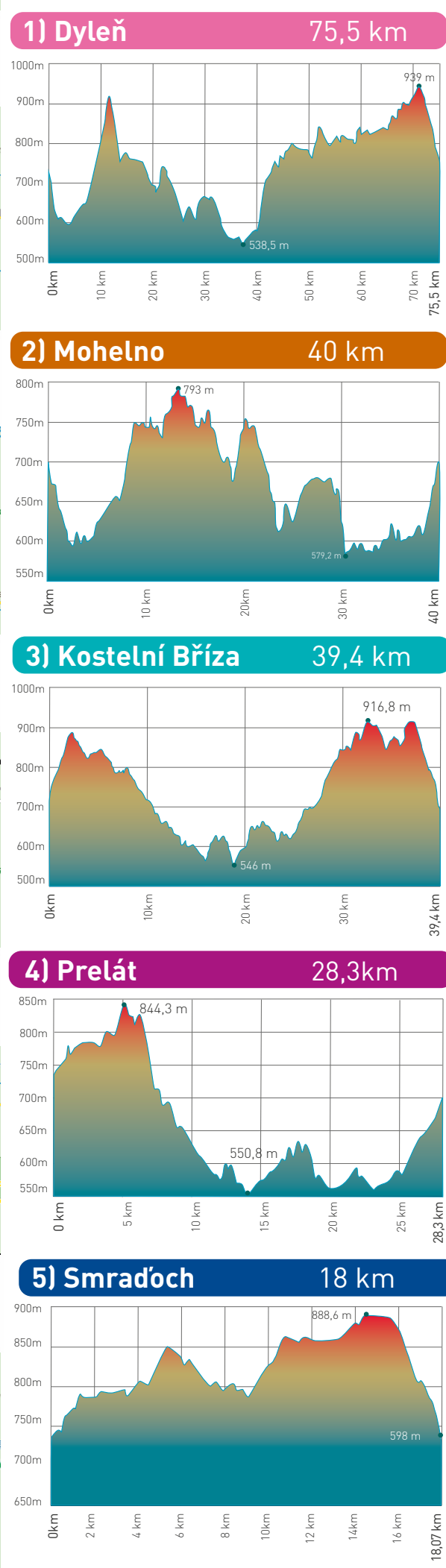
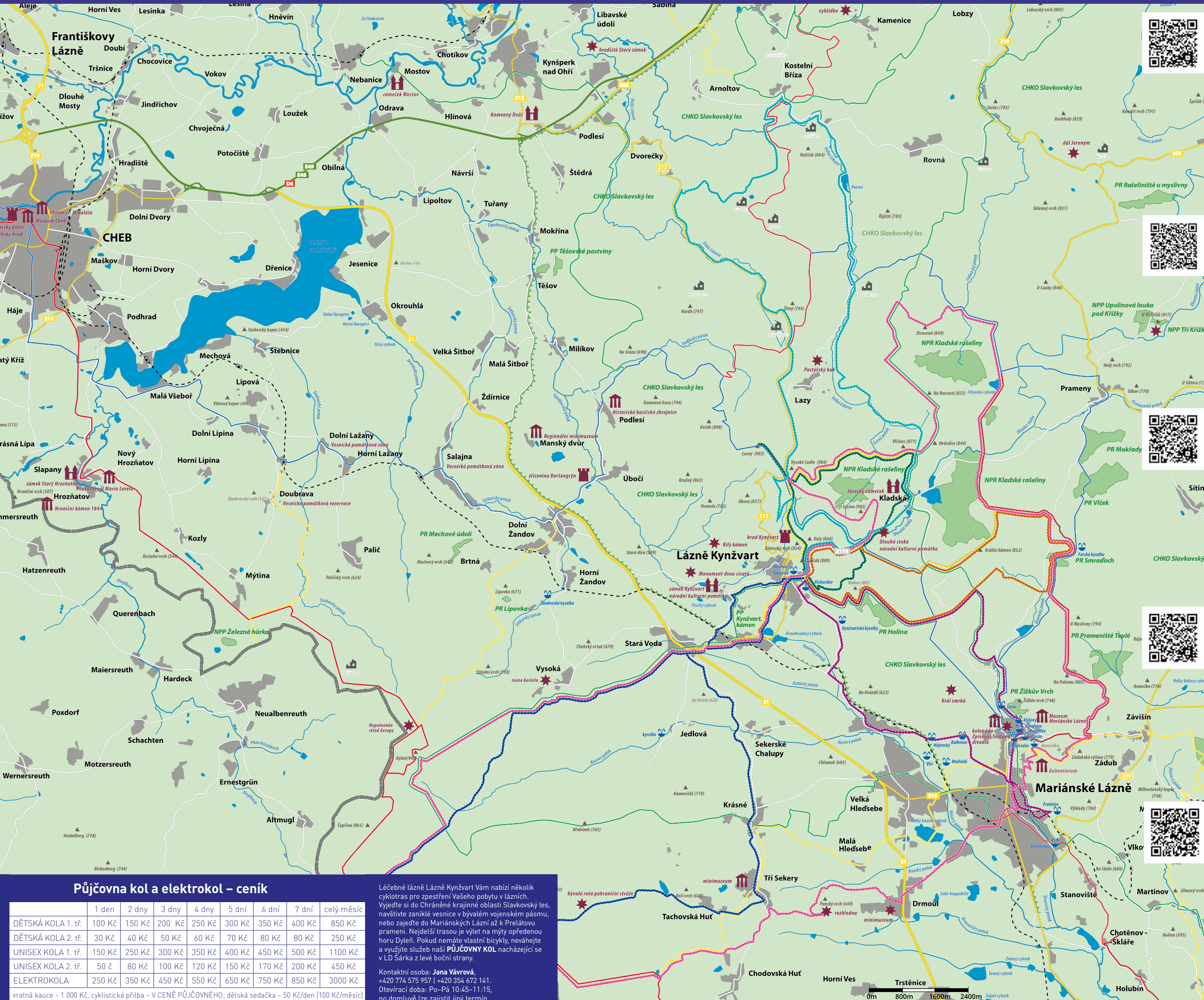


