



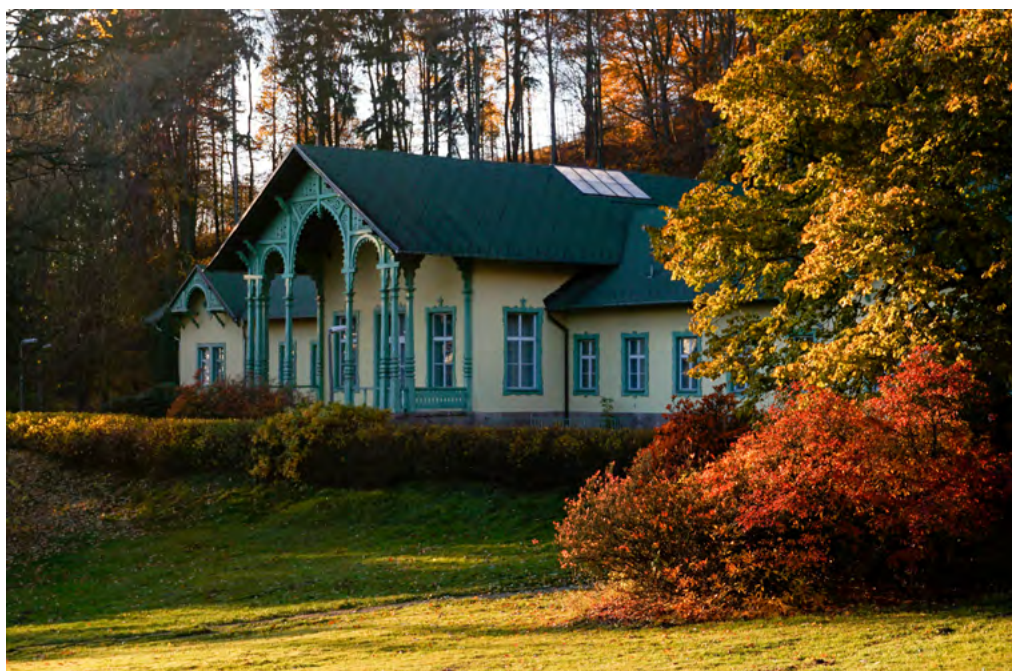
# Lázeňský zpravodaj

Čtvrtletník Léčebných lázní Lázně Kynžvart — ročník 1. — číslo 3 — říjen - prosinec 2016 — zdarma

## ÚVODNÍ SLOVO

Vážení pacienti a návštěvníci Léčebných lázní Lázně Kynžvart, v letošním roce jsme pro Vás začali vydávat „Lázeňský zpravodaj“. Jedná se o noviny či tiskovinu, jejímž prostřednictvím bychom Vás rádi pravidelně informovali v 3-měsíční periodě o aktualitách v lázních a o plánovaných kulturně – společenských akcích, které se budou konat buď přímo v areálu lázní, nebo v jeho nejbližším okolí. Na období podzimu jsme pro Vás připravili několik novinek – jedná se o nově opravenou saunu a zařízené fitness centrum, rozšířili jsme spektrum poskytovaných služeb ve sportovně – relaxačním centru o masáže. V měsíci září byla provedena oprava a výměna ploch nejbližšího okolí pramenu Richard a v neposlední řadě byly dokončeny venkovní úpravy u lázeňské kavárny, kde byl výrazně rozšířen sortiment, který kavárna nabízí k prodeji. Závěrem mi dovoluji popřát Vám klidný a ničím nerušený pobyt u „nás“ v lázních. Pevně věřím, že si vyberete z naší pestré nabídky a svůj pobyt zde strávíte nejen léčením, ale i příjemným trávením volného času, na který budete i po odjezdu z lázní rádi vzpomínat.

Ing. Jan Ludvík, MBA, ředitel.



LD Balneo v zeleném kabátě naposledy. Od příštího roku budou dřevěné konstrukce opravené a nátěr nový.

## REKONSTRUKCE LÁZEŇSKÝCH PARKŮ v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH

Možná jste si již všimli, že po změnách ve vedení léčebných lázní nastaly také značné a zřetelné změny v samotných lázních. Snaha o jejich zvelebení začíná být už vidět. Po zásadní přestavbě prostoru pod lázeňskou kavárnou, opravách některých komunikací, úpravách kolem altánu pramene Richard s postupnou výměnou parkového

mobiliáře se chystáme k dalším větším či menším investičním akcím. V současné době je nejviditelnějším počinem oprava dřevěných konstrukcí domu Balneo. Na příští rok chystáme rozsáhlou rekonstrukci LD Záboj.

Od začátku roku se ale netajíme tím, že bychom rádi dali do pořádku lázeňský park, který si zaslouží zvláštní péči, komplexní

revitalizaci a zatraktivnění. Vedle samotného ošetření parku je hlavním účelem rozšíření nabídky pro léčbu i trávení volného času Vás, našich klientů. Abychom postupovali podle logického a finančně akceptovatelného harmonogramu, nechali jsme si odbornou firmou zpracovat koncepční studii, s níž bychom Vás rádi seznámili.

... pokračování na další straně

## VÝSTAVA JAKUBA VACÍNA

Také v letošním roce jsme měli možnost uspořádat výstavu mladého a nadějného výtvarníka Jakuba Vacína. 25.7.2016 se konala v prostorech kulturního sálu Léčebných lázní již podruhé a opět se setkala s velkým zájmem návštěvníků a mladý umělec sklídl pochvalu i velké uznání ze všech stran. Jakub se od útlého věku věnuje kreslení a malbě a jeho nevídaná píle se odráží v každém díle. Za jeho úspěchem stojí



nejen talent, ale i obrovský kus práce a neopomenutelná podpora rodiny. Kdo by si myslel, že má umělecké manýry hýčkaného nadaného dítěte, ten by se moc mýlil. Jakub je velice milý a tichý klučina, spolu s maminkou, která jej vždy doprovází, je dlouholetým klientem našich lázní. Snad právě Jakubův pošramocený zdravotní stav je hlavním hnacím motorem pro tvůrčí píli a obdivuhodnou rodinnou péči. Věříme, že o Jakubovi Vacínovi ještě v budoucnu mnohé uslyšíme.



# REVITALIZACE PARKOVÝCH PLOCH LÁZNĚ KYNŽVART



Herní sestava „Hrad“



Kneippovy chodníčky



Vodní hrátky



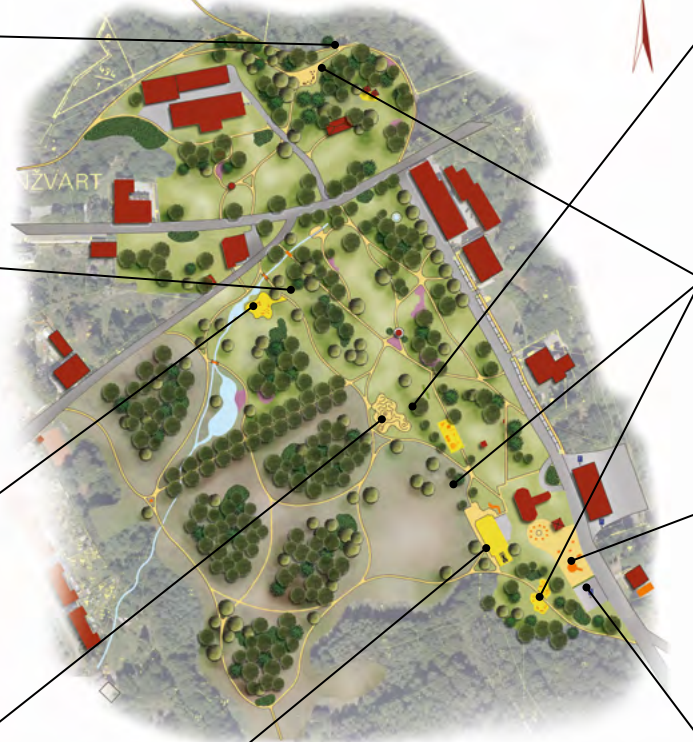
Bludiště



Víceúčelový herní prostor

Řešené území parkových ploch se nachází ve svahu pod lázeňskými domy lázní. Severní část prostoru tvoří udržovaný park, jižní část je nevyužívaná, silně zarostlá náletovou zelení. Západní část, přetnutá komunikací vedoucí směrem na Kladskou, je z historického hlediska využívání lázeňského území nejstarší. Nachází se zde budova LD Balneo a chátrající pavilon, kde vyvěrají v kamenné kašně prameny Helena a Viktor. Pavilon by měl být opraven zároveň s reprezentativní úpravou okolí a realizací přístupových pěšin.

Studie řeší celkovou koncepci parku s přihlédnutím k historickému vývoji území. Původní Metternichova koncepci počítala s prodejem parcel pro výstavbu dalších lázeňských domů, a proto byl zastavovací plán koncipován půdorysně ve tvaru podkovy, kterou osově protínala centrální alej. V minulém století však byla tato koncepce zásadně narušena výstavbou bazénového komplexu



a navíc je ve svažitém terénu tento typ pravidelného uspořádání stěží použitelný. Proto bylo rozhodnuto vytvořit novou koncepci v přírodně-krajinářském stylu s rozvolněnými travnatými plochami.

Koncepcí navrhuje novou cestní síť, která logicky propojuje budovy s novými i stávajícími zájmovými prvky parku a člení území na okruhy umožňující procházky o různých délkách a náročnostech. Štěrpkopkové cesty ohraničí nové plochy, na kterých budou založeny parkové trávníky, květnaté louky, trvalkové záhony.

V části území, kde je dnes pravidelně udržovaný park, jehož centrálním bodem je pavilon s pramenem Richard, se nachází řada mohutných stromů, které budou ošetřeny, ale pozůstatek původní koncepce – centrální stromořadí z jirovců, které je ve špatném zdravotním stavu, bude odstraněno.

Jižní níže položená část území je silně zarostlá náletovou stromovou vegetací. V sevření této náletové zeleně je celá řada kvalitních stromů, které mají velký potenciál vytvořit kosterní porost nového parku. Park bude doplněn jak o soliterní dřeviny, tak skupiny stromů a keřů a také některé zajímavé kultivary, které zvýší atraktivitu parkového prostoru svým květem, vybarvením listů nebo zajímavým habitusem. Významným krajinářským prvkem je obnova aleje vedoucí od pramene Richard k jižní hranici parku. Vzhledem k tomu, že

se jedná o alej, která již dnes nemá návaznost na městskou zástavbu ve spodní části území, ale je v pěkném, vzrostlém stavu, byla začleněna do celkové koncepce a její smysluplnost bude podpořena zakončením u vhodného uměleckého artefaktu.