Příznivci sportu a zábavy najdou ve zdejším regionu cca 30 km od Lázní Kynžvart bezkonkurenční zábavní centrum.

Místo, kde najde zábavu opravdu každý. Naleznou zde venkovní motokárový okruh 1.050 m, krytou dráhu pro elektrické motokáry, Jumparenu, virtuální svět a Multiball.

Slevové kartičky do FUN ARENY obdrží všichni naši klienti v přijímací kanceláři Léčebných lázní Lázně Kynžvart.

ORIENTAČNÍ MAPA OKOLÍ LÁZNÍ KYNŽVART S VYZNAČENÝMI TURISTICKÝMI TRASAMI A TIPY NA CYKLOVÝLETY



Půjčovna kol a elektrokol – ceník								
	1 den	2 dny	3 dny	4 dny	5 dní	6 dní	7 dní	celý měsíc
DĚTSKÁ KOLA 1. tř.	100 Kč	150 Kč	200 Kč	250 Kč	300 Kč	350 Kč	400 Kč	850 Kč
DĚTSKÁ KOLA 2. tř.	30 Kč	40 Kč	50 Kč	60 Kč	70 Kč	80 Kč	80 Kč	250 Kč
UNISEX KOLA 1. tř.	150 Kč	250 Kč	300 Kč	350 Kč	400 Kč	450 Kč	500 Kč	1100 Kč
UNISEX KOLA 2. tř.	50 Kč	80 Kč	100 Kč	120 Kč	150 Kč	170 Kč	200 Kč	450 Kč
ELEKTROKOLA	250 Kč	350 Kč	450 Kč	550 Kč	650 Kč	750 Kč	850 Kč	3000 Kč
vrátná kauce – 1 000 Kč, cyklistická přilba – V CENĚ PŮJČOVNÉHO; dětská sedačka – 50 Kč/den (100 Kč/měsíc)								

Léčebné lázně Lázně Kynžvart Vám nabízí několik cyklotras pro zpestření Vašeho pobytu v lázních. Vyjedte si do Chráněné krajinné oblasti Slavkovský les, navštivte zaniklé vesnice v bývalém vojenském pásmu, nebo zajedte do Mariánských Lázní až k Prelátovu prameni. Nejdelší trasou je výlet na myty opředanou horu Dyteň. Pokud nemáte vlastní bicykly, nvažejte a využijte služeb naší **PŮJČOVNY KOL** nacházející se v LD Sárka z levé boční strany.

Kontaktní osoba: **Jana Vávrová**
+420 774 575 957 | +420 354 672 141.
Otevírací doba: Po–Pá 10:45–11:15, po domluvě lze zajistit jiný termín.

ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkře nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a brízy pýřité s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoar, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Když se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotitý hospodářský celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejší vládcí a majiteli – Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počestřování získalo území nový název – Slavkovský les, který se používá dodnes.

K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze

zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyliidnilo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdědka se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatnout a pak se vrátit do vnitrozemí.

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských výcvikových táborů, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovena obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obci bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé.

Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelbě a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejším území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlazující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezmysly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel. Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

V 70. letech minulého století však došlo k dosídlování vyliidněných oblastí a v kraji započal vznikat nový život. Na uvedeném prostoru byla

v roce 1974 vyhlášena Ministerstvem kultury Statní přírodní rezervace Slavkovský les na rozloze 606 km².

Nejcennější místa jsou chráněna v maloplošných chráněných území, které se dělí podle významu a kategorií:

- Národní přírodní rezervace Kladské rašeliny, Pluhův bor
- Národní přírodní památky Křížky, Upolínová louka, Jan Svatoš
- Přírodní rezervace Planý vrch, Smraďoch, Vlček, Holina, Údolí Teplé, Prameniště Teplé, Mokřady pod Vlčkem, Lazurový vrch, Podhorní vrch
- Přírodní památky Olšová Vrata, Homolka, Sirňák, Dominova skalka, Kynžvartský kámen, Milhostovské mofety, Čiperka, Koňský pramen, Moučné pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy je staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti. Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast.

www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz

RAŠELINIŠTĚ SMRAĎOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmáčené smrčiny.

Oblast Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejčinnějšího území CHKO Slavkovský les.

Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko – tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem.

Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodničkách naučná stezka Kladská – rašeliniště Tajga s velmi pestroutlou flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště. Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka – unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

www.dumprirody.cz/dum-prirody-slavkovskeho-lesa/

HRAD KYNŽVART

Hrad byl budován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležitý obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart – Královská stráž) přerůstal zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků.



Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl od r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253–1278).

Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušeno, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647–48 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty. Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

MÝTICKÁ DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku.

Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílá televizních a rozhlasových programů. Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné.

Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

VRCHOL LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem – více než 900 mm.

Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy – Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelna, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.

KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrzděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5–20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody.

Tento útvar je podobný, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětrávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů. Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1. 1. 1990 Přírodní památkou.

ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850–1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.



KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha–Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

DŮM NEW YORK

Národní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován – naposledy snad v letech 1770–1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsán jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu.

I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvzácnější památkou je však 1,5m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční. Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

• Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:
Po–Pá 7:30–11:00
12:00–18:00
LD Praha, Lázeňská 295
354 91 Lázně Kynžvart
Tel: +420 354 672 151 – 152
Ústředna: +420 354 672
recepcce lazne-kynzvart.cz
www.lazne-kynzvart.cz

• Provozní doba Sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:
www.lazne-kynzvart.cz/cs/sport-a-volny-cas/
sportovni-a-rehabilitacni-centrum

• Lázeňská kavárna Praha
www.lazne-kynzvart.cz/cs/sport-a-volny-cas/
lazenska-kavarna

• Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:
Po, St 7:30–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 7:30–11:00, 12:00–14:00
Pátek 7:30–11:00, 12:00–13:00

• Provozní doba městské knihovny
Po, St 8:00–11:00, 12:00–17:00
Út, Čt 8:00–11:00, 12:00–14:00
Pátek 8:00–11:00, 12:00–13:00

• Ordinace lékaře pro dospělé
Pondělí, Úterý 9:00–12:00
Čtvrtek 9:00–12:00 14:00–18:00
Pátek 13:00–15:00

• Bankomat MONETA Money Bank
najdete na budově jednoty COOP

• Provozní doba čerpací stanice
Po–Pá 6:00–18:00; So–Ne 7:00–16:00



• Turistické známky
Recepce a kavárna Praha, pokladna zámku, MěÚ.