Park bude obsahovat nové herní prvky pro děti všech věkových kategorií, sportovní vybavení pro dospělé (venkovní workout a fitness prvky) a mobiliář (lavičky, odpadkové koše).

Protože se lázně snaží být v současné době lázněmi rodinnými, poskytujícími léčebně rehabilitační péči dětem od 1,5 roku po dorost, ale i dospělým pacientům, byly do parku začleněny některé nové aktivity a prvky, které podporují pohybovou aktivitu především dětí, ale součástí jsou také sportovní a rekondační prvky pro dospělé až po seniorský věk.

Z dětských herních prvků byly navrženy:

- vodní hrátky na potoce
  - bludiště z živých plotů
  - vrbové tunýlky
  - lezecké stěny
  - hřiště s umělým povrchem
  - ohniště
  - venkovní třída „slon“
  - altán k výuce i ke hram
  - herní prvky pro nejmenší
  - herní sestava „hrad“
  - venkovní zemní trampolína
- Sportovní vybavení pro dospělé zahrnuje:
- venkovních fitness
  - workoutové prvky



Vrbové tunýlky



Fitness a workout prvky



Venkovní školní třída „Slon“



Venkovní trampolína

Do kategorie mobiliáře patří nejen lavičky rozmístěné podél cest a v travnatých plochách, ale také odpočívadla pod stromy, lehátka na slunečné louce a odpadkové koše.

Při rekonstrukci dojde k obnově fontánky v parku před lázeňským domem Orlik – prostor kolem kašny bude vydlážděn, nové lavičky budou posunuty na okraj dlážděných ploch.

Jedna z prvních etap obnovy lázeňských parků by mohla být obnova západní části s pavilone. Zajímavým návrhem je obnova kryté dřevěné kolonády (např. replika historické stavby), která může mít funkci krytého prostoru pro kulturní městské a lázeňské akce. V návaznosti na tento pavilon je možné ve svahu vybudovat malý amfiteátr. Před balneoprovozem dojde při této etapě k odstranění živého plotu, vyhlazení hrany a vyprofilování terénní modelace směrem k altánku nad prameny Helena a Viktor. V nejvýše položené části vetknuté do svahu, pohledově odcloněné od kolonády je navržený dětský herní prvek – maketa hradu – stylizace historického hradu o kterém jsou zmínky v historii sídla Kynžvart.

# PŘEDSTAVENÍ LÉČEBNÝCH LÁZNÍ LÁZNĚ KYNŽVART



## HISTORIE LÁZNÍ

Přesto, že povědomost o místních minerálních pramenech sahá do poloviny 15. století, s jejich využitím pro léčebné účely se započalo až v polovině 19. století. V roce 1856 přišel prof. dr. Friedrich Jäger, osobní lékař knížete Richarda Clemense Metternicha s nápadem, zkoumat i fyzikální chování minerálních pramenů. Navrhl adaptaci pramenů a zbudování lázeňské budovy s vanami pro podávání koupelí. V té době byla postavena přízemní budova s 9 vanami a kotlem na ohřev vody vlevo od silnice ve směru na Kladskou (dnes již neexistuje). Bylo jíáno v té době šest pramenů, z toho Viktor a Richard byly využívány k pitným kúrám, ostatní prameny k uhlíčitým koupelím. Uznání minerálních pramenů za „léčivé“ v roce 1862

dalo impuls ke skutečnému rozvoji lázeňství v Kynžvartu. Kníže Richard Metternich nechal postavit v roce 1863 první lázeňský hotel „Metternich“ (dnešní lázeňský dům Orlik) a jak se zvyšovala návštěvnost lázní, přibývaly postupně další hotely např. hotel „Beer“ (dnešní Zábój) nechal postavit Kašpar Beer, starosta a hoteliér v Kynžvartu jako hotel s kasinem a koncertním salónekem, se zahradní restaurací a tanečním parketem. Hotel „Kindl“ (stával mezi LD Šárka a LD Libuše, ale v 70. letech 20. století byla pro špatný stavební stav provedena jeho demolice) nechal postavit lékař MUDr. Josef Kindl, pozdější starosta obce. K rozvoji lázeňství přispělo jistě i napojení železnice z Kynžvartu na trať Vídeň - Cheb v roce 1872. V Kynžvartu zastavovaly i luxusní vlaky (na rozdíl

od současnosti). V roce 1885 byla postavena budova balneoterapie a dřevěná kolonáda (dnes již neexistující) pro příjemnější využití času lázeňských hostů. Lázeňské budovy byly stavěny v novorenesančním stylu. Město obdrželo v roce 1908 úřední označení „Lázně Kynžvart“.

Od založení lázní až do druhé světové války navštěvovala lázeňské zařízení v Kynžvartu bohatá klientela včetně celé řady významných osobností politického i podnikatelského života. Hned v první sezóně se zde ubytovala belgická královna, v roce 1876 baron a vídeňský bankéř Nathaniel Rothschild, v roce 1885 holandský král Wilhelm III. s chotí a princeznou, anglický král Eduard VII. v roce 1903 a v období mezi světovými válkami další významné osobnosti - předseda vlády Antonín Švehla, Dr. Edvard Beneš, Karel Kramář, španělský král Alfons XIII. a jiní. Rozvoj lázeňství zastavila druhá světová válka. Z lázeňských hotelů se stal lazaret a byli zde léčeni ranění němečtí vojáci.

Po válce pokračoval rozvoj lázeňství - ovšem už ve vlastnictví státu. Rok 1950 se stal důležitým mezníkem v historii lázní tím, že místo dospělých pacientů se zde začaly léčit děti. V době epidemie černého kašle v Praze shledal prof. Procházka z nemocnice na Bulovce zdejší podnebí jako velmi dobré pro léčbu této

tehdy těžké nemoci. Když v průběhu dalších deseti let zásluhou důkladného očkování a používání antibiotik se stal černý kašel vzácným, byly indikace rozšířeny na všechny nespecifické (tj. netuberkulózní) nemoci plic a dýchacích cest. Účinnost zdejšího klimatu se totiž potvrdila, protože u 97 % astmatiků vymizely záchvaty dušnosti během léčení a též dlouhodobé účinky léčby byly velmi příznivé. Hlavní léčebnou metodou se kromě klimatoterapie stala fyzikální léčba včetně speciálního léčebného tělocviku, řada dalších léčebných procedur, podpůrnou léčbou pak léčba pitná a dietní. Když se zjistilo, že při léčení astmatu se nápadně zlepšuje i přidružený ekzém, bylo rozhodnuto obnovit odpočívající balneoterapii a rozšířit tak indikace o ekzém a další chronické dětské nemoci kůže. Lázeňské zařízení se stalo součástí Státních lázní Mariánské Lázně. S účinností od 1. 1. 1992 došlo k osamostatnění léčebny a vznikla státní příspěvková organizace s názvem Dětská lázeňská léčebna Lázně Kynžvart, jejímž zřizovatelem je Ministerstvem zdravotnictví ČR. S účinností od září 2013, na základě schválení nového indikačního seznamu, byla léčba rozšířena o léčbu i dospělých pacientů a organizace přejmenována na Léčebné lázně Lázně Kynžvart.

## CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O LÁZEŇSKÉ LÉČBĚ

Účinnost léčby spočívá, zjednodušeně řečeno, ve skutečnosti, že se řízeným působením přírodních léčivých zdrojů, lázeňských procedur a dalších léčebných postupů dosáhne „přeladění“ organismu pacienta a tím zvýšení obranyschopnosti a zlepšení jeho celkového zdravotního stavu.

S ohledem na specifické klimatické podmínky je velice důležitou složkou léčby právě klimatoterapie.

Používané léčebné postupy:

- Klimatická léčba
- Pitná léčba - minerální vody
- Inhalační léčba
- Vodoléčebné procedury
- Dechová rehabilitace
- Léčebná tělesná výchova
- Řízená terénní chůze
- Plavání a cvičení v bazénu
- Saunování

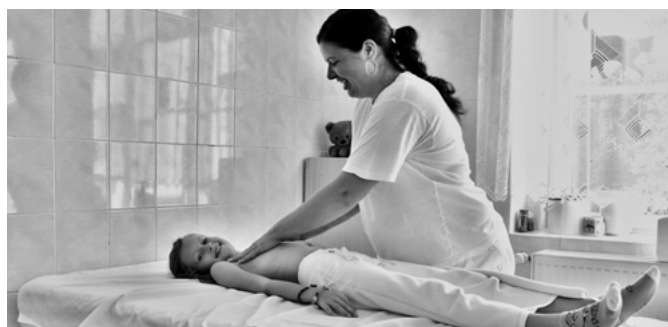
- Masáže
- Peloidní zábaly
- Elektroléčba, fototerapie
- Termoterapie
- Muzikoterapie - hra na flétnu
- Magnetoterapie
- Myofeedback - návlek mikce
- Dietoterapie, zdrav. výchova
- Spirometrie - sledování efektu

léčby u pacientů s onemocněním dýchacích cest

- Uroflowmetrie - měření efektu léčby u pacientů s onemocněním močových cest a dysfunkcí mikce

Léčebné plány jsou stanoveny individuálně dle indikační skupiny, diagnózy, věku a současného zdravotního stavu pacienta při jeho vstupním vyšetření lékařem.

Účinnost komplexní lázeňské léčby je v léčbě sledována



také pomocí dotazníků. Důkaz o výsledcích léčby je dán zpracovanou studií „Efekt lázeňské léčby dětí vyjádřený farmakoekonomicky“. Na základě této čtyřleté studie se prokázala účinnost lázeňské léčby snížením potřeby antibiotik o 54% a výrazným zlepšením zdravotního stavu u 78% pacientů.

Velice důležitou součástí léčby je upevňování sebevědomí pacientů, které je mnohdy díky působení

nemoci velice sníženo. Vhodným způsobem sportování - např. jízdu na horských kolech, plaváním - se daří zvláště u dětí vracet pacientům sebevědomí.

U léčby dětí předškolního věku s doprovodem rodiče je důležitá edukace rodičů. Tzn. naučit rodiče speciálním rehabilitačním technikám, seznámit je s podstatou choroby, se zdravým životním stylem, včetně zavedení antialergického režimu v domácnostech.

# PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE



## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Lázně Kynžvart jsou jednou ze čtyř významných lokalit v České republice, kde jsou na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR klimatické podmínky schválené jako přírodní léčivý zdroj. Klima lázeňského areálu a jeho okolí je podhorské ionizující (mírně dráždivé), nadmořská výška 730 m zajišťuje polohu areálu nad hranicí přízemních mlh. Rozkládá se na JZ svahu Slavkovského lesa, který chrání areál před severními větry a případnými exhalacemi ze severní průmyslové oblasti. Svažité poloha terénu zaručuje jeho vysoké oslunění (až 130 %). Bezprostřední přítomnost hustých smíšených lesů má velký význam zvláště pro léčbu onemocnění dýchacích orgánů, a to tím, že:

- zajišťuje vysokou a stálou vlhkost vzduchu
- nabízí mimořádnou čistotu ovzduší bez alergenů
- záporné ionty, které jsou lesem produkovány, mají příznivý vliv na sliznici - napomáhají hlenotvorbě, současně snižují viskozitu hlenu a tím zlepšují jeho vykašlávání.

Čistota i další důležité parametry ovzduší jsou měřeny vlastním monitorovacím zařízením a vyhodnocovány odbornou laboratoří. Zákonem sledované škodliviny - oxid dusíku, oxid siřičitý a poléťavý prach - vykazují trvale hodnoty hluboko pod stanovené limity.

## MINERÁLNÍ PRAMENY

Dalším a neméně významným přírodním léčivým zdrojem jsou minerální prameny, jimiž místní kraj bohatě oplývá.

První zmínka o nich pochází již z roku 1454, kdy „těžařská listina“ zmiňuje místní minerální prameny jako pitnou vodu pro

horníky (v té době se zdárně rozvíjela těžba zlata a cínu v místních rudných dolech).

Obecně větší zájem o minerální prameny se projevil až za vlády Marie Terezie, kdy byl vytvořen v roce 1763 soupis všech pramenů v celé rakouské monarchii - bylo jich zachyceno 656.

První větší zájem o místní prameny a jejich využití projevila až v roce 1819 kníže Clemens Wenzel Lothar Johan Nepomuk von Metternich (1773 - 1859), významný evropský aristokrat a diplomat, majitel panství Kynžvart. V té době bylo registrováno v okolí Kynžvartu na svazích Slavkovského lesa (dříve Císařského lesa) 16 pramenů.

V letech 1822 - 1824 byly kynžvartské minerální prameny podrobeny řadě chemických analýz provedených věhlasnými profesory chemie evropského formátu. Za léčivé byly oficiálně prohlášeny pražským místodržitelstvím až 19. srpna 1862.

Potvrdila se teorie, že minerální vody mají původ v povrchových vodách, které prosakují do hlubin země a obohacují se minerály, kterými protékají.

V tomto období bylo zahájeno jímání 6 pramenů, které měly největší vydatnost:

- Badequelle (Lázeňský)
- Eleonorquelle (Eleonořin - Helena)
- Neuenquelle (Nový)
- Trinquelle (Pitný - Marie)
- Viktorquelle (Viktorův)
- Schiersauerling (Čirý - Richard)

Pramen Richard byl označen na základě rozborů jako prostá studená kyselka bohatě syčená kyslíkem uhlíčitým, ostatní prameny jako železnato-zemité kyselky.

Pramen Trinkquelle byl ručně plněn do hliněných džbánek a rozeslán praktickým lékařům jako reklamní vzorek. Vzhledem

k vysokému obsahu železa se ale rychle znehodnotil a tak ke kynžvartským minerálním vodám vznikla spíše nedůvěra. V roce 1892 byla postavena u nádraží stáčírna minerální vody, potrubím do ní sveden pramen Richard a voda plněna do skleněných lahví. Byla rozesílána do mnoha evropských zemí i do zámoří. Byla označována za „nejlepší minerální vodu světa“. Pro svůj nízký obsah železa měla (a stále má) vysokou trvanlivost.

Za porovnání v některých důležitých parametrech stojí analýza chemického složení využívaných a sledovaných minerálních pramenů z roku 1970 a 2014 (mg/l):

### RICHARD

|                 | 1970     | 2014     |
|-----------------|----------|----------|
| Sodík           | 7,98     | 10,00    |
| Vápník          | 26,90    | 28,80    |
| Hořčík          | 8,22     | 9,50     |
| Železo          | 0,02     | 0,02     |
| CO <sub>2</sub> | 2 712,00 | 2 580,00 |

### HELENA

|                 | 1970     | 2014     |
|-----------------|----------|----------|
| Sodík           | 29,91    | 29,40    |
| Vápník          | 236,90   | 249,00   |
| Hořčík          | 83,50    | 88,10    |
| Železo          | 29,30    | 35,50    |
| CO <sub>2</sub> | 2 364,00 | 2 530,00 |

### VIKTOR

|                 | 1970     | 2014     |
|-----------------|----------|----------|
| Sodík           | 10,80    | 16,60    |
| Vápník          | 139,00   | 136,00   |
| Hořčík          | 38,70    | 47,20    |
| Železo          | 32,50    | 35,20    |
| CO <sub>2</sub> | 2 630,00 | 2 350,00 |

Je patrné, že se nesnížil obsah důležitých prvků během několika desetiletí a tedy chemizace je stabilní. Tím je splněna jedna z podmínek klasifikace léčebných minerálních vod daná právní normou - zachovat stále složení i obsah pro zdraví významného chemického prvku. Podle něho se pak přiřazuje použití minerální vody k určité indikaci.

V léčebném procesu je pramen Richard využíván na zajištění pitného režimu pacientů, prameny Helena a Viktor vzhledem k vysokému obsahu důležitých minerálů - sodíku, vápníku, hořčíku a železa - ke zlepšení fyziologické funkce lidského organismu.

Za zmínku stojí jistě důvod čerpání pramene Richard pomocí výdejního automatu. Podnět k této skutečnosti dala situace vzniklá v porevoluční době se

zneužíváním minerálky podnikateli pro komerční účely. Odběr byl tak masivní, že nebylo možné zajistit pravidelné zásobování lázeňských domů. Proto došlo v roce 1994 k instalaci výdejního automatu. To odradilo podnikatele a umožnilo čerpání vody pro pacienty a ostatní konzumenty.

V posledních letech se z iniciativy členů Českého svazu ochránců přírody a řady dobrovolníků podařilo upravit a zpřístupnit skupinu dalších místních minerálních pramenů, které vyvěrají na relativně malém prostoru asi 1 km východně od Lázní Kynžvartu. Ke čtyřem z nich vede naučná stezka „Kynžvartské kyselky“ v délce asi 2 km a obchází prameny Liščí I., Liščí II., Kančí a Jezevčí. Západně od těchto vývěrů jsou další tři prameny - Devátá kyselka, Zaječí pramen a zcela nově upravená a veřejnosti zpřístupněná (od r. 2014) minerální voda Tereza.

Minerální prameny kynžvartské oblasti jsou velkým přírodním bohatstvím. Jsou důležité zvláště tím, že se zasloužily o vznik a rozvoj lázeňství v místě a přispěly k uzdravení tisíců těžce nemocných pacientů. Ale i tím, že celá staletí slouží k občerstvování jak místních obyvatel, tak návštěvníků této destinace.



## SLATINA

Koncem 19. století se pro lázeňskou léčbu používala i místní slatina. V okolí Kynžvartu bylo 11 ložisek hodnotné sirnato-železnaté slatiny. Slatina se ručně prohazovala přes síta, v kádích mísila s vodou, prohřívala a v pojízdných vanách dopravovala do kabin. Do současnosti se však žádné z ložisek nedochovalo - z velké části byla slatina vytěžena, z části ložiska vyschla. Přesto se k lázeňské léčbě slatina používá. Na základě souhlasu Ministerstva zdravotnictví ČR je dovážena kvalitní slatina, schválená jako přírodní léčivý zdroj, z Lázní Třeboň.



# ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

## MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART

V latinských textech Kunigeswart, Kunswart, v německých Bad Königswart. Dle historie Dr. Krause obýval území dnešního Kynžvartu pohanský keltský kmen už od roku 388 až do roku 45 před Kristem. Malé opevnění se nazývalo "Molobodný Castelum". První oficiální zmínka o Castelu je ale až z roku 972, kdy německý císař Otta I. daroval Castelum a přilehlé území biskupovi Wolfgangovi z Regensburgu. Přestože bylo území Lázní Kynžvartu osídlováno již od 12. století farníky kláštera ve Waldsassenu, objevuje se jméno obce Königswart (Kynžvart) v dokladech až o téměř 100 let později. První zmínku o obci nalezneme v historických pramenech v roce 1214, kdy v podhradí hradu Kynžvart vznikla osada. V roce 1356 uděluje Karel IV. Kynžvartu městskou pečeť, která znázorňuje lva se štítem a třemi liliiemi. Název Königswart se ustálil až v roce 1370.

V roce 1448 se Kynžvart stal městečkem a v tomto období vrcholila těžba cínu, stříbra a zlata kolem Kynžvartu, sedláci opouštěli svá pole a snažili se rýžováním zlata v okolních potocích co nejrychleji zbohatnout. Následně musela zasáhnout vrchnost a zakázat tento druh těžby a rýžování. Kynžvart se nikdy nestal hornickým městem, jako například Jáchymov nebo Stříbro. Od roku 1630 bylo městečko v majetku rodu Metternichů. V roce 1863 zřizuje Richard Metternich vedle pramenu "Viktorka" první penzion, čímž dává základ na výstavbu celého lázeňského území a na jeho počest přejmenovává město známí kyselku na pramen "Richard".

V roce 1872 je dokončena železnice mezi Chebem a Vidní zvaná "železnice Františka Josefa". Díky zřízení této železnice začíná vzkvétat nejen lázeňství, ale i obchod se dřevem. U nádraží je postavena sklárna na průmyslové sklo, o něco později pila a stáčírna na minerální vodu. V roce 1873 kupuje kníže Otto Fridrich Schönburg-Waldeburg osadu Kladskou s přilehlými lesy a polnostmi. Později kupuje několik karpatských jelenů v Rumunsku, kříží

je se zdejšími a dosahuje tím pozoruhodných výsledků. Mezi panstvím Metternicha a Schönburga-Waldeburga je postaveno oplocení, aby zvěř nemohla migrovat. Metternich nechává zbudovat oboru nad nynějšími lázněmi a druhou velkou mezi Kynžvartem a Mariánskými Lázněmi. Toto byl důvod, proč nádraží je postaveno mimo katastr Lázní Kynžvartu a ne na místě dnešního Domu pro

v armádě. Lázeňská čtvrť se za války změnila v lazaret, kde byli ošetřováni ranění němečtí vojáci s amputovanými končetinami. Když se blížila v květnu 1945 fronta, stal se Kynžvart soustředěním německého odporu. V městě bylo asi 500 německých vojáků, železniční spojení bylo zcela přerušeno. K obraně byli povoláni i mladí z tábora RAD, ale funkcionáři NSDAP ovšem z města prchli. Kynžvartské ženy

a byli nahrazeni rozmanitým složením tzv. „dosídlenců“ ze všech možných koutů tehdejší republiky. Na území města dnes trvale žije zhruba 1590 obyvatel, město leží v průměrné nadmořské výšce 673 m. n. m.

## ZÁMEK KYNŽVART

Historie zámku se datuje od konce 16. století, kdy pánové z Cedvic postavili jihozápadně pod pomezním hradem Kuniges-



seniory, jak bylo tehdy původně plánováno. Metternich prostě nepovolil stavbu trati přes svoji oboru.

V roce 1878 byla v Kynžvartu zřízena první telegrafní stanice a začala přestavba celého městečka do nynější podoby. Práce prováděl a řídil stavitel a zároveň starosta Johan König. Dle sčítání lidu obývalo Kynžvart v roce 1891 466 rodin, 2001 lidí, a naprosto zde převládá německý jazyk. V roce 1902 byl Kynžvart přes velké protesty místního obyvatelstva připojen k okresu Mariánské Lázně.

28. října 1918 byla vyhlášena Československá republika, ale němečtí občané s připojením Sudet k republice nesouhlasili a vyhlásili dokonce na protest svou republiku Deutsch-Böhmen. Tehdy muselo vojsko pomalu obsazovat Chebsko, Ašsko, Falknovsko (Sokolovsko) a zrovna tak i město Lázně Kynžvart, kam přišlo mírné uklidnění až roku 1921.

V období 2. světové války byl v Kynžvartě tábor RAD – Říšské pracovní služby, v němž pracovali němečtí chlapci připravující se na příští nasazení

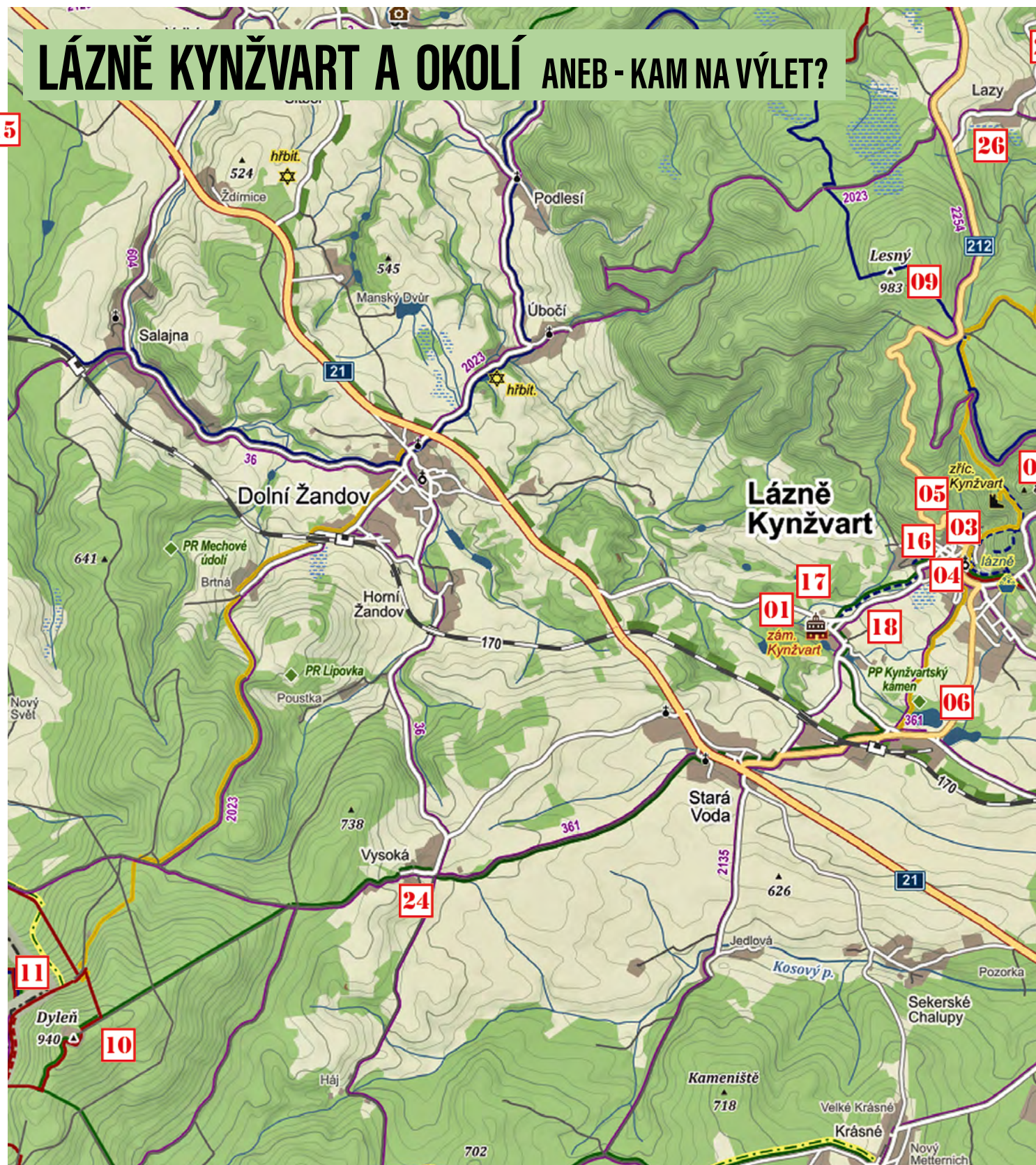
tehdy před budovou radnice žádaly, aby bylo město ušetřeno a vydáno bez boje. V té době se již blížily americké tanky k městu třemi proudy. Starosta tehdy s bílou vlajkou v ruce předal město Američanům, ale americké tanky postupující vzhůru po silnici na Kladskou narazily na odpor v lázeňské čtvrti, kde se několik mladíků z tábora RAD zabarikádovalo a z palebných postavení při silnici ohrožovalo kulomety a pancéřovými pěstmi postup Američanů. Po krátkém boji byl odpor hrstky fanatiků zlomen. Americké vojsko tehdy obývalo Metternichův zámek, kde zřídilo velitelství 1. pěší divize, a později se stal zámek letním sídlem amerického velvyslance Steinhardta. Část vojska USA bydlela v táboře RAD, část na Kladské. OSK Cheb byl jako vládní komisař pro Kynžvart ustanoven Antonín Kučera. V roce 1946 - 1947 proběhla hromadná výměna obyvatel. Němcům, kteří si směli s sebou vzít pouhých 30 kg toho nejcennějšího co měli mimo peněz, zlata a šperků, tak skončila era sedmisetletého žití na české půdě

wart renesanční tvrz. Po bitvě na Bílé hoře v roce 1623 získal konfiskované kynžvartské panství rod Metternichů. Byl to velice bohatý šlechtický rod pocházející z Koblenze v Porýní. V letech 1681 - 1691 nechal hrabě Philipp Emerich přestavět původní tvrz na barokní zámek, který měl charakter venkovského sídla s komplexem hospodářských budov. Tento objekt byl teprve v letech 1820 - 1833 přestavěn podle návrhu významného vídeňského architekta Pietra Nobile ve stylu vídeňského klasicismu do dnešní podoby. Rod Metternichů vlastnil kynžvartské panství až do roku 1945, kdy na základě konfiskací přešel zámek do rukou státu. Součástí reprezentativních prostor zámku jsou velice bohaté umělecké sbírky a knihovna, která patří mezi nejhodnotnější šlechtické knihovny v ČR. Zajímavostí je i kabinet kuriozit, který patří mezi nejstarší přístupná muzea v Evropě.

Za pozornost stojí zámecký park, který založil vídeňský dvorní zahradník Riedl při přestavbě zámku. Asi nejzajímavější je lesní kaple sv. Kříže vybudovaná na místě někdejší poustevny.



# LÁZNĚ KYNŽVART A OKOLÍ ANEB - KAM NA VÝLET?



## 1. Zámek Kynžvart

(2,5 km) - národní kulturní památka, rezidence ve stylu klasicismu a empíru, sídlo knížete Klemense V. L. von Metternicha, cenné zámecké sbírky.

## 2. Hrad Kynžvart

(1,5 km) - jeden z nejvýše položených českých hradů (827 m n. m.)

## 3. Kostel sv. Markéty

(0,5 km) - římskokatolický kostel založený roku 1372

## 4. Dům New York

(0,6 km) - nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt, velmi zachovalá lázeň „mikve“, připomenutí početné a významné židovské komunity v Kynžvartu

## 5. Židovský hřbitov

(1,0 km) - památka na židovskou komunitu v Kynžvartu, založen na počátku 16. století

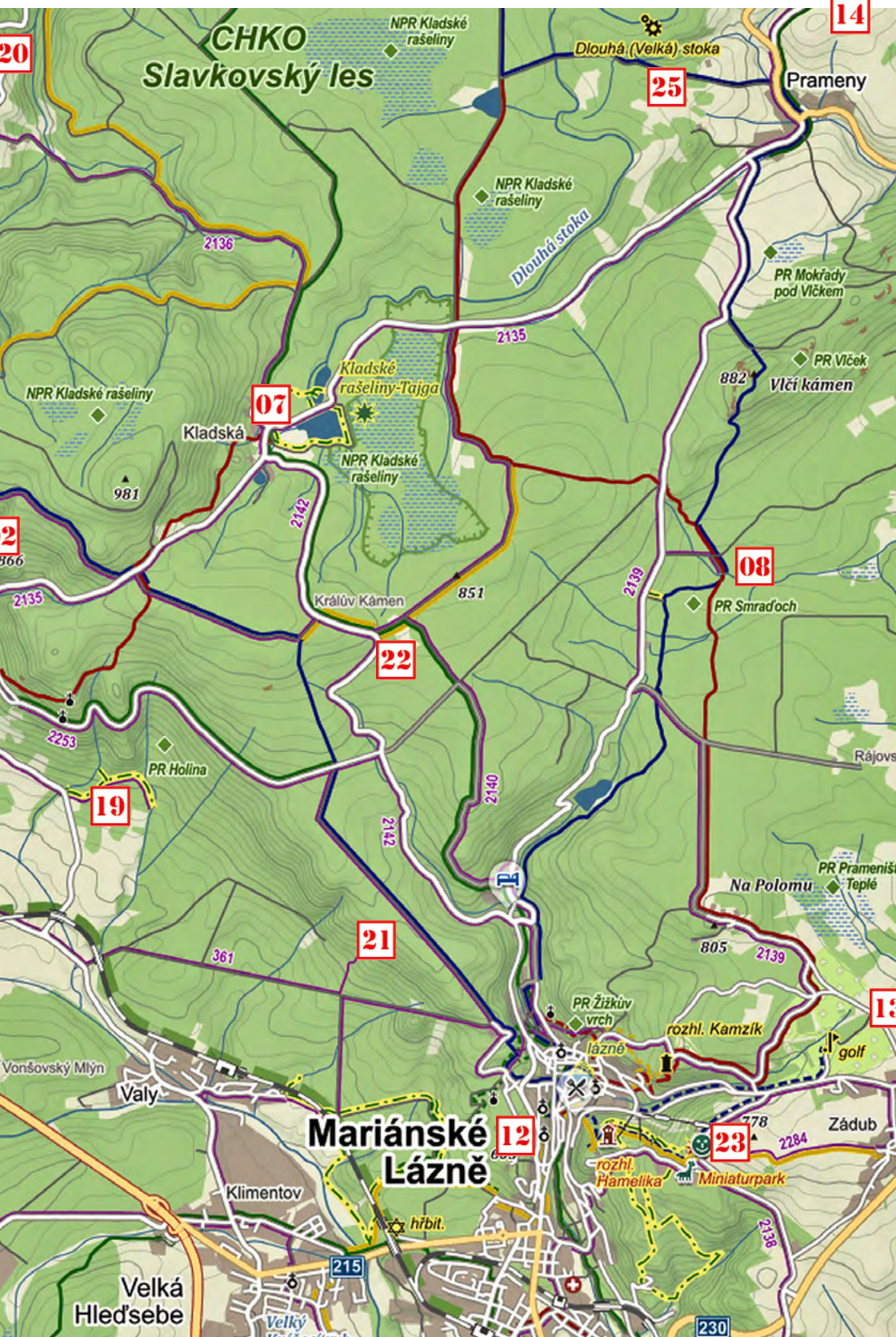
## 6. Kynžvartský kámen

(2 km) - přírodní památka, žulový blok s dokonale vyvinutými pseudoškrapy (ostrohranné prohloubeniny, systém hřbitků a žlábků)

## 7. Kladská

(5 km) - lovecký zámek ve švýcarském stylu, naučná stezka kolem Kladského rybníka, hrobka knížete Schonburg-Walderburga, Dům přírody Slavkovského lesa, Kladské rašeliny - národní přírodní rezervace





### 8. Rašeliniště Smrďoch

(13,5 km) - přírodní rezervace, lesní rašeliniště s vývěry plyného oxidu uhličitého a sirovodíku v podobě zaplavených mořet, Farská kyselka

### 9. Lesný

(4km) - nejvyšší vrchol Slavkovského lesa (983 m n. m)

### 10. Dyleň

(10 km) - 940 m vysoká dominanta Českého lesa, na vrcholu je bývalá posádka a retranslační věž

### 11. Střed Evropy

(10,5 km) - roku 1813 prohlásil Napoleon Bonaparte toto místo za zeměpisný střed Evropy

### 12. Mariánské Lázně

(10 km) - město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů, druhé největší české lázně ČR, zajímavé krásnými parky, pseudobarokní litinová kolonáda z roku 1889 národní kulturní památka, unikátní zpívající fontána

### 13. Klášter Teplá

(24 km) - premonstrátský klášter založený roku 1193 českým šlechticem Hroznatou, nově rekonstruovaný s vyhlášenou klášterní knihovnou, druhou největší a nejzachovělejší po Břevnovském klášteře

### 14. Bečov nad Teplou

(22 km) - státní zámek s unikátní památkou - relikviářem svatého Maura

### 15. Cheb

(26 km) - jedno z nejstarších měst ČR s malebným náměstím

### 16. Kynžvartská lípa

- památný strom (obvod kmene 740 cm, výška 39 m)

### 17. Bílý kámen

- kdysi křemenné ložisko, do r. 1905 vytěžen firmou HELLER

### 18. Royal Golf & Spa Club Kynžvart

- nově postavené, unikátní a překrásné golfové hřiště

### 19. Kynžvartské kyselky

- Jezevčí, Kančí a Liščí prameny

### 20. Pastýřský buk

- památný strom Slavkovského lesa (stáří 200 let, obvod 604 cm, výška 18 m) dle pověsti vyrostl z ovčácké hole

### 21. Král smrků

- památný smrk ztepilý, obvod kmene 438 cm, výška 39 m

### 22. Králův kámen

- hájovna v alpském stylu z roku 1903

### 23. Boheminium

- park miniatur významných kulturních památek

### 24. Vysoká

- obec ze 14. stol., ruiny kostela jsou zajímavým turistickým a kulturním cílem

### 25. Dlouhá (Velká) stoka

- vodní kanál, významná technická památka, od roku 2014 Národní kulturní památka

### 26. Lazy

- náhorní obec na hřebeni Slavkovského lesa v nadmořské výšce 800 m



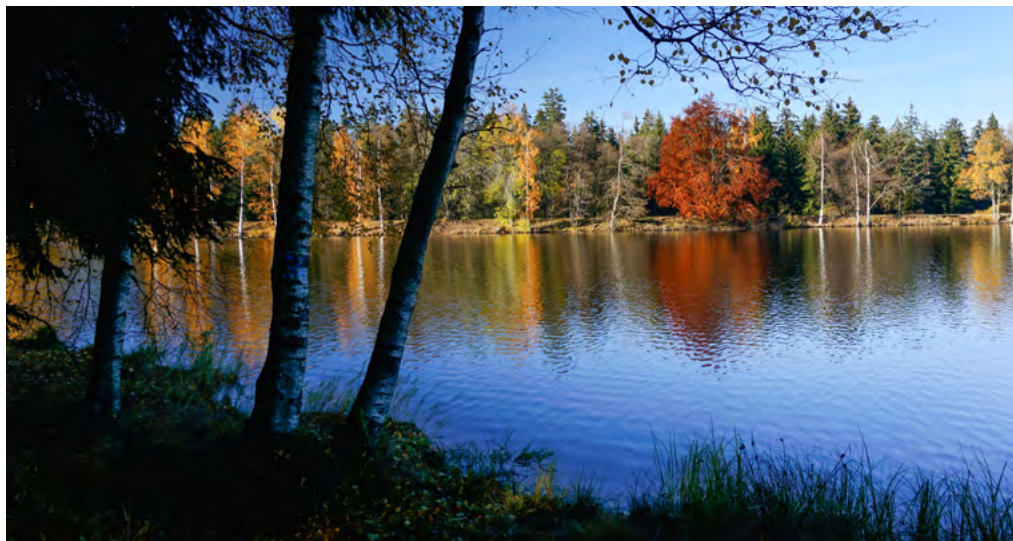
## SLAVKOVSKÝ LES

Chráněnou krajinnou oblast Slavkovský les je možné přirovnat k hornatému ostrovu zeleně, klidu a dosud málo narušené přírody v geografickém trojúhelníku Karlových Varů, Mariánských a Františkových Lázní. Oblast je osobitým krajinným celkem vystupujícím příkré nad Tachovskou brázdou, Chebskou a Sokolovskou pánev, na východě přechází pozvolna do Tepelské plošiny. Nejvyšší vrcholy Slavkovského lesa Lesný a Lysina leží v jeho západní části. Významnou součástí lesů jihozápadní části Slavkovského lesa jsou rozlehlá rašeliniště vrchovištního typu s porosty borovice blatky a břízy

celek, nazývaný královské montánní lesy. Ty byly pojmenovány po tehdejších vládci a majiteli - Císařský les. Název se udržel až do konce II. světové války. V období počesťování získalo území nový název - Slavkovský les, který se používá dodnes.

K nejzásadnější události v historii Slavkovského lesa došlo po skončení druhé světové války, kdy bylo tehdy téměř veškeré místní obyvatelstvo ze zdejších obcí odsunuto, rozsáhlé pohraničí se téměř ze dne na den vyhlídlo a zůstaly jen opuštěné domy. České obyvatelstvo z vnitrozemí jen pomalu přicházelo do zdejších drsných míst a nezdálo se zde objevovali zlatokopové, kteří toužili co nejrychleji zbohatno-

ničilo jednotlivé budovy bývalých vesnic při výcviku ostrých střelb a celé vesnice se tak pomalu vymazávaly z mapy světa. Dalším úderem regionu byl objev bohatých ložisek kvalitního uranu na zdejších území a potřeba Ruska si jej zajistit pro nastávající konflikt se Západem. Těžba rudy tak vytlačila armádu, která zahlašující stopy své činnosti, většinu těžce poškozených domů tehdejších vsí srovnala se zemí. Na celé ploše Slavkovského lesa tak vznikl liduprázdný prostor. Nezůstaly jen samotné domy, ale i kostely, hřbitovy a také zámecká stavení. Zmizely kříže, boží muka, sochy ve vesnicích, památníky obcí, vzácné relikvie a veškeré stopy po životě dávných zdejších obyvatel.



přítit s charakteristickými rašelinnými druhy. Rozsáhlé lesní komplexy spolu s rašeliništi vytváří ohromný přírodní vodní rezervoár, příznivě ovlivňující vodní režim širokého okolí, především západočeských lázní. Ochranou těchto míst tvorby minerálních pramenů se Chráněná krajinná oblast Slavkovský les výrazně odlišuje od ostatních Chráněných krajinných oblastí v republice.

Kdysi se tu rozprostíraly souvislé hluboké lesy, které tehdy obepínaly celou českou kotlinu a sloužily jako hraniční neprůchodné hvozdy. Proto se nesměly ekonomicky využívat či dokonce kácet. Až roku 1322, kdy bylo k Čechám připojeno také Chebsko, se hranice posunula výrazně na západ a zdejší oblast mohla být konečně využívána také ekonomicky. Zprvu Královská komora lesní pozemky pronajala, ale záhy je zase spojila do jednoho velkého celku. Spojením velkých ploch tak vznikl jednotlý hospodářský

put a pak se vrátil do vnitrozemí.

V roce 1946 rozhodla vláda o zřízení velkých vojenských výcvikových táborů, z nichž byl jeden založen také zde a jehož centrem byla ustanovená obec Prameny. Rozhodnutí dramaticky změnilo celou oblast Slavkovského lesa. Dotčeny byly všechny obce, které se v prostoru budovaného VVT nacházely. Nelze přesně říci, které obce bylo ublíženo nejvíce, následky byly ale děsivé.

Mezi nejvíce ohrožená místa patřily světové lázně, především pak Mariánské lázně. Těm hrozilo, že může dojít k poškození podzemních vod, ale ještě více ztráta prestiže u zahraničních hostů přijíždějících do zdejšího regionu, kterým se nelíbila blízkost vojenských posádek s častými ostrými střelbami. Tehdejší socialistická vláda ale tyto možné problémy ignorovala. V regionu vznikly velké vojenské tábory, cvičné střelnice a vojenské výukové sektory. Vojsko dokonce

Většina vesnic tak nadobro zmizela a zbyly po nich jen nepatrné stopy.

V 70. letech minulého století však došlo k dosídlování vyhlášených oblastí a v kraji započal vznikat nový život. Na uvedeném prostoru byla v roce 1974 vyhlášena Ministerstvem kultury Statní přírodní rezervace Slavkovský les na rozloze 606 km<sup>2</sup>.

Nejcennější místa jsou chráněna v maloplošných chráněných územích, která se dělí podle významu a kategorií:

- **Národní přírodní rezervace**

Kladské rašeliny, Pluhův bor

- **Národní přírodní památky**

Křížky, Úpolínová louka, Jan Svatoš

- **Přírodní rezervace**

Planý vrch, Smradoch, Vlček, Holina, Údolí Teplé, Prameniště Teplé, Mokřady pod Vlčkem, Lazurový vrch, Podhorní vrch

- **Přírodní památky**

Olšová Vrata, Homolka, Sirňák, Dominova skalka, Kynžvartský kámen, Milhostovské mofety,

Čiperka, Koňský pramen, Moučné pytle, Čedičové varhany u Hlinek, Pístovská louka.

Oblast Slavkovského lesa byla v minulosti cílem dobývání rud. Významnou památkou těžby cínové rudy staré důlní dílo „Jeroným“, které je zpřístupněno veřejnosti.

Státní správu v oblasti ochrany krajiny a přírody vykonává Regionální pracoviště Správa chráněné krajinné oblasti Slavkovský les. Ve znaku této instituce je příznačně vzácná rostlina arnika horská, typická pro tuto oblast.

[www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz](http://www.slavkovskyles.ochranaprirody.cz)

## KLADSKÁ

Obec Kladská leží pod vrchem Lysina v centru nejceněnějšího území CHKO Slavkovský les.

Dominantou obce a současně jedním z nejkrásnějších míst Chebska je Kladský rybník a lovecký zámek Kladská. Místo nebylo dlouho obydleno až v roce 1875 kníže Schönburg-Waldenburg vystavěl na Kladské louce lovecký zámek s řadou hospodářských a administrativních budov včetně hostince „U tokajického tetřeva“. Na přelomu 19. a 20. století pak přibýlo zbývajících pět srubů švýcarsko - tyrolského typu. Vlastní zámek je jednoduchá budova ve stylu švýcarských loveckých chat a dnes slouží jako hotel. Je ve správě státního podniku Lesy ČR. Okolí zámku je parkově upraveno a je doporučeným výletním místem.

Od zámku vede kolem romantické vodní plochy po dřevěných chodnících naučná stezka Kladská - rašeliniště Tajga s velmi pestrá flórou i faunou, která je součástí státní řírodní rezervace Kladské rašeliny, kam patří ještě vrchovištní rašeliniště Paterák, Lysina a Malé rašeliniště.

Zajímavý je Kladský rybník, z něhož vychází Dlouhá stoka - unikátní umělý kanál, přivádějící vodu Horního Slavkova pro důlní díla. Stavba byla prohlášena národní technickou památkou.

[www.dumprirdy.cz/](http://www.dumprirdy.cz/)

[dum-prirdy-slavkovskeho-lesa/](http://dum-prirdy-slavkovskeho-lesa/)

## RAŠELINIŠTĚ SMRADOCH

Naučná stezka dlouhá jen několik desítek metrů se dvěma vyhlídkovými plošinami, které umožňují pohled na mofetový štít s nepravými bahenními sopkami a vývěry plynů oxidu uhličitého a sirovodíku. Okolní vegetaci tvoří cenné rašelinné a podmačené smrčiny.



# ZAJÍMAVÁ MÍSTA V LÁZNÍCH KYNŽVARTU A JEHO OKOLÍ

## HRAD KYNŽVART

Hrad byl vybudován na svahu Slavkovského lesa v nadmořské výšce 824 m jako strážní pomezí hrad pro ochranu zemské hranice a důležité obchodní „Chebské cesty“ spojující Čechy se západní Evropou. Význam tohoto královského hradu (původní název Kunigeswart - Královská stráž) přerušoval zájmy lokálního teritoria, neboť byl správním a vojenským centrem kraje, odkud se řídilo vybírání cla a poplatků.

Nelze přesně určit, kdy byl hrad vystavěn a kdo jej založil. Má se za to, že byl vystavěn přibližně v polovině 13. století za vlády Václava I. Jednookého (vládl do r. 1253) nebo jeho syna Přemysla Otakara II., krále Železného a Zlatého (vládl 1253 - 1278).

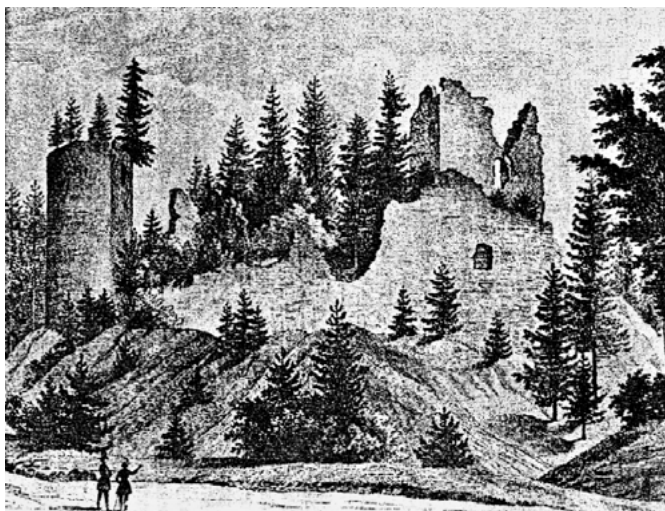
Hrad brzy přešel do šlechtických rukou, v roce 1287 je zmiňován jako majitel Tuto z Hartenberka. Do roku 1629, kdy císař Ferdinand II. Štýrský nařídil, aby bylo panství kynžvartské postoupeno s právem dědičným rodu Metternichů, se vystřídalo na hradě 11 dalších významných rodů, které v průběhu 350 let vlastnily hrad. Za dobu své existence byl hrad třikrát zrušován, ale největší zkázu utrpěl v letech 1647-8 v době třicetileté války po útoku švédského vojska. Už nikdy nebyl obnoven. Jeho zkázu dokonalo místní obyvatelstvo, které zužitkovalo rozebrané kamenné zdivo hradu při výstavbě vlastních domů.

Dnes je pozůstatkem kdysi mohutného, historicky velice důležitého hradu téměř zapomenutá ruina nad městem, která tvoří cílový bod pohádkové cesty.

Hrad Kynžvart byl vyhlášen Národní kulturní památkou, jeho majitelem je Česká republika.

## KOSTEL SV. MARKÉTY

První zmínka o římskokatolickém kostele pochází z roku 1372. Kostel podlehl v průběhu staletí několika požárům a v roce 1865 zcela vyhořel. Na jeho obnovu byla založena sbírka s velkým finančním příspěvkem knížete R. Metternicha - Winnerburga. V roce 1869 mohla začít výstavba nového kostela, který byl r. 1870 na svátek svaté Markéty opět slavnostně vysvěcen. V té době čítala kynžvartská farnost téměř čtyři tisíce farníků.



## BAROKNÍ DŮM NEW YORK

Nárožní barokní dům, jehož výstavba se předpokládá v polovině 17. století, byl několikrát přestavován - naposledy snad v letech 1770 - 1771. Jedná se o nejstarší a nejvýznamnější židovský objekt v Kynžvartu, je od roku 1975 zapsaný jako národní kulturní památka a dosvědčuje početnou a významnou židovskou komunitu v Kynžvartu.

I přesto, že je v současné době v neutěšeném stavu, byly zde zachovány některé historicky cenné detaily, jako je kamenné ostění oken a dveří, vstupní kamenný portál vjezdu, štuková výzdoba chodby, kamenný sloup, který vynáší křížovou klenbu v přístavku a zachovány jsou zbytky figurálních stropních maleb. Nejvýznamnější památkou je však 1,5 m hluboká lázeň „mikve“ v suterénu domu, která je dodnes zcela funkční.

Dům měl řadu významných majitelů, většinou zámožných obchodníků. Název New York pochází údajně z období, kdy dům vlastnil obchodník Wilhelm Zucker (po roce 1842), jehož dcera se provdala do Ameriky a majitel pojmenoval proto dům New York.



## ŽIDOVSKÝ HŘBITOV

Vzhledem k poměrně rozsáhlé židovské komunitě, která žila po staletí v Kynžvartu, byl i hřbitov velice rozsáhlý. Pravděpodobně byl založen počátkem 16. století. O jeho zánik se postarala nejprve řádící skupina místních henleinovců o Křišťálové noci v roce 1938 a definitivní likvidace nastala v roce 1944, kdy němečtí vojáci použili náhrobky jako stavební materiál pro vydláždění chodníků. Po válce byla sice část náhrobků vyzvednuta a důstojně uložena, ale židovský hřbitov již nebyl obnoven. Dnes je připomínán jen sedmi rozvalenými kvádry na svahu lesa. Čitelný nápis „Luise Löwy 1850 - 1908“ nám může připomínat, že se jedná o příbuznou osobu posledního rabína Davida Löwy.

## KYNŽVARTSKÝ KÁMEN

Kynžvartský kámen leží na žluté turistické trase vedoucí od železniční stanice Lázně Kynžvart po polní cestě do Lázní Kynžvartu. Jedná se o asi 5 m vysoký blok homolovitého tvaru, jehož oblé stěny jsou zbrázděny tzv. pseudoškrapy, výraznými žlábkami až 0,5 m hlubokými a 5-20 cm širokými, vzniklými mechanickou i chemickou agresivitou stékající srážkové vody.

Tento útvar je podobně, jako řada dalších v blízkém okolí, patrně produktem podpovrchového zvětvávání a představuje odolnější „jádra“ horniny, která se na povrch dostala až po odnosu okolních zvětralin. V jeho okolí naleznete celou řadu zajímavých přírodních útvarů.

Kynžvartský kámen byl vyhlášen 1.1.1990 Přírodní památkou.

## DYLEŇ

Hora v Českém lese, ke které se váže řada pověstí. Její vrchol leží v nadmořské výšce 940 m mezi hranicí se SRN a bývalou „železnou oponou“. Hora měla strategický význam v době studené války. Díky svému dalekému rozhledu do Bavorska zde byla postavena základna s pozorovací a odposlouchávací věží, odkud byl monitorován rádiový provoz v téměř celém Bavorsku.

Odposlouchávací stanice ztratila svůj význam po sametové revoluci a tak bylo v devadesátých letech 20. století její vybavení demontováno, věž byla rekonstruována a v současnosti slouží jako retranslační věž, vysílač televizních a rozhlasových programů.

Věž i okolní objekty jsou dnes oplocené a veřejnosti stále nepřístupné.

Pro návštěvníky areálu Léčebných lázní Lázně Kynžvart představuje hora Dyleň krásnou kulisu při pohledu směrem na jihozápad.

## STŘED EVROPY

Pod horou Dyleň leží jeden ze středů Evropy, kterých má podle geografických výpočtů Evropa početně pět. Podle místní tradice však horu Dyleň za zeměpisný střed Evropy prohlásil roku 1813 Napoleon Bonaparte. Připomínkou je kamenný sloup s nápisem, jenž leží pod vrcholem Dyleně asi jeden kilometr jihozápadním směrem.

## LESNÝ

Lesný je nejvyšší hora Slavkovského lesa, nachází se poblíž obce Lazy a její nadmořská výška je 983 m. Patří k místům s nejnižší průměrnou roční teplotou ve Slavkovském lese, kolem 5 °C a s nejvyšším ročním srážkovým úhrnem - více než 900 mm.

Na vrchol vede po modré turistické stezce z Vysokého sedla přibližně 1 km dlouhá přístupová trasa od silnice Lazy - Lázně Kynžvart. Dříve zde stávala dřevěná vojenská pozorovatelná, která byla v 80. letech 20. století odstraněna. Dnes na jejím místě stojí dřevěný odpočinkový altán. Rozhled z vrcholu je vlivem zalesnění pouze jižním a západním směrem, je vidět vrch Dyleň v Českém lese a malá část Smrčin.



## TIPY NA VÝLET KLÁŠTER TEPLÁ

Klášter založil roku 1193 český šlechtic Hroznata, po němž získal klášter kromě majetku také znak. Nový konvent obývali řeholníci ze strahovského kláštera, do jejichž řádu vstoupil i sám Hroznata. Po jeho smrti zdědil klášter Hroznatův majetek a stal se kulturním a duchovním centrem, kde vzkvétaly rozmanité vědní obory.

V průběhu let došlo k nebyvalému rozmachu kláštera, byla zde zřízena lékárna, stáje, postaven mlýn a pivovar, v klášteře byl uveden do provozu poštovní a telegrafní úřad. Později byla přistavěna novobarošní knihovna a muzeum.

Po odsunutí německých členů řádu byl v 50. letech klášter stejně jako mnoho jiných v Československu uzavřen a sloužil 28 let jako kasárna armády. Pouze kostel a knihovna byly od roku 1958 zpřístupněny k turistickým prohlídkám. V roce 1978 převzal budovy Národní památkový ústav, ale kvůli nedostatku prostředků klášter dál chátral. Řádu premonstrátů byl navrácen v roce 1990 těžce poškozený mnohaletým zanedbáváním.

Nyní má tepelská kanonie 13 členů, spravuje farnosti na mnoha místech v západních Čechách, v klášteře probíhají četné rekonstrukce a kromě pravidelných bohoslužeb se zde konají koncerty a výstavy. Téměř po celý rok nabízí klášter prohlídky svých přístupných částí.

V jejím čele stojí opat Filip Zdeněk Lobkowicz, který každoročně žehná minerálním pramenům v Lázních Kynžvartu.

## SPOLEHLIVĚJŠÍ WiFi, ALE ZPOPLATNĚNÁ

Léčebné lázně Lázně Kynžvart provedly v polovině roku velkou výměnu hardware a především propojily všechny lázeňské domy optickou sítí, to vše v celkové hodnotě bezmála 4 miliony Kč. I když na část přispěl zřizovatel, čili Ministerstvo zdravotnictví České republiky, většinu hradily lázně ze svého. Součástí celé investiční akce bylo také nové osazení WiFi vysílačů a zajištění kvalitního a silného signálu na všech domech novou smlouvou s provozovatelem telekomunikačních služeb.

Protože údržba i zabezpečení

## MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně jsou nazývány architektonickou perlou. Je to město v parku a park ve městě, pokladnice léčivých minerálních pramenů. Lázně, po jejichž promenádách se procházely slavné osobnosti z celého světa.

Mariánské Lázně jsou druhými největšími českými lázněmi, s velkým bohatstvím minerálních pramenů. Území současných lázní patřilo premonstrátskému klášteru v Teplé, jehož opat K. K. Reitenberg prosadil z popudu klášterního lékaře J. J. Nehra počátkem 19. století výstavbu prvních lázeňských hotelů.

Hlavní lázeňskou promenádou je pseudobarošní litinová kolonáda z roku 1889, která se roku 2010 stala národní kulturní památkou. Před kolonádou se velké pozornosti těší zpívající fontána. Jedná se o obdivuhodné spojení vody tryskající podle promyšlené choreografie z více než 250 trysek a oblíbených skladeb nejen vážné, ale i moderní hudby. První skladbu pro fontánu složil Petr Hapka.

## DALŠÍ TIPY NA VÝLET

- **Bečov nad Teplou**
- **hrad Loket**
- **Horní Slavkov**
- **Cheb** - náměstí, hrad, krajinná výstava
- **Františkovy Lázně**
- **Loreta u Starého Hroznatova**
- **Soos**
- **Karlovy Vary**
- **Seeberg**
- **Zámek Mostov**
- **Chodovar** - pivovar v Chodové Plané s pivními lázněmi a restaurantem Ve skále
- **Sokolov**
- **Vysoká**

## VÝLET DO SMRČIN - PŘESHRAŇNÍ SPOLUPRÁCE

Léčebné lázně Lázně Kynžvart se letos připojily k místním svazům obcí a akčním skupinám a v rámci přeshraniční spolupráce se podařilo zajistit a našim klientům i zaměstnancům krásný výlet do SRN s názvem „Společné Smrčiny“. 4. 8. se čtyři autobusy s téměř 200 maminek, tatínků, babiček, dědečků a především dětí vydaly do nedalekého regionu Fichtelberg (Smrčiny). První zastávku si užili v překrásném zooparku Mehlmeisel zejména děti, ale neméně tak i dospělí, kteří byli nadšeni krásnou přírodou i představením různých druhů místní fauny. Komentovaná prohlídka, která byla pro nás speciálně připravena v českém jazyce, přiblížila chování, zvyky a život zdejší zvěře. V závěru prohlídky na děti čekalo úžasné

dětské hřiště a pro dospělé krátké posezení. Druhou zastávkou bylo městečko Bischofsgrün, kde měli výletníci možnost seznámit se s nejrůznějšími projekty, školami, řemesly a lázněmi německých sousedů. Připraveny pro ně byly i drobné ochutnávky a samozřejmě bylo občerstvení v regionálním podání – vyhlášené bratwursty. Pro děti byly připraveny atrakce jako skákací hrad, prolézačky, výlet lanovkou a bobová dráha. Aktivně strávené odpoledne unavilo jak děti tak dospělé a všichni účastníci zájezdu si program náležitě užili. Plní dojmů a zážitků se vrátili domů a do lázní. Veliké díky proto patří všem organizátorům, řidičům a průvodcům, zejména pak panu Štěpánovskému, který celý výlet zajistil.



## PARK MINIATUR BOHEMINIUM

Bezesporu jedna z nejnavštěvovanějších atrakcí v Karlovarském kraji a dominanta Mariánských Lázní - skvělé místo pro výlet!

Již od roku 1999 můžete obdivovat modely českých památek v Parku Boheminiu Mariánské Lázně. Skvělé reference a zážitky našich návštěvníků jsou tou nejlepší pozvánkou na výlet.

Je možné obdivovat kouzlo hradu Karlštejn, technickou

pozoruhodnost Ještědu, nebo nepohádkovější zámek v Česku na jednom místě? V parku Boheminiu ano!

Těšit se z krás tuzemských pamětihodností jako na dlani, umožňuje více než šest desítek dokonalých zmenšenin významných památek z celé republiky. Jediněčná atrakce je místem zážitků pro malé i velké. Proto neváhejte a navštivte park Boheminiu Mariánské Lázně.

## NABÍDKA MASÁŽÍ V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH L.K.

V Léčebných lázních jsme pro Vás připravili rozšíření služeb o masáže. Ve sportovním a rehabilitačním centru jsme vybudovali a vybavili místnost k provádění celé řady masáží. Otevírací doba je sice denně od 16:00 h – do 18:00 h, ale návštěvu je třeba dopředu objednat.

Seznam a ceny masáží:

- **Anti-celulitidní masáž - 90 min. .... 850,- Kč**
- **Aroma masáž celková - 60 min. .... 600,- Kč**
- **Aroma masáž částečná - 30 min. .... 350,- Kč**
- **Bylinné měšce - 90 min. .... 850,- Kč**
- **Detoxikační medová masáž - 45 min. .... 600,- Kč**
- **Klasická masáž celková - 60 min. .... 600,- Kč**
- **Klasická masáž částečná - 30 min. .... 350,- Kč**
- **Lymfatická masáž částečná - 30 min. .... 500,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 60 min. .... 850,- Kč**
- **Masáž lávovými kameny - 90 min. .... 1.050,- Kč**
- **Reflexní masáž plosek nohou - 30 min. .... 400,- Kč**

Masáže se objednávají na tel. čísle + 420 720 038 983.

# ORIENTAČNÍ PLÁN MĚSTA LÁZNĚ KYNŽVART



## DŮLEŽITÉ MÍSTNÍ INFORMACE

**Provozní doba a kontakt na příjmací kancelář:**

Po - Pá 7:30 - 11:30 12:15 - 15:00

LD Praha, Lázeňská 295

354 91 Lázně Kynžvart

Tel: +420 354 672 151 - 152

Ústředna +420 354 672 111

e-mail: [recepce@lazne-kynzvart.cz](mailto:recepce@lazne-kynzvart.cz)

Web: [www.lazne-kynzvart.cz](http://www.lazne-kynzvart.cz)



**Provozní doba sportovního a rehabilitačního centra pro veřejnost:**

### Bazén a fitness

pondělí - pátek 15:30 - 20:00

sobota 13:00 - 20:00

neděle ZAVŘENO

Od 18:30 hodin je sportovní a rehabilitační centrum otevřeno pouze pro veřejnost.

### Úřední hodiny MěÚ L. Kynžvart:

Po, St 7:30-11:00, 12:00-17:00

Út, Čt 7:30-11:00, 12:00-14:00

Pátek 7:30-11:00, 12:00-13:00

### Ordinace praktického lékaře (dospělí)

pondělí - úterý 9:00-12:00

čtvrtek 9:00 - 12:00 14:00 - 18:00

pátek 13:00 - 15:00

### Úřední hodiny České pošty v L.K.

Po - Pá 8:00 - 10:00; 14:00 - 17:00

Bankomat GE MONEY BANK

najdete na budově Městského

úřadu, Náměstí republiky čp. 1

### Sauna

Po, Út, St, So společná

čtvrtek - ženy; pátek - muži

neděle ZAVŘENO

Návštěvu sauny v letních měsících (1. 5. - 30. 9.) je třeba objednat na tel. 354 672 158.

### Provozní doba městské knihovny

pondělí 8:00-11:00, 12:00-17:00

středa 8:00-11:00, 12:00-17:00

čtvrtek 12:00-14:30

### Provozní doba lékárny v L. Kynžvart

pondělí, úterý 9:00 - 12:00

čtvrtek 8:00 - 17:00

pátek 13:00 - 15:00

### Návštěvní doba zámku Kynžvart

1. 5.-30. 6. Út-Ne 9:00-16:00

1. 7.-31. 8. Út-Ne 9:00-17:00

1. 9.-30. 9. Út-Ne 9:00-16:00

1. 10.-30. 10. So-Ne 9:00-16:00

### Dům přírody Slavkovského lesa - Kladská - otevírací doba

Od 17. 5. do 16. 10. denně kromě pondělí otevřeno od 10:00 - do 18:00.

Organizované skupiny nad 10 osob celoročně po předchozí domluvě.

### Provozní doba čerpací stanice Turistické známky

pondělí - pátek 6.00 - 18.00 V prodejně papírnictví (naproti

sobota, neděle 7.00 - 16.00 budově Městského úřadu).

### Jízdní řád autobusů - 411330 Mariánské Lázně-Valy-Lázně Kynžvart-Stará Voda

**Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart do Mariánských Lázní**

**Pracovní dny:** 5:10; 5:30; 5:35; 5:50; 6:27; 7:20; 7:30; 8:15; 10:50; 12:25; 13:45; 15:40; 16:05; 16:25; 18:10

**Soboty:** 5:30; 8:15; 10:50; 13:45; **Neděle:** 13:00; 14:00; 16:05

**Odjezdy autobusů z Mariánských Lázní - zastávka Tržnice, do Lázní Kynžvart**

**Prac. dny:** 5:32; 6:05; 6:17; 7:02; 9:17; 13:22; 14:17; 15:12; 16:12; 17:17; 19:12; **Soboty:** 6:17; 9:17; 13:32; 14:37; **Neděle:** 13:32; 14:37; 17:12

**Odjezdy autobusů z autobusové zastávky Lázně Kynžvart na Zámek Kynžvart**

**Pracovní dny:** 5:35; 6:35; 9:35; 16:30; **Soboty:** 6:35; 9:35; **Neděle:** 16:15

**Odjezdy autobusů od Zámku Kynžvart do Lázní Kynžvart, autobusová zastávka**

**Pracovní dny:** 6:22; 7:22; 10:27; **Soboty:** 7:19; 10:27; **Neděle:** 13:53;

**Odjezdy autobusů z aut. zastávky Lázně Kynžvart do železniční stanice Kynžvart**

**Pracovní dny:** 4:35; 5:35; 5:50; 6:35; 8:15; 9:35; 10:50; 12:25; 14:31; 16:30; 18:10; **Soboty:** 6:35; 9:35; 10:50; **Neděle:** 16:15

**Odjezdy autobusů z železniční stanice Kynžvart do města Lázně Kynžvart**

**Pracovní dny:** 5:05; 6:20; 7:20; 10:25; 13:37; 15:32; 17:10; 19:25;

**Soboty:** 7:17; 10:25; 13:37 **Neděle:** 13:52

### Linka č. 16 Doprava Mar. Lázně

Mariánské Lázně, City service - 22:42 Velká Hledebe, Růžek - 22:51

Mariánské Lázně, Slovan - 22:44 Lázně Kynžvart, aut. stanice - 23:02

Mariánské Lázně, Chebská - 22:46 Lázně Kynžvart, žel. st. - 23:05

Mariánské Lázně, Chebská - 22:46 Mariánské Lázně, Chebská - 23:19

Spojení železniční stanice Lázně Kynžvart - viz: [www.cd.cz](http://www.cd.cz) nebo <http://jizdnirady.idnes.cz/>



# KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART

## ŘÍJEN 2016

2. 10. **Výstup na Lesný** (nejvyšší vrcholek Slavkovského lesa)
3. 10. **Maškarní karneval** a malování na obličej
5. 10. **Podzimní tvořivé dílničky**
7. 10. **Podzimní tvořivé dílničky**
11. 10. **Podzimní tvořivé dílničky**
13. 10. **Zumba**
14. 10. **Perníková chaloupka** (Divadélko Máma a Táta)
16. 10. **Mobilní kino** (vzdělávací programy)
19. 10. **Kynžvartský kámen** (turistická vycházka)
20. 10. **Zumba**
21. 10. **O hloupém Honzovi** (Divadlo Kolem)
22. 10. **Enkaustika** (malování horkým voskem)
23. 10. **Za vodníkem Rákosníčkem** (dopolední program pro děti)
26. 10. **Mandaly a pískové obrázky** (malování barevnými písky)
27. 10. **Strašidelná cesta,** v Kulturáku: **klaun Cucino**
31. 10. **Jóga pro děti**

## KULTURNÍ AKCE MĚSTA

26. 11. **Rozsvícení vánočního stromu** (náměstí Republiky)

## LISTOPAD 2016

2. 11. **Maškarní karneval** a malování na obličej
3. 11. **Podzimní tvořivé dílničky**
7. 11. **Podzimní tvořivé dílničky**
12. 11. **Enkaustika** (malování horkým voskem)
13. 11. **Lampionový průvod a ohňová show**
14. 11. **Keramická dílnička** (dětí LD Orlík)
15. 11. **Podzimní tvořivé dílničky**
16. 11. **Kynžvartský kámen** (turistická vycházka)
17. 11. **Za vodníkem Rákosníčkem** (dopolední program pro děti)
18. 11. **Porcelánka Thun Nová Role** (výlet LD Orlík)
19. 11. **Šašek a král** (pantomima)
20. 11. **Mobilní kino** (vzdělávací programy)
22. 11. **Jóga pro děti**
23. 11. **Mandaly a pískové obrázky** (malování barevnými písky)
24. 11. **Zumba**
25. 11. **Mariánské Lázně** (výlet LD Orlík)
27. 11. **Singtet** (Horšovský Týn) Vánoční koncert
29. 11. **Dva sněhuláci o Vánocích** (Liduščíno divadlo Praha)
30. 11. **Maškarní karneval**

## PROSINEC 2016

1. 12. **Zumba**
2. 12. **Vánoční tvořivé dílničky**
5. 12. **Mikuláš** – nadílka v lázních
6. 12. **Vánoční tvořivé dílničky**

## KULTURNÍ AKCE ZÁMKU

15. 10. **Chronica Magdeburgensis**  
Magdeburská kronika je vzácný bohatě iluminovaný rukopis na pergameni z roku 1525. Iluminace není omezena jen na iniciály, zdobené jsou i mnohé další stránky. Půl tisíciletí stará památka je z důvodu ochrany a bezpečnosti uchovávána v trezoru při konstantní teplotě a vlhkosti a je zamezeno riziku osvitů. Originál proto bude zpřístupněn formou odborné prezentace pouze jediný den. Prohlídka bude možná pouze po skupinách s limitovaným počtem osob, proto doporučujeme zájemcům rezervovat prohlídku na e-mailové adrese: kynzvart@npu.cz, nebo na čísle dispečera provozu 773 776 630.
22. 10. **Snow film fest**  
promítání filmů o extrémních zimních sportech a výkonech
10. 12. **Vánoce na zámku**  
Vůni purpury a vánočního cukroví, lití olova a loupání ořechů, zpěv koled a mnoho jiných tradic vánočních zažijete v době adventu na zámku.

## BRUSLENÍ A PLAVÁNÍ

K zajištění Vaší plné spokojenosti a rozšíření nabídky vyžití ve volném čase jsme pro Vás vyjednali možnost návštěvy sportovních zařízení v Mariánských Lázních. Budete-li mít volnou chvíli a zájem, můžete se pobavit v městský bazénu nebo na zimním stadionu.

Plavecký bazén nabízí plavání v 25metrovém bazénu, a dětský bazén s tobogánem, ohřívárnu, vířivky, a další služby. Provozní doba v bazénu je pro nás ve dnech pondělí až čtvrtek od 13:00 do 16:00, a pro klienty Léčebných lázní je zde domluvena sleva 15 % na vstupném.

Zimní stadion je pro zájemce k dispozici dle rozpisu, většinou v neděli od 16:00 do 16:30. Pro klienty je rovněž domluvena sleva 15 % nebo je možné rezervovat na určitou hodinu celé kluziště za cenu 200,- Kč á hod. - zajistíme dle možností stadionu. Za úplaty je možné zapůjčit si brusle na místě.

V případě zájmu je třeba se ohlásit prostřednictvím recepce nebo sl. asistentky.

Bližší informace získáte:

<http://www.sport-marianskelazne.cz/>

## PARTNEŘI LÉČEBNÝCH LÁZNÍ:



Zbyněk Dostál  
ZELENINA & OVOCE