• Úřední hodiny České pošty
Pondělí–Pátek 8:00–10:00; 14:00–17:00

• Návštěvní doba zámku Kynžvart
1.–31. 4. So–Ne 9:00–16:00
1. 5. – 30. 6. Út–Ne 9:00–16:00
1. 7. – 31. 8. Út–Ne 9:00–17:00
1.–30. 9. Út–Ne 9:00–16:00
1.–30. 10. So–Ne 9:00–16:00

• Dům přírody Slavkovského lesa – Kladská
Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00–18:00. Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

JÍZDNÍ ŘÁD AUTOBUSŮ 411330

• Mariánské Lázně – Valy – Lázně Kynžvart – Stará Voda. Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní
Pracovní dny: 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10
Soboty: 5:30; 8:15; 10:50; 13:45;
Neděle: 13:00; 14:00; 16:05

• Odjezdy z Mariánských Lázní – zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart
Prac. dny: 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12
Soboty: 6:17; 9:17; 13:32; 14:37;
Neděle: 13:32; 14:37; 17:12

• Odjezdy z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart
Pracovní dny: 5:35; 6:35; 9:35; 16:30;
Soboty: 6:35; 9:35; Neděle: 16:15

• Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart
Pracovní dny: 6:22; 7:22; 10:27;
Soboty: 7:19; 10:27; Neděle: 13:53

• Odjezdy autobusů z města Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart
Pracovní dny: 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; Soboty: 6:35; 9:35; 10:50; Neděle: 16:15

• Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart
Pracovní dny: 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;
Soboty: 7:17; 10:25; 13:37; Neděle: 13:52

LINKA č. 16, Doprava Mariánské Lázně

Mariánské L., City service	22:42
Mariánské Lázně, Slovan	22:44
Mariánské Lázně, Chebská	22:46
Velká Hledebe, Růžek	22:51
Lázně Kynžvart, aut. stanice	23:02
Lázně Kynžvart, žel. st.	23:05
Mariánské Lázně, Chebská	23:19

ŽELEZNIČNÍ SPOJENÍ, stanice Lázně Kynžvart

• Lázně Kynžvart – Mariánské Lázně – odjezdy
Pracovní dny: 4:47; 5:28; 6:11; 6:48; 7:13; 13:40; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26; 23:13
Soboty: 4:47; 5:28; 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26;
Neděle: 6:48; 7:13; 10:23; 14:42; 15:33; 18:33; 20:26

• Lázně Kynžvart – Cheb – odjezdy
Pracovní dny: 5:03; 5:59; 6:58; 7:13; 7:13; 8:21; 10:50; 14:49; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13
Soboty: 7:13; 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 20:15; 21:13
Neděle: 7:55; 9:26; 12:38; 15:32; 16:38; 18:48; 20:15; 21:13



BALNEOCENTRUM

nejoblíbenější procedury

Přijďte odpočinout tělo i duši a nechte se hýčkat.

Koupel s přísadou dle výběru

20 min; 450 Kč

Vířivá koupel

20 min; 320 Kč

Klasická masáž částečná

20 min; 300 Kč

Hipoterapie

dítě 15 min; 350 Kč

Plynové injekce

6 aplikací; 600 Kč

Rašelinový zábal částečný

20 min; 300 Kč

Nutné objednání předem. Více na www.lazne-kynzvart.cz; Iva Čeřovská, cerovska@lazne-kynzvart.cz, tel: 601 539 014.

LÉČEBNÉ LÁZNĚ
LÁZNĚ KYNŽVART

SNÍDANĚ
FORMOU
ŠVÉDSKÉHO
STOLU

100
Kč

Bufetové snídaně se podávají v hlavní jídelně.
V případě zájmu lze objednat v příjmací kanceláři
v lázeňském domě Praha.

- müsli, jogurt bílý
- pomazánka nebo tvaroh
- vejce vařená, míchaná, nebo sázená, nebo omelety
- opečená slanina, párky
- výběr z ovoce a zeleniny
- máslo, med, džem, paštika, tavený a smetanový sýr (porcované)
- výběr z dvou druhů krájených sýrů, drůbeží a vepřová šunka, uzenina
- bílé & vícezrné kusové pečivo, chléb konzumní, žitný a vícezrný
- minerální pramen Richard a přírodní nápoje Dolanea
- sladké pečivo
- teplé a studené mléko, kakao
- káva, nabídka čajů

Použité obrázky jsou ilustrativní, zejména co se týče způsobu servírování a konkrétních druhů potravin.

KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÁZNÍCH A OKOLÍ

ŘÍJEN 2022

- 2.10. Bruslení Mariánské Lázně
- 3.10. Ruční výroba svíček
- 4.10. Řízená terénní chůze - zámek
- 5.10. EKO program - Plazíci se plazíci
- 6.10. Program na zámku Kynžvart
- 7.10. Jízdy na koních a poníkovi
- 7.10. Divadlo
- 7.10. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 10.10. Kino
- 11.10. Řízená terénní chůze - Kynžvartské kyselky
- 12.10. Šikovné ručičky - tvoření
- 13.10. Program na zámku Kynžvart
- 14.10. Jízdy na koních a poníkovi
- 14.10. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 18.10. Řízená terénní chůze - Sedláčkova chata
- 20.10. Porcelánová školička - tvoření
- 21.10. Jízdy na koních a poníkovi
- 21.10. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 21.10. Strašidelná cesta
- 24.10. Kino
- 25.10. Řízená terénní chůze - Bývalá kavárna Café Schweizertal
- 26.10. Pískové obrázky - tvoření
- 27.10. Program na zámku Kynžvart
- 28.10. Jízdy na koních a poníkovi
- 28.10. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 30.10. Fun Arena Cheb - výlet
- 31.10. Ruční výroba svíček

LISTOPAD 2022

- 1.11. Řízená terénní chůze - zámek
- 2.11. EKO program - Rybičky
- 3.11. Program na zámku Kynžvart
- 4.11. Jízdy na koních a poníkovi
- 4.11. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 4.11. Divadlo
- 7.11. Kino
- 8.11. Řízená terénní chůze - Kynžvartské kyselky
- 10.11. Program na zámku Kynžvart
- 11.11. Jízdy na koních a poníkovi
- 11.11. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 11.11. Lampionový průvod
- 14.11. Šikovné ručičky - tvoření
- 15.11. Řízená terénní chůze - Sedláčkova chata
- 17.11. Program na zámku Kynžvart
- 18.11. Jízdy na koních a poníkovi
- 18.11. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 20.11. Fun Arena Cheb - výlet
- 21.11. Kino
- 22.11. Řízená terénní chůze - Bývalá kavárna Café Schweizertal
- 23.11. EKO program - Rybičky
- 24.11. Porcelánová školička - tvoření
- 24.11. Program na zámku Kynžvart
- 25.11. Jízdy na koních a poníkovi
- 25.11. Sportovní kroužek - lázeňská TV

- 26.11. Rozsvícení vánočního stromčeka - město
- 27.11. Rozsvícení vánočního stromčeka - lázně
- 29.11. Řízená terénní chůze - zámek
- 30.11. Pískové obrázky - tvoření

PROSINEC 2022

- 1.12. Program na zámku Kynžvart
- 2.12. Jízdy na koních a poníkovi
- 2.12. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 5.12. Mikulášská stezka
- 6.12. Ruční výroba svíček
- 6.12. Řízená terénní chůze - Kynžvartské kyselky
- 7.12. Divadlo
- 8.12. Program na zámku Kynžvart
- 9.12. Jízdy na koních a poníkovi
- 9.12. Sportovní kroužek - lázeňská TV
- 11.12. Zámek Kynžvart - vánoční prohlídka
- 12.12. Kino
- 13.12. Vánoční tvoření - andělíček
- 13.12. Řízená terénní chůze - Sedláčkova chata

PŘIPRAVUJEME:

- Cyklistické výlety do okolí
- Výlety dle aktuální nabídky
- Ukázka práce služebního psa při hledání výbušnin

Změna programu vyhrazena



NAŠI PARTNEŘI:

